

svensk **FALLSKÄRMS SPORT**

svenska fallskärmsförbundets medlemsmagasin

NUMMER ETT 2019

ÅRGÅNG 48



Riksstämman **2019**

SM i vindtunnel

Våra **landslag**



CYPRES

Reliability made in Germany

VALFRITT UNDERHÅLL

Alla CYPRES tillverkade
2017 och senare har
15,5 års serviceintervall.
Underhållsarbetet är ditt
egna val.

DU KAN SÄNDA IN
DEN FÖR ATT LÅTA
DET GÖRAS, MEN
DU MÅSTE INTE

WWW.CYPRES.CC



Hopp om hopp

Innehåll, nummer 1, 2019

Hopp om hopp, livet och framtiden! Våren är den hoppfullaste av alla hoppfulla tider. Allt mörker och elände under vintern förläuter vi och brister ut i ystert vårskrick.

Nja, inte riktigt, men jag tror att jag talar för hela fallskärmsverige när jag säger att *äntligen* drar säsongen snart igång. Vi vill alla upp i det blå och lufta våra kroppar i frifallet och under våra skärmar. Det är en sådan fantastisk frihetskänsla som infinner sig i årets första exit och under kalottfärdspremiären är att sedan få landa i det vårgroa gräset. Lycka!

Med ett rekorddåligt år i föl i min hemmaklubb i minnet, ser det nu så oändligt mycket ljusare ut inför säsongen som står runt hörnet. Det finns hopp om mycket hoppning och Fallskärmsklubben Aros fyller dessutom hela 50 år i år.

Vintern är nog ganska påfrestande för oss alla på olika sätt. För mig är det mörkret som är värst. Det positiva med att vi i Sverige bara har halvårssäsong, är ändå att det skapar möjligheter för oss aktiva själar att prova på nya aktiviteter. Många har förstas också övat sina färdigheter i både vertikal och horisontell vindtunnel som ju som bekant finns i Bromma. Under våren öppnar även Bodyflight i Göteborg vilket blir välkommet, inte minst av dem som bor mer väster- och söderut.

Våren är en hektisk tid inom Svenska Fallskärmsförbundet och i det här numret kan du läsa om SM i vindtunnel och RM i den horisontella tunneln, samt om årets riksstämman. För många hoppare har det

gått lång tid sedan sista hoppet 2018 och därför kan du också läsa om vad du ska tänka på efter ett längre uppehåll.

I det här numret kan du i första delen av vår nya artikelserie "Hoppande familjer" bekanta dig med familjen Anderzon/Samuelsson/Cifuentes Vargas. I vår porträttserie Nyfiken på, som funnits med sedan tidernas begynnelse, ska du få lära känna Lena Erlandsson som är den enda svenska hopparen genom tiderna som vunnit två VM-medaljer.

Faktum är att den sistnämnda artikelserien har varit med så länge att somliga som fortfarande hoppar aktivt, kanske blev presenterade mer djupgående för över tjugo år sedan. Om du vill läsa gamla nummer av vår förbundstidning så gör du det genom att gå in på vår hemsida. www.sff.se och i menyraden välja nyheter och artiklar/tidningsarkiv.

Lycka till med vårpremiären i luften och hoppa säkert.

Penny



- 4 **Kalendariet.** Lösryckt, notiser om smått och gott.
- 6 **Ordförandespalten,** Peo Humla.
- 6 Riksstämman 2019.
- 10 Statistiken 2018.
- 11 **Tips & Trix** – hoppning efter uppehåll.
- 12 **Ri-spalten** – Petter A-Thoor om gravitation.
- 13 **Incidentrapporter** – om årets safety day.
- 14 Våra landslag 2019.
- 18 SM i vindtunnel.
- 22 **DZ-kollen** – grannen bjuder extrema vyer.
- 25 Fyra frågor – BAS-kursen.
- 27 Hoppande familjer.
- 28 Nyfiken på Lena.
- 33 RM i vingoverall, inomhus.
- 35 Kontakta SFF.
- 36 Baksidan – fotofinish.

svensk FALLSKÄRMS SPORT

Svensk Fallskärmsport,
ISSN 0280-11-X, är Svenska
Fallskärmsförbundets tidning och distribueras med
fem nummer per år till alla förbundets medlemmar.

Ansvarig utgivare

Peo Humla
Svenska Fallskärmsförbundet
E-post: ordforande@sff.se

Redaktörer:

Penny Robertson-Pearce
E-post: penny.robertson@telia.com
Telefon: 0702-75 97 47

Linda Lundberg
E-post: linda.lundberg@telia.com
Telefon: 0705-10 64 40

Produktion

Layout, originalarbete, bildredigering
och distribution:
Anders Nyquist,
Himmelsdyk,
Box 110,
438 23 Landvetter
Telefon 0709-45 81 43
E-post: himmelsdyk@telia.com

Annonser

Anders Nyquist, Himmelsdyk,
adress som ovan, under "produktion".

Signerade artiklar

Signerade artiklar speglar författarens
bild av verkligheten och inte nödvän-
digtvis Svenska Fallskärmsförbundets.

Insänt material

Redaktionen ansvarar endast
för beställt material. Vi förbehåller
oss rätten att redigera insända
texter och bilder. Godkännande
av publicering i SFS är
samtidigt publiceringsgodkännande
av det tryckta materialet
som en lågupplöst PDF-fil på
hemsida för SFF eller SFS.

2/19: vecka 23
3/19: vecka 34
4/19: vecka 42
5/19: vecka 51
1/20: vecka 13

Kontakta
redaktionen
för besked
om nästa
materieldag.

