



## Verksamhetsberättelse 2016

### 2016 i korthet

Under hoppåret 2016 har vi enligt den antagna strategin mot 2020 målmedvetet arbetat vidare mot de av riksstämman antagna strategiska mål - de mål som fallskärms-Sverige beslutat att vi vill nå senast 2020. Temat för året har i likhet med föregående år varit koncentrerat kring att stimulera och konsolidera ett tillstånd av **tillväxt**, eftersom vi saknar cirka 500 netto medlemmar för att nå vår ambitiösa vision - 2000 aktiva medlemmar. Den utvärderingen som gjordes inom det s.k. tillväxtpaketet 2015, har renderat ut i ett mindre antal aktiviteter som vidareutvecklats i konkreta prov och försök, varav det s.k. "coaches corner" - ett coachsystem med syftet att skapa mål och mening, visat positiva effekter för huvuddelen av medlemsgrupperna. Detta kommer fortsätta under 2017 för ett ställningstagande huruvida systemet ska införas på stor bredd inom förbundet. Vidare finns flera aktiviteter identifierade (SkydiveWiki, anti-drogprogram som komplement till RF anti-doping och att formalisera Indoor verksamheten) varav flera kommer att realiseras under kommande år.

Inom SFF finns ett antal **kommittéer**. Under året har Medaljkommittén fortsatt att finna sina former och att ta fram tydliga kriterier för förtjänsttecken som avspeglar fina prestationer inom fallskärmsporten. Styrelsen har fortsatt arbetet tillsammans med Flygkommittén (FLYK), och med Flygsportförbundet för att säkerställa att SFF:s intressen i flyg- och luftrumfrågor lyfts mot Transportstyrelsen och inom de europeiska luftfartsmyndigheten EASA. SFF:s styrelse och FLYK anser arbetet som mycket centralt i en alltmer koncentrerad luftrumsmiljö, med kommersiella intressen och säkerhetsregler som kan påverka sportfallskärms hoppningen på ett negativt vis. Resultatet har på initiativ av SFF, renderat ut i en gemensam luftrumsgroup, med representanter från samtliga grenförbund inom Flygsportförbundet.

Som **frivilligorganisation** till Försvarsmakten har vi under året haft möjlighet att visa upp sporten vid ett antal kvalificerade uppvisningar på uppdrag av Försvarsmakten. Vår uppvisningsgrupp har, tillsammans med andra hoppare, i år genomfört ett träningsläger för att vidmakthålla en hög kompetens och stimulera rekrytering till uppvisningsgruppen. Vår Försvarskommitté (FK) har löpande kontakt med Försvarsmakten, och sprider inhämtad information vidare i förbundet och i samband med instruktörs- och elevutbildningar. SFF:s styrelse och FK har under året intensifierat samverkan med HKV PROD FRIV och Hemvärnet, med målsättning att påbörja ett metodförsök inom Försvarsmakten 2017. Dock har förbundet trots ett gediget arbete av FK, hamnat i ett slags vänteläge, rörande metodförsöket. Insatser kommer under 2017 intensifieras mot HKV och Rikshemvärnschefen.

Vi tar vårt samhällsansvar på stort allvar rörande olika **miljöaspekter**. I stort sett samtliga fallskärms hopp har klimatkompenserats och våra tävlingar miljöcertifieras, vilket vi inom flygsportfamiljen är unika inom. Vi kommer framöver att utöka dessa initiativ, och har som mål att realisera ett miljöledningssystem där samtliga fallskärms hopp är klimatkompenserade och att avsätta medel för klimatkompensering, har full transparens och spårbarhet i beslutade projekt.

Vi har ett väl fungerande **verksamhetsledningssystem** som vi utvecklat i dialog med Transportstyrelsen, TS. Under året genomfördes den obligatoriska verksamhetskontrollen och SFF i likhet med 2015 erhöll ett mycket högt betyg. Vi har under året gjort kansliet ännu mer tillgängligt, eftersom ett samarbete inletts med arbetsförmedlingen och



anställning av en deltidskanslist startat, vilket på en kort tid blivit mycket uppskattat av våra medlemmar. Det pågår aktiviteter för att kompetensutveckla och förenkla för klubbarna att använda IT-systemen Skynet och IdrottOnline. Dessa aktiviteter kommer att fortgå under 2017 för att kunna implementera en motsvarande flygsäkerhetskultur enligt av Luftfartsverket och flygbranschen etablerade principer.

**Kommunikationen**, internt såväl som externt, är väl fungerande. Under året har vi utvecklat konceptet med den digitala redaktören, som ansvarar för att hemsidan hålls uppdaterad och inbjuder potentiella medlemmar att stifta bekantskap med sporten. Vidare att incidenter hanteras på ett professionellt vis med en aktiv kommunikationstjänst. Under året prövades kris-ledningsförmågan i samband med den tragiska dödsolyckan av en medlem utomlands och mindre incidenter, vilka givit genomslag i riksnyheterna. Resultatet visar på ett tydligt vis att förbundet tagit flera steg framåt i positiv riktning att hantera allvariga incidenter med en genomtänkt kommunikationsplan.

**Samarbetet** med Riksidrottsförbundet, Flygsportförbundet och andra intresseorganisationer fungerar ändamålsenligt. Vi är väl representerade och utbyter erfarenheter, men vi behöver utveckla förmågan att sätta fallskärmsfrågorna och särskilt marknadsföra vindtunnelflygning som en mycket central disciplin i framtidens fallskärms-hoppning. Disciplinen är mycket tilltalande för nya medlemsgrupper och under året har formerna för den första indoor klubben formaliserats inkluderande licensavgifter m.m.

