

# svensk FALLSKÄRMS SPORT

svenska fallskärmsförbundets m  
NUMMER ETT 2016



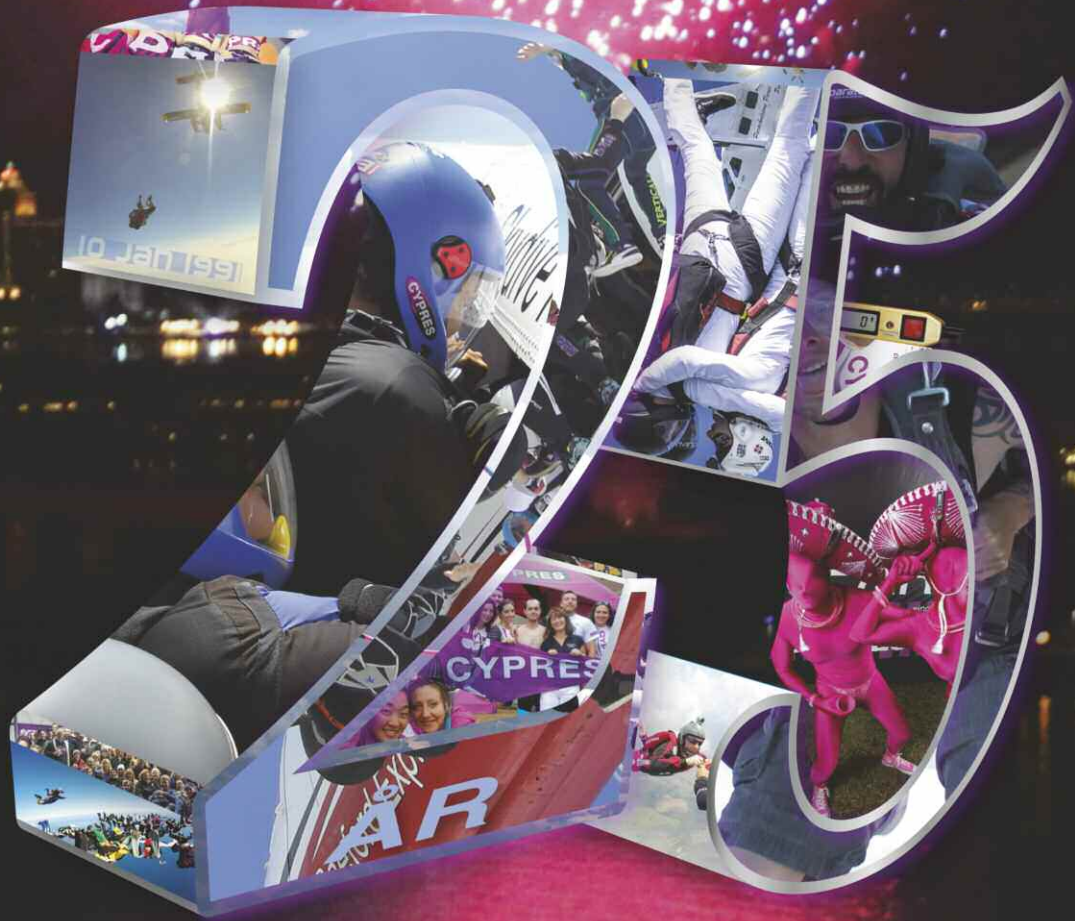
Sol över Spanien

Succépremiär för **SM indoor**

**Riksstämman** – för ett bättre fallskärmssverige

# CYPRES

Reliability made in Germany



## OJÄMFÖRLIG

Alla CYPRES har  
**ALLTID AKTIVERATS**  
och **ALLTID KAPAT LOOPEN**  
när omständigheterna krävt,  
sedan 1991  
**UTAN UNDANTAG**

så vitt vi vet.

**25-års**  
JUBILEUMS  
**BOOGIE**  
1-5 JUNI 2016  
SKYDIVE BAD  
LIPPSPRINGE  
TYSKLAND



[www.cypres.cc](http://www.cypres.cc)

# Nya vindar

Innehåll, nummer 1, 2016

Det är med stor ära jag tar över efter Virginia Åslund som har gjort ett fantastiskt jobb under sina fem år som chefredaktör. Jag åtar mig med stor iver och engagemang detta uppdrag och ser fram emot att komma med en ny vinkel som representant för de som är lite fårsrare i sporten, jag själv tog min licens 2014.

Det finns en första gång för allt och i år hade vi premiär för SM i indoor skydiving i Sveriges första vindtunnel, Bodyflight på Bryggerivägen 10 i Bromma. Mer om tävlingen, deltagarna och stämningen på sidan 18.

När vi ändå pratar om det nya så kan vi även nämna det traditionella, årets riksstämman presenterade en årsresumé och nya utmaningar för 2016. Det hela avslutades festligt med en härlig fallskärmsgala, läs mer om riksstämman på sidorna sex till elva. In för detta nummer så skickar vi även ut en enkät via Google där ni läsare får tycka till. Vad vill ni läsa om?

Vi har redan börjat presentera lite nytt som "Kompiskollen" där vi tillsammans med SFF jobbar för att hålla kvar våra medlemmar och få ännu mer fantastisk gemenskap. Vi vill även uppmuntra er att blotta era synder i "Fritt från hjärtat" – detta kommer skamlöst handla om att vi delar med oss om våra mindre lyckade hopp som vi alla kan ta del och lära

oss av. Först ut är Uno Asker som tog mod till sig att berätta om sitt uppvisningshopp som under planeringen verkade säkert, men i verkligheten visade sig vara ett kaxigt övertramp som kunde sluta i en förödande dödsfälla. Läs mer om detta på sida 13. Så skipa besserwisserattityden, rannsaka ditt fallskärmshjärta och skriv in till oss på SFS redaktion.

En glimt ur en annan fallskärmshoppares liv får vi genom Kicki Rickardsson som är en tämligen intressant människa, så grotta ner dig i soffan och läs på sidan 28. Från ena världsdelen till den andra, om ni är sugna på att börja fallskärmssäsongen tidigare så verkar Spanien vara ett lyckosamt resmål för oss som vill ha ett bra hoppväder och bra administration, läs på sidan 22, man bli minst sagt sugen.

Jag önskar dig trevlig läsning och blå himmel!

*Emelie*

- 4 **Kalendariet.** Lösryckt, **notiser** om smått och gott.
- 6 **Ordförandespalten,** Peo Humla.
- 6 **Riksstämman** – för ett bättre fallskärmssverige.
- 10 Året som gått – **statistiken.**
- 12 **RI** Petter Alfsson-Thoor – rivstart på 2016.
- 13 **Fritt från hjärtat**
- 14 **Klubbkollen,** Gotlands Fallskärmssklubb.
- 16 **Point Break 2015** – missar målet.
- 18 **Premiär för SM indoor.**
- 22 Sol och blå himmel över **Spanien.**
- 27 **Gästskribenten** – När skiten träffar flakten, del 1.
- 28 **Nyfiken** på Kicki.
- 34 Penny och Emelie **nya redaktörer.**
- 34 **Kompiskollen** – är alla med?
- 35 **Kontakta SFF**
- 36 **Bakfotot.**

## svensk FALLSKÄRMS SPORT

**Ansvärlig utgivare**  
Peo Humla  
Svenska Fallskärmsförbundet  
E-post: ordforande@sff.se

### Chefredaktör

**Emelie Selin**  
Bellmansgatan 162  
754 26 Uppsala  
Telefon: 0707-61 93 92  
E-post: emelie.selin@scandlearn.com



### Redaktör

**Martin Eidensten**  
Flyglärargatan 7  
128 36 Skarpnäck  
Telefon: 0703-33 90 21  
E-post: martin@eidensten.se



### Redaktör

**Penny Robertson-Pearce**  
Türnvägen 4  
746 52 Bålsta  
Telefon: 0702-75 97 47  
E-post: penny.robertson@telia.com



### Produktion

Layout, originalarbete, bildredigering  
och distribution:  
**Anders Nyqvist,**  
Himmelsdyk,  
Box 110,  
438 23 Landvetter  
Telefon 0709-45 81 43  
E-post: himmelsdyk@telia.com



### Annonser

Anders Nyqvist, Himmelsdyk,  
adress som ovan, under "produktion".

### Kommunikationsansvarig i SFF

**Paula Zielinski**  
Hogrån,  
Stora Enbjänne 146  
621 96 Visby  
Telefon: 0702-00 06 62  
E-post: paula@sff.se



### Signerade artiklar

Signerade artiklar speglar författarens bild av verkligheten och inte nödvändigtvis Svenska Fallskärmsförbundets.

### Insänt material

Redaktionen ansvarar endast för beställt material. Vi förbehåller oss rätten att redigera insända texter. Godkännande av publicering i SFS är samtidigt publiceringsgodkännande av det tryckta materialet som en lågupplöst PDF-fil på hemsida tillhörande SFF eller SFS.

### Utgivning

2/16: vecka 23  
3/16: vecka 35  
4/16: vecka 42  
5/16: vecka 51

### Adressändring

Medlemmar i Svenska Fallskärmsförbundet (SFF) skickar adressändring till SFF (se nedan). Endast icke-SFF-medlemmar skickar adressändring till Himmelsdyk (se ovan "Produktion").

### Svenska Fallskärmsförbundet

Sjöhagsvägen 2  
721 32 Västerås  
Telefon kansli / RI: 021-41 41 10  
Fax: 021-41 541 19  
E-post kansli: info@sff.se  
Hemsida: www.sff.se

Kontakta redaktionen för besked om nästa materialdag.

Svensk Fallskärmsport,  
ISSN 0280-11-X, är Svenska  
Fallskärmsförbundets tidning och distribueras med  
fem nummer per år till alla förbundets medlemmar.

### Omslaget:

Segrama i friflygningens  
intermediateklass under SM indoor – Fax Freefly  
med Anna Eriksson och Tilda Järbel.

Foto: Mikael Kihlman.



## Kalendariet

**på gång  
2016**




**JULI**

4-8: No Gravity Gryttjom (SF).  
9-10: SM i precision, Skärstad (LFK).  
11-15: Minicamp vinkel, Näsinge (FKCG).  
11-15: AROS Bigway (FKA).  
19-23: Angleweek, Näsinge (FKCG).  
25-29: Gryttjom Vinklar (SF).  
28-30/7: SM i frifallsgrenar och kalottformation, Johannisberg (FKA).  
31/7-2/8: SM och NM i swooping, Gryttjom (SF).

**AUGUSTI**

1-5: AROS Freefly (FKA).  
8-12: Angleweek light (FKCG).  
19-20: Gryttjock (SF).  
21-28/8: VM i swooping, Farnham, Kanada.  
26-27: SM 10-manna speed-formation, Vårgårda (FKCG).

**SEPTEMBER**

9-22: VM i Chicago Mondial.

**NOVEMBER**

1: Tävlingsfondsansökan och säsongspanering för landslag skall vara inne.  
11-13: Förbundskonferensen.

**MAJ**

9-13: Tandemexamination (FKA).  
21-22: Rookie FS-läger (SF).  
24-27 AFF-examination (FKA).  
28-29: Rookie vinkelläger (SF).

**JUNI**

10-12: Vinkel camp (FKCG).  
10-12: FF-helg med Friflygarflickorna (SF).  
13-17: FS skills camp (SF).  
22-26: Midsommarboogie i Mohed (SÖFK).  
27-1/7: AROS Wingsuitläger (FKA).  
27-1/7: Friflygarlägret i Gryttjom (SF).

Hans Berggren

## Fyra förbundsкурser avverkade på Bosön

Februari var en hektisk månad för riksinstruktören Petter Alfsson-Thoor och våra förbundsinstruktörer. Hela fyra förbundsкурser avverkades på Riksidrottsförbundets anläggning Bosön på Lidingö i Stockholm. Hit reste hoppare från hela Sverige för att utbildas till hoppladare, hoppmästare och kursledare. Det är fantastiskt hur många som väljer att gå dessa kurser varje år och hur viktiga dessa personer är för att hoppssverige skall fungera och nya hoppare utbildas.

Första helgen i februari hölls även årets baskurs som är den första kursen man kan gå som ny hoppare i sporten. Det enda som krävs är A-certifikat men det är också nödvändigt att gå baskursen om man på sikt vill vidareutbilda sig som instruktör. Baskursen är alltid mycket uppskattad och största delen av kursen går åt till att prata om säkerhet och attityd. På bilden hoppladarkursen 2016.



Robbin Hevesi

## Flygsportförbundet firade 50 år

Lördagen 16 april hade Svenska Flygsportförbundet sin årliga riksstämman. Eftersom flygsportförbundet firade 50 år i år så kombinerades riksstämman med bankett och gala på kvällen. Festligheterna hölls på Clarion hotell på Arlanda och det var cirka 60 personer som var närvarande under kvällen. Svenska Fallskärmsförbundets ordförande Peo Humla var på plats och även Uno Asker som nyligen blivit invald i styrelsen.

Narit Pidokrajt som är fallskärmsförbundets representant i flygsportförbundets styrelse berättar: "Det var en festlig kväll med tre-rätters meny och prisutdelningar. Det var ett utmärkt tillfälle att träffa flygsportare från olika grenar runt hela Sverige."

FAI:s president John Grubbström var på plats och höll i prisutdelningsceremonin. Pia Berggren från fallskärms sportens eminenta domarkår fick flygsportförbundets guldmedalj för sina insatser i sporten.

Vidare delades silvermedalj ut till Peter "Törna" Törnastam som just avgått som ordförande i Stockholms Fallskärmsklubb där han varit en ledande frontfigur i många år. För andra året i rad mottog även fallskärms hopparen Marie Sjödin utmärkelse för "årets kvinnliga flygsportare". Dessutom fick Marie "Bertil Flormans stipendium", se notis på nästa sida.



John Grubbström och SFF:s representant i Svenska Flygsportförbundet, Narit Pidokrajt.

Narit Pidokrajt

## Nordiskt domarmöte - Nordic Baltic Judge Meet

Årets Nordic Baltic Judge Meet, NBJM, ägde rum helgen den 5-6 mars i Warszawa. De olika nordiska och baltiska länderna brukar turas om att vara värd för det här årliga konventet. Tanken är att domarna samlas för att gå igenom regeländringar men framför allt för att tillsammans övningssdöma i alla olika discipliner.

NBJM är ett uppskattat forum där det finns stort utrymme för diskussioner och frågeställningar angående bedömningar. På årets möte så var det endast Percy Kristersson och Penny Robertson-Pearce som hade möjlighet att närvara av Sveriges tio domare. Nästa år är det Danmarks tur att vara värd för det här domarmötet.

## Entangled och Tony Månsson på idrottsgalan

Den 25 januari representerade Team Entangled och Tony Månsson fallskärms sporten på den årliga idrottsgalan som ägde rum på Globen i Stockholm. Elitidrottare från alla olika idrotter var där för en stämmningsfull kväll med utdelning av årets idrottspriser.

Team Entangled som är Sveriges få tvåmannasekvens kalottformationslag består av Jonas Nilsson, Lars Eriksson och Henrik Norin på kamera. De tävlar för Fallskärms Gefle Crew Club och var med i World Air Games i Dubai december 2015. De lyckades få ihop i snitt 21 poäng på sina hopp vilket resulterade i en hedrande bronsmedalj. Laget satsar på VM i Chicago 2016.

Tony Månsson som tävlar i precision för Linköpings Fallskärmsklubb kan stoltsera

med att ha deltagit i svenska mästerskapen 50 år i följd. Det är Tony helt klart ensam om att ha gjort.

Tony berättar om kvällen: "Det var en fantastisk kväll med många idrottsstjärnor, många betydligt yngre än jag. På plats var även idrottsledare och politiker. Efter god mat och prisutdelningar avslutades det med disco. Jag missade tyvärr en dans med Sara Sjöstrand, som likt de andra elit-satsande idrottarna avvek för att ladda för ännu en träningsdag dagen efter."



## Första svensk över 20000 hopp

Den 13 februari blev Ingemar "Kingmar" Eriksson första svensk att göra 20000 hopp. Det är ett imponerande antal hopp och många fler kommer det säkerligen att bli för honom.

Ingemar Eriksson som ursprungligen kommer från Fallskärmsklubben Dala, hoppar numera i stockholmsklubben i Gryttjöm när han inte större delen av året arbetar som tandeminstruktör i Queensland, Nya Zeeland. Ingemars bedrift uppmärksammades på fallskärmsgalan i Karlsborg där den första plaketten någonsin för 20000 hopp togs emot i hans frånvaro av Johan Bond från Fallskärmsklubben Dala och Peter Törnastam från Stockholms Fallskärmsklubb.

Ingemar Eriksson.



Anders Q

## Marie Sjödin fick Bertil Flormans stipendium

Bertil Flormans stipendium delas årligen ut till kvinnliga flygsportare. Ansökan skickas till Svenska Flygsportförbundet i början på varje år. I första hand stödjer fonden ansökningar som är relaterade till tävling eller utbildning. Det går också att söka för arrangemang riktat till kvinnliga flygsportare.

I år delades hela stipendiesumman ut till Marie Sjödin som inom fallskärmsporten är en erkänd duktig och välmeriterad friflygare.

Marie berättar: "Jag skickade in ansökan till stipendiet och var inbjuden till flygsportgalan på Clarion hotell på Arlanda där jag skulle motta utmärkelse för årets kvinnliga flygsportare. Jag hade inte en aning om att jag även fått stipendiet. Jag blev verkligen jätteglad och det var en stor ära att få ta emot stipendiet av självaste FAI-presidenten John Grubbström som besökte flygsportförbundets femtioårsjubileum."

Marie tänker använda stipendiet för att delta i det kvinnliga världsrekordet i headdown, planerat att genomföras i november i Eloy, Arizona. Nuvarande rekordet är 63 tjejer och i höst är målet att vara 100.

"Alla som ska delta kommer att vara där en vecka, tio dagar för att både träna och göra flera rekordförsök. Det ska bli superkul och jag hoppas kunna övertala fler duktiga svenska friflygartjejer att komma med."



Nerit Päckcratt

Marie Sjödin och FAI:s president John Grubbström.

## Sök bidrag via idrottslyftet 2016

Idrottslyftet är en möjlighet för Sveriges fallskärmsklubbar att söka bidrag från Flygsportförbundet samt respektive distriktsförbund. Ansökningsperioden för 2016 öppnas i maj och klubbarna kan söka pengar för olika projekt för yngre hoppare upp till 25 år. 2014 och 2015 ansökte de flesta av Sveriges klubbar och fick då beviljat medel för drygt 300 000 kronor.

Förutsättningen för att söka idrottslyftet är att klubben är ansluten till idrott-online och att man redovisar sina utbildningstimmar till SISU.

Behöver din klubb hjälp med att söka idrottslyftet 2016? Kontakta Penny Robertson Pearce som är utsedd av förbundet att vara support för idrott-online. E-postadressen till Penny är: penny.robertson@telia.com

- Choose from red, royal blue or charcoal color pattern
- Jump it just two weeks after order confirmation
- Available in a C yoke for main parachutes 120ft<sup>2</sup> through 190ft<sup>2</sup>
- Most options available including full articulation and the SkyHook RSL



In Sweden contact:  
[www.uffeshoppshop.se](http://www.uffeshoppshop.se)

**Uffe's Hopp Shop**






# STOCK RIGS

[www.sunpath.com](http://www.sunpath.com)



## Några ord från ordföranden...

**F**örst och främst vill jag rikta ett stort tack till alla medlemmar för att ni via era ordförande visade fortsatt förtroende för mig och valde om mig som ordförande för Svenska Fallskärmsförbundet. Enligt mig ett av Sveriges finaste och mest träffsäkra idrottsförbund med framtiden för sig! Det var också kul att många av er besökte riksstämman i Karlsborg och den efterföljande fallskärmsgalan.

Styrelsen är nu konstituerad och vi kommer att målmedvetet fortsätta arbetet med att sätta våra medlemmars bästa i fokus med både kort- och långsiktiga planer.

**S**trategin vi arbetat med de senaste åren skulle vara uppfylld vid årsskiftet 2016/17. Vi har nu reviderat den och lagt fram en ny strategi som sträcker sig till 2020. Det vi valt att tydliggöra än mer är relationen till Försvarsmakten och fler konkreta verktyg för att få snurr på tillväxten. Det vill säga att vi får fler hoppare som väljer att stanna kvar i sporten.

Vi kommer också försöka få en större bredd inom tävlingsverksamheten och satsa på utvalda elitsatsningar. För mer information studera gärna verksamhetsplanen för 2016-2018, som du hittar på på SFF:s hemsida under "fakta för hoppare" och vidare till "dokumentarkiv".

En annan sak som behöver tydliggöras är hur vi kan använda den vindtunnel som nu finns på bästa sätt. Vindtunneltävlingar faller redan idag in under Svenska Fallskärmsförbundet, men det är många andra frågor vi behöver ta ställning till. Kan vi använda den för tillväxt, utbildning eller i den ordinarie klubbverksamheten på något sätt?

**S**lutligen skulle jag vilja lyfta upp en sak till ur den nya strategin. En sak som kan göra vår verksamhet helt unik i internationella fallskärmskretsar. Det är att med vår riksinstruktör som huvudansvarig införa en motsvarande flygsäkerhetskultur som sedan många år finns etablerad inom flygindustrin. Ett nyckeluttryck i det är "No blame-kultur". Med det menas att vi primärt inte ska bestraffa personer som gör fel. Istället ska vi lära oss av de misstag som begås och dela med oss av dessa erfarenheter på ett systematiskt vis.

Vi vill med denna ansats arbeta mer förebyggande, inte enbart utreda händelser och därefter identifiera lämpliga påföljder. Ett sätt i detta är vår nu årligen återkommande "Safety day", och ett annat är ett nytt rapporteringssystem som sätter fokus på tillbud istället för incidenter.

Det är min största förhoppning att vi ses till våren i värdefulla samtal om säkerhet, hoppning och vår sports utmaningar!



**Peo Humla,**  
ordförande i SFF

E-post: [ordforande@sff.se](mailto:ordforande@sff.se)

Svenska Fallskärmsförbundet • Sjöghagsvägen 2 • 721 32 Västerås

# För ett bättre



**Det är kul att se så många hängivna människor på samma plats som lägger ner hjärta och själ för gemensamma mål och visioner – ett bättre fallskärmsverige.**

Text **Emelie Selin**

Foton **Anders Nyquist**

**D**e människor inom vår sport som lägger ner mycket tid och engagemang för att tillsammans med andra bygga och leda är ovärderliga. Under 2015 var vi totalt 18 klubbar, 1 510 medlemmar och 6 hedersmedlemmar.

2015 lades det stort fokus på ökad tillväxt och man koncentrerade sig på att försöka nå visionen om 2000 aktiva medlemmar vilket det står mer beskrivet om nedan.

Trots vårt nuvarande antal på 1500 fallskärms hoppare och väderväxlande Sverige så gjorde vi ihärdigt 89 839 fallskärms hopp, varav omkring 9 430 personer fick uppleva ett tandemhopp för första gången. Våldigt imponerande kan man tycka!

### Viktigt med en ledning

Allt detta gör vi tillsammans med en ledning i spetsen eftersom allt inte sker av sig självt, någon måste ju driva på processen, jobba noggrant med principer, policies och bestämmelser men först och främst för säkerhet.

Under 2016 finns det några övergripande uppdrag som styrelsen vill tillämpa under årets gång. Sådana uppdrag är:

- Utveckla strategier och handlingsplaner för hur SFF och våra klubbar kan skapa hållbar tillväxt samt upprätthålla de kommittéer som behandlar, koordinerar och bevakar luftfrågor för att förenkla för våra klubbar.
- För att SFF som idrottsförbund ska kunna använda moderna former av ledning och styrning krävs att dialoger sker efter en viss modell. Detta kommer att genomföras årligen med klubbarnas särskilda behov som prioritet.
- Styrelsen har även i uppdrag att införa ett antidoping/drog-koncept enligt anti-doping organet Wada för att kunna eftersträva nolltolerans.
- Till sist ska SFF:s styrelse även implementera tydligare ekonomiska styrningsmodeller som säkerställer att gemensamma projekt och aktiviteter får fokus och prioritering för medlemmarnas bästa.

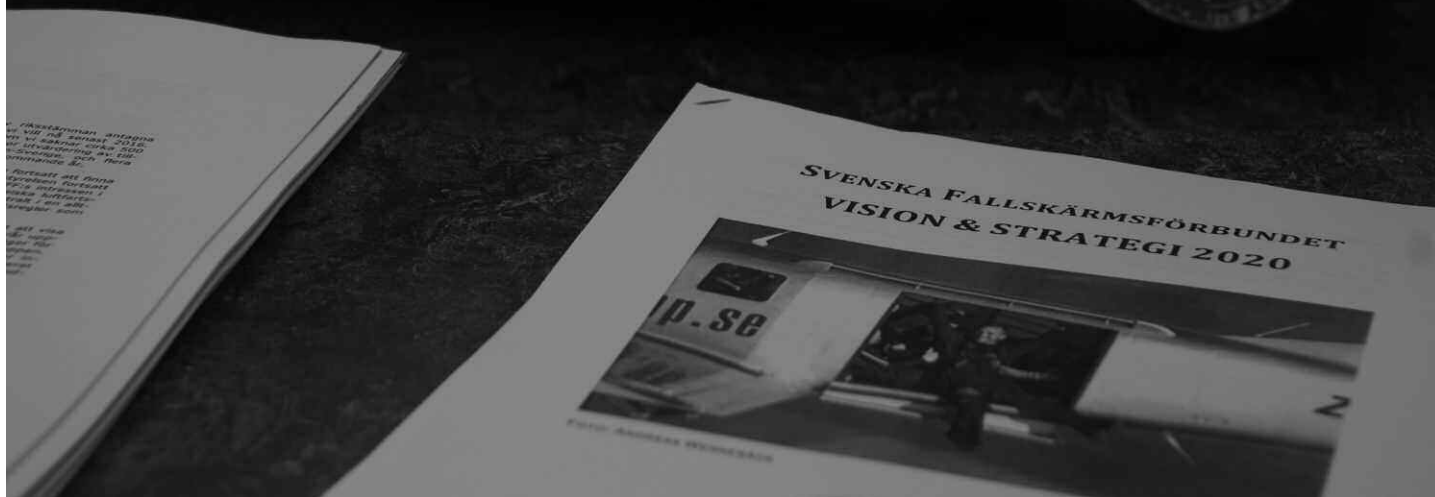
### Sår frön för mer tillväxt

Man har under året gjort analyser och utvärderingar utifrån oss medlemmar där SFF upptäckt trender, inriktningar och utveckling inom olika områden. Genom tillväxtpaketet kan förbundet då



Många från Mälardalsregionen och Stockholm samåkade till riksstämman i en för ändamålet hyrd buss.

# Riksstämmen 2016



skapta aktiviteter som man hoppas kunna genomföra under kommande år. Ett sådant projekt som utfördes förra året, var storförsta hoppsparingen i Karlsborg under 60-årsjubileet.

Förutom att göra större aktiviteter så är det, det lilla i det stora som räknas.

SFF:s fokus detta år är att effektivisera klubbarnas verksamhet, skapa bättre ekonomiska grunder samt att öka tillgänglighet för fallskärmshoppning. Genom vår fantastiska vindtunnel och andra exponerade aktiviteter som uppvisningshoppning får vi också chans att fånga upp in-

tresset från allmänheten, genom ett aktivt samarbete.

Enligt vår kommunikationsplan ska vi under årets gång synliggöra fallskärmshoppning än mer, strukturera arbetet med hemsidan, sociala medier, etablera publiceringsrutiner samt öka medlem-

forts. på sidan 8 ►

## Svenska Fallskärmsförbundets styrelse

Ordförande – Peo Humla.

Vice ordförande – Gunilla Sigurd.

Kassör – Stefan Nilsson.

Ledamot – Daniel Ingered.

Ledamot – Paula Zielinski.

Suppleant – Uno Asker.

Suppleant – Jens Grahn.



### Revisorer

Revisorer – Leif Carlström och Bengt Johansson.

Revisorsuppleant – Ulf Hjalmarsson.

### Valberedning

Ledamöter – Robbin Havasi, Magnus Våge och Sven Pettersson.

Suppleant – vakant.

### Representanter i Flygsportförbundet

Ordinarie representant – Narit Pidokrajt.

Suppleant – Penny Robertson-Pearce.

Ledamot valberedning: Lennart Vestborn.

Suppleant valberedning: Andreas Frisk.

Svenska Fallskärmsförbundets styrelsemedlemmar. För deras ansvarsområden, se "Kontakta SFF" på sidan 35.



Peo Humla,  
ordförande



Gunilla Sigurd,  
vice ordförande



Stefan Nilsson,  
kassör



Daniel Ingered,  
ledamot



Paula Zielinski,  
ledamot



Uno Asker,  
suppleant



Jens Grahn,  
suppleant



Petter  
Alfsson-Thoor  
Kanslichef och  
riksinstruktör



➤ forts. från sidan 7

marnas tillgång till snabb och aktuell tävlingsinformation. Att utbilda fler betyder inte alltid tillväxt som vi har sett i dagsläget, klubbarna behöver också hitta aktiviteter och stimulans bland de nyutbildade, vilket kräver mer kunskap hos fler instruktörer och ledare.

Målet är att se på Svenska Fallskärmsförbundet som ett starkt varumärke med en stark profil. Fallskärmsporten ska utstråla kvalitet, säkerhet och ett livslångt lärande i en stark social gemenskap.

### Effektiv kommunikation

Målet är att ha en fortsatt väl fungerande kommunikation på ett effektivt sätt. Vi på förbundets medlemstidning, Svensk

Fallskärmsport har fått en lite ny inriktning och hoppas kunna lyfta samtalsämnen och frågor på ett konstruktivt och positivt sätt. Vår digitala redaktör Sara Landgren – som tog över efter Mirijam Geyerhofer från september månad – förser oss med snabba nyhetsflöden och ser till att incidenter informeras på korrekt och professionellt sätt. Hon ansvarar för hemsidan och bjuder även in nya potentiella medlemmar så att de får bättre kontakt med sporten genom att bemöta dem med svar på deras frågor med mera.

Förutom extern information är likvärdigheten interna viktig. Vid dödsolyckan den 17 juli på Stockholms Fallskärmsklubb fick krisledningsförmågan en prövning i

den kommunikationsplan som finns framtagen. Resultatet från hanteringen var lyckad och i positiv riktning även om den tråkiga nyheten skakade om alla våra fallskärms hjärtan.

### Försvarsmakten viktig del i pusslet

Som frivilligorganisation till Försvarsmakten har vi under verksamhetsåret 2015 genomfört ett antal uppdrag och vi hoppas kunna ha fler samarbeten även under 2016.

Ett av dessa uppdrag har bland annat handlat om vår uppvisningsgrupp och vi har för Försvarsmaktens räkning genomfört ett mindre antal centrala och lokala uppvisningar tillsammans med andra hoppare. Ett sådant hopp var till exempel uppvisningshoppet på veterandagen där en veteran från idrottsveteranerna landade tillsammans med en tandeminstruktör. Han mottog sedan uppskattning av en representant från Försvarsmakten.

De lokala uppvisningarna genomfördes, enskilt och tillsammans med förbundets klubbar. Försvarskommittén har även haft ett träningsläger. Det är en otroligt viktig del för att kunna upprätthålla och träna för en hög standard, öka kompetensen inom landningsteknik och kunna hantera uppvisningsutrustning på ett säkert sätt, samt att öka hopparens förmåga att genomföra kvalificerade uppvisningar på både små och stora områden. Under lägret samlades även empirisk data med syfte av att kunna analysera och utvärdera uppvisningshoppning. Slutrapporten ligger idag på SFF:s bord och inväntar vidare handläggning.

Tillsammans har både styrelsen och Försvarskommittén påbörjat en mer intensiv period av samarbete med Försvarsmakten (HKV PROD FRIV) och hemvärnet.

Dialoger har hållits för att samarbetet ska få en ram för det som behövs. Försvarsmakten har tvingats av verksamhetsskäl att prioritera de frivilligorganisationer som kan generera personal till Försvarsmaktens kärnverksamhet.

Ett av uppdragen för Försvarsmakten har även handlat om utbildning med första prioritering att kvalitetssäkra instruk-

Peo Humla, ordförande, om fallskärmsförbundets strategiska mål mot 2020.







törskären. På så sätt kan vi på lång sikt bygga upp och förse Försvarsmakten med nödvändig och kvalitetssäkrad kunskap för fallskärmstjänst och vissa specifika försvarsområden.

Försvarskommittén deltog i en studie där syftet var att ta fram stöd och analysera hur Försvarsmakten nyttjar frivilligorganisationerna. I dialogen med Försvarsmakten (PROD FRIV) sker kontinuerlig uppföljning angående kunskapsdelning, säkerhetstänk och att kunna visa på ny materiel. De planerade även nästa års verksamhet, fallskärmsuppvisningar där det återigen önskas ett uppvisningshopp på veterandagen 2016.

I dialogen så påtalade Försvarsmakten att ett av kraven för frivilligorganisationerna är att leverera personal till befattningar inom Hemvärnet. Detta innebär att SFF riskerar att förlora de hjälpmedel till instruktörsutbildningar och uppvisningar som förbundet tidigare fått. SFF och Försvarskommittén jobbar hårt för att intensifiera samarbetet med målet att kunna påbörja ett metodförsök inom Försvarsmakten 2017.

#### Kommittéer

Förutom Försvarskommittén så har vi många andra kommittéer som till exempel Medaljkomittén. Under 2015 så jobbade de med att ta fram de nuvarande kriterier som gäller för att ansöka om förbundets förtjänsttecken. Det kommer att bli lättare med den nya formen att kunna bedöma hopp prestationer och domarinsatser. Förtjänstteckenreglementet har reviderats, och kommer troligtvis att revideras även nästa år.

Vi har även flygkommittén (FLYK) som styrelsen har en stark kontakt med. Denna funktion finns för att kunna säkerställa att SFF:s intressen i flyg- och lufrumsfrågor lyfts till Transportstyrelsen och inom den europeiska luftfartsmyndigheten EASA. Frågorna är viktiga eftersom rättigheter till lufrummet inte ska

tas för givet. Kommerciellt flyg tar allt mer plats och kan påverka sportfallskärms hoppningen på ett synnerligen negativt sätt. Transportstyrelsen genomförde i oktober 2015 en verksamhetskontroll av SFF med resultatet ”ingen anmärkning”, vilket är ett väldigt gott betyg.

#### Miljökompensation

När vi ändå pratar om luft så kan vi tillägga att närmare hälften av hoppen under 2015 har klimatkompenserats och tävlingar har miljöcertifierats. Förra året klimatkompenserades 54 404 hopp till en summa av 179 349 kronor, vilket till största del var tandem och elevhoppning. Även SM-tävlingar har klimatkompenserats och sex andra tävlingar i Stockholms Fallskärmsklubb via Håll Sverige Rent. Under riksstämman i Karlsborg så fick förslaget bifall gällande att höja hopppriserna med två kronor upp till 1 500 meter och från 1 500-4 000 meter med fyra kronor. Detta för att fastställa den vision som SFF har att fortsätta målet mot hundra procents klimatkompensation.

En annan aspekt är att genom vårt miljöarbete kunna påverka Svenska Flygsportförbundet att intensifiera sitt arbete och i så fall kunna nyttja detta

inom SFF för framtida beslut. Dessa förbyggande mål med ett bra miljöledningssystem där man vill klimatkompensera alla hopp är av stor vikt för ett renare fallskärmssverige.

#### Arbete med FSF och RF

Svenska Fallskärmsförbundet är ett grenförbund till Svenska Flygsportförbundet (FSF), som i sin tur är vår kontakt till Riksidrottsförbundet (RF). Något som bör uppmärksammas är det samarbete som ständigt pågår med Riksidrottsförbundet, Flygsportförbundet och andra intresseorganisationer. Vi har i dagsläget bra representation men behöver jobba mer med att sätta frågor som till exempel marknadsföring i fokus. Med dessa samarbeten så kan vi utbyta erfarenheter och synas bättre.

En rolig nyhet var att de som mottagit medalj i EM eller VM fick delta på idrottsgalan, därför fick våra bronsmedaljörer från Team Entangled medverka. Även Tony Månsson med sina femtio år av deltagande i svenska mästerskapen fick representera fallskärmssporten på idrottsgalan.

Under SM i indoor skydiving hade vi även besök från Riksidrottsförbundet. Sveriges första vindtunnel bidrar till ett

*Klubbarnas representanter på SFF:s riksstämma 2016.*

forts. på sidan 11 ►

Stefan Nilsson, kassör, går igenom bokslutet för 2015 och budgeten för innevarande år.

SVENSKA FALLSKÄRMSFÖRBUNDET -- BOKSLUT/BUDGET 2015 / BUDGET 2016			
	Budget 2015	Bokslut 2015	Budget 2016
<b>Intäkter</b>			
Licensavgifter	3 337 500 kr	3 329 078 kr	3 337 500 kr
Tävlingsfonden	95 000 kr	92 437 kr	90 000 kr
Bidrag från Svenska Flygsportförbundet	150 000 kr	150 243 kr	150 000 kr
Tandemförsäkring, -avgift och -licenser	1 184 000 kr	1 130 000 kr	1 384 000 kr
Annonsintäkter	35 000 kr	53 415 kr	50 000 kr
Kurs- och konferensintäkter	917 000 kr	899 655 kr	1 202 500 kr
FM utbildningsstöd	917 000 kr	801 000 kr	801 000 kr
Ovriga intäkter	308 000 kr	300 000 kr	0 kr
<b>Summa intäkter</b>	6 837 500 kr	6 805 521 kr	7 025 000 kr
<b>Kostnader</b>			
Centrala organisationskostnader			
Personal	600 000 kr	661 719 kr	680 000 kr
Utredningskostnader	10 000 kr	10 000 kr	10 000 kr
Administrationskostnader	360 000 kr	572 714 kr	395 000 kr
Styrelsens möte & resor	80 000 kr	89 312 kr	95 000 kr
Försäkringar	2 067 500 kr	2 602 640 kr	2 067 500 kr
Organisationstidning			
Svensk Fallskärmssport	750 000 kr	662 651 kr	650 000 kr
Konferenser			
Riksstämma	90 000 kr	72 110 kr	100 000 kr
Förbundskonferens	60 000 kr	49 212 kr	55 000 kr
PIA-symposium	28 000 kr	32 079 kr	0 kr
SFF 60år	50 000 kr	-58 923 kr	1 000 kr
Tävling			
Tävlingskommittén	1 098 000 kr	959 137 kr	995 000 kr
Funktionärsutbildning och försvarsinformation			
Utbildning och försvarsinformation	100 000 kr	100 000 kr	100 000 kr
<b>Summa kostnader</b>	6 837 500 kr	6 805 521 kr	7 025 000 kr

Förutsättningar:  
 1 500 Medlemmar  
 2 100 kr Licensavgifter  
 50 FM Licensavgifter  
 3 750 kr Licensavgifter  
 10 000 Tandemhopp  
 80 Tandempliciter  
 100 kr Tandemförsäkring  
 20 kr Tandemavgift  
 2 300 kr Tandemfärdse



# Året som var – statistiken

Vi hoppade mindre förra året jämfört med året innan. 89 839 hopp blev det, vilket innebär en sänkning med sex procent från 2014.

Text Martin Eidensten

Om vi ser till de olika klubbarna så var det tio stycken som gjorde fler hopp än året innan och endast sex som gjorde färre. Den klubb som ökade mest, procentuellt sett, var Sundsvalls Fallskämsklubb med hela 674 hopp fler än 2014 (46 procent). Den klubb som hade det svårast var Söderhamns Fallskämsklubb som minskade med 83 procent jämfört med tidigare år.

När det gäller fördelningen mellan elevhopp, tandemhopp och övriga är det inte så stora skillnader från 2014. Andelen konventionella elevhopp har ökat lite jämfört med 2014. Från 17,5 procent till 20,3 procent (reserverande är AFF hopp). Totalt sett ökade andelen elevhopp från tre procent till fyra.

Även andelen utförda tandemhopp ökade, från 24 procent till 26.

## Incidenter och reservdrag

Riksinstruktören har fortsatt att studera samtliga ”röda” rapporter och har nu gått igenom alla från 2008 till 2015. Det var under 2014 en viss underrapportering av reservdrag och incidenter på grund av att det digitala systemet inte riktigt hängt med. Mellan 2008 och 2015 har det lämnats in 876 rapporter. 612 reservdrag har rapporterats och 264 skador.

Trenden som tidigare visats gällande reservdragens orsak fortsatte även under 2015.

Hoppare i kategorin noll till 300 hopp har trassel som huvudorsak för reservdrag medan hoppare med fler än 800 hopp drar reserven med snodd som huvudorsak.

## Skador

Totalt sett skadar vi oss på något sätt en gång ungefär vart 2 200 hopp (räknat på underlaget mellan 2008 till 2015). Ser vi enbart på 2015 är det en skada per 2 258 hopp vilket, jämfört med 2014 kan låta ofta eftersom underlaget visade på en skada per 3 900 hopp. Men då måste vi ta underrapporteringen i beaktande.

Det är fortfarande farligt att vara elev men vi kan utbilda bort många av de skador som eleverna ådrar sig. Under 2015 var det endast fyra rapporterade skador hos elever.

Generellt kan det också sägas att det nästan är 20 gånger större risk att skada sig för livet om man misslyckas med en högfartslandning jämfört med övrig hoppning.

## Tio års antal hopp i klubbarna

Sammanlagda antal hopp, åren 2005 - 2015, alla kategorier (A-D + elevhopp + tandem)

Klubb	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	Skillnad 2014/2015
AFSK**	856	754	420	376	65	0	0	0	0	0	0	-
FGCC***	0	0	0	0	0	4	64	22	18	0	205	-
FHS	3205	2 971	2 715	2 939	2 445	1 817	2 061	1 936	3 159	3 820	2 125	-44%
FKA	7574	11 274	8 799	9 951	11 156	10 459	13 554	12 595	14 759	15 709	16 664	+6%
FKCG	13638	15 362	12 392	5 164	11 043	10 875	13 611	13 524	12 778	10 341	11 872	+15%
FKD	2313	2 873	2 815	3 375	4 186	4 739	5 037	3 500	3 539	3 684	3 403	-8%
GOF	209	474	1 000	124	236	291	261	476	684	608	635	+4%
HFSK	1725	1 559	282	67	734	535	605	639	1 002	1 909	781	-59%
LFK	5 116	1 851	1 486	2 475	1 839	2 021	2 272	2 692	4 228	2 922	3 113	+7%
LUFK**	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
NYFK	4 237	3 340	2 855	4 251	2 858	1 815	1 394	n/a	1 648	1 118	1 204	+8%
SF	30 562	30 098	26 236	28 576	15 666	22 969	25 061	24 563	31 925	32 176	29 637	-8%
SFF org*	354	661	905	0	4 111	1 805	500	500	520	3 000	904	-70%
SFK	5 545	10 815	10 446	8 395	5 708	5 720	6 838	9 523	9 321	8 671	6 103	-30%
SUFK	2 051	2 153	2 072	1 146	522	380	1 463	1 684	1 335	1 478	2 152	+46%
SYD	4 548	3 553	3 515	3 777	6 320	3 703	4 229	4 449	5 441	4 375	5 927	+35%
SÖFK	4 344	4 104	1 515	3 198	3 458	2 377	0	567	1 948	1 333	226	-83%
UFK	1 016	589	1 406	1 249	1 374	1 192	1 119	1 187	2 079	2 120	2 201	+4%
UoH**	0	0	0	0	248	0	0	0	0	0	0	-
VFK**	213	0	185	2 576	0	0	0	0	0	0	0	-
ÖFK	1 629	1 564	657	687	1 434	1 666	1 966	1 124	n/a	1 312	1 640	+25%
ÖFSK	1 190	905	1 006	2 161	975	792	1 236	697	1 210	861	1 047	+22%
<b>Totalt</b>	<b>88 720</b>	<b>93 336</b>	<b>80 050</b>	<b>79 800</b>	<b>72 944</b>	<b>71 494</b>	<b>79 305</b>	<b>79 678</b>	<b>95 594</b>	<b>95 437</b>	<b>89 839</b>	<b>-6%</b>

\* Under "SFF org." har samlats bland annat Herculesboogiet, Skycamp och internationella hopp.

\*\* Klubben hade ingen verksamhet de senaste åren. (VFK kör dock igång igen under 2016.) \*\*\* Klubben bildades 2009.

## Föreningsförkortningarna

\* Klubben har numera ingen verksamhet.

AFSK, Arvika Fallskämsklubb\*

FGCC, Fallskämsklubben Gefte Crew Club

FHS, Smålands Fallskämsklubb

FKA, Fallskämsklubben Aros

FKCG, Fallskämsklubben Cirrus-Göteborg

FKD, Fallskämsklubben Dale

GOF, Gotlands Fallskämsklubb

HFSK, Halmstads Fallskämsklubb

LFK, Linköpings Fallskämsklubb

LUFK, Luleå Fallskämsklubb

NYFK, Nyköpings Fallskämsklubb

SF, Stockholms Fallskämsklubb

SFF, Svenska Fallskämsförbundet

SFK, Skånes Fallskämsklubb

SUFK, Sundsvalls Fallskämsklubb

SYD, Fallskämsklubben Syd

SÖFK, Söderhamns Fallskämsklubb

UFK, Umeå Fallskämsklubb

UoH, Upp och Hoppa\*

VFK, Västergötlands Fallskämsklubb

ÖFK, Örebro Fallskämsklubb

ÖFSK, Östersunds Fallskämsklubb

## Reservdrag och skador

räknat i antal, åren 2008 - 2015

År	Reservdrag	Skador	År	Reservdrag	Skador
2008	101	33	2012	79	32
2009	62	34	2013	62	22
2010	90	41	2014	50	22
2011	85	44	2015	75	34

## Orsaker till skador

räknat i antal, åren 2008 - 2015

Orsak till skada	2008 - 2015	2014	2015	differens 14-15
Frifallsskada	63	7	10	+3
Missbedömd flär	127	7	17	+10
Utelandning	22	2	2	0
Högfartslandning	31	4	2	-2
Låg sväng	11	0	0	0
Övriga	8	1	4	+3
Dödsfall	2	0	1	+1
<b>Totalt:</b>	<b>264</b>	<b>21</b>	<b>36</b>	<b>+15</b>

## Typer av hopp

räknat i procent, åren 2005 - 2015

År	A-D	elev	tandem	År	A-D	elev	tandem
2005	83	7	10	2011	76	4	20
2006	83	6	11	2012	76	4	20
2007	82	7	12	2013	74	4	21
2008	82	6	13	2014	73	3	24
2009	78	6	16	2015	70	4	26
2010	75	7	18				

## Typ av elevhopp

räknat i procent, åren 2009 - 2015

År	totalt	konventionella %	AFF %
2009	4 095	50	50
2010	4 935	50	50
2011	3 206	38	62
2012	3 356	38	62
2013	3 954	33	67
2014	2 905	18	82
2015	3 336	20	80

► forts. från sidan 9

ökat intresse från RF eftersom tunnelflygning blir mer lättillgängligt för allmänheten. Förhoppningsvis kommer det även att generera goda resultat för tillväxtpaketet i framtidens fallskärmshoppning, även för den yngre skaran ungdomar.

### Tävlingsnack 2015

Vi fortsätter att tävla runt om i landet men även i internationella sammanhang och vi har tagit fina placeringar. Under 2015 så hade vi SM i tiomanna speedformation som arrangerades av Fallskärmsklubben Aros. SM i precisionshoppning hölls av Sundsvalls Fallskärmsklubb. Övriga grenar arrangerades av Stockholms Fallskärmsklubb med alla grenar samlade under en vecka.

I Stockholms Fallskärmsklubb hölls även nordiska mästerskapen i swooping där tyvärr en av de danska deltagarna, Kenneth Linseth skadades så allvarligt att han togs ifrån oss.

Team Playground som lockar nya tävlande och Fallsvenskan har genererat flera nya deltagare och varit uppskattade.

Tävlingskommittén jobbar som vanligt hårt för att öka tävlingsmöjligheterna och se till våra tävlandes bästa. Under året som gick så hölls två möten med elitsatsningar, det ena på Arlanda och det andra på Bosön. Tilläggas kan att landslag numera har fått tillägg för nutrition vilket har nyttjats under tre tillfällen av en av våra tävlande. Denna tävlande fick också möjlighet att träffa en idrottspsykolog vid fyra tillfällen. Som elitävlare kan man även få hjälp med rehab av exempelvis höft och knä, också detta har nyttjats tre gånger.

En viktig del av förbundets landslags-satsning är att våra elitidrottare ska få det stöd och den hjälp som behövs. Under tre tillfällen 2015 hölls även landslagsträffar med de sammankallade. Bland annat den på Bosön där det genomgicks fystester och uthållighetstester för deltagarna samt att de fick sitta med på en föreläsning som handlade om fystester.

Årets IPS-möte hölls i Bulgarien i slutet av januari. Där bestämdes bland annat att två nya grenar, wingsuit och dynamic, skulle införas under 2015. De grenarna har vuxit sig stora under de senaste åren och fick även många deltagare redan första tävlingsåret. Tävlingsarrangemangen började dock trögt men har nu tagit vind.

Under 2015 hölls bland annat följande stora tävlingar:

- Världscupen i wingsuit, maj.
- Europamästerskap i stil- och precision i Bulgarien, augusti.
- Europamästerskap och världscup i swooping, Kanada i augusti.
- Europamästerskap och världscup i for-

mationshoppning och artistiska grenar, Holland i september.

- Världscupen i speedhoppning, Holland i september.
- Militära världsmästerskapen (CISM), Korea i oktober.
- Världsmästerskapen i tunnelflygning, formationshoppning och artistiska grenar, Tjeckien i oktober.
- World Air Games i Dubai.

Man får hoppas att samma tävlingsanda fortsätter genom 2016.

Från vår tävlingsfond kunde vi under 2015 dela ut stipendier på totalt 148 000 kronor. Styrelsen beslutade i enlighet med tävlingskommitténs förslag att tilldela Orion Freefly 75 000 kronor, Johan Karlsson 33 000 kronor, Team Entangled 30 000 kronor och Magnus Falk 10 000 kronor.

### Utbildnings- och säkerhetskommittén

Förra året var ett tufft år eftersom vi som ovan beskrivet varit utsatta för två haverier. Bland annat var det dödsolyckan som skedde under Nordiska mästerskapen i swooping. Deltagaren missbedömde avståndet och träffade vattenytan i väldigt hög fart. Hans liv gick tyvärr inte att rädda även om sjukvårdare var snabbt på plats och så även ambulans några minuter senare. Det var ett hårt slag för nordisk fallskärmshoppning där många miste en väldigt god vän. Riksinstruktören samt förbundet med delar av Utbildnings- och säkerhetskommittén, USK, har utrett fallet och har gett klartecken att återigen fortsätta att tävla i grenen.



David Bergman håller ett uppskattat föredrag om hoppningen som ett verktyg för ledarskap.

USK arbetar ständigt med att upprätthålla en hög säkerhet och därför har ett nytt tankesätt tagits fram. Vi ska tillämpa "no blame-kultur" vilket innebär att vi inte ska kasta skuld eller skämmas för att berätta om våra misstag. USK vill tillsammans med riksinstruktör Petter Alfsson-Thoor och ordförande Peo Humla jobba för ett öppnare klimat där vi kan prata om våra erfarenheter och på så sätt förebygga eventuella incidenter.

"No blame-kultur" togs även upp mycket på tandemseminariet där 65 av 85 aktiva tandempiloter medverkade. Där grundade man förutsättningar som kan implementeras i verksamheterna.

I linje med tillväxtpaketet så bjöds på SFF:s begäran samtliga kursledare in till seminarium för att diskutera och komma med konkreta förslag till förändringar om hur vi ska utbilda våra nyblivna fallskärmshoppare redan från grunden, både i teorin och praktiken. ■

Den nyvalda styrelsen samlad, medurs från klockan tolv: Peo Humla (ordförande), Gunilla Sigurd (vice ordförande), Stefan Nilsson (kassör), Uno Asker (suppleant), Daniel Ingered (ledamot), Paula Zielinski (ledamot) och Jens Grahn (suppleant).



Petter Alfsson-Thoor:

# Rivstart



Riksinstruktören  
Petter Alfsson-Thoor

**N**u är 2016 igång. Vilken rivstart. SFF har under februari månad genomfört samtliga kurser som körs på Bosön. BAS, HL, KL och HM. Det har varit välbesökta kurser och SFF är fortfarande omtyckta på Bosön, även om några få individer bör fundera över sitt beteende under natten mellan lördagen och söndagen under BAS-kursen.

På instruktörskurserna har deltagarna kämpat på. Det var mycket engagerade grupper hoppare som dök upp på årets kurser. Det är bra, det känns positivt och stärkande när blivande instruktörer tar uppgiften på allvar och vill lära sig. Det är en stor skillnad på inställning från andra årskullar, i synnerhet på hopp-ledarkursen där alla var aktiva och gjorde bra ifrån sig från början till slut.

Kursledarkursen och hoppmästarkursen var även de väl genomförda eftersom de allra flesta blev godkända. Det är bra rekryterat av klubbarna att fylla kurserna. Ett stort tack till samtliga förbundsinstruktörer, de lägger ner mycket tid och energi för att förse fallskärmssverige med blivande instruktörer.

**H**oppstarten ligger för dörren för de allra flesta. Vi har hållt Safety day på klubbarna, och jag vet att flera klubbar planerade stordåd. Arbetet med en öppnare säkerhetskultur fortsätter, och jag hoppas att SFF kan vara en ännu större förebild för andra flygsporter i hur vi förhåller oss till vårt säkerhetsarbete. Vår förhållning till påverka vår verksamhet till att ha en levande och aktiv säkerhetskultur över tid, hos alla hoppare och för alla hoppare, är något vi alltid jobbar för.

Även om det finns de som hoppat mer eller mindre kontinuerligt under vintern så är det en hel del som haft ett lite eller längre uppehåll. Då är det dags att börja tänka skydiving utanför sociala medier och reflektera över verkligheten. Hur bra ansåg du dig vara när riggen åkte in i garderoben i slutet av säsongen 2015?

Kanske du kände dig i riktigt bra hopptrim, då kanske du inte har lika långt att komma tillbaka. Eller så var du kanske inte i lika bra trim,

så att det därför kommer att ta lite längre tid att nå full kapacitet.

Oavsett vilken av dessa något kategoriskt uppstaplade typer av hoppare du skulle kunna vara så önskar jag att du följer ett gott råd: Börja säsongen i små steg. Det finns exempel på hoppare som avslutat säsongen utan att den knappt kommit igång, på grund av att man ville mer än vad som förmåddes i början på året.

Ta dig en funderare på hur många nyheter du vill stoppa in i säsongens första hopp. Har du skaffat några nya prylar till din utrustning – kanske en kamera eller ny rigg med ny huvud-



**Ta dig en funderare på hur många nyheter du vill stoppa in i säsongens första hopp**



kalott? Additionseffekt är något som händer alla. I synnerhet de första hoppen på säsongen.

**F**örändringar i SBF. Uppdateringen av nästa SBF kommer ut under våren. I SBF kommer ni nu även att finna SFU som utbildningsplan. Det är ett viktigt och bra steg i rätt riktning för svensk hoppning.

Allt fler klubbar har börjat använda SFU och det har blivit den utbildningsplan vi utbildar mot under våra instruktörskurser, av den enkla anledningen att det är det enda hoppmästare kan utbilda i med verklig substans, förutom den konventionella utbildningen. SFU kommer att hållas levande och vara öppen för att förbättras över tid.

**F**ör tandeminstruktörer kommer ett tydligare program för att kunna göra enkla självtester på sin kunskap under säsongen.

I ytterligare tandemssammanhang har vi kommit fram till att lägsta tillåtna ålder för tandempassagerare nu är tolv år.

Och avslutningsvis, för att få hoppa med tandem måste medhoppare känna till vilka procedurer en tandeminstruktör har i olika lägen. Det är inte bara att hoppa med. Tandemhoppningen har en stor skillnad i dynamik och procedurer, i synnerhet om något sker och börjar accelerera upp mot fullfart över 300 km/h.

Eller om du som medhoppare eller kameraflygare trasslar in dig i drougen, vad händer då? Clear-Right!

Alla handtag på tandemriggens högra sida dras uppifrån och ner. RSL – kutthanstag – releasehandtag. Det innebär att instruktören efter en kort stund kommer att koppla loss RSL, kutta huvudfallskärm och dra fallskärmen. Huvudfallskärmen kommer att lossna med dig hängande i den på något vis (reserven aktiveras inte eftersom RSL är urkopplad). Tandemkipaget kommer sedan att falla fritt för fri luft och sedan aktivera reserven.

**D**ärefter är det du som hoppare som har ett bekymmer att tampa med. Ett ytterligt scenario förvisso, men det har hänt och det kommer att hända igen. Då är det bra att känna till hur tandeminstruktören jobbar och man kan skapa förutsättningar för att lyckas genom att planera hoppet i tid. Kommunera med den tandeminstruktör som skall göra hoppet, då brukar det ofta funka bäst.

Snart är det nog ändå tussilagosäsong då fallskärmarna börjar blomma ut över svenska hoppfält...

Med blicken mot skyn,  
**Petter Alfsson-Thoor**  
SFF:s riksinstruktör

# FRITT FRÅN HJÄRTAT



Uno Asker, nyinvald i Svenska Fallskärmsförbundets styrelse, erfaren AFF-instruktör och utbildare, förbunds-instruktör som även sysslat med uppvisningshoppning i minst 15 år berättar om en incident för lika många år sedan. Den här händelsen brukar Uno berätta om för blivande instruktörer när han vill ge exempel på additions-effekten när den är som värst...

*Jag var nyss hemkommen från utlandstjänst i det militära och skulle göra mitt årsförsta en skön dag i juni på fallskärmsklubben Aros i Västerås. Det var en lugn dag på klubben mitt i veckan och det var inte många hoppare på plats. En hoppkompis, som jobbade som lärare på en skola inne i stan, kom ut till fältet. Hon skulle göra så kallat "utspring" med sina examenselever och ville ordna en överraskning åt hela skolan i form av en fallskärmsuppvisning.*

*Det var lite bråttom och det gällde att få ihop några stycken som med kort varsel kunde tänka sig att ställa upp. Jag hade gjort en del uppvisningshopp tidigare så jag och två till lät sig övertalas lite hastigt och lustigt.*

*Vid den här tidpunkten hade jag – liksom de övriga två – D-licens, fem år i sporten och cirka femhundra hopp. Arosklubben hade på den tiden även en liten Cessna 182 och tanken var att vi skulle ge oss iväg med den så snart vi var klara. Planen var att två av oss skulle hoppa med flaggor.*

*Jag som skulle hoppa med skolans tio kvadratmeter stora flagga konstaterade att det inte fanns någon flagghållare till den flaggan. Fort försökte jag lösa det hela, lite kreativt, genom att binda fast flaggan med packsnören, dels i högerfoten och dels under en av de stora treringarna.*

*Problemet att kunna hoppa av med en så stor flagga var lite besvärligare att lösa. Till sist bestämde jag mig för att rulla ihop den så gott det gick och sedan knöla in den under bröstremmen.*

**Förutom problemet med saknad flagghållare** så fanns det en hel del oklarheter kring landningsplatsen. Lärarinnan förklarade att det var en stor fotbollsplan. Även om ingen av oss tre som skulle hoppa hade varit på platsen tidigare och visste hur det såg ut, så var vi alla överens om att en fotbollsplan definitivt var ett tillräckligt stort område att landa på.

*Glada i hågen och fulla med entusiasm över vårt uppdrag så var det dags för mig och mina hoppkompisar att komma iväg. Jag vill tillägga att vädret för dagen inte var optimalt, men över hoppfältet hade molnbasen varit tillräckligt hög och det hade inte varit några problem att hoppa tidigare på förmiddagen.*

*Vi hade noggrant diskuterat uthoppssordning och draghöjder. Jag som hade den största flaggan skulle hoppa av sist och dra högst så att jag skulle ha gott om tid att få fram flaggan under bröstremmen. Vi startade och flög iväg mot stan och när vi började närma oss upptäcktes två mindre angenäma saker.*

*Det ena var att molnbasen verkade vara betydligt lägre här över stan än ute vid vårt hoppfält Johannisberg, uppskattningsvis bara 700 meter. Det andra var att när vi såg fotbollsplanen uppifrån så upptäckte vi att hälften hade spärrats av och där stod nu fullt av skolans elever. Landningsområdet hade alltså halverats och dessutom var vindriktningen sådan att landning skulle ske mot publiken. De tre faktorerna tyckte vi dock inte var tillräckligt avgörande för att ställa in uppvisningshoppet. Vi bestämde oss för att köra ändå. "Vad kan gå fel, liksom?"*

*Vi behöll samma turordning men alla skulle dra direkt.*

*När det var min tur att hoppa av så hann jag knappt ens lämna flygplanet förrän vinden tog tag i allt flaggtyg och allt som varit under bröstremmen drogs ut. I frifall på 700 meters höjd märker jag att jag är helt omsvept av tio kvadratmeter flagga, så det är helt omöjligt att komma åt något av handtagen. På den här tiden så fanns inga krav på räddningsutlösare, det var valfritt, och såklart hade jag inte någon. Jag kämpade febrilt i frifallet samtidigt som jag såg marken närma sig i hög fart.*

*Det gäller att aldrig ge upp och det gjorde jag inte heller som tur var. På något sätt lyckades jag få undan tillräckligt av tyget för att kunna få tag på pilothandtaget. Jag drog skärmen som öppnade snabbt och felfritt och när jag tittade på höjdmätaren så hängde jag på cirka 350 meter. Jag hade inte mycket tid att dra en lättadens suck utan fick bråttom att orientera mig, lossa bromsarna och börja flyga. Lyckligtvis hängde jag precis ovanför fotbollsplanen för allt som hanns med var en sväng och sedan var det dags att gå in på final och landa.*

*Landningen gick bra och jag landade bara ett par meter ifrån hela publikhavet som såklart jublade. Som jag minns det så var det konstigt nog ingen av oss tre som efter hoppet egentligen reflekterade över hur olämpligt och farligt hela tilltaget var. Mina hoppkompisar hade konstaterat att jag hängde lägre än dem men det var också allt. Jag förklarade lite lättvindigt att jag haft problem med flaggan, därav det låga draget. Så här i efterhand måste jag säga att det var dumdrigtigt av oss att genomföra hoppet.*

**Under årens lopp** har såklart jag tänkt mycket på den här händelsen. Så mycket som kunde gått fel och så många anledningar det fanns att helt enkelt avstå från uppdraget. Jag har fortsatt med uppvisningshoppning och sedan uppvisningsgruppen bildades för några år sedan ordnas det numera uppvisningsläger, vilket är väldigt populärt.

*Det är så många faktorer som spelar in när man gör ett uppvisningshopp. Det jag lärt mig från den här händelsen – och efter all erfarenhet jag skaffat under åren – är att det alltid kan finnas goda skäl att säga nej. Och då ska man göra det. Fler än ett dåligt beslut kan vara förödande, det är inte för inte som vi pratar så mycket med våra elever och oerfarna hoppare om vikten att undvika additionseffekten.*

*Om jag tittar tillbaka på det här hoppet för 15 år sedan så fanns det inte färre än åtta riktigt bra anledningar till att avstyra alltihop! Kan du som läser hitta dem?*

*Jag är väldigt tacksam över att det gick bra trots allt.*

Vid pennan,

**Uno Asker**



# Klubbkollen:



## Gotlands Fallskärmsklubb

Gotlands Fallskärmsklubb är den minsta klubben som är aktiv i Sverige. Ingen åker dit för att träna järnet men utsikten är omöjlig att slå och i den lilla klubben välkomnas alla och ingen glöms bort.

Text: Martin Eidensten

Vi som är klubben är en mycket liten och supertajt grupp”, berättar Dag Svensson, chefsinstruktör i Gotlands Fallskärmsklubb. ”Elever som kommer hit och blir medlemmar är superviktiga redan innan de gör sina första hopp, de är verkligen vår framtid och vi har fantastiskt roligt tillsammans”.

Idag är de cirka 20 medlemmar.

Bastubilen.



”Och det är ganska bra. För några år sen var vi i princip bara styrelsen, någon hoppare till och tidigare årets elever.”

### Svårt med litet flygplan

De flyger med en Cessna 182 som är klassad för fem hoppare men oftast lastas med max fyra. Den går till 3 000 meter och det tar en liten stund.

”Vi är ganska begränsade i hur många elever vi kan ta hand om eftersom vi har ett så litet flygplan. De senaste åren har vi kört en kurs tidigt på säsongen och satsat allt på den. Den ska bli bra på alla sätt som det går.”

De brukar också planera in så att första hoppelgen blir en långhelg och då drar de iväg till någon annan klubb med bättre flygkapacitet.

”Det brukar bli Stockholm, Västerås eller Skåne och så matar vi så mycket vi kan för att verkligen få igång dem. Det som inte blir klart gör vi ur vår egen kärna sedan men då blir det ju en lift per AFF-hopp så det blir lite segt.”

### I frifall över Visby

Flygplatsen ligger en kvarts promenad från Visby.

”Det är ju ingen som kommer till oss för att träna eller köra intensivhoppning, men vi har ändå ganska många gästhoppare som kommer varje sommar. De är här under någon vecka och gör några hopp. Det är utsikten som lockar. Att hoppa över Visby är helt magiskt!”

Och när Dag säger över Visby så menar han verkligen över Visby.

”Ungefär 90 procent av tiden så blåser det så att vi hoppar ut rakt över Visbys innerstad.”

### Hoppade på Stånga flygfält tidigare

Tidigare hoppade de även i Stånga där de hade ett eget gräsfält.

”Där hade vi ett eget vandrarhem och var helt själva så vi gjorde som vi ville. Det var nog fallskärmsbrottning när den är som bäst. Speciellt när större klubbar kom på besök med sina flygplan på somrarna.”

Att de inte hoppar där längre beror på att nya bestämmelser gör det för svårt att transportera den mängd flygbränsle som behövs.

### Andra klubbar fortfarande välkomna

Men även till fältet utanför Visby är andra flygplan välkomna och det händer också att de får besök. I år kommer till exempel Linköpingsklubben att hälsa på med sitt flygplan och köra järnet. ■



Vild strandlek på Gotland, Dag Svensson chefsinstruktör i Gotlands Fallskärmsklubb.



### **Klubb fakta Gotland**

**Medlemmar:** Cirka tjugo.

**Tandempiloter:** Tre.

**AFF- instruktörer:** Tre.

**Hoppmästare:** Sju.

**Hoppledare:** Nio.

**Kursledare:** Tre.

**Planerade kurser:** En kurs under 2016.

**Hopptider och säsong:**

Hoppning sker de flesta helger från april och in i oktober. Hoppning varje dag under veckorna 28-32. Då ligger fokus på tandem, men det finns alltid lediga slotter.

**Flygplan:** Cessna 182.

**Hoppriser 2016:** 200 kronor per hopp för gästhoppare.

**Sovplatser:** Sovplatser är begränsat under tandemveckorna, men det mesta brukar lösa sig. Tältplats finns.

**Mat:** Finns kök så man kan laga själv.

**Hemsida:** [www.gof.se](http://www.gof.se)

*Ditast blåser det så att man hoppar av över Visbys innerstad.*

# Point Break 201



Luke Bracey och Edgar Ramirez spelar huvudrollerna i nya Point Break.

Nästan alla hoppare har sett och älskat Point Break från 1991. Många av oss var också försiktigt nyfikna på en nyinspelning med fler extremsporter. Men skulle det fungera? Nu har vi svaret och det är *nej*. Inte ens lite grann...

Text Martin Eidensten

Det finns många exempel på nyinspelningar som står sig bra mot, och i vissa fall överträffar, originalen. Några jag föredrar är Night of the living dead, Italian job, Thomas Crown Affair, Oceans 11. Receptet verkar vara att se den första filmen som, ja, ett recept. Det gäller att ha i ungefär samma ingredienser i sin nyinspelningen för att sluta upp med ungefär samma resultat. Så första frågan blir: Följer de receptet?

## Originalen

I originalet är den färskna FBI-agenten Johnny Utah (Keanu Reeves) på jakt efter bankrånare. Hans partner Pappas (Gary Busey) är övertygad om att rånarna är surfare. Utah drunknar nästan när han surfar första gången och räddas av Tyler (Lori Petty). Han ljuger för henne för att hon ska lära honom att surfa, blir raskt kär i henne samt kompis med hennes ex-pojkvän Bodhi (Patrick Swayze).

När det visar sig att det är hans nya kompisar som rånar bankerna avslöjar han sig som FBI-agent men klarar inte av att skjuta en flyende Bodhi. Istället skjuter han upp i luften och skriker "Ahhhh!". Bodhi tar Tyler som gisslan, tvingar Utah att vara med på nästa rån och kommer undan efter ett orimligt långt fallskärms-hopp tillsammans.

Helheten blir mer än summan av delarna och den funkar, mycket på grund av strålande skådespelarinsatser.

## Nyinspelningen

Nyinspelningen börjar med att Utah (Luke Bracey) som ung motorcrossexpert gör ett störtgalest stunt där hans bästa vän dör. Han slutar direkt med extremsporter och bestämmer sig för att bli FBI-agent där han av en händelse snubblar på ett gäng brott som han tror begås av just extremsportare. Enligt hans teori är brotten, som begås på olika platser runt om i

världen, knutna till "Ozaki eight challenge". En utmaning med åtta olika extrema utmaningar som ingen någonsin klarat.

Utah får med sig sin chef på teorin och åker till en surf-fest mitt i havet utanför Frankrike för att samla mer information. Där drunknar han nästan på första vågen han testar och räddas av Bodhi (Edgar Ramirez). Bodhi fattar tycke för Utah och bjuder in honom till en privat fightclub där Utah får stryk av Bodhi. Det imponerar tillräckligt mycket för att Utah ska få hänga med på nästa utmaning och raskt därefter även nästa brott. Under vilket han avslöjar att han jobbar för FBI och inte klarar av att skjuta en flyende Bodhi. Istället skjuter han upp i luften och skriker "Ahhhh!".

## Inkonsekvent filosofi

Om de hade behövt pengarna från sina brott för att kunna utföra alla utmaningar så hade filmen hållit sig ganska nära originalet. Så är dock inte fallet.

De har en gale rik sponsor som betalar allt och brotten begås för att ge något tillbaka till naturen enligt en luddig filosofi med kopplingar till karma, miljöaktivism, anarkism och antikapitalism. Det gör de till exempel genom att få två palrar pengar att, efter vad som måste vara



# 15 missar målet

historiens bästa spot, regna ned över en fattig by i Mexico. Det är också något som gör detta till en helt egen film och jag hade tyckt bättre om den om den hade fått heta "Ozaki eight" och om karaktärerna fått andra namn.

Det är mycket filosofiskt prat om att vara ett med naturen, tacksam och inte påverka eller förstöra. Innan sina wingsuit-hopp gör de till exempel upp eld med hjälp av två pinnar i en omotiverat lång scen för att verkligen visa hur i synk med naturen de är. Att de åkt helikopter dit eller har nya funktionskläder för varje utmaning verkar de inte se något problem med.

## Missade chanser

Karaktären Tyler är borta och den enda kvinna som får vara med och har dialog är Samsara. Hon följer, av oklar anledning, med gänget runt om i världen trots att hon inte deltar i utmaningarna. Istället säger hon flummiga saker och har sex med Utah. Även det av oklar anledning. Troligen mest för att visa oss i publiken att det inte är Utah och Bodhi som har någon slags kärleksrelation. Det är dock riktigt synd för om de hade fått vara kära i varandra hade det förklarat Bodhis vilja att "rädda" Utah från sitt jobb på FBI, samt Utahs ovilja att göra sitt jobb och sätta dit Bodhi.

Det finns massor av kvinnor i extrensportsvärlden och det hade varit fräscht – när de ändå gjorde om saker – om de rollsatt en kvinna eller två i några av de större rollerna. Med karaktärsnamn som Utah, Bodhi, Grommet, Roach och Chowder behöver de egentligen inte ändra något mer. Som det är nu presenteras extrensportare som biffiga män med stora svarta tatueringar och det är nog en bild som många av oss inte kan identifiera oss med.

De körde också hårt på det vanliga missförståndet att extrensportare inte bryr sig om sina liv och karaktärerna agerade därefter. De hade kunnat få mer djup i karaktärerna om riskmedvetenhet och livsval varierats och problematiserats.

## Bra stuntscener

Stuntscenerna var bra. Riktigt bra! Det bjuds på basehopp, fallskärmshopp, wingsuit, surfing, motorcross, snowboard och friklättring. Det är stuntpersonerna som är de riktiga hjältarna i den här filmen. Vilket tyvärr också blir lite av ett problem.



Jag har nog sett för många extrema videoklipp på Youtube för att illusionen som filmen försöker skapa ska fungera. Så när skådespelarna iförda wingsuits och BASE-rigggar tar av sig sina hjälmar och hoppar runt i extas blev det mest fånigt. Prestationen var inte deras. Så är det såklart i de flesta filmer, men det störde mig här. Speciellt när de framställer det som så enkelt.

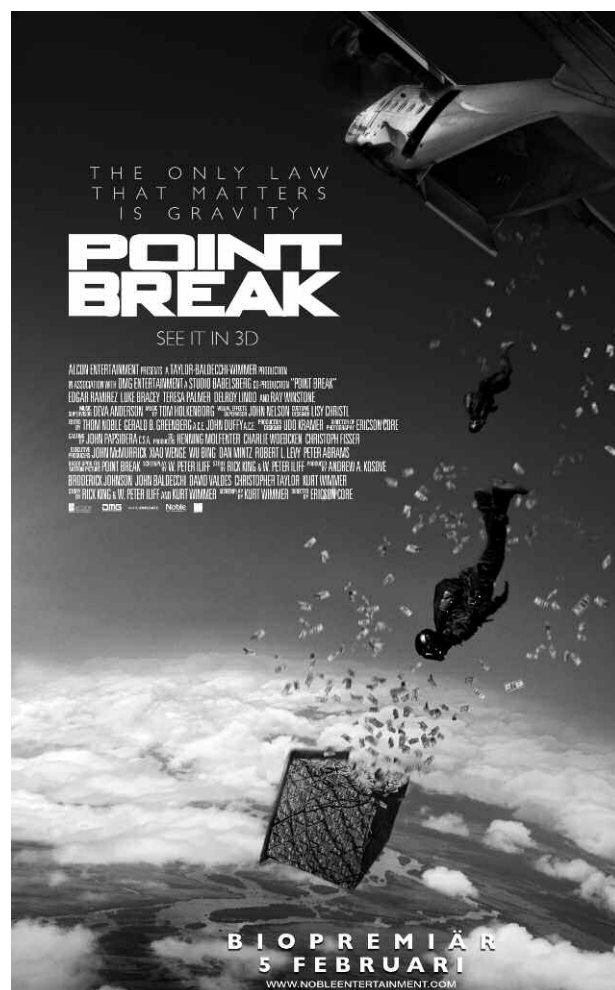
## Kommer fler vilja hoppa?

Efter originalet ökade intresset för fallskärmshoppning rejält. Men 1991 hade vi inte heller Youtube med mängder av lättillgängliga häftiga klipp. Jag är skeptisk till att vi kommer att se en omedelbar ökning i kursanmälningar och tandemhopp, men det kan mycket väl så små frön hos de som är unga nu.

Sammanfattningsvis kan sägas att jag inte gillade nyinspelningen. Framst för att det inte känns som en nyinspelning utan en helt egen film. En film som varken är bra eller dålig utan bara finns.

Men trots det kommer jag troligen att se den igen regniga dagar på hoppfältet. Och det kommer troligen du också att göra. Stuntscenerna är trots allt värda att vänta på.

Och vem vet, om tjugo år kanske den här anses som en häftig klassiker och citeras flitigt bland den yngre generationens hoppare... "See you later brother!" ■





# Premiär för SM indoor

**Det var en tryckt stämning i positiv bemärkelse man möttes av när man steg in på Bodyflight i Stockholm. Så många glada, nervösa och stressade människor på samma ställe, och vad annat kunde man förvänta sig. Det var Sverige premiär för Svenskt mästerskap i indoor skydiving.**

Text Emelie Selin  
Foton Mikael Kihlman

**D**et var en adrenalinhögt skara människor i olika tävlingsklasser som bara väntade på att få stiga in genom dörren till tunneln. Tävlingsarrangörerna jobbade stenhårt för att schemat skulle hålla det höga tempo som krävdes för att hinna med alla tävlingsrundor på bara en dag.

På plats var det också fullpackat med publik samt Riksidrottsförbundets ord-

förande Björn Eriksson som lyriskt satt och tittade på alla enastående lag. SM i indoor skydiving var igång med bravur!

## Sveriges första vindtunnel

Horisontella vindtunnlar har funnits sedan tidigt 1900-tal och användes för att testa aerodynamik av transportfarkoster så som flygplan, helikoptrar och zeppelin. Men det var inte förrän 1982 i

Las Vegas som den första kommersiella vindtunneln stod klar och allmänheten fick testa på denna unika upplevelse. I dagsläget finns det hundratals vindtunnlar och fler byggs fortfarande runt om i världen. En av de nyaste byggdes på Bryggerivägen 10 i Bromma under 2015, det vill säga Sveriges första vindtunnel. Flygkammaren är 4,3 meter i diameter, 22 meter i höjd varav fem meter är glas där åskådare kan titta på. Hastigheten kan nå upp till 300 km/h, men för tävlingsflygare används hastigheter kring 250 km/h, beroende lite på vilken gren och klass du tävlar i.

## Tävlingsgrenarna

Den av SM-grenarna som hade flest anmälda var fyrmanna formationshoppning, FS4. Klasserna i grenen är indelade i svårighetsgrader med beteckningen rookie, A, AA och AAA. Rookie är läm-

FS4-laget Echochamber – Martin Bäcklin, Ulf Liljenbäck, Rikard Rodensjö och Johan "Smögen" Edvall.



Friflygning.



Glada miner i tunneln.

pade för mindre erfarna och sedan stiger erfarenheten med klasserna upp till AAA. Den är själva SM-klassen för de med störst erfarenhet. Team Volo vann den klassen efter en spännande och tight match med Echochamber – som blev tvåa eftersom de blev tvungna att köra om ett av sina hopp, ett av de största diskussionsämnena efter tävlingen.

Vertikal formationshoppning, VFS, fanns också med i programmet och ett par nybildade svenska lag deltog här.

Det fanns även de artistiska grenarna för de konstnärliga friflygarna till exempel tvåmanna dynamisk flygning i öppen klass samt juniorklass.

Friflygning med svårighetsgraden intermediate, som det kallas på engelska, fanns också med bland tävlingsgrenarna även om man internationellt sett gått ifrån friflygning i tunnel och istället satsar på dynamisk flygning.



Vinnande skor. Segrare i friflygningens intermediateklass. Fax Freely med Anna Eriksson och Tilda Järbel.



Tyvärr blev det ingen freestyle indoor soloklass då de som var anmälda avanmälda före tävlingens början.

Totalt var det 130 tävlande inklusive de finska deltagarna som genomförde de finska mästerskapen samtidigt. Mer om resultaten hittar du på [www.sff.se](http://www.sff.se), Svensk Fallskärmsförbundets hemsida.

#### Ingen licens krävs

Man behöver inte vara en expert på fallskärmshoppning för att delta på SM i indoor skydiving eftersom ingen fallskärmslicens krävs (A-, B-, C- eller D-certifikat). Dock bör man ha erfarenhet av vindtunnelflygning och antingen vara medlem i en fallskärmsklubb eller i en vindtunnelklubb.

De tävlande var i alla möjliga olika åldrar men de som är under 24 år räknas som juniorer och tävlar då i junior-SM. Tyvärr fanns inga renodlade juniorlag i SM-klasserna så några SM medaljer för juniorer delades inte ut. Åldern spelar

annars ingen roll, om du är 18 vilket är minimum eller 85, allt som spelar roll är din ambitionsnivå.

#### Bra under förutsättningarna

Lena Kaulanen som är ordförande i tävlingskommittén och en av de ansvariga organisatörerna för årets SM berättade att under förutsättningarna så gick det bra: "Det är ju första gången vi gör en sån här grej och det finns alltid saker man kan förbättra, vi fick mycket stöd från Finland och från Bodyflights egna personal, utan dem hade det kanske inte gått så bra som det gjorde."

Lena fortsätter med att berätta att hon gjorde en studieresa till en världscup i Polen för att se hur andra tunnlar genomförde sina tävlingar.

Dynamisk flygning är en svår tävling eftersom det finns få domare och själva tävlingsgrenen är sällsynt. Dock var det kul att vi lyckades genomföra två mästerskap, i och med att de finska lagen passa-

de på. Det finns nämligen en regel om att det måste finnas minst fyra lag i en tävlingsgren och därför flyttades de finska mästerskapen till Sverige.

"Nära och bra", tycker Lena Kaulanen och avslutar med att säga:

"Att vara organisatör på premiären av SM i indoor skydiving var inte bara upplevelserikt, spännande och utmanande. Det var ibland frustrerande att få ihop alla tider. Detta är bara starten för Sverige, vi bör synas och höras eftersom vi ligger bra till internationellt. Med en ny vindtunnel kan vi ta steget längre, då det finns fler placeringar framöver att inta."

Lite av syftet för SM-tävlingen i indoor skydiving var att upptäcka fler landslag och hon tror att många fler är på väg in.

#### Att nå toppen

Tänk att man med kroppen som roder kan precisera kontroll i den starka luftstrålen. Känslan av att lära sig manövrera sin kropp med omedelbar effekt i fritt

fall går inte att jämföra med något annat, det är så annorlunda och så unikt. Jag fick själv testa på känslan för några veckor sedan och det är fantastiskt att se resultat så fort.

Men det tar många timmars övning i tunneln innan man kan placera sig på prispallen som killarna från Enter gjorde i dynamiska tvåmannaklassen. Vinnarna Alexander Ranström och Jens Lindblad har tränat många timmar tillsammans och har även erfarenhet av att tävla utomlands. De berättar om både svagheter och styrkor för att komma dit de är idag.

Jens Lindblad säger: "Vi vill bli bättre på att vara mer precisa och vill ha mindre friktion för att få ett smidigt flöde i hög fart, det ger högre poäng."

Båda fortsätter med att inflika, att en bra balans mellan att vara mentalt stabil och på samma nivå, samt att man är i fysiskt bra form är viktigt för lagdynamiken. Dock så uppstår självklart frustrationer vilket är på gott och ont förstås, men det är en del av att träna i lag. Man drivs av sin vision och målbild samt viljan att hela tiden bli bättre.

Alexander säger: "För att komma långt så bör man ha en bra coach som ser detaljerna. Du bör vara engagerad och effektiv samt förstå hela processen och att saker och ting tar tid att lära sig. Och det är det man har en bra coach till, en som hjälper dig i processen."

### Chanser till effektiv träning

SM indoor skydiving var verkligen en hit och precis vad svenska fallskärmsflygare bara väntat på. Med vindtunnels hjälp korrigerades inte bara svenska mästare utan det sattes även svenska rekord.

Men tävlingen hade även ett syfte som var mer meningsfullt än så. Det var ett tillfälle där man utbytte erfarenheter, stärkte vänskapsband mellan fallskärmsflygare och vindtunnelflygare bland Sveriges klubbar.

Vindtunneln genererar inte bara i ökat intresse från publikens håll, den ökar även tillväxten inom tävling. Tunneln ger fler chanser till bättre och effektivare träning men framförallt ger den svenska landslag möjligheten att sätta Sverige på kartan som en vass konkurrent internationellt. Och att Riksidrottsförbundets ordförande Björn Ericsson besökte tävlingen och var mycket intresserad att lära sig mer gör ju inte utsikten sämre.

SM i indoor skydiving har en ljus framtid. ■



Laget Enter med Jens Lindblad och Alex Ranström. Segrare i tvåmannas dynamisk flygning.



Viktiga funktionärer – Daniel Murzo, Johannes Bergfors och Stefan Burström.

## Öppna SM 2016, indoor, resultat

### Friflygning intermediate, FF

Placering, lag, klubb	totalt	snitt
1. Fax Freely (SF)	61,0	8,7
2. Big Mac&Spider Kid (SF)	60,6	8,7
3. Voodoo Dols (SF)	48,0	6,9
4. Project AW (SF)	42,6	6,1
5. Venti Freely (SF)	41,6	5,9

### Formationshoppning AA, FS4

Placering, lag, klubb	totalt	snitt
1. Cornix (FKA)	137	13,7
2. Kram (SF)	123	12,3
3. RW4 (SF)	117	11,7
4. ACE is Nicer (SF)	106	10,6

### Formationshoppning AAA, FS4

Placering, lag, klubb	totalt	snitt
1. Team Volo (SF)	226	22,6
2. Echochamber (SF)	221	22,1
3. Gryttjom Rocks (SF)	157	15,7
4. Team C-4 (FKA)	150	15,0
5. Aurora (LFK)	149	14,9
6. Team X (FKA)	148	14,8

### Vertikal formationshoppning, VFS

Placering, lag, klubb	totalt	snitt
1. Bodyflight VFS (SF)	87	10,9
2. West Coast (FKCG)	55	6,9
3. Rainbow Roads (SF)	53	6,6

### Dynamisk friflygning, D2W

Placering, lag, klubb

1. Enter (FKCG)	
2. Bodyflight DNA (SF)	
3. Beatus Dynamic (SF)	
4. Dynaflow (SF)	
5. White Trash (SF)	

### Formationshoppning, rookie, FS4

Placering, lag, klubb	totalt	snitt
1. Penguins of the sky (FKCG)	146	14,6
2. In-formation (GOF)	67	6,7

I D2W ges inte poäng i vanlig mening. Vissa rundor går på tid och andra innebär "battles" mellan lagen enligt ett lotter schema.



Laget Rainbow roads i vertikal formationshoppning, VFS. Tilda Järbel, Anna Eriksson, Jenny Norin och Sofie Sagfossen.



På pallen i dynamisk friflygning, D2W, från vänster: Dave Rhea, Axel Salomonsen, Jens Lindblad, Alexander Ranström, Jenny Norin och Tobias Pontwik.

# DZ-kollen Spanien

## sol och blå himmel

Text  
Foto

Penny Robertson-Pearce  
Ewan Cowie, Elof Wecksell

### Skydive Empuriabrava, Barcelona

[www.skydiveempuriabrava.com](http://www.skydiveempuriabrava.com)

**S**kydive Empuriabrava ligger 15 mil norr om Barcelona, ganska nära franska gränsen. Det är ett kommersiellt hoppfält som för några år sedan köptes upp av ägarna till Skydive Dubai. Deras lågsäsong är mellan 30 oktober till 25 mars. Därefter drar högsäsongen igång.

#### Ofta internationella evenemang

Skydive Empuriabrava erbjuder många evenemang under säsongen för erfarna hoppare och det är även populärt för tränande lag att åka hit. AFF-utbildning erbjuds också liksom coachning för mindre erfarna hoppare.

Skydive Empuriabrava är ofta värdar för större internationella event. Till ex-

empel organiserade de europeiska fri-flygningsrekordet i headup 2015, och några av världens främsta freestyle hoppare anordnar regelbundet camps här.

För de som väljer att åka till Empuriabrava för lagträning så är det ett stort plus att det finns en vintunnel, Winddoor, i anslutning till hoppfältet.

De som arbetar på Skydive Empuriabrava tipsar om att vår och höst erbjuder det bästa hoppvädret.

#### Gångavstånd till tätorten

Till Empuriabrava tar du dig enklast genom att flyga till Barcelona eller till den mindre flygplatsen Costa Brava airport i Girona som ligger lite närmare.

forts. på sidan 24 ▶

# n

**När kylan och mörkret** intar Sverige under den långa vintern är det många fallskärmshoppande svenskar som ger sig av ut i världen för att njuta av lite mer hoppvänligt väder. Man behöver inte åka särskilt långt och det behöver inte bli så dyrt heller. Bara fyra timmars flygresa bort kan man njuta av Spanien och lite härlig hoppning.

Stora bilden: Headdown över Skydive Spain utanför Sevilla.  
Foto av Ewan Cowie.

## Skydive Spain, Sevilla

[www.skydivespain.com](http://www.skydivespain.com)

**S**kydive Spain som ligger cirka en timmes bilresa väster om Sevilla är ett populärt resmål för många svenska hoppare. En resa dit behöver inte bli så dyr och vädret under vinterhalvåret är tämligen solsäkert.

De allra flesta är mycket nöjda med sin vistelse där som passar både för erfarna och mindre erfarna hoppare. Hoppfältets kalender är välfylld med olika event, de gästas av många bra coacher och de erbjuder även AFF-utbildning.

### Hyrbil ett måste

Till Skydive Spain tar man sig billigast genom att flyga med Ryanair till Malaga på spanska sydkusten och därifrån ta hyrbil som du bokar för hela vistelsen. Hyrbil är ett måste för att ta dig dit du

ska om det så bara är mellan boendet och hoppfältet. Bilfärden från Malaga till Bollullos de Mitación, som är den närmsta tätorten, är mycket vacker och går bland annat genom andalusiska bergen. Sträckan är 23 mil och tar cirka två-tre timmar. Även SAS, Norwegian och många andra stora flygbolag flyger prisvärt till Malaga eller Sevilla.

Från Bollulos tar det cirka tio minuter med bil till Skydive Spain som är ett kommersiellt hoppfält och drivs av The Swallow Group som äger tre hoppfält: ett i Spanien, ett i England och ett i Portugal.

### Dornier till 4 600 meter

Skydive Spain är öppet hela året och de har två stora Dorniers med turbinmotorer som tar 15 hoppare till 4 600 meter

forts. på sidan 25 ►



Elef Weckesell

In för landning på Skydive Empuriabrava.

► Empuria – forts. från sidan 22

Skydive Empuriabrava har ett väl fungerande transfersystem där de plockar upp besökare från de olika flygplatserna och kör dem till hoppfältet för rimliga pengar. Bokning av transfer sker på deras hemsida.

Väl på plats så är det gångavstånd mellan hoppfält, boende och tätorten Empuriabrava vilket innebär att hyrbil inte är särskilt nödvändigt när du är här.

Tips på boende hittar du på deras hemsida. En del sällskap väljer att hyra lägenheter med självhushåll. Väljer man att bo på hotell är många prisvärda och de ger dessutom rabatt till fallskärms-hoppare. På hotellen finns det ofta ett poolområde.

**Otter, Beach och Porter**

Hoppfältet har tre flygplan: Twin Otter, Beech 99 och Pilatus Porter.

Deras landningsområde är stort och avlångt. Man använder två landningsriktningar och det finns en del restriktioner där man inte får flyga sin skärm över vissa områden. Empuriabrava håller högt säkerhetstänk och är ett effektivt och väl fungerande hoppfält.

Tyvär har hoppriserna gått upp sedan Skydive Dubai tog över, idag kostar det cirka 30 euro per hopp. Köper du ett häfte om 25 hopp blir kostnaden cirka 28 euro per hopp.

Normal exithöjd är drygt 4 000 meter. En gång i månaden erbjuder man hoppning från drygt 5 000 meter, ett evenemang som kallas ”exit 165”.

**Kombinera med andra nöjen**

På hoppfältet finns Skybar cafeteria där de serverar frukost, lunch, kaffe och drinkar. Eftersom det är gångavstånd till Empuriabrava så finns det en hel del att välja på i matväg. Pub Captains Cabin är ett populärt ställe där många hoppare samlas på kvällarna.

För den som vill kombinera hoppning med andra nöjen så är det till exempel gångavstånd till stranden. I Empuriabrava kan man även prova på dykning. I staden Figueres finns Dalímuséet och i Barcelona finns bland annat Picassomuséet. För den som flyger till Barcelona kan det ju vara väl värt att spendera en eller två dagar i den här fantastiska staden. ■



Skydive Empuriabrava

En vindtunnel, Windoor, finns i anslutning till hoppfältet på Empuriabrava.



Skydive Spain – forts. från sidan 23

på tretton minuter. Hoppfältet är bra organiserat med väl fungerande manifest och högt säkerhetstänk. Vid incheckningen i manifestet går de igenom både utrustning, loggbok och övriga handlingar noggrant.

Efter den obligatoriska briefing är du sedan redo att börja hoppa. Man köper hoppbiljetter styckvis eller i häften om 10, 25 eller 50 biljetter. Ju fler biljetter desto lägre pris per hopp.

Hoppriserna ligger på mellan 22,5 till 26,5 euro. En vecka per månad har de "Skysaverweek" där all hoppling måndag till fredag sker till det lägsta priset.

Bra att veta är att hoppbiljetterna är personliga och att de inte kan överlåtas. Dessutom återköps de inte. Däremot har de ingen begränsad användningstid utan kan användas nästa år eller flera år senare om man återvänder.

### Solsäkert och bra faciliteter

Landningsfältet är stort och man använder två landningsriktningar. Marken är torr och består av hårt packad lerjord som kan vara ganska hårt att landa på.

Vädret är solsäkert i södra Spanien under vinterhalvåret och man kan räkna med sol och milda vindar med upp till 20 grader på dagtid. På kvällstid blir det

däremot ganska kyligt så kom ihåg att även packa kläder för lägre temperaturer.

På hoppfältet finns restaurang som serverar varierade lunch- och middagsrätter till bra priser. När hopningen är avslutad vid mörkrets inbrott öppnar baren och det blir en hel del skönt häng efter avslutad hoppdag.

Det finns även faciliteter som toaletter, dusch och omklädningsrum, gratis wifi, shop, rigger och packare på plats. Nytt sedan senaste säsongen är att det numera finns en camping i anslutning till hoppfältet.

### Utanför hoppfältet

På Skydive Spains hemsida finns många bra tips på boenden i Bollulos och Bormujos (20 minuter från hoppfältet). Priserna ligger mellan 30-40 euro per natt och dubbelrum för den som inte har alltför höga krav på komfort.

I Bollulos och Bormujos finns gott om matställen där man kan få tapas, fisk och skaldjur. Men framförallt så är det köttätarens paradys. Du åter bra och prisvärt på de flesta lokala restaurangerna.

Om man vill kombinera sin hoppresa med lite sightseeing så är Sevilla sevärt. Det är Spaniens fjärde största stad och är bland annat känt för sina många vackra



Packningsområdet hos Skydive Spain.

Skydive Spain

byggnadsverk. Samt att de 1992 höll världsutställningen där. ■

1. [www.skydivespain.com](http://www.skydivespain.com)
2. [www.skydivereez.com](http://www.skydivereez.com)
3. [www.skydiveespana.com](http://www.skydiveespana.com)
4. [www.aerobalas.com](http://www.aerobalas.com)
5. [www.skydiverequena.com](http://www.skydiverequena.com)
6. [www.skytime.info](http://www.skytime.info)
7. [www.freefalluniversity.com](http://www.freefalluniversity.com)
8. [www.skydivemadrid.es](http://www.skydivemadrid.es)
9. [www.skydivelillo.com](http://www.skydivelillo.com)
10. [www.aerodromodematilla.com](http://www.aerodromodematilla.com)
11. [www.skydiveleon.com](http://www.skydiveleon.com)
12. [www.paracaidismopirineos.com](http://www.paracaidismopirineos.com)
13. [www.skydivebcn.com](http://www.skydivebcn.com)
14. [www.skydiveempuriabrava.com](http://www.skydiveempuriabrava.com)





**VALK RIE**  
PERFORMANCE DESIGNS

Gästskribenten:

# När skiten träffar fläkten, del 1

Den sjätte november 2015 skadade sig Piotr allvarligt i en frifallskollision i Portugal. Det här är första delen av hans berättelse.

Piotr Nieznaj

**S**hit, det här känns inte bra!" hann jag tänka innan jag hörde någon skrika "Don't move, lie still, let your hands go off your helmet!". Min andning var tung som fan, solen låg och tryckte på, allt jag ville var att öppna visiret, men motvilligt löd jag ordern.

Med andfädd röst fortsatte det.

"Whats your name?"

"Piotr" svarade jag

"Okey Piotr, my name is Bennie, we were at the same table at the restaurant yesterday, you remember right..? Just don't move... do you know where you are?"

"Yeah, of course, in Portugal... can I get some water?" svarade jag.

Bennie som är yrkesmilitär och hade varit med om liknande situationer tidigare tog befälet. Alla som anslöt sig till nedslagsplatsen fick en uppgift. En höll reserven som ett solskydd, en annan sprang och hämtade vatten och så vidare.

**N**är väntan på ambulansen började kännas som en evighet beordrade Bennie en av hans medhjälpare att berätta skämt. Ni-vän var väldigt låg på skämten så jag kunde inte låta bli att garva. Men varje skratt gjorde att det kändes som om mina lungor skulle explodera.

När ambulansen äntligen kom var alla, tack vare skämten, på så gott humör man nu kunde vara vid en sådan här händelse. Jag hade ingen koll på läget alls, men ambulanspersonalens bekymrade ansiktsuttryck drog mig tillbaka till verkligheten och jag insåg att skiten hade träffat fläkten. Hårt och på riktigt.

"Vi som ska på opera om några dagar, de får fan fixa det här fort" hann jag tänka innan de stoppade en mask över ansiktet på mig och jag slocknade.

Som sagt så hade jag hade ingen större koll på verkligheten, kanske var det bara jag som garvade åt skämten och hade roligt.

**H**oppåret 2015 hade varit så där, fram till september hade jag endast fått ihop runt 30-40 hopp och suget var enormt.

En kompis frågade om jag ville hänga med på ett "Freefly skillz camp", ToraTora Paradise, som skulle hållas första veckan i november på Skydive Algarve.

Upplägget verkade perfekt, 25 coachade hopp under en vecka och optimistisk som jag är tänkte jag att jag skulle kunna klämma in 10-15 hopp utöver det.

Väl på plats kom första käftsmällen, regn och allmänt dåligt väder nästan en vecka framöver. Näväl, ölen kostade 90 eurocent, maten var god och också billig. Det skulle nog gå att överleva ändå.

**D**et var på fredagen olyckan skedde. Det var den näst sista coachade hoppdagen och vädret var för en gångs skull perfekt. Vi blev indelade i grupper i början av campet och hade, trots vädret, lyckats få ihop fem till sju coachade ströhhopp. Min grupp bestod av tre hoppare. Vi var fyra från början men en valde att byta grupp. På

morgonen blev vi tilldelade en fransman som coach och enligt någon magisk bedömning var vi någorlunda jämna på det vi ville förbättra: vinkelhoppning.

Vi var alla inställda på att få så många hopp som möjligt under dagen. Briefingen inför kommande hopp och debriefingen av föregående sköttes medan man packade och på vägen till planet. Hoppningen skulle inte vara avancerad. Endast sådant som man gjort bra många gånger tidigare, med massa olika människor och på många olika hoppfält. Vinkeltrack, hur svårt kan det vara egentligen?

**F**örsta hoppet för dagen, och första hoppet någonsin med denna coach, var relativt avslappnat för att "känna på vår nivå". Dock kändes det konstigt för mig att coachen satte sig själv som bas. Nåväl, det var han som var bossen och inte jag. För varje hopp ändrades positionerna och farten ökade, men coachen var alltid bas på mage.

Första hoppet efter lunch, runt 13-tiden, såg ut på följande sätt: första hopparen gick på rygg, coachen var ovanför honom, hopparen på kamerasteget gick till vänster och jag dök ut och gick åt höger.

Coachen var fortfarande bas. Vi satte exiten och allt såg bra ut de första fem sekunderna, sedan börjar coachen öka farten och svänga. Det hela sker ganska digitalt, han går från "bekvämt för alla" till "brant och supersnabbt". Vår snygga formation försvinner och fokuset går helt över till att försöka komma ifatt coachen hela vägen ner till bryt.

**U**nder debriefingen får vi några tips om hur vi ska göra för att kunna gå lika brant som coachen. Vi gör oss redo inför nästa hopp som ska visa sig vara hoppet då skiten träffar fläkten. Jag har själv inget minne av hoppet mer än att jag klättrade ut på kamerasteget, resten har jag fått se på film. Den enda skillnaden mellan detta hopp och det innan är att jag står på kamerasteget, dock så går jag fortfarande höger och personen som hade den positionen innan står i dörren.

Vi misslyckas med exiten, han som ska ha vänsterpositionen faller bort redan i dörren, vi andra två plus coachen lyckas få till det rätt bra. Återigen cirka fem sekunder in i hoppet drar coachen på högsta växeln och svänger samtidigt. Han som låg på rygg inser att det aldrig kommer att gå att hänga på och ger upp. Jag tänkte nog att jag ska fan i mig klara det och försöker ta mig fram till coachen, samtidigt som personen som föll ur i exiten tänker liknande tankar och vi krockar.

**F**artskillnaden mellan oss två som krockade låg runt 120-150 kilometer i timmen. Jag gick väldigt brant ner, han brände på allt han kunde framåt. Av någon oförklarlig anledning såg vi aldrig varandra innan olyckan var ett faktum.

Resultatet av krocken blir att jag bryter nacken och tappar medvetandet. Skiten har inte riktigt träffat fläkten än, men det börjar närma sig...

Läs fortsättningen i nästa nummer!



Kicki är Umetjejen som tar hela Sverige med storm. I höst ges hennes bok ut och i vår är hon högaktuell med turnén tillsammans med Stefan Holm som heter "Två hopplösa fall".

För oss som träffat Kicki, som mestadels hoppar i landets nordligare klubbar kan man bara hålla med om att Kicki är en otroligt färgstark person med massor av positiv energi!

# Kicki

Text Penny Robertson-Pearce

Foto Fredrik Larsson

Jag träffar Kicki på ett café på Arlanda halv tio en söndag kväll. Enda chansen att få till en intervju med henne verkar vara just här och nu. Vinterns och vårens fullspäckade schema gör att Kicki bestämt sig för en kort timeout för att ladda batterierna. Det blir en sista minuten flygstol till Kuba där sol, värme och själslig återhämtning väntar. Självklart har Kicki packat med sig riggen och hoppas på att få göra några härliga hopp för att få en extra energikick.

Kicki utstrålar värme, glädje och massor med energi. Sedan hon startade sitt företag för två år sedan har hennes liv minst sagt varit hektiskt. Kicki jobbar mot företag, akademiker och myndigheter. Till exempel håller hon inspirationsföreläsningar där hon pratar om mång-

kulturella samhällen, kulturkrockar och fördomar.

I vår inleds turnén tillsammans med höjdhopparen Stefan Holm som heter "Två hopplösa fall" och är en inspirationsföreläsning. Båda berättar om sina erfarenheter genom livet och hur viktigt det är att aldrig ge upp sina drömmar. Föreläsningarna äger rum i Stockholm, Skellefteå och Umeå och börjar den 16 mars. Om föreläsningarna mottas positivt så kan det eventuellt bli en fortsättning på andra orter i höst och vinter.

Dessutom har Kicki arbetat med sin bok, en självbiografi, som ges ut av Bonniers förlag i höst. Titeln är inte helt bestämd, men troligtvis kommer den heta: "Sluta aldrig gå".

Drömmen om att skriva en bok om Kickis egen och hennes mammas histo-

## Christina Rickardsson

**Ålder:** 32.

**Antal hopp:** cirka 350.

**Började hoppa:** 2011. Gjorde sina AFF-hopp på tre olika klubbar; Söderhamn, Sundsvall och Skellefteå.

**Bor i:** Umeå.

**Klubb:** Umeå Fallskärmklubb.

**Yrke:** Driver eget företag. Författare och föreläsare.

**Civilstatus:** Singel.

**Intressen vid sidan av hoppningen:**

Klättring, dansa och umgås med vänner. Njuter också av "egentid" då hon bara vill läsa och slappna av.

**Familj:** Pappa Sture, Lillebror Patrik och sin biologiska mamma, kusiner och mosttrar i Brasilien.

**Idrottsmeriter:** NM-silver i friidrott 400 meter. VM-guld brännboll med laget Becherel från Umeå. Silver i KM i precision 2015.



Barndomsgrottan i Diamantina, Brasilien.

ria har hon haft sedan hon som åttaåring kom till sin adoptivfamilj i Norrland. Det liv hon då hade lämnat och det liv hon nu mötte var så långt ifrån varandra som det går att komma. Det blev en aldrig sinande ström av kulturkrockar under hela hennes uppväxt.

### Bodde i en grotta

Men för att vi verkligen skall förstå så måste vi börja från början. Kicki föddes 1983 i en liten stad som heter Diamantina i Brasilien. Hon och hennes mamma bodde ensamma i en grotta ute i vildmarken. Ett av Kickis tidiga barndomsminnen är att hon och hennes mamma

ofta satt ovanpå grottan och tittade på den blå himlen och de vackra fluffiga molnen. Kicki hade en tidig längtan efter att få vara i det blå och sitta på de där molnen. Hennes mamma sa till henne: "Man vet aldrig, ingenting är omöjligt".

När Kicki var fem år blev de utjagade från grottan som var deras hem och de var tvungna att ge sig av. De startade en lång vandring till Sao Paolo. Sao Paolo ligger 2,5 timmes flygresa från Diamantina. De växlade mellan att gå och lifta. Det tog flera veckor innan de kom fram. Kicki berättar att många ifrågasatt hur hennes minnen från sin tidigaste barndom kan vara så många, så starka och så

Under våren turnerar Kicki med föreläsningen "Två hopplösa fall" tillsammans med höjdhopparen Stefan Holm.



levande. Hon har så många minnen från den här tiden. Hon har fått förklarar för sig av en psykolog att barn som är med om extremt stora och drastiska förändringar flera gånger på kort tid kan förtränga minnen och "tappa bort" sig själva. Men det händer också, även om det är mer sällsynt, att minnena lagras i stor omfattning, otroligt detaljrikt och består livet ut.

"Det är en sorts självbevaringsdrift så att man inte ska glömma bort vem man är".

Den första riktigt stora förändringen blev att lämna det ensamma livet i grottan och bege sig till Sao Paolo i sydöstra Brasilien som då var en stad med 15-16 miljoner invånare.

De bodde på gatan i Favelas som är Sao Paolos kåkstäder. Det var en ständig kamp för överlevnad, all tid gick åt till att tigga för att kunna skaffa mat. Åren på gatorna kantades av mycket fysisk och psykisk misshandel. För att överleva fick Kicki utveckla egenskaper som att armbåga sig fram för att få det hon behövde och att hålla sig undan från de som ville henne illa. Det visade sig också vara viktigt att vara glad och trevlig för att på så sätt vara mer framgångsrik som tiggare. När Kicki var sju år hamnade hon och hennes lillebror Patrik som då var tio månader på ett barnhem. Ett år senare blev båda två adopterade av en adoptivfamilj från Vindeln, fem mil norr om Umeå.

### Kulturkrock

Hon anlände till sin svenska familj en midsommar när hon var åtta år och kulturkrock är nog bara förnamnet för att beskriva hur omställningen blev för Kicki. Från mångmiljonstaden Sao Paolo till lilla norrländska Vindeln med 2 500 invånare. Det som slog henne tidigt var just de stora skillnaderna i hur man levde. "Jag hade ju förstått att min uppväxt och barndom inte varit särskilt bra, men det var först när jag kom till Sverige som jag verkligen förstod hur dåligt det varit."

Det var inte så enkelt att anpassa sig till det svenska materiella välfärdssamhället. Kicki hade egentligen lätt att få vänner och det berodde mycket på att hon var så envis och hade bestämt sig för att hon bara skulle vara med helt enkelt. Men det var inte alltid så lätt att förstå de nya kompisarna. Dels på grund av det nya språket förstås, men också för att allt var så annorlunda i Sverige mot vad hon var van vid.

Det var svårt att förstå det sociala spelet och hur man förväntades uppträda i olika situationer. De armbågar hon skaffat sig som barn visade sig komma väl tillpass även här. Det fanns självklart de som var elaka och försökte sätta sig på henne, men blev det slagsmål så gick

### Mikael Andersson, hoppkompis i Umeå Fallskärmsklubb:

Jag träffade Kicki första gången när jag assisterade på en fallskärmskurs som Peder Nyman höll i uppe i Umeå 2011. Kursen hade redan



hunnit ha ett kurstillfälle när Kicki hörde av sig och bokstavligen "snackade sig till" en plats. "Hon bara måste få bli med!" Jag och några till från klubben åkte hem till henne med kursboken så att hon skulle kunna läsa på inför kommande kurstillfälle. När hon sedan dök upp vid kommande kurstillfälle upplevde jag att hon var en otroligt glad och nästan lite väl flamsig tjej. Jag minns att vi tänkte både Peder och jag att "hur ska det här gå?". Men Kicki var en otroligt duktig elev. Veldig fokuserad och målriktad och såklart klarade hon utbildningen utan problem. Min bild av Kicki nu när jag känt henne några år är att hon är en härligt glad tjej som verkligen gillar att ha många bollar i luften! ●

Kicki alltid segrande ur striden och det ingav respekt, även från killarna och då fick hon vara ifred.

"Nu låter det som att jag var en riktig slagskämpe som bara slogs och armågarde mig fram... Det är delvis sant men jag var också väldigt snäll och har alltid tyckt om andra människor och jag tror faktiskt att det var den sidan av mig som i slutändan gjorde att jag blev välkommen och accepterad. Många av de vänner jag fick

från min skoltid har blivit vänner för livet!", berättar Kicki med ett leende.

I övrigt beskriver Kicki sin uppväxt i Vindeln med sin svenska familj som ganska vanlig. Eller så vanlig den kan bli med den bakgrund som Kicki hade. De hade sina motsättningar och delade glädjestunder precis som alla andra svenska familjer. Hon gick på friidrottsgymnasiet i Umeå och tävlade i juniorlandslaget i friidrott. Att lära sig springa fort på Sao Paolos gator gjorde henne näst intill oövervinnlig som junior. Hennes främsta merit blev ett silver på Nordiska Mästerskapet i löpning 400 meter när hon var 19 år.

### Trivs i Umeå

Efter gymnasiet började Kicki jobba och har hunnit med en rad imponerande anställningar.

Hon har arbetat med marknadsföring och försäljning. Hon har varit inköpare på en av de största Intersportbutikerna i Sverige. Kicki har också jobbat som butikschef och projektledare på Norrlands största modebutik där hon i princip ansvarade för allt. Det var hennes första egna projekt från start och butiken var verkligen hennes skötebarn.

Sin sista anställning innan Kicki blev egenföretagare var som medierådgivare på Västerbottens-Kuriren. Med undantag för ett år som hon bodde och arbetade som butikschef i Norrköping har hon alltid bott i Umeå.

"Jag trivs i Umeå eftersom det känns som hemma för mig, men jag skulle absolut kunna tänka mig att flytta. För mig är egentligen inte hemma en plats el-

ler en byggnad utan mer en känsla av att vara hemma och där jag har min familj och mina vänner."

### En barndomsdröm i uppfyllelse

2011 förverkligade Kicki sin barndomsdröm att få flyga bland molnen.

Hon hade tänkt på det hela livet och det här året anmälde hon sig till en fallskärmskurs på Umeå Fallskärmsklubb. Teorikursen hölls i Umeå, därefter bar det av till Söderhamn där hon gjorde sina första tre hopp med Jens Grahn. Efter det gjorde hon några hopp med Rickard Larfors i Sundsvall och uppe i Skellefteå avslutade hon så småningom sin AFF-utbildning med Annika Björnström. Man kan säga att hennes väg till A-certifikatet på så sätt påminner om hennes väg genom livet.

Kicki kommer aldrig att glömma det första hoppet hon gjorde som färdig hoppare tillsammans med sina vänner Linda Vidman och Fredrik Eklund. En sådan känsla och så mycket glädje.

Året efter bröt Kicki oturligt foten efter bara tretton hopp på säsongen. Hon hade gjort ganska många hopp den dagen och var lite trött.

"Sista hoppet fick jag sidvind vid landningen så det var inte särskilt dramatisk egentligen, jag snubblade bara på en grästuva", berättar Kicki. "Tyvärr resulterade det i att jag hade foten i gips resten av den säsongen."

Det var först 2013 och 2014 som Kicki kom igång ordentligt med sin hoppning. Hon har hoppat i de flesta norrlandsklubbarna men har också hop-

*Pilotproblematik – under de första AFF-hoppen smög sig handtaget in under benremmen och Kicki fick inte tag i det.*

### Jens Grahn, en av Kickis AFF-instruktör:

Jag träffade Kicki första gången när hon var elev och skulle göra sina utbildningshopp i Söderhamn 2011. Jag kände direkt att vi fick bra kontakt och Kicki är ju en härlig person. Otroligt charmig och fascinerande.



Det gick egentligen ganska bra för Kicki som elev förutom att hon hade en del problem under de första hoppen med att hitta handtaget på riggen. Det tog ett tag men jag klurade sedan ut att hon helt enkelt inte fick tag i handtaget då det verkade smyga sig in under benremmen i frifall. Efter lite justerande på riggen så blev det genast bättre. I övrigt var Kicki en duktig elev som hade bra koll och fallställning.

På kvällarna i Söderhamn samlades vi ibland ett gäng i min husbil och hade det jättetrevligt. Där satt vi allihop och diskuterade livets gåtor samtidigt som vi njöt av fin whisky och dyra cigarrer. ●



Jens Grahn



En tuffing i luften. David Bengtsson har fotat Kicki flera gånger i frifall med lite annorlunda touch.

Hoppning är glädje: "Alla hopp är kul! Man hoppar med fantastiska människor och det ger så mycket glädje", menar Kicki.

pat mycket i Stockholms Fallskärmsklubb i Gryttjom. "Det mest fantastiska med hoppningen är själva klubbkänslan med all gemenskap och den härliga stämning som finns i landets klubbar.

"Det är framför allt det som gör att jag vill vara kvar i sporten. Jag har inga direkta tävlingsambitioner utan jag vill göra det här för att ha kul och må bra. Självklart vill jag ju utvecklas och då är det framförallt som friflygare men jag vill också bli duktigare på att filma."

Förra säsongen blev det bara 30 hopp för Kicki eftersom hon hade fullt upp med sitt nystartade företag. Kicki berättar att målet är att jobba för fullt under

vinterhalvåret med företaget framöver och förhoppningsvis på sikt få det lite lugnare på somrarna så att hon kan hoppa mycket de kommande åren.

Kicki har svårt att välja ut bästa hoppminnet när jag ber henne fundera på det.

"Alla hopp är kul! Det är ju framför allt för att man hoppar med fantastiska människor och det ger så mycket glädje. Jag ser fram emot att göra många härliga och roliga hopp framöver. Jag vill gärna hoppa från ballong och från Hercules."

### Återförenades med sin mamma

Det börjar bli sent och dags att runda av intervjun. Jag ber Kicki beskriva sig själv.

### David Bengtsson, Stockholms Fallskärmsklubb:

En av få som är snygg även i frifall", säger David Bengtsson som träffade Kicki första gången på ett midsommarläger i Söderhamn. Han har fotat Kicki flera gånger i just frifall med lite annorlunda touch på bilderna.



Jag vet inte vem som myntade det, men hon är lite som Pippi Långstrump. Cool, självständig och glad men samtidigt har hon sin fattiga uppväxt som gatubarn. Det är svårt att greppa hur hennes barndom varit när man själv är ett mellanmjölsbarn uppvuxen i radhus. Kicki har verkligen ett fascinerande livsöde.

"Jag är äventyrlig. Jag gillar att vara spontan, men lite på mina egna villkor. För människor runtomkring mig uppfattas jag som väldigt spontan, men oftast har jag gått och funderat ett tag innan jag fattar ett beslut. Däremot går det undan när jag väl bestämt mig för något. Jag har även ganska stort kontrollbehov."

Hon fortsätter: "Jag skulle säga att jag som person är lojal, väldigt rak och kärleksfull. Jag tycker om att ge kärlek till mina vänner och medmänniskor."

Avslutningsvis berättar Kicki att hon förra året åkte tillbaka till Brasilien för att finna och återförenas med sin mamma Petronilla. Hon träffade även kusiner och mostrar och har nu en hel bonusfamilj på andra sidan Atlanten. Numera har de kontakt på telefon en gång i månaden. Mer än så får inte Kicki lov att berätta för bokförlaget. Istället tipsar hon om att läsa mer i hennes bok som ges ut i höst.

När jag lämnar Kicki strax före midnatt på Arlanda så önskar jag henne en härlig resa till Kuba och hoppas att hon får en fin vistelse med lite fallskärms-hoppning som grädde på moset. Själv sätter jag mig på bussen hem och känner mig otroligt nöjd med vårt möte.

Kicki är en så inspirerande person. Hon sprider så mycket glädje och känns genuin rakt igenom, hennes livsöde är verkligen fängslande. Trots sin kämpiga uppväxt har hon redan förverkligat flera av sina drömmar.

Jag ser fram emot att träffa henne igen på ett hoppfält i sommar! ■







# SKYDIVE SPAIN

## 15.000ft

THIS IS OUR TERRITORY

### UPCOMING EVENTS

Skysaver Weeks 4-8 April, 2-6 May

TrackDayz 2-3 April

AFF Residential Course (followed by progression) 12-18 April, 10-16 May

Residential Progression Course (preceded by AFF) 19-25 April

FZTH Wingsuit Weekend 9-10 April, 7-8 May

The Canopy School - Beginner Active Piloting 26-27 March, 23-24 April, 21-22 May

Formation Weekends 16-17 April, 28-29 May

[www.skydivespain.com](http://www.skydivespain.com)

Seville | [info@skydivespain.com](mailto:info@skydivespain.com)  
(+34) 955 766 056



# SKYDIVE ALGARVE

Sun, Sea and Skydiving

### UPCOMING EVENTS

**The Canopy School**

3-4, 17-18 April

**Skysaver Week**

16-20 May

**AFF Week**

26 April - 02 May, 24-30 May

PARADISE IS WAITING.  
SEE YOU SOON.

[www.skydivealgarve.com](http://www.skydivealgarve.com)

Alvor | [info@skydivealgarve.com](mailto:info@skydivealgarve.com) | (+351) 289 496 581

# Penny och Emelie nya redaktörer

## Penny Robertson-Pearce

**Ålder:** Hög och hemlig.  
**Antal hopp:** cirka 270.  
**Började hoppa:** 2011.  
**Klubb:** Fallskärmsklubben Aros.  
**Bor i:** Bålsta.  
**Yrke:** Ridlärare, egenföretagare, timanställd av SFF, mångsysslare.  
**Civilstatus:** I ett förhållande, särbo.



Privat arkiv

**Familj:** Mamma, pappa och två äldre syskon som bor i England och Kina. Min son Gabriel, tolv år och dvärgpudeln Zelda, sju år.  
**Intressen:** Fallskärmshoppning, träning i olika former, ridning, prova nya aktiviteter, äventyr.  
**Bakgrund:** Född och uppvuxen i Stockholm. Arbetat med hästar runt om i Sverige och Europa i största delen av mitt liv. Tävlingsridit i hoppning upp till nationell nivå med varierade framgångar. Haft en del udda jobb genom åren som bland annat musiklärare, trots att jag inte kan spela instrument och startat och drivit smörgåsbudik utan någon som helst restaurang- eller livsmedelskunskap.  
**Det här är jag:** Ordningssjäls, lättlurad, dålig bilförare, ganska feg, humörmänniska, älskar lekar och maskerad.  
**Så här säger andra om Penny:** Smart, driven, rolig, snäll, omtänksam, påhittig, målmedveten, engagerad och energisk.  
**Drömresmål:** Varma och exotiska resmål.  
**Drömhopp:** Bästa hoppet hittills har varit från helikopter. Ser fram emot att göra hopp från ballong, från Hercules och göra en fin strandlandning.  
**Varför började du hoppa fallskärm?:** När jag slutade med en av världens dyraste sporter så kändes det naturligt att byta till en annan dyr sport. Skämt åsido, att satsa inom ridsport är både tidskrävande, dyrt, uppslukande, utmanande och kräver passion för sporten. Att byta ridsport mot pingis kändes inte som ett alternativ. Att hoppa fallskärm var en dröm jag haft i många år och kändes som en sport som skulle kunna fylla tomrummet efter min avslutade tävlingskarriär.  
**Varför ville du bli redaktör?:** Jag tycker om att skriva och sprida information. Det känns jättekul att få vara en del av Svensk Fallskärmsports redaktion.

## Emelie Selin

**Ålder:** 27.  
**Antal hopp:** cirka 75.  
**Började hoppa:** 2014.  
**Klubb:** Stockholms Fallskärmsklubb.  
**Bor i:** Uppsala.  
**Yrke:** Marknadschef och produktionsledare.  
**Civilstatus:** Förlovad.



Narit-Pictography

**Familj:** Mor och far, tre syskon och Stefan min sambo. Närmaste släkten är upp mot 100 personer, orkar tyvärr inte räkna upp alla.  
**Intressen:** Fallskärmshoppning, affärer och entreprenörskap. Träning som taiboxning, gym och yoga. Älskar att resa, mat och dryck, mina konstprojekt renovera secondhand-möbler och pyssla i lägenheten. Kvalitetstid är för mig viktigt att spendera med min sambo, familj och vänner.  
**Bakgrund:** Född i Borås men kommer från en by inte långt därifrån Horred. Bodde en sväng i Göteborg efter gymnasiet. Har alltid haft många bollar i luften vilket jag trivs väldigt bra med. Jobbar i dagsläget som marknadschef och produktionsledare på Scandlearn som sysslar med e-träning för piloter och kabinpersonal. Egen firma som grafiker och konstnär. Design har alltid funnits som en talang och jag har jobbat med grafisk design sedan åtta år tillbaka med specialité inom grafiska profiler och logotyper. Jag håller kreativiteten igång genom att anta små projekt då och då samt tar lite konstbeställningar om tiden räcker till.  
**Drömresmål:** Finns många platser, men helst exotiskt. Även Nya Zeeland, på matsemester till Toscana i Italien. Bali, Island och Japan.  
**Drömhopp:** Ett strandhopp på något exotiskt ställe med min sambo.  
**Varför började du hoppa fallskärm?:** Ett tandemhopp har alltid funnits på min bucketlist. Jag ville nog övervinna min rädsla för mycket i livet, inte bara höjd. Jag blev så mycket starkare i min självkänsla, tilliten och modet växte. Jag kan alltid sätta fallskärms-hoppning i perspektiv till livssituationer i livet. Klarar jag att hoppa fritt ut i luften från ett flygplan, då... klarar jag allting.  
**Varför ville du bli redaktör?:** Har alltid älskat att skriva, och kombinationen kan inte bli bättre. Jag får skriva om min passion och dela den med andra.

## Att vara en ännu bättre hoppkompis

**V**i är cirka 1 500 härliga personer som tillhör fallskärmsfamiljen i Sverige. Förutom den gemensamma fascinationen av att hoppa ur flygplan, göra konster i frifall och flyga våra kalotter så är vi som en enda stor familj.

Eller är vi det? Ibland när jag hör hoppare som väljer att sluta för att de inte trivs eller för att de inte känner sig inkluderade i gemenskapen blir jag ledsen. Livet på klubben är som ett vuxenkollektiv och självklart inte helt befriat från meningsskiljaktigheter, osämja eller kärleksbekymmer. Men att vara en del i den här gemenskapen är ändå otroligt värdefullt för oss.

Är vi säkra på att alla är med? Ställ dig den frågan! Eller vet du rent av någon eller några som riskerar att försvinna från vår härliga sport för att de inte känner sig hemma?

Här kommer fem tips på hur du kan bli en ännu bättre hoppkompis!

1. Om du ser ett nytt ansikte på klubben. Ta några minuter och ägna dig åt en blivande hoppkompis. Det betyder så mycket att bli sedd och uppmärksammat!
2. Bjud in. Det händer alltid något kul på klubben. Se till att alla känner sig inbjudna att delta oavsett vad det gäller. Kanske en kräftskiva? Helikopterhoppning? Eller bara en vanlig grillkväll på klubben?
3. Var välkommande! Se personligen till att alla som besöker klubben, gamla som nya medlemmar, gästhoppare och tandempax känner sig välkomna och väl bemötta.
4. Erbjud dig att vara hoppkompis för en dag. Eller hjälp till att para ihop några solhoppare.

Alla vet att det är roligare att hoppa med andra än helt solo.

5. Säg förlåt. Ibland när något går snett, det blir en konflikt eller osämja så prata om det som hänt, säg förlåt, släpp det och gå vidare.

Personligen tänker jag själv göra en rejäl upptryckning för att alla ska få känna sig sedda, uppmärksammade, inbjudna och välkomna. Hoppas fler hakar på och att fler nya hoppare kommer in i vår härliga gemenskap!

Vi vill ju bli fler i sporten! Både få in nya men också behålla de som redan finns.

Kanske avslutar vi året i klubbarna med att dela ut pris, inte bara till årets instruktör eller hoppleddare. Utan även till årets bästa hoppkompis.

**Penny Robertson-Pearce**

## KONTAKTA

# SFF!



### Kansliet

Sjöhagsvägen 2  
721 32 Västerås  
Telefon: 021-41 41 10  
Fax: 021-41 541 19  
E-post: info@sff.se

### Riksinstruktören

Petter Alfsson-Thoor  
Telefon: 021-41 41 10  
E-post: ri@sff.se

### Beställ material på SFF:s kansli

- Boken "Flyga fallskärm", utbildningsbok i fallskärmsmanövrering.

### Styrelsen

Ordförande: Peo Humla,  
e-post: sffordforande@outlook.com  
Ledamot/vice ordförande: Gunilla Sigurd,  
e-post: gunilla.sigurd@gmail.com  
Ledamot/kassör: Stefan Nilsson,  
e-post: kassor@sff.se  
Ledamot/miljö: Daniel Ingered,  
e-post: daniel.ingered@gmail.com  
Ledamot/kommunikation: Paula Zielinski,  
e-post: paula@sff.se  
Suppleant/tävlingskommittén: Uno Asker,  
e-post: askeru@gmail.com  
Suppleant/uppvisningsgruppen: Jens Grahn,  
e-post: jens\_grahn@hotmail.com

### Valberedningen

Robbin Havasi, (sammankallande),  
e-post: robbinhavasi@gmail.com  
Magnus Våge,  
e-post: magnus.vage@enfo.se  
Posten som suppleant i valberedningen är för tillfället vakant.

### Vill du veta mer om

Skatter och avtal: Kontakta före ordföranden  
Lina Gardlow, e-post: lina@sff.se  
Ekonomi: Stefan Nilsson, e-post: kassor@sff.se  
Kommunikationsansvarig samt samt presskontakt: Paula Zielinski, e-post: paula@sff.se  
Försäkringsfrågor:  
Stefan Nilsson, e-post: kassor@sff.se  
Miljöfrågor: Daniel Ingered,  
e-post: daniel.ingered@gmail.com  
Materielkommittén: Erik Marsh,  
e-post: eric@primalinstinct.se  
Utbildnings- och säkerhetskommittén:  
Petter Alfsson-Thoor, e-post: ri@sff.se  
Tävlingskommittén: Lena Kaulanen,  
e-post: lena.kaulanen@gmail.com  
Luftrumsfrågor: Märten Nordlander,  
e-post: marten@sff.se  
Försvarskommittén: Johan Julin,  
e-post: johan.julin@hotmail.com

Svenska Fallskärmsförbundets styrelse



Peo Humla,  
ordförande



Gunilla Sigurd,  
vice ordförande



Stefan Nilsson,  
kassör



Daniel Ingered,  
ledamot



Paula Zielinski,  
ledamot



Uno Asker,  
suppleant



Jens Grahn,  
suppleant

Kansli-chef och  
riksinstruktör



Petter  
Alfsson-Thoor

# www.sff.se

På hemsidan hittar du fakta,  
information och nyheter om hoppling.



Svenska Fallskärmsförbundet är en frivillig försvarsorganisation,  
medlem i Flygsportförbundet och Riksidrottsförbundet.

Transportstyrelsen har till Svenska Fallskärmsförbundet  
delegerat tillsynen av sporthoppning med fallskärm i Sverige.



Begagnatmarknad, nyheter, fler produkter och mer info på  
**www.uffeshoppshop.se**

Uffe's Hopp Shop AB, Kokillgatan 12 B, 721 33 Västerås E-post: info@uffeshoppshop.se Tel: 021-355 750, Fax: 021-355 377





**Ingemar "Kingmar" Eriksson är första svensk som gjort 20 000 hopp. Han kommer ursprungligen från Fallskärmsklubben Dala, men arbetar större delen av året som tandeminstruktör i Queensland, Nya Zeeland.**

Foto: Ingemar Eriksson