Adressändring

Medlemmar i Svenska
Fallskärmsförbundet (SFF)
skickar adressändring till SFF
(se nedan). Endast icke-SFF-
medlemmar skickar adressändring
till Himmelsdyk (se
ovan "Produktion").

Svenska Fallskärmsförbundet

Sjöhagsvägen 2
721 32 Västerås
Telefon kansli / Ri: 021-41 41 10
Fax: 021-41 541 19
E-post kansli: info@sff.se
Hemsida: www.sff.se

Prenumeration

Fem nummer inom Sverige
349,- till bankgiro 5650-9433,
Himmelsdyk.



Omslaget:

Delar av Skåne Fallskärmsklubbs
uppvisingsgång på väg mot målet.

Foto: Jonas Rahmberg.



Kalendariet

på gång 2019




JULI
21 – 26/7: SM frifallsgrenar, Fallskärmsklubben Syd, Eslöv.
31/7 – 2/8: SM och NM vingöverallflygning, SM swooping, Gryttjöm.

AUGUSTI
31/7 – 2/8: SM och NM vingöverallflygning, SM swooping, Gryttjöm.

SEPTEMBER
7/9: SM tiomanna speedformation, Vårgårda.

OKTOBER
7 – 12/10: Världscupen FS och artistiska grenar, Eloy USA.

NOVEMBER
20 – 24/11: Världscupen i swooping, Pretoria, Sydafrika.

APRIL
10 – 14/4: Hoppmästarkurs, Bosön.
10 – 14/4: Kursledarkurs, Bosön.
16 – 20/4: VM indoor, Frankrike.
26 – 28/4: AFF – utbildning och tunnel.
27 – 28/4: Tandemutbildning.

MAJ
1 – 5/5: Hoppmästarkurs 2, Bosön
20 – 24/5: Tandemexamination

JUNI
3 – 7/6: AFF-examination

Förtjänsttecken

Lennart Vestbom tilldelades förtjänsttecken i guld på årets Riksstämman. Lennart har varit verksam i klubben Fallskärm Gefle CREW Club i många år. Motivering: "För stort lokalt och nationellt engagemang för sporten, framför allt för tränings- och tävlingsverksamheten inom precision och CF, både för etablerade atleter och nybörjare."



Anders G

Världsrekord på Windgames

Den 30 januari till den 2 februari avgjordes den internationella tunneltävlingen, Windgames, i Empuriabrava, Spanien.

Två svenska lag var på plats i FS4. Herrlandslaget, Echochamber, kom på en sjätteplats och damlandslaget, Team X, upprepade förra årets bedrifter och fick nya bronsmedaljer. Dessutom satte tjejerna nytt svenskt rekord i hopp nummer sju med lottningen; 4-B-J-M som visade sig vara en mycket snabb lottning. De fick ihop 32 poäng.

Det segrande laget i FS4 öppna klassen, "Hayabusa", slog världsrekord när de satte 46 poäng.



Indoneskydiving world

PIA-symposie i Dallas

Den 4 – 8 februari var det dags för PIA (parachute industry association) -symposium igen, något som hålls i USA vartannat år och där tillverkare, föreläsare, utbildare med flera samlas för att ta del av ny utrustning, nya rön och allt annat mellan himmel och jord som händer inom fallskärms-hoppning i världen.

Symposiet hölls i år i Dallas, Texas, och förutom allt från nybörjarhopp till erfarna "skygods" med 50 år i sporten var även en svensk delegation på plats. Den bestod av hela Ulfes hoppshop med Ulf Anderzon, Helén Samuelsson, Kjell Pålsson och Alex Ingulfson samt även riksinstruktören Petter Alfsson-Thoor.

På utrustningssidan har det inte hänt så mycket förutom att Cookie lanserar en ny hjälm, G4. Den kommer att finnas för leverans någon gång i sommar.

"Den största skillnaden på G4, mot tidigare hjälmmodeller, är att den kommer att vara CE-märkt. Detta innebär att den faktiskt kommer att skydda huvudet, vilket de flesta andra hjälmarna på marknaden idag, inte gör speciellt bra", säger Ulf Anderzon från Ulfes hoppshop.

En av de mer intressanta föreläsningarna kring utbildning, som Petter närvarade på, var den om ett förslag på utbildningshjälpmiddel för att underlätta för elevens utveckling i

grundutbildningen. Vindtunnel inför första hopp kommer att göra att eleven redan behåller en stabil fallställning och därmed räcker det att en instruktör genomför även de första hoppen med eleven. Lite samma tankar som vi i Sverige har i SFU-utbildningen.



Uffe och Helén i nya G4-hjälmen.

Regeländringar på årets IPC-möte

Årets IPC-möte (International Parachuting Commission) hölls i år i staden Lille, Frankrike. SFF:s förbundsdomare Zeljko Tanaskovic och Elisabeth "Bettan" Mikaelsson, som båda är medlemmar av IPC, var på plats den 22 till den 27 januari.

Man gick igenom gren för gren och regeländringar presenterades. Alla ändringar börjar gälla från 1 mars och här är några av de viktigaste:

- I FS4 införs block 1 och 13 som är något förändrade för att även passa i vindtunnel.
- I VFS förändras istället block 1 och 13 något och dessa ändringar träder i kraft efter 1 maj.
- Utomhus kommer tävlingshoppet att planeras så att de inte sammanfaller med när solen står som högst på himlen, vilket ger bättre förutsättningar för VFS-kameraflygare.
- I de artistiska grenarna, friflygning och freestyle, kortas arbetstiden ner till 42 sekunder från tidigare 45 sekunder utomhus.