**Tävlingar** har under året genomförts hos olika klubbar. SM i speedformation arrangerades av FKCG och frifallsgrenarna samt canopy formation av FK Aros. SFF medverkade, genom Linköpings fallskärmsklubb, även vid den av Riksidrottsförbundet arrangerade SM-veckan i Norrköping med precisionshoppning. NM i CP (Canopy Piloting) arrangerades av SF inkluderande de nya kraven på sjukvårdsberedskap i SBF:en. Våra medlemmar har även representerat Sverige internationellt, och tagit fina placeringar. Av särskild betydelse är vår medlem Henrik Raimer som för närvarande kan tituleras världens snabbaste människa i frifall. Han blev totalvinnare och Sveriges första världsmästare i speedskydiving september 2016 och flög i ett av tävlingshoppet 601,26km/h – en otrolig bedrift, som är inskriven i Guinness rekordbok. Vidare har tävlingsåret inneburit fina internationella framgångar för flera kvinnliga medlemmar. Vi deltog i två världsrekord inom kvinnlig storformationshoppning – "women on wings" och "freefly" 2016. Sebastian Cato var med i en 25-manna canopy formation, vilket är nytt Europa-rekord. "Team Playground", som skall stimulera flera till att börja träna och tävla, har varit uppskattat. Fallsvenskan, med olika grenar, arrangerades även i år.

Under 2016 var vi totalt 19 **klubbar**, 1542 medlemmar, samt 6 hedersmedlemmar: Sonny Hellberg, Göran Lilja, N C Åke Almgren, Bengt-Erik Fonsell, Bo Olsson och Ronny Modigs.

**Styrelsen** har under året genomfört 15 protokollförda styrelsemöten. Beslut utöver detta har gjorts efter kontakter inom styrelsen via e-post och telefon. Protokollen har distribuerats till respektive klubb via e-post/klubbordförandelistan.

## Styrelse

|                 |            |
|-----------------|------------|
| Per-Olov Humla  | ordförande |
| Stefan Nilsson  | kassör     |
| Paula Zielinski | ledamot    |
| Gunilla Sigurd  | ledamot    |
| Daniel Ingered  | ledamot    |
| Uno Asker       | suppleant  |
| Jens Grahn      | suppleant  |

## Revisorer

Leif Carlström revisor  
Bengt Johansson revisor  
Ulf Hjalmarsson revisorsuppleant

## Riksinstruktör

Petter Alfsson-Thoor

## Valberedning

Robbin Havasi ordförande  
Magnus Våge ledamot  
Sven "Nenne"Pettersson suppleant

## Svenska Flygsportförbundet

Narit Pidokrajt har representerat SFF som ledamot på samtliga protokollförda styrelsemöten inom FSF (fem stycken). Penny Robertson-Pearce har varit suppleant. Valberedning till FSF har varit Lennart Vestbom, ordinarie, och Andeas Frisk, suppleant.

## Personal

Petter Alfsson-Thoor riksinstruktör/kanslianställd  
Penny Robertson-Pearce kanslianställd

## Utbildningar i SFF:s regi

| Kurs               | Antal utbildade |
|--------------------|-----------------|
| Baskurs            | 147             |
| Hoppmästare        | 38              |
| Hoppledare         | 40              |
| AFF-instruktörer   | 9               |
| Kursledare         | 15              |
| Tandempiloter      | 13              |
| Kalottinstruktörer | 5               |

**Stor tack till SFF:s förbundskursledare som verkat under 2016:** Eric Marsh, Dag Svensson, Åsah Helenius, Mark Wemhöner, Håkan Schwartz, Johan Julin, Jesper Bergstrand, Monica Paulsson, Maria Lundquist, Magnus Caro, Mikael Kaulanen, Matti Sepponen, Mats Edström, Nenne Zarour, Ola Jameson, Marcus Jögi, Robert Alasuutari, Robbin Havasi, Jonas Gyllenpanzar-Stjerna, Anton Eriksson, Andréas Ekström, Monica Stjerna, Fredrik Carlsson, Mats Svensson, Sara Hall-Ericsson, Nils Hedström, David Bergman, Rickard Backne, Magnus Våge och Fredrik Wesslén.

## Antal utförda fallskärmshopp i Sverige

90 939 och därav tandem 17 130 (8565 tandemexitar) inrapporterat 2016-12-31

## USK (Utbildnings- säkerhetskommittén)

Mikael Kaulanen ledamot  
Åsah Helenius ledamot  
Mats Svensson ledamot  
Fredrik Carlsson ledamot

USK har haft fyra möten. USK har bevakat och drivit frågor kring utbildning och säkerhet. Beslut i utbildnings-/säkerhetsfrågor har utöver detta fattats löpande, efter kontakter via e-post och telefon.

Under 2016 har 42 stycke hoppare skadat sig, dock ej i den omfattningen att SFF utfört någon haveriutredning. Erfarenheter dragna från rapporteringssystem finner att säker-

heten består med en skada per 2500 hopp räknat över alla. Reservdrag sker ca var 1000e hopp över alla kategorier hoppare.

Flygsäkerhetsarbetet pågår ständigt, och arbetet med att påverka säkerhetskulturen över tid likaså, för att bibehålla den på en fortsatt hög nivå. Ett arbete med att implementera en tydligare form av "No Blame Culture" har fortsatt. Syftet är att skapa ett öppnare klimat för att dela med sig av erfarenheter, både bra och dåliga, utan att riskera bestraffningar eller motsvarande. Målsättningen är att SFF har en informerad säkerhetskultur.

### **MK (Materielkommittén)**

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| Eric Marsh           | ordförande             |
| René Bacchus         | ledamot                |
| Elof Wecksell        | ledamot                |
| Petter Alfsson-Thoor | riksinstruktör/ledamot |

MK har haft ett sammankallat ordinarie möte och flertalet arbetsmöten under verksamhetsåret 2016. En vakans har kvarstått även under 2016.

MK har typgodkänt ny materiel under 2016 som omfattar flera huvudfallskärmar samt några reservfallskärmar. MK har även godkänt en ny räddningsutlösare i M2 AAD från MarS a.s.

Under året har 39 licensierade kontrollanter varit verksamma i Sverige. Kontrollantförnyelse löper på två år och nästa förnyelseperiod infaller 2017. I samband med Riksstämman i början på året så genomfördes examination av tre nya kontrollanter.

### **FLYK (Flygkommittén)**

|                   |   |
|-------------------|---|
| Pelle Scherdin    | ordförande/sammankallande                 |
| Mårten Nordlander | ledamot, luftrumsfrågor                   |
| Peter Denk        | ledamot                                   |
| Alexander Jacobs  | ledamot                                   |
| Magnus Tenghagen  | pilotutbildning                           |
| Mats Oskarsson    | pilotutbildning, flygplanstekniska frågor |

Flygkommittén (FLYK) arbetar på central nivå där man deltar i luftrumsfrågor. Liksom tidigare år har man deltagit i två stora möten med alla brukare av svenskt luftrum. Dessutom förekommer det frekvent dialoger på både lokal och central nivå i olika frågor som rör både luftrum och flygoperativa frågor, som är knutna till fallskärmshoppning. Med ett alltmer komplicerat luftrum måste det läggas än mer energi och bevakning på de förändringar som sker, för att bevaka vår möjlighet att bedriva flygsport i Sverige. Vi ser därför positivt på att Svenska Flygsportförbundet efter påtryckning från FLYK har tillsatt en Luftrumskommitté med representanter från samtliga grenförbund för just detta ändamål. SFF medverkar i denna kommitté genom ordförande för FLYK tillsammans med SFF:s ordförande.

FLYK verkar även på lokal nivå, på uppdrag och tillsammans med fallskärmsklubbar som sökt assistans i olika situationer. Även i år har dialog förts med flygtrafikledningen i Västerås vid ett par tillfällen. Andra klubbar behöver råd i flygplansfrågor och i rent flygoperativa spörsmål. Kommittén fungerar även som ett bollplank, då klubbar önskar ytterligare synpunkter i ett specifikt ämne.

### **SFF – en frivillig försvarsorganisation**

Under verksamhetsåret 2016 har SFF genomfört ett antal uppdrag åt Försvarsmakten. Dessa uppdrag har beställts lokalt och beställarna (organisationens enheterna) ställer sig frågsamma till varför Försvarsmakten centralt valt att stryka uppdraget till SFF som möjliggör dessa. Fokus under året har ändå varit att följa den framgångsrika strategin med vidmakthållande av den höga kompetens som finns inom förbundet och vidmakt-



hålla en uppvisningsgrupp för Försvarmaktens behov. Tillförs inte SFF återigen uppdraget att stödja Försvarmakten vid event med uppvisningar kommer förmågan och stödet ej längre kunna lämnas med den precision och rutin som nu finns.

Försvarmakten har under 2016 ej givit SFF några uppdrag. Trots detta rekryteras fortsatt de främsta hopparna ur SFF mot Försvarmaktens specialistbefattningar i funktionen.

### **FK (Försvarskommittén)**

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Johan Julin      | ordförande              |
| Jens Grahn       | styrelsens representant |
| Johan Hellström  | (från november)         |
| Stefan Nilsson   | (från november)         |
| Mikael Darheden  | (från november)         |
| Nedal Abu-Zarour | (från november)         |

Ett centralt träningsläger genomfördes under året med egna instruktörer. Detta med anledning av att Försvarmaktens uppdrag till SFF utgick enligt 2015 års redovisning. Syftet med träningslägret var att utöka uppvisningsgruppens och övriga deltagares förmåga att genomföra kvalificerade uppvisningar på små och trånga landningsområden. Vidare för att öka kunskapen kring landning med uppvisningsutrustning. Uppvisningsgruppen har genomfört lokala uppvisningar, exempelvis vid veterandagen, där två veteraner ur idrottsveteranerna landade med tandeminstruktör för att sedan emotta uppskattning av företrädare ur Försvarmakten. Avslutningsvis har andra uppvisningar genomförts, enskilt och tillsammans med förbundets klubbar.

Försvarskommittén genomförde produktionsdialog med Försvarmakten (PROD FRIV) i syfte att planera kommande års verksamhet och få återkoppling på den satsningen mot hemvärnet och de nationella skyddsstyrkorna SFF redovisade 2014. Ingen återredovisning ägde rum, representanterna var ej insatta i ämnet utan bad om att få återkomma. Konsekvensen av detta är att SFF under 2017 är utan uppdrag från Försvarmakten och har nu ett antal vägval framför sig.

FK har under året lagt sin tid på följande frågor:

- Fallskärmsmateriel från Försvarmakten, som inte längre används. Dessa är tänkta för pkt.2.
- Att öka Försvarmaktens operativa effekt med ytterligare ett 50- tal hemvärnsbefattningar som bemannas av SFF.
- Att utreda och påverka varför regementen och centra fortsatt beställer fallskärmsuppvisningar men Försvarmakten centralt meddelar att det inte är önskat.

Förslaget, att bemanna hemvärnet med SFF personal är en viktig del i SFF tillhörighet som frivilligorganisation och det är beklagligt att svar angående detta uteblivit under så lång tid.

### **MjK (Medaljkommittén)**

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Tony Månson       | ordförande |
| Sven Mörtberg     | ledamot    |
| Zeljko Tanaskovic | ledamot    |

MjK har under året sammanställt information om svenska storformationsrekord, för att detta skall finnas tillgängligt på SFF:s kansli. Detta för att kunna verifiera framtida nomineringar av förtjänsttecken för storformationsrekord.

Behandling av inkomna nomineringar skedde under ett telefonmöte i december 2016. Rekommendationerna lämnades därefter över till SFF:s styrelse för beslut.



Följande förtjänsttecken delades ut under Fallskärmgalan 2016;  
Guld – Håkan Dahlqvist och Sven Mörtberg.  
Brons – Lars Lundgren, Anders Nyqvist, Peter Carlsson, Johan Hansson och Ulf Liljenbäck.

## **Förbundskonferens 12-13 november i Karlsborg**

Årets förbundskonferens genomfördes i Karlsborg.  
Nästan alla klubbar var representerade. Notat/protokoll är utsänt till alla klubbar.

## **Transportstyrelsen**

SFF har genom ett beslut av Transportstyrelsen gällande delegering, ansvar för tillsyn av verksamhet inom ramen för sporthoppning med fallskärm från luftfartyg. SFF har en efter behov kontinuerlig och god kommunikation med Transportstyrelsen.

Transportstyrelsen genomförde i augusti 2016 en verksamhetskontroll av SFF med resultatet "ingen anmärkning".

## **Medlemstidningen Svensk Fallskärmsport (SFS)**

### **Redaktörer – planering och texter**

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| Emelie Selin           | Chefredaktör (nummer 1 – 4/5) |
| Martin Eidensten       | Redaktör (nummer 1 – 3 )      |
| Penny Robertson-Pearce | Redaktör (nummer 1 – 4/5)     |
| Anna Oscarsson         | Redaktör (nummer 4/5)         |

### **Produktion**

Anders Nyqvist, Himmelsdyk

SFS är den officiella medlemstidningen och kom ut med fyra nummer 2016. Nummer fyra kom ut som ett dubbelnummer i slutet av året.

En av anledningarna till att det inte blev fem separata nummer, vara en eftersläpning från året innan, vilket innebar att sista numret för 2015 kom i februari 2016.

## **Förbundets hemsida [www.sff.se](http://www.sff.se)**

### **Digitala redaktörer – planering, uppdateringar och texter**

Sara Landgren Digital redaktör

## **Förbundsläkare**

Under verksamhetsåret har hopparen Peter Ullström (PU) verkat som förbundsläkare. Det löpande arbetet består framför allt av kompletterande utredningar till icke godkända läkarintyg för blivande fallskärms hoppare och tandempiloter, samt att utgöra en referens för medicinska frågor framför allt för de olika klubbarnas CI, men även för hoppare i allmänhet.

Under året har förbundsläkaren arbetat tillsammans med ordförande och RI kring frågan att ta fram en antidoping/-drogpolicy och initiera ett praktiskt utbildnings- och testprogram för att vaccinera svensk fallskärms hoppning mot droger/doping. Arbetet fortsätter över 2017/2018.

## **Miljöarbete**

2016 har arbetet med att klimatkompensera fortsatt. På riksstämman 2016 fastslogs om obligatorisk klimatkompensering av samtliga hopp. I skrivande stund är insamlingen av uppgifterna om antal hopp klubbarna gjort inte helt klara. Här krävs ett arbete att se om möjlighet att få dessa uppgifter insamlade med övrig hoppstatistik.

2016 miljömärktes SM på FK Aros via Håll Sverige rent.



Arbetet med att fortsatt utveckla miljöarbetet inom SFF har framförallt inneburit att försöka påverka Svenska flygsportsförbundet att intensifiera deras arbete och därav kunna utnyttja detta inom SFF.

## Arbetet i Flygsportförbundet

Svenska Fallskärmsförbundet utgör ett av Svenska Flygsportförbundets (FSF) grenförbund. FSF sköter SFF:s kontakter med Riksidrottsförbundet och det internationella flygsportorganet (FAI). SFF har under det gångna verksamhetsåret varit representerade i FSF:s styrelse genom Narit Pidokrajt (ordinarie) och Penny Robertson-Pearce (suppleant). Narit har medverkat på samtliga möten, både telefon och live, och har där efter informerat SFF:s styrelse om frågor som kommit upp.

Andra SFF-medlem i FSF:s styrelse är Claes Bertenstam och Lova Bannister. FSF:s ordförande, Bengt Lindgren, har valts till ordinarie ledamot i FAI:s styrelse, vilket kommer innebära att FSF väljer ny ordförande för 2017.

Under året har FSF bland annat arbetat vidare med:

- Påbörjat arbetet med att formera en luftrumskommitté, något som SFF starkt varit pådrivare för.
- Delat ut extra utvecklingsbidrag från RF till grenförbunden, vilka grenförbunden kan disponera enligt egen prioritering.

## Svenska Fallskärmsförbundets tävlingsfond

Ur tävlingsfonden delades det ut stipendier på sammanlagt 123 000 kr. Styrelsen beslutade, i enlighet med Tävlingskommitténs förslag, att tilldela Team Entangled 50 000 kr, Team Volo 33 000 kronor, Lars Eklund 10 000 kr, Henric Andersson 10 000 kr, Daniel Hagström 10 000 kr och Stefan Burström 10 000 kr.

## Tävlingskommittén (TK)

|                     |  |
|---------------------|--|
| Lena Kaulanen       | Ordförande   |
| Zeljko Tanaskovic   | Förbundsdomare/IPC delegat   |
| Gunlög Edgren       | Elitansvarig   |
| Percy Kristersson   | Materialansvarig och Stor tjej/grabbpoäng  |
| Elisabet Mikaelsson | IPC delegat, fallsvenskan, grenansvarig Speed Skydiving (SP)                             |
| Oscar Cottrell      | (Från och med hösten -16) Fallsvenskan, grenansvarig Speed Skydiving (SP), Wingsuit (WS) |
| Robbin Havasi       | Grenansvarig Formationshoppning (FS/VFS, Indoor FS/VFS)                                  |
| Tony Månson         | Grenansvarig Precision (A)   |
| Vakant              | Grenansvarig Artistiska grenar (AE) (Lena Kaulanen)                                      |
| Vakant              | Grenansvarig Canopy piloting (CP) (Lena Kaulanen)  |
| Vakant              | Grenansvarig Canopy formation (CF) (Lena Kaulanen)                                       |

Tävlingskommittén har under året genomfört 6 protokollförda möten (12 mars, 22 juni, 3 augusti, 28 oktober, 12 november och 21 november). Man har även under året kommunicerat via mail, Facebook och telefonsamtal.

Diskussionerna har handlat om tävlingshandboken, regler, tävlingar, elitmedel samt annat som ingår i TKs befattningsbeskrivning.

## FAI/IPC

2016 års IPC-möte hölls i Frankfurt, Tyskland, 19-24 januari. Elisabet Mikaelsson sitter med i kommittéerna Rules and Regulations samt Speed, där hon även är ordförande. Pia Berggren sitter med i CF-kommittén. Ulf Tignert sitter med i paraski- samt stil & precisions-kommittén. Med på IPC-mötet var även Zeljko Tanaskovic.

## Elitsatsning

Under 2016 har Flygsportsförbundets elitsamordnare haft tre möten, 17 januari, 29 oktober samt 3 december på Arlanda.

Fallskärmsförbundets elitsamordnare har även haft möten angående medaljoptimering 19 november i Östertälje samt telefonmöten ett par tillfällen. Elitsamordnare är Gunlög Edgren.

Övriga möten

16 november kortare möte med Liselotte Ohlson, chef Elitidrottsstöd.

17 november kortare möte med Pierre Styfberg på Bosön.

## Bosöns/RF resurser

Jens Lindblad har fått hjälp av sjukgymnast på Idrottsrehab i Göteborg vid 8 tillfällen. Jens dåliga rygg är nu bra.

Henrik Raimer har fått elitstöd och hjälp med kost och träning på Bosön.

Henrik har träffat en Emma Lindblom, nutritionist och gjort en kostregistrering under en vecka, samt gjort en mätning av kroppssammansättning. Henrik har även träffat Pierre Styfberg (testledare och administration elitstöd) och bland annat gjort ett pulstest. Detta för att kunna göra ett träningsschema. Pierre och Emma har satt ihop ett kost- och träningsschema och en ny mätning skall göras ca 3 månader efter startat program för att få ett utfall

## 18-19 april Idrottspsykologi del 1, Bosön

Deltagare:

Daniel Hagström, Henrik Raimer samt Lars Eklund

I samband med kursen träffade Lars och Daniel Pierre Styfberg och genomförde fys-tester.

## Elitmedel

Har tilldelats Stefan Burström och Henrik Raimer.

## Stor Tjej/Grabb

Under 2016 fick fem fallskärmschoppare tillräckligt med poäng för att få utmärkelsen Stor Tjej/Grabb; Johan Edvall, Stefan Burström, Elof Wecksell, Henrik Raimer och Sigge Klintman.

## Tävlingsverksamhet i Sverige

### Svenska Mästerskapen

SM i grenarna FS, AE, CF och Speed Skydiving anordnades av Fallskärmsklubben Aros den 28-29 juli.

Tävlingschef: Penny Robertson-Pearce

Chefsdomare: Zeljko Tanaskovic

SM i CP anordnades av Stockholms Fallskärmsklubb den 31 juli – 2 augusti.

Tävlingschef: Carolina Mallwitz

Chefsdomare: Anders Berggren

SM i Precision anordnades av Linköpings Fallskärmsklubb den 9 – 12 juli under SM-veckan i Norrköping.

Tävlingschef: Marre Friskman

Chefsdomare: Zeljko Prajz

SM i 10-manna speedformation anordnades av Fallskärmsklubben Cirrus-Göteborg den 27-28 augusti.

Tävlingschef: Mia Toftfelt

Chefsdomare: Zeljko Tanaskovic



SM i Indoor Skydiving anordnades av Bodyflight Stockholm och SFF den 11-12 februari.  
Tävlingschef: Penny Robertson-Pearce  
Chefsdomare: Zeljko Tanaskovic

## Svenska mästare 2016

**Individuell precision** – Magnus Falk, FGCC

**Lagprecision** – Fallskärm Gefle 1, FGCC (Magnus Falk, Jonas Wallberg, Narit Pidokrajt)

**Formationshoppning** – FS4 Open: Gryttjom Volo, SF (Mikael Kaulanen, Emil Einarsson, Kenneth Eriksson, Mattias Nord och Mattias Qvist på kamera)

**VFS Open**: Kwansta Kwattro, SFK (Henrik Johansson, Adrian Cederholm, Jesper Forsman, Tobias Persson, Lina Väänänen och Tim Cifuentes Vargas på kamera)

**Kalottformation** – CF-2: Team Entangled, FGCC (Lars Eriksson, Jonas Nilsson och Henrik Norin på kamera).

**Canopy piloting kombinerat** – Stefan Burström, SF

**Canopy piloting zonprecision** – Stefan Burström, SF

**Canopy Piloting distans** – Johan Karlsson, FGCC

**Canopy Piloting speed** – Johan Karlsson, FGCC

**Speed Skydiving** – Henrik Raimer, SF

**10- manna speedformation** – Active 8-9-10, SF (Johan Bond, Johan Hansson, Bodil AlMBERG, Jenny Melander, Monica Paulsson, Ronny Modigs, Siv Lindgren, Mark Wemhöner, Elof Wecksell, Maria Ondracek)

**Indoor Skydiving – FS4 Open**: Gryttjom Volo, SF (Mikael Kaulanen, Emil Einarsson, Kenneth Eriksson, Mattias Nord)

**VFS Open**: Bodyflight VFS, SF (Hercules Östberg, Markus Krassas, Axel Salomonsson, Tobias Pontvik)

**D2W**: Team Enter, FKCG (Jens Lindblad, Alexander Ranström)

## Övriga tävlingar

### SSC Cup

Anordnades av Stockholms Fallskärmsklubb, men på grund av dåligt väder blev det ingen godkänd tävling.

Chefsdomare: Anders Berggren

### NM i CP

Anordnades samtidigt som SM i CP av Stockholms Fallskärmsklubb. Chefsdomare var Anders Berggren och tävlingschef var Carolina Mallwitz. 21 anmälda från Sverige, Norge, Finland och Danmark. Bäste svensk i overall och zonprecision: Stefan Burström. Bäste svensk i speed och distans: Johan Karlsson. För första gången genomfördes även lagtävling i CP. Bästa lag och land: Team Sweden (Stefan Burström, Lars Nyström och Johan Karlsson).

### Fallsvenskan

Fallsvenskan har genomfört de fyra planerade deltävlingarna. Fem klubbar var representerade och 25 personer deltog, vilket tyvärr är ett stort tapp mot tidigare år.

Uffe's Hopp Shop sponsrade tävlingen med en besiktning och ompackning. Denna lottades ut bland deltagarna. Vinnare var Niklas Larsson, FKA.

Individuell segrare blev Jonas Wallberg, FGCC med 45 poäng, på andra plats kom Narit Pidokrajt, FGCC med 41 poäng och tredje platsen togs av Holger Schmidt, FGCC med 38 poäng. Dessa tre fick pris i form av hopp hos hemmaklubben.

I Fallsvenskans klubbävling vann FGCC med 125 poäng medan SF kom på andraplats med 40 poäng. FKA och UFK kom på delad tredjeplats med 19 poäng. Pris till FGCC är startavgifterna på SM 2016 i precision för alla deltagare från klubben. SF får startavgiften på SM 2016 för två FF-lag. FKA & UFK får anmälningsavgiften på SM för ett lag i WS respektive FS.

Fallsvenskan 2016 års indoor-säsong pågår fortfarande för fullt, när detta skrivs!

## Grenberättelser och internationella tävlingar

### Precision

Under året genomfördes två träningsläger i södra Sverige, Småland och i Skåne dessutom organiserades det läger 2 gånger i Nyköping och Söderhamn samt Gryttjom. Jonas Wallberg och Magnus Falk åkte till USA för träning och tävling i april. Under november åkte Jonas återigen till USA för träning. Det visade sig att åka till USA var ett bra drag – billigt plus många hopp blev det på 14 till 20 dagar. I Sverige har träningen präglats av dåligt hoppväder, vilket gjort att det optimala utfallet uteblivit.

Återigen deltog SFF med precisionshoppning i Riksidrottsförbundets SM-vecka. Även här var vädret ett problem, vilket innebar att endast sju omgångar genomfördes.

Magnus Falk, FGCC, (43) var landslagsmannen under VM i Chicago, USA. Dessutom åkte även Jonas Wallberg, FGCC (82), Holger Schmidt, FGCC (90) och Narit Pidokrajt, FGCC (100) dit, på egen bekostnad. Placering på VM inom parentes.

Magnus har deltagit i följande tävlingar utomlands:

| Tävling                   | Tid       | Placering  |
|---------------------------|-----------|------------|
| Cheryl Stearns Meet, Lodi | april     | 1          |
| Ingusjien                 | juni      | 3          |
| PARAWCS Rijeka            | juni      | 43 och 9 * |
| PARAWCS Bled              | juni      | 39 och 10* |
| PARAWCS Belluno           | augusti   | 24 och 8*  |
| PARAWCS Thalgau           | augusti   | 79 och 25* |
| VM Chicago                | september | 43         |
| PARAWCS Locarno           | oktober   | 28 och 8*  |

\* Seniorklassen

Mickael Alpfors deltog i Viking-mästerskapen och placerade sig på en andraplats.

Jonas Wallberg deltog i Cheryl Stearns Meet, Lodi, i april.

Övriga resultat från Sverige har presenterats i SFS och på SFF:s hemsida

### Formationshoppning FS och VFS (outdoor/indoor)

2016 var det år där Indoor slog igenom och vi för första gången hade lag som tävlade enbart i tunnel. Tunneln är numer inte endast ett träningsredskap utan fler och fler lag blir renodlade tunnellag. Detta har medfört att vi inte haft något landslag på VM i Chicago i varken FS4 Open, FS4 Female eller VFS. På WC Indoor i Polen fanns däremot 3 lag med; Gryttjom Volo (landslag) och Echochamber i FS4 Open samt Team X (landslag) i FS4 Female.

På Indoor-NM i Voss deltog Echochamber och Team X i FS4 Open. Echochamber vann, Team X kom 6:a.

Vi utsåg två landslag på SM Outdoor och dessa är MEIJA i FS4 Female samt Kwansta Kwattro i VFS. 2016 tillkom en hel del lag i FS4 AA och A vilket är jättekul. Vi behöver fler lag som fyller på underifrån och som i framtiden kan utmana de etablerade lagen.

Gryttjom Volo valde efter WC i Polen att lämna sin landslagsplats. Nytt landslag i FS4 Indoor utses under SM i februari.

Echochamber är ett väl etablerat lag som har mycket rutin och erfarenhet i laget. Tävlrar både ute och inne, men satsar mot landslag endast inne.

Team X, ett damlag som tävlrar i FS4 Female med en långsiktig satsning. Var landslag 2016 och tävlrar endast inne.

MEIJA, ytterligare ett damlag, utsågs till landslag efter SM ute och tävlrar i FS4 Female. Tävlrar både inne och ute.



*Kwansta Kwattro* utsågs till landslag 2016 i VFS ute, men kunde tyvärr inte åka på VM samma år utan satsar vidare mot framtiden. Tävlrar både inne och ute, men har sin huvudsakliga satsning på outdoor.

*Team Vikings*, nybildat lag i VFS, har en långsiktig satsning mot toppen. Tävlrar både inne och ute.

Fler lag är på uppgång och tillväxten verkar ha vänt uppåt. Inför 2017 finns fler aktiviteter planerade för att öka tävlandet.

### **Artistiska grenar (outdoor/indoor)**

Under året har det inte funnits lag som tävlat i Freefly Open. Under SM i Indoor tävlade fem lag i Freefly Intermediate. Samtliga lag tävlade för Stockholms Fallskärmklubb och på första plats kom Fax Freefly som består av Anna Eriksson och Tilda Järbel.

Enter(Jens Lindblad och Alexander Ranström) tävlade i D2W i Indoor-NM i Voss, och kom trea.

### **Kalottformation**

Två lag har tävlat i CF-2 way under året; Team Entangled (FGCC) som består av Lars Eriksson, Jonas Nilsson och Henrik Norin (kamera) samt 3G (FKD) som består av Sigge Klintman, Mikael Andersson och Rickard Örjas (kamera). Bägge lagen deltog på SM där Team Entangled placerade sig på första plats.

Den 10-21 september åkte bägge lagen till Chicago, USA, och deltog på the 17th FAI Canopy Formation World Championships. Team Entangled placerade sig på en 5:e plats och 3G på en 6:e plats.

I slutet på året meddelade Team Entangled att de ämnar lägga ner sin tävlingsatsning. Vi tackar Team Entangled för allt de gjort för sporten under deras verksamma tävlingsår.

### **Canopy Piloting**

Landslagshopparen Stefan Burström har under året representerat Sverige nationellt och internationellt. Han blev Svensk Mästare i kombinerat och zonprecision.

Den 20-27 augusti åkte han till Farnham, Canada, och deltog på the 6th FAI World Canopy Piloting Championships. Placering enligt nedan.

Resultat kombinerat:

49. Stefan Burström (106.974)

Resultat zonprecision:

68. Stefan Burström (35.000)

Resultat speed:

40. Stefan Burström (74.599)

Ingen tävling kunde genomföras i distans.

I slutet på året fick Stefan Burström, som ende svensk, inbjudan att delta på World Games 2017 i Canopy Formation. Tävlingen går av stapeln i Polen under juli månad.

### **Speed Skydiving**

Svenska tävlande har haft fantastiskt bra placeringar på internationella tävlingar och visat att svenska speedhoppare är starka konkurrenter även i internationella sammanhang.

*ISSA World Series*

På den första deltävlingen, som gick av stapeln i Fano, Italien i maj, deltog Daniel Hagström, SF och Henrik Raimer, SF. Tävlingen, med 15 deltagare, var en framgång för

alla svenska tävlanden. Daniel placerade sig på en fjärdeplats och Henrik Raimer på 6:e plats.

Den andra deltävlingen var i Leutkirch, Tyskland och där deltog tre svenskar, Daniel Hagström, SF, Henrik Raimer, SF och Henrik Anderson, ÖFSK. Raimer kom på 7:e plats, Hagström på 10:e och Anderson på 15:e av 29 tävlande.

Den tredje deltävlingen i serien arrangerades av Stockholms Fallskärmsklubb, med 7 deltagare. Från Sverige: Daniel Hagström, Henrik Anderson, Henrik Raimer. Raimer kom på 3:e plats, Hagström på 4:e och Anderson på 6:e plats.

Med dessa resultat placerade sid svenskarna bra i ISSAs världscup. Raimer kom på 4:e plats, Hagström 7:e och Anderson på en 8:e plats av totalt 34 deltagare.

Henrik Raimer deltog även i engelska mästerskapet där han placerade sig på en andraplats.

På SM i Aros deltog 5 svenskar. Raimer vann, följd av Hagström på andra plats och Anderson på tredje. Eklund kom 4:a och Daniel Eftodi, SYD kom på 5:e plats. Lucy Wesgard från England var också med och kom på 6:e plats.

I september var det dags för VM i Mondial, Chicago, USA. Där var 4 svenskar. Daniel Hagström, Henrik Raimer, Henrik Anderson och Lars Eklund, ÖFSK. Vann hela tävlingen gjorde Henrik Raimer och slog samtidigt världsrekord och är nu den enda person som kommit över 600km/h när han på sitt 5:e tävlingshopp fick ett snitt på 601,26km/h. Hagström kom på 10:e, Anderson på 11:e och Eklund på en 15:e plats av 23 deltagande.

## **Svenska tävlingsrekord (G1) 2016**

### **Speed Skydiving**

Henrik Raimer (SF) satte tre nya svenska rekord i Speed Skydiving varav ett världsrekord:

517,14 km/h, 519,14 km/h samt världsrekordet 601,26 km/h. Alla tre rekorden sattes under FAI XX i Chicago, USA.

### **VFS**

Kwansta Kwattro (SFK) satte nytt svenskt rekord i VF Outdoor under SM i Västerås. Resultat: 9 poäng. Kwansta Kwattro består av: Henrik Johansson, Adrian Cederholm, Jesper Forsman, Tobias Persson och Tim Cifuentes Vargas (kamera).

### **CF-2**

Team Entangled (FGCC) satte nytt svenskt rekord under VM i Chicago, USA. Resultat: 33 poäng. Team Entangled består av Lars Eriksson, Jonas Nilsson och Henrik Norin på kamera.

### **FS4 Female Indoor Skydiving**

Team X (FKA) satte svenskt rekord under världscupen i Warszawa, Polen. Resultat: 22 poäng. Team X består av Johanna Forslund, Bodil Almborg, Katarina Sonnevi och Åsh Helenius (reserv för Lena Erlandsson).

## **Svenska utföranderekord (G2) 2016**

### **Wingsuit**

Largest Wingsuit formation, 8-manna. Sattes i Fallskärmsklubben Aros av Rickard Lidström, Johannes Klefbom, Henrik Larsson, Martin Hovmöller, Johan Hallencreutz, Niklas Larsson, Elov Wecksell och Jesper Bergstrand.

### **Idrottsgalan**

Fallskärmssporten representerades av Team Entangled med lagledare samt Tony Månson på Idrottsgalan i januari 2016.

## Sammanställning bästa klubb 2016

| Placering | Klubb | Poäng |
|-----------|-------|-------|
| 1         | SF    | 66    |
| 2         | FGCC  | 23    |
| 3         | SFK   | 9     |
| 4         | LFK   | 7     |
| 5         | ÖFSK  | 3     |
| 6         | FKCG  | 2     |
| 7         | FHS   | 1     |

## Sammanställning bästa klubb Indoor 2016

| Placering | Klubb | Poäng |
|-----------|-------|-------|
| 1         | SF    | 20    |
| 2         | FKCG  | 5     |
| 3         | LFK   | 2     |
| 4         | FKA   | 1     |

## Domare

| Namn                   | Nr | Grenar                      |
|------------------------|----|-----------------------------|
| Pia Berggren           | 39 | FAI A, CF, FS, CP; N AE     |
| Ulf Tingnert           | 40 | FAI S&A                     |
| Elisabet Mikaelsson    | 41 | FAI A, FS, AE; SP, TJ CF    |
| Percy Kristersson      | 50 | FAI S&A, CF; CP; N FS       |
| Zeljko Tanaskovic      | 56 | FAI A; FS, CP; N AE, CF, SP |
| Anders Berggren        | 58 | FAI A, CP                   |
| Zeljko Prajz           | 59 | FAI S&A; N FS; TJ CP        |
| Lova Bannister         | 60 | FAI AE; TJ CF, CP           |
| Siv Rönne              | 62 | FAI A; TJ FS                |
| Penny Robertson-Pearce | 63 | N AE                        |
| Oscar Cottrell         | 64 | N SP; TJ FS                 |
| My Svelander           |    | AE, Indoor AE               |
| Jenny Holmqvist        |    | CP                          |
| Gunnar Söderkvist      | TJ | A                           |

## Förklaring

|      |   |
|------|---|
| A    | Accuracy  |
| AE   | Artistic Events                                 |
| CF   | Canopy Formation                                |
| CISM | Internationella militärfallskärmsorganisationen |
| CP   | Canopy Piloting                                 |
| EJ   | Grendomare (Event Judge)                        |
| FAI  | Internationella flygsportsorganisationen        |
| FS   | Formation Skydiving & Vertical FS               |
| IPC  | Internationella fallskärmsorganisationen        |
| N    | Nationell behörighet                            |
| S&A  | Style & Accuracy                                |
| SP   | Speed skydiving                                 |
| TC   | Tävlingschef                                    |
| TJ   | Träningsdomare                                  |

## Nationella tävlingar

| Tävling   | Deltagande domare  |
|---|--|
| SM Indoor, Bromma<br>1 tävlingsdag              | CJ: Zeljko T.<br>Pia, Zeljko + 1 utländsk domare – FS<br>Lova + 2 utländska domare – Free Style<br>intermediate<br>4 utländska domare – D2W      |
| SM Precision,<br>Norrköping,<br>4 tävlingsdagar | CJ: Zeljko P.<br>Percy, Zeljko T., Pia + 1 utländsk domare<br>Gunnar - TJ  |
| SM Västerås,<br>2 tävlingsdagar                 | CJ: Zeljko T.<br>Pia, Zeljko + 1 utländsk domare – FS<br>Percy, Pia, Zeljko, Lova + 1 utländsk domare –<br>CF<br>Oscar, Percy, Zeljko T. – Speed |
| NM/SM i CP,<br>Gryttjom<br>3 tävlingsdagar      | CJ: Anders<br>Percy, Zeljko T + 1 utländsk domare.<br>Anders (kurs TJ)   |
| SM 10way Speed,<br>Vårgårda<br>1 tävlingsdag    | CJ: Zeljko T.<br>Percy, samt Pia (på distans)<br>Oscar (TJ)  |
| Dumle Mästerskap,<br>Everöd, 2 dagar            | CJ: Percy<br>Gunnar (TJ)   |
| SSC Cup i CP,<br>Gryttjom, 2 dagar              | CJ: Anders<br>Pia, Zeljko  |
| Fallsvenskan                                    | Oscar tog över ansvar för Fallsvenskan.  |

## Internationella tävlingar

| Tävling   | Deltagande domare   |
|---|---|
| Windgames Indoor, Empuriabrava<br>(Spanien)                             | EJ: Zeljko T. - FS  |
| NM Indoor, Voss, Norge  | EJ: Zeljko T. - FS  |
| Bodyflight Worldchalange, Bedford<br>(Storbritannien)                   | Zeljko T. - FS  |
| Danska militära mästerskap i precision                                  | Percy, Siv  |
| Danska nationella mästerskap,<br>precision                              | EJ: Lova – AE<br>Percy, Siv - A                                     |
| ISSA World Serie, Speed Skydiving,<br>Gryttjom (Stockholm)              | Elisabet, Oscar   |
| CISM World Military Parachuting<br>Championship, Moskva (Ryssland)      | EJ: Zeljko P. - stil  |
| 6th FAI World Canopy Piloting<br>Championships, Farnham (Kanada)        | Anders  |
| 2016 FAI World Parachuting<br>Championships – Mondial, Chicago<br>(USA) | EJ: Zeljko P. – stil<br>EJ: Percy – CF<br>Ulf – A<br>Zeljko T. - FS |
| 2nd FAI World Cup of Indoor<br>Skydiving, Warsawa (Polen)               | EJ: Zeljko T. – FS<br>Pia – FS<br>Lova – AE Free style solo         |

## Nordiskt- Baltiskt domarseminarium

Penny och Percy representerade Sverige på nordisk-baltiskt domarmöte.

### Domarmöte – höstmöte

Mötet hölls i Malmö med 9 domare på plats, vilket var ett bra deltagarantal. Mötet resulterade i ett antal förslag som kommer att skickas vidare till SFF styrelse för beslut.

### Sammanfattning av domararbete

En del av årets tävlingar har varit svåra att bemanna. Precisions-SMs tävlingsdagar ändrades sent, vilket fick till följd att utländska domare fick engageras under några dagar, då våra svenska hade andra planer. Även under Indoor-SM deltog utländska domare. Finska domarna var där eftersom även finska mästerskapet gick samtidigt. Dynamic Flying dömdes av utländska domare eftersom inga svenska ännu har behörighet. För att råda bot på detta anordnades en utbildningsdag i Dynamic Flying i samband med SM.

SM FS, CF och Speed i Västerås och SM 10way speed formation i Västerås gick väldigt bra bedömningsmässigt. Bra väder och snabba resultat till deltagarna.

Flera nya domare har under året tillkommit, vilket är positivt. Jenny Holmqvist blev godkänd nationell domare i CP, och Gunnar Söderkvist har varit med och dömt SM i precision. My Annie Svelander är godkänd nationell domare i AE och Dynamics och har dömt det brittiska mästerskapet. Hon bor dock i Belgien och jobbar i tunnel där.

I år avslutade Elisabet "Bettan" Mikaelsson sin karriär som domare. Ett stort tack till henne för alla år hon bidragit till fallskärmsporten, både under och utanför tävling!

### Svenska Fallskärmsförbundet i mars 2017



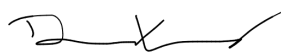
Peo Humla  
Ordförande



Stefan Nilsson  
Kassör



Gunilla Sigurd  
Vice ordförande



Daniel Ingered  
Ledamot



Paula Zielinski  
Ledamot



Jens Grahn  
Suppleant



Uno Asker  
Suppleant