



Svenska Fallskärmsförbundets AFF-instruktörsutbildning

- INBJUDAN TILL STEG I

SFF AFF-instruktörsutbildning genomförs i 3 steg

Det ställs höga krav på en AFF-instruktör och därför är examinationen mycket utmanande som kräver speciella färdigheter. För att kunna tillgodogöra sig utbildningen under steg I-III och klara examinationens krav, behöver man därför vara väl förberedd. Inför AFF-examinationen 2022 kommer AFF-instruktörskandidaterna få möjlighet att under ledning av SFF AFF-förbundsinstruktörer, träna och förbereda sig i AFF-instruktörstjänst genom utbildning i 3 steg.

SFF AFF-instruktörsutbildning

Steg I genomförs på tre platser året före själva AFF-examineringen (steg III).

Platser 2021: Västerås, Vårgårda och Eslöv.

Syftet med steg I är att deltagarna ska få insikt i vad AFF handlar om, vad som krävs av en AFF-instruktör, samt vad som krävs av deltagaren själv för att klara av kraven.

Kandidaterna kommer övas i frifallsskills för en AFF-instruktör; t.ex. bra AFF-exit, hantera en dålig exit, slotflygning med en problemelev, läsa elevens fallställning och ge lämpliga tecken, korrekt dockningsteknik, säkra drag och assistera vid drag mm.

Under utbildningen får alla

- personlig coaching av erfaren AFF-instruktör
- AFF-instruktörens tips&trix och genomgång av AFF-kompendiet
- en personlig ”träningsplan” inför steg II och III:
 - o kandidatens styrkor och svagheter
 - o utvecklingsbehov för att klara av AFF-instruktörstjänst och AFF-examen

Steg II genomförs i vindtunnel under vintern med fokus på ”AFF-instruktörsskills”.

Steg III omfattar träningshopp och examination.

Anmälan till steg I

- Görs av CI

Kostnad

- Självkostnadspris

Hoppen betalas på plats som vid vanlig klubbhoppning.

Övriga kostnader faktureras i efterhand (kandidaterna delar solidariskt på kostnader för förbundsinstruktörerna).

Krav för SFF AFF instruktörsutbildning steg I

- CI:s rekommendation - CI anmäler
 - AFF-instruktörskandidaten bedöms ha de formella kraven för att bli AFF-instruktör vid kursstart av steg III
- OBS! Det är en **stark rekommendation** att genomföra steg I och II för att anmäla sig till steg III, AFF-examination. Det är inget absolut krav, men ska vara sanktionerat av både CI och RI.

Steg I - Söder 20–22/8 (3–5/9)	Steg I – Mitt 3–5/9 (17–19/9)	Steg I - Norr 10–12/9 (24–26/9)
Kurschef: Fredrik Carlsson	Kurschef: Robban Alasuutari	Kurschef: Sara Hall

Start kl. 13 på fredagen – avslut söndag senast kl. 17

Datum inom parentes ovan är reserv-/väderdatum

Frågor?

Hör av dig till RI eller aktuell kurschef ri@sff.se

Juli 2021 RI/USK