- En stor förändring för freestyle solo i vindtunnel blir att man drar ner till fem rundor istället för sju. De obligatoriska rundorna kvarstår men den fria rutinen görs bara tre gånger istället för fem.
- Mest välkommen regeländring kommer i speed skydiving. Man kommer framlades att använda GPS-baserad mätutrustning och dessutom kommer alla hopp att räknas.
- Viktigaste förändringen i ving-dräktsflygning är att arbetstiden blir höjrelaterad istället för tidsrelaterad.

IPC-mötet presenterade också lite siffror i form av statistik för 2017 gällande hela fallskärmsvärlden. Under det året gjordes 6 675 733 hopp av 1 418 443 hoppare i 36 länder. 51 personer förölyckades.





Penny Robertson-Pearce

Färre deltagare på Bas-kursen i år

75 hoppare från hela Sverige träffades på Bosön den 8 - 10 februari för att delta på Bas-kursen.

Flera klubbar hade få eller inga deltagare alls i år. Förklaringen torde vara att många av klubbarna av olika anledningar hade färre färdiga elever förra året. Kursen var uppdelad i sex grupper och hade

som vanligt två kursledare var. Deltagarna visade stort intresse och engagemang och stämningen var god. Bosön bjöd som vanligt på mycket och god mat även om kursledarna som varit på Bosön många gånger, saknade efterrätten på lördagskvällen. Mats Edström från Fallskärmsklubben Syd var kurschef ef-

tersom Petter var på tjänsteresa på det årliga PIA-symposiet i USA. (Läs mer om det i annan notis).

"Det var en mindre kurs i år men det är alltid lika roligt, lärorikt och intressant att utbyta erfarenheter mellan klubbarna. Även för oss i kursledningen", säger Mats.

- Choose from red, royal blue or charcoal color pattern
- Available in a C yoke for main parachutes 120ft² through 190ft²
- Jump it just two weeks after order confirmation
- Most options available including full articulation and the SkyHook RSL

In Sweden contact:
www.uffeshoppshop.se

Uffe's Hopp Shop

PIA
 Sustaining member of the PIA

Made with pride in
 Raeford, NC, USA
www.sunpath.com

STOCK RIGS
www.sunpath.com

Några ord från ordföranden ...

Fallskärmsvänner, våren är i antågande och nyligen hölls den mest spännande riksstämman på många år!

Andra helgen i mars samlades klubbar från norr till söder till riksstämman, med stor motivation att ta kloka beslut och formera en styrelse med uppdrag att föra sportens utveckling mot nya höjder. Men också för att uppmärksamma medlemmar genom förtjänsttecken där Lennart Vestbom fick motta den ädlaste valören, guld, premiera "årets SFF:are" Oscar Cottrell, samt för att uppmärksamma tävlande och framstående medlemmar för deras många år i sporten.

Det som utmärkte årets riksstämman var det faktum att stämman återinförde strategi, verksamhetsplan och budgeten till styrelsen för ett nytt förslag. Det innebär att styrelsen kommer – med hjälp av en arbetsgrupp bestående av flera klubbar – utarbeta en ny budget, nya styrdokument och kalla till en extra riksstämman som ska besluta om en verksamhetsstyrning och budget som har en bred förankring från styrelsen till den enskilde medlemmen.

Jag ser mycket positivt på situationen och inte minst att det finns ett så stort engagemang från lokala klubbar att forma en ny strategi 2025 mot framtidens fallskärmsport. Den kommer att omfatta vår roll som frivillig försvarsorganisation men också vara ledstjärna för ett modernt idrottsförbund som levererar fina prestationer. Det är ett stort, komplext och viktigt arbete som styrelsen och arbetsgruppen ska genomföra. Jag kommer att följa arbetet ingående.

Den extra riksstämman kommer att genomföras under våren och min förhoppning är att vi uppnår en bred förankring över hela fallskärmsverige.

Jag vill rikta ett stort och hjärtligt tack till alla medlemmar! Jag fick ånyo förtroende att under ett år leda ett av Sveriges finaste idrottsförbund, som även är en frivillig försvarsorganisation och som sådan en naturlig del i framväxten av det nya totalförsvaret. Vi kommer inom kort att formera oss, fördela arbetsuppgifter och ansvar samt driva våra frågor framåt med medlemmarnas bästa på näthinnan.

Vidare vill jag passa på att uppmärksamma en viktig händelse som sker inom kort. Försvarsberedningen ska lämna en rapport den 14 maj som ska bli vägledande för framväxten av Sveriges nya totalförsvaret. I det har fallskärmsförbundet en naturlig funktion och vi kommer att intensifiera samverkan med Försvarsmakten och MSB – Myndigheten för samhällsskydd och beredskap – för att beskriva våra förmågor.

Hoppssäsongen står för dörren med bygghelger, klubb dagar, safety-day med mera. Planeringen för säsongen ligger redo, riggar är färdiga och mentalt har vi börjat ställa in oss på att lämna flygplanet med all den glädje som hoppen tillför.

Be safe, hoppa smart och ha en massa kul! Men, vi behöver fler medlemmar! Hur bidrar *du* till att vi blir fler och att vi behåller de som fullgjort sin utbildning?

Fallskärmsshopping erbjuder ett alternativ som många människor behöver: mål och mening samt ett aktivt lärande hela livet!

Peo Humla
Ordförande i Svenska
Fallskärmsförbundet



E-post: ordforande@sff.se

Svenska Fallskärmsförbundet • Sjöhagsvägen 2 • 721 32 Västerås

Budget

Årets Riksstämman hölls 9 mars på Scandic hotell, Järva krog i Stockholm. Det var 24 personer närvarande trots att det saknades representanter från sex klubbar.

Text Penny Robertson-Pearce

Foto Lars Eklund, Penny Robertson-Pearce

Dagen inleddes vid 9.30 med så kallat förmöte där alla punkter diskuterades igenom, innan själva stämman som var planerad till 14.00.

Förmötet inleddes med en lång genomgång av situationen i Svenska Flygsportförbundets luftrumsgroup, som havererat. Pelle Scherdin som var med och startade gruppen, förklarade att dess framtid är osäker. Ett förslag som lades fram var att SFF ska sparka liv i "Falko", den luftrumsgroup som förbundet hade för många år sedan, för att säkerställa att SFF har möjlighet att påverka, även under tiden som Flygsportförbundet inte har någon luftrumsgroup. När eller om Flygsports luftrumsgroup återuppstår, kan SFF:s grupp gå in i den.

Engagerad diskussion

Efter att Riksstämman-dokumentet publicerades för lite drygt två veckor sedan har en engagerad diskussion förts i ordförandegruppen på Facebook. Flera ordföranden i klubbarna har föreslagit alternativa lösningar på det underskott som 2018 års budget resulterade i. Peo Humla gick igenom "ramarna" för strategi, verksamhetsplan och budget 2019. Förbundet har att förhålla sig till avtal, SFF som del i Flygsportförbundet och så vidare. Förslag diskuterades kring vad vi kan göra för att minska kostnaderna.

Tävlingskommitténs budget

Mellan 5 och 10 procent av det totala antalet medlemmar tävlar. Det ifrågasattes om det är rimligt att en så liten andel medlemmar skall nyttja en sådan stor utgiftspost i budgeten.

En fråga som har kommit upp flera gånger på riksstämmor genom

åren är också kostnaderna för förbundstidningen. Flera menar att det är en för stor kostnad både för förbundet och för varje enskild medlem. SFF har sagt upp det avtal som funnits med leverantören, vilket upphör i februari 2020, och en enkät håller på att tas fram av en arbetsgrupp utsedd på förbunds konferensen i november. Enkäten ska delvis styra hur framtiden ser ut för förbundets tidning, den du nu håller i dina händer, Svensk Fallskärmsport.

Förslag på ny försäkring

En annan fråga som engagerat ordförandegruppen är att se över den ansvars- och olycksfallsförsäkring som SFF har idag. Den påverkar i sig inte förbundets budget, men påverkar i allra högsta grad den enskilde medlemmens förbundsavgift.

Det fanns ett förslag på att undersöka ett samarbete med skärmflyg och på så sätt kunna få ner kostnaderna för försäkringspremierna.

Nytt totalförsvaret i maj

Förmötet gick igenom handlingarna som beskriver verksamhetsåret 2018 samt den verksamhetsplan som sträcker sig fram till 2020. Peo redogjorde för det nya totalförsvaret som träder i kraft 14 maj i år.

Som frivillig försvarsorganisation innebär det en del förändringar framöver. Försvarskommittén har etablerat ett nära samarbete med Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, vilket innebär ett ekonomiskt bidrag med särskilda verksamhetsmedel för 2019.

SFF:s uppvisningsgrupp har gjort uppvisningar och genomfört ett uppvisningsläger. Förslag kom från stämman att ta mer betalt för uppvisnings-

en nedröstad på årets riksstämma



lägret. Tidigare har det subventionerats av förbundet men bör kanske i framtiden åtminstone vara självfinansierat. En generell kommentar från Skånes Fallskärmsklubb, som gör många uppvisningar, är att inte skämmas för att ta ordentligt betalt. Vi levererar ju en unik produkt.

Två budgetförslag

En fråga som berördes var vilken nivå hoppssverige vill ha på kansliets medlems-servic. Om man drar ner på tjänsterna som idag omfattar 1,8 tjänst, innebär det

försämrad service. I de två budgetförslag som styrelsen presenterat var det fortfarande beräknat på samma personalkostnader som under 2018.

Det första budgetförslaget hade en ny intäktspost i enlighet med en av de föreslagna propositionerna, en ny verksamhetsavgift som skulle införas från 2019.

Verksamhetsavgiften på 50 kronor per medlem skulle ingå i förnyelseavgiften men tillkomma som en extra kostnad för varje genomfört tandemhopp samt för gästande utländska hoppare.

Det andra budgetförslaget presenterade en 25 procent lägre budget för Tävlingskommittén.

Propositionerna

Efter lunch samlades alla igen för att genomföra själva riksstämman. De klubbar som inte hade några representanter på plats hade lämnat fullmakter till andra närvarande. Röstlängden upprättades och godkändes. När formaliteterna på dagordningen var avklarade gick revisorerna igenom sin årsberättelse.

Forts på sidan 8 ➤

Svenska Fallskärmsförbundets styrelse 2019

Ordförande – Peo Humla.

Vice ordförande – Sara Ekström.

Kassör – Stefan Nilsson.

Sekreterare – Oscar Cottrell.

Ledamot – Jens Grahn.

Suppleant – Anna Oscarson.

Suppleant – Maria Sukhova.



Revisorer

Revisorer – Leif Carlström och Bengt Johansson.

Revisorsuppleant – Ulf Hjalmarsson.

Valberedning

Ledamöter – Kent-Ove Ulander, Stefan Burström och Sebastian Berglund.

SFF:s kansli

info@sff.se

Riksinstruktör
och kanslichef



Petter
Alfsson-Thoor

Kanslist,
medlemsärenden



Penny
Robertson-Pearce

Svenska Fallskärmsförbundets styrelsemedlemmar. För deras respektive ansvarsområden, se "Kontakta SFF" på sidan 35.



Peo Humla,
ordförande



Sara Ekström,
vice ordförande



Stefan Nilsson,
kassör



Oscar Cottrell,
sekreterare



Jens Grahn,
ledamot



Anna Oscarson,
suppleant



Maria Sukhova,
suppleant

Tabellerna nedan, budget- och bokslut, 2018 och 2019: SFF:s styrelse hade till riksstämman tagit fram två budgetförslag för 2019, för att komma till rätta med det negativa resultatet från 2018. Båda budgetförslagen röstades ned av riksstämman.

Styrelsen fick i uppgift att föreslå en ny, tredje, budget baserat på de besparingsförslag som diskuterades på stämman. En arbetsgrupp skall tillsättas som skall stötta styrelsen i det fortsatta budgetarbetet. När man framöver enas om ett tredje budgetförslag, kommer förbundet att kalla till en extrastämman, under våren.

Därefter var det dags för propositionerna, det vill säga förslag som lämnats in för omröstning och beslut. (I möteskulturer brukar man tala om två slags förslag: proposition respektive motion. En proposition, i detta fall, är ett förslag från SFF:s styrelse till de röstberättigade på riksstämman. En motion är ett förslag från en eller flera enskilda – medlemmar eller klubbar – till de röstberättigade på stämman.)

Den första propositionen gällde en ändring av benämning i stadgarna som röstades igenom. De två andra propositionerna som styrelsen lagt fram för stämman röstades enhälligt ned. Den ena var som tidigare nämnt en föreslagen verksamhetsavgift för tandem och gästhoppare och den andra var en repris på propositionen som lades fram förra året

en höjning av förbundsavgiften från år 2020 till 2 400 kronor.

Inget av budgetförslagen godkändes

Per automatik blev det första budgetförslaget borttaget eftersom propositionen om verksamhetsavgift inte gick igenom.

Den andra budgeten godkändes inte heller. Här var stämman inte enig men majoriteten röstade för ett icke godkännande. Trots att tid funnits att diskutera budgetförslagen redan på förmötet drog diskussionen igång på allvar igen. Förslagen haglade gällande vilka sparåtgärder som ordförandegruppen önskade få genomförda. Förslag som till exempel att halvera tävlingskommitténs budget var ett. Ett annat var att digitalisera tidning- och dra ner på personalkostnader.

Stämman och styrelsen kom fram till att en arbetsgrupp skulle utses som skall stötta styrelsen i det fortsatta budgetarbetet. Styrelsen fick uppgiften att föreslå en ny, tredje, budget baserat på förslag som framkommit och som skall uppvisa ett positivt resultat på 125 000 kronor, ett första steg att återställa 2018 års förlust. Denna tredje budgeten ska gå på remiss till arbetsgruppen, bestående av de flesta närvarande på stämman, och som då preliminärt kan godkänna förslaget.

När man framöver enas om ett tredje budgetförslag, kommer förbundet att kalla till en extrastämman under våren.

Avtackning

När diskussionen om budgeten var färdig så lade valberedningen fram sitt förslag



**Svenska
Fallskärmsförbundet**

BUDGET 2018 / BOKSLUT 2018 / BUDGET 2019

	Budget 2018	Bokslut 2018	Alternativ 1 Budget 2019	Förutsättningar	Alternativ 2 Budget 2019	Förutsättningar
Intäkter						
Licensavgifter	3 597 500 kr	3 050 050 kr	3 157 500 kr	1 350 Medlemmar	3 157 500 kr	1 350 Medlemmar
Tävlingsfonden	77 700 kr	76 947 kr	76 000 kr	2 200 kr Licensavgifter	76 000 kr	2 200 kr Licensavgifter
Bidrag från Svenska Flygsportförbundet	251 735 kr	253 442 kr	139 000 kr	50 FM Licensavgift	139 000 kr	50 FM Licensavgift
Tandemförsäkring, -avgift och -licenser	1 204 000 kr	1 066 900 kr	1 084 000 kr	3 750 kr Licensavgifter	1 084 000 kr	3 750 kr Licensavgifter
Annonssintäkter	45 000 kr	39 738 kr	40 000 kr	7 500 Tandemhopp	40 000 kr	7 500 Tandemhopp
Kurs- och konferensintäkter	871 200 kr	783 540 kr	1 226 800 kr	80 Tandempiloter	1 226 800 kr	80 Tandempiloter
FM organisationsstöd	556 646 kr	556 646 kr	568 880 kr	100 kr Tandemförsäkring	568 880 kr	100 kr Tandemförsäkring
FM extra verksamhetsbidrag	0 kr	0 kr	252 200 kr	20 kr Tandemavgift	252 200 kr	20 kr Tandemavgift
MSB	262 354 kr	262 354 kr	268 120 kr	2 300 kr Tandemförnyelse	268 120 kr	2 300 kr Tandemförnyelse
MSB extra verksamhetsbidrag	0 kr	0 kr	130 000 kr	50 kr Verksamhetsavgift	130 000 kr	0 kr Verksamhetsavgift
Uppvisningar	30 000 kr	45 000 kr	30 000 kr		30 000 kr	
Försäljning av tjänster/ersättning personal	0 kr	0 kr	0 kr		0 kr	
Verksamhetsavgift	0 kr	0 kr	375 000 kr		0 kr	
Materialhyra	65 000 kr	65 100 kr	65 000 kr		65 000 kr	
Övriga intäkter	10 000 kr	20 878 kr	10 000 kr		10 000 kr	
Summa intäkter	6 971 135 kr	6 220 595 kr	7 422 500 kr		7 047 500 kr	
Kostnader						
Centrala organisationskostnader						
Personal	970 000 kr	1 039 052 kr	1 080 000 kr	1,8 tjänst	1 080 000 kr	1,8 tjänst
Utredningskostnader	10 000 kr	0 kr	0 kr		0 kr	
Administrationskostnader	410 000 kr	398 906 kr	440 000 kr		440 000 kr	
Styrelsens möte & resor	95 000 kr	66 150 kr	90 000 kr		90 000 kr	
Försäkringar	1 990 000 kr	1 749 855 kr	1 765 000 kr		1 765 000 kr	
FM och MSB verksamhetsbidrag	0 kr	0 kr	150 000 kr	Inhyrning av extern konsult	150 000 kr	Inhyrning av extern konsult
Skynet förvaltning/incident beredskap	0 kr	0 kr	100 000 kr		100 000 kr	
Organisationstidning						
Svensk Fallskärmssport	725 000 kr	713 091 kr	720 000 kr		720 000 kr	
Konferenser						
Riksstämman	80 000 kr	44 897 kr	30 000 kr		30 000 kr	
Förbundskonferens	60 000 kr	71 328 kr	70 000 kr		70 000 kr	
PIA-symposium	0 kr	0 kr	33 000 kr		33 000 kr	
Tävling						
Tävlingskommittén	1 200 000 kr	1 205 715 kr	1 255 000 kr	Enligt TK:s askande	950 000 kr	25% lägre än TK:s askande
Funktionärsutbildning och försvarsinformation						
Utbildnings- och säkerhetskommittén	95 000 kr	75 584 kr	80 000 kr		80 000 kr	
BAS-kurser	320 000 kr	344 665 kr	235 000 kr		235 000 kr	
Instruktörsutbildningar	600 000 kr	627 792 kr	995 000 kr		995 000 kr	
Materialkommittén	10 000 kr	0 kr	10 000 kr		10 000 kr	
Flygkommittén	3 000 kr	0 kr	3 000 kr		3 000 kr	
Försvarkommitté	70 000 kr	72 031 kr	70 000 kr		70 000 kr	
Indoorkommitté	10 000 kr	0 kr	10 000 kr		10 000 kr	
Rekrytering						
PR och information	37 000 kr	12 000 kr	20 000 kr		20 000 kr	
Projektpengar						
Tillväxtpaket	100 000 kr	57 224 kr	75 000 kr		75 000 kr	
Miljögrupp	2 000 kr	-16 kr	1 000 kr		1 000 kr	
Storformation 2018	80 000 kr	0 kr	0 kr		0 kr	
Summa kostnader	6 867 000 kr	6 478 274 kr	7 232 000 kr		6 927 000 kr	
Finansiella intäkter och kostnader (+/-)	-26 000 kr	-17 118 kr	-18 000 kr		-18 000 kr	
Resultat	78 135 kr	-274 797 kr	172 500 kr		102 500 kr	
Av resultatet avsätts till tävlingsfonden	-77 700 kr	76 947 kr	-76 000 kr		-76 000 kr	
Resultat att disponera	435 kr	-351 744 kr	96 500 kr		26 500 kr	

för omval och nyval. Peo Humla har fortsatt medlemmarnas förtroende och blev omvald som ordförande i SFF:s styrelse. Även Stefan Nilsson, Jens Grahn, Sara Ekström, Anna Oscarson och Maria Sukhova blev enhälligt omvalda. Gunilla Sigurd, som tidigare meddelat att hon avgår, blev avtackad med blommor för sina stora insatser i förbundets styrelse de senaste fem åren.

Valberedningens förslag på ersättare till Gunilla, Oscar Cottrell, fick stämmans bifall. Oscar fick även ta emot utmärkelsen "Årets SFF:are 2018" som medlemmarna röstat fram under februari månad.

Medel från tävlingsfonden under 2018

Medel ur Svenska Fallskärmsförbundets tävlingsfond delas ut varje år för att stödja och stimulera hoppare som satsar på tävling, som lag eller enskilda. Inte bara eliten, de som vinner SM eller är landslag – spets hopparna – får del av tävlingsfonden. Även lag eller individuella som visar gott gry och potential – bredd hopparna – kan få del av fonden. Det är SFF:s tävlingskommitté som beslutar vem eller vilka som får stöd från tävlingsfonden. Förra året, 2018, delades pengar ut från fonden enligt följande:

5 000 kronor per person till spetsgänget:

Lag/namn, gren	kronor
• Echochamber, FS4	5 000
5 personer	25 000
• Kwansta Kwattro, VFS	5 000
5 personer	25 000

• Henrik Raimér, speed	5 000
1 person	5 000

Summa till spets-gänget **55 000**

3 000 kronor per person till breddgänget:

Lag / namn, gren	kronor
• Team Precision, precision	3 000
5 personer	15 000

• C4, FS4	3 000
5 personer	15 000

• Martin Hovmöller, vingoverall	3 000
1 person	3 000

• Ola Johansson, vingoverall	3 000
1 person	3 000

• Henrik Andersson, speed	3 000
1 person	3 000

Summa till bredd-gänget **39 000**

Summa alla, bredd och spets 94 000

Förtjänsttecken

Lennart Vestbom fick motta ett förtjänsttecken i guld, den finaste valören, för sina insatser och sitt engagemang för träning och tävling i framför allt precision, kalottformation och speed.

Deltagarna på stämman avslutade eftermiddagen med fika medan förbundsstyrelsen samlades kort för att konstitueras sig, det vill säga man höll ett första möte och fördelade arbetsuppgifter.

För Svenska Fallskärmsförbundets styrelse väntar nu mycket arbete med att ta fram ett nytt budgetförslag till extrastämman. Vill du ta del av stämmohandling-



arna hittar du dem i dokumentarkivet på förbundets hemsida: sff.se / fakta för hoppare / dokumentarkiv / riksstämmodokument / 2019. ■

Utmärkelser under 2018

1 000 hopp:

Ola Johansson, FKCG
Thomas Petersen, LFK
Artur Kransengren Buracki, FKA
Tobias Olsson, SYD,
Hooman Ahoori, SYD,
Johan Beck-Norén, LFK
Jonathan Ahlqvist, FKCG
Ronny Anzelius, SYD
Håkan Carlberg, LFK
Johan Hedman, UFK
Daniel Olsson, SYD
Jonas Davidsson, SYD
Thomas Gårdängen, SYD

2 000 hopp:

Joackim Johansson, LFK
Björn Leander, SYD
Henrik Grentzelius, SF

3 000 hopp:

Niclas Olofsson, FKA
Håkan Andersson, LFK

4 000 hopp:

Tommy Gustavsson, FKCG
Magnus Svensson, FHS
Anders Brouzell, SF
Karin Lien, SF
Olof Lindkvist, SYD

5 000 hopp:

Ulf Liljenbäck, SF

7 000 hopp:

Jonas Wallberg, SF

10 år i sporten:

Viktor Karlsson, SYD
Andreas Ibsen, FKA
Camilla West, FKA
Lars Eklund, ÖFSK
Leif Carlström, FHS

20 år i sporten:

Nils Hedström, SF
Leif Carlström, FHS
Filippa Ebersjö, LFK

30 år i sporten:

Jesper Bergstrand, ÖFK
Peter Törnastam, SF

Årets SFF:are 2018

Efter årets omröstning som inleddes sista veckan i januari och höll på fram till 28 februari korades till slut vinnaren. Oscar Cottrell från Nyköpings Fallskärmsklubb vinner utmärkelsen för 2018, som består av en fri förbundsavgift samt en pokal. Motiveringen var:

"Oscar Cottrell har ett starkt engagemang att driva fallskärmsverige framåt. Han sprider sann glädje i den ideella andan, både i uppdrag inom förbundet och på lokal nivå. Oscar har bland annat varit engagerad i tävlingskommittén och är en av förbundets domare, som reser land och rike runt för att göra det möjligt för oss att tävla."



Statistiken 2018



Trots rekordsommar med mycket sol och fantastiska förutsättningar för hoppning gjordes ändå betydligt färre hopp totalt, bortsett från 2017, under de sex senaste åren. Färre medlemmar, färre färdiga elever och flygplansproblem kan vara förklaringen. Ändå satte inte mindre än fem klubbar hopprekord sett till de senaste tio åren.

Text Penny Robertson-Pearce

sommarvädret på hundra år, långt färre än man hade kunnat förvänta sig.

Stockholms Fallskärmsklubb satte i alla fall hopprekord med ett flygplan och där gjordes 27 610 hopp. Likaså blev det hopprekord i FKCG, LFK, SYD och ÖFSK sett över de senaste tio åren.

Det har spekulerats en del om anledningar till färre hopp än beräknat. Solklart är det ju att flygplansproblem i både FKA och FKD bidraget till deras bottenrekord under samma tidsperiod.

För bra väder?

Redan på förbunds-konferensen nämndes från flertalet klubbar att årselevernas motivation att göra klart sina utbildningshopp, inte var på topp. Självklart

påverkar det hoppstatistiken, liksom färre antal medlemmar totalt inom SFF.

Men det är också möjligt att eftersom sommaren nästan slog till med full kraft redan i maj och därefter höll i sig i flera månader, blev kanske hoppstuget mättat tidigt och plånböckerna tomma, och man valde att sola och bada istället. Aldrig trodde man väl att man skulle kunna påstå att vädret helt enkelt varit för bra. Men kanske var det så.

Medlemsantalet sviktar

Tittar man på tabellen för medlemsantalet i klubbarna mellan 2016–2018 så har det sjunkit med 4,5 procent mellan 2016 och 2017 och med 5,6 procent mellan 2017 och 2018. Sedan rekordåret 2016 (senaste tio åren) när SFF hade 1 549 licensierade hoppare har medlemsantalet minskat med 10 procent.

Det behöver inte vara en fortsatt nedåtgående trend. Nöjer man sig med den enkla förklaringen så räcker det att varje klubb har fem elever färre ett år så påverkar det medlemsantalet med runt 80 medlemmar.

Fler nya medlemmar behövs

Såklart beror det på fler faktorer än så. Förbundet arbetar med olika strategier för att vända trenden och verka för att vi får fler nya medlemmar men också behåller nuvarande medlemmar en längre tid i sporten. Klubbarna arbetar också med strategier för att locka till sig fler nya medlemmar för att gå fallskärmskurser runt om i landet.

Men kanske är det så att mycket av energin i framförallt de mindre klubbarna handlar om ren överlevnad, och i större klubbar går all tid åt att driva sina verksamheter. Det tar tid och kraft och

Tio års hopp i klubbarna

Sammanlagda antal hopp, åren 2009 – 2018, alla kategorier (A–D + elevhopp + tandem)

Klubb	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
AFSK , Arvika Fallskärmsklubb	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0
FGCC , FK Gefle Crew Club	0	4	64	22	18	0	205	0	0	0
FHS , Smålands Fallskärmsklubb	2445	1817	2061	1936	3159	3820	2125	2405	1454	2380
FKA , Fallskärmsklubben Aros	11156	10459	13554	12595	14759	15709	16664	15571	12562	6334
FKCG , FK Cirrus-Göteborg	11043	10875	13611	13524	12778	10341	11872	11359	10527	13787
FKD , Fallskärmsklubben Dala	4186	4739	5037	3500	3539	3684	3403	3298	2206	1206
GOF , Gotlands Fallskärmsklubb	236	291	261	476	684	608	635	1511	619	0
HFSK , Halmstads FK	734	535	605	639	1002	1909	781	1121	952	751
LFK , Linköpings Fallskärmsklubb	1839	2021	2272	2692	4228	2922	3113	3416	3288	3664
NYFK , Nyköpings Fallskärmsklubb	2858	1815	1394	n/a	1648	1118	1204	1638	1498	3000
SF , Stockholms Fallskärmsklubb	15666	22969	25061	24563	31925	32176	29637	26627	21204	27610
SFF , Svenska Fallskärmsförbundet	4111	1805	500	500	520	3000	904	500	0	0
SFK , Skånes Fallskärmsklubb	5708	5720	6838	9523	9321	8671	6103	6647	5417	5492
SUFK , Sundsvalls Fallskärmsklubb	522	380	1463	1684	1335	1478	2152	1481	1783	1687
SYD , Fallskärmsklubben Syd	6320	3703	4229	4449	5441	4375	5927	7206	4611	8710
SÖFK , Söderhamns FK	3458	2377	0	567	1948	1333	226	1733	1817	703
UFK , Umeå Fallskärmsklubb	1374	1192	1119	1187	2079	2120	2201	2586	2203	1399
VFK , Västergötlands FK	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖFK , Örebro Fallskärmsklubb	1434	1666	1966	1124	n/a	1312	1640	2699	3210	2951
ÖFSK , Östersunds FK	975	792	1236	697	1210	861	1047	598	848	1330
Sent rapporterade hopp kvartal 4:									3578	
Total:	72 944	71 494	79 305	79 678	95 594	95 437	89 839	90 396	77 777	81 004

Reservdrag och skador

Antal hopp per reservdrag olika kategorier

Kategori	Antal
Alla	965 hopp
A–D	cirka 1 000
Elev	cirka 400
Tandem	cirka 900

Antal skador per gjorda hopp 2008–2018

Dödsfall	1 / 220 000
Skada	1 / 2 500
Allvarlig skada	1 / 20 000

mycket resurser, men kanske är ett ökat antal nya medlemmar i klubbarna enda sättet att få verksamheterna att gå ihop.

Utmaning

Det blir en utmaning för förbundet likväl som för klubbarna de kommande åren att vända trenden. Det måste bli en gemensam satsning och kanske en hel del samarbete mellan klubbarna. I vissa klubbar råder det brist på kursledare och instruktörer och i andra klubbar drabbas man hårt av restriktioner på sina hoppfält. Det här är ju områden där alla tjänar på samarbete.

Glädjande nog är fler anmälda till både AFF-instruktörskursen, hoppmästarkursen och kursledarkursen än på flera år och det bådär gott för framtida möjligheter att ta hand om eleverna.

Känslig statistik

Förbundets statistik för skador och dödsfall är otroligt känslig. Rapportbenägenheten eller snarare viss underreportering gör att statistiken inte håller fullt ut. Men vi vet att fjolårets två dödsfall på svensk mark förändrade dödsfallsstatistiken dramatiskt. Över en tioårsperiod visar statistiken att ett dödsfall sker per 220 000 hopp.

Vidare kan vi se att en allvarlig skada med multitrauma sker en per 20 000 hopp och en lindrig skada sker en per 2 500 hopp.

Är det farligt att hoppa fallskärm?
Svar: Ja.

Är det roligt att hoppa fallskärm?
Svar: Ja.

Nu är det allas vår uppgift att övertyga omvärlden om det så att vi får fler hoppare i sporten!

Medlemmar

i antal, år 2016–2018

Klubb	2016	2017	2018
AFSK	4	3	3
FGCC	15	11	12
FHS	38	43	37
FKA	184	182	150
FKCG	177	174	187
FKD	64	65	54
GOF	26	19	15
HFSK	23	17	17
LFK	82	79	74
NYFK	36	35	35
SF	365	348	335
SFF, IWS	59	40	60
SFK	127	119	101
SUFG	26	28	25
SYD	128	119	119
SÖFK	34	33	24
UFK	55	55	43
VFK	6	9	10
ÖFK	64	69	60
ÖFSK	36	31	34
Totalt:	1549	1479	1395

Nu när hoppssäsongen drar igång innebär det för många att det gått en tid sedan det senaste hoppet. För en del så mycket som sex månader eller mer och då är man långt ifrån det hopptrim man var i när man slutade förra säsongen. Självklart spelar den samlade erfarenheten stor roll för hur bekväm och säker man känner sig inför årets första hopp, men alla vet vi att ett repetitionshopp aldrig är fel att inleda säsongen med.

TIPS & TRIX



hoppning efter uppehåll

Text Penny Robertson-Pearce

Enligt Svenska Bestämmelser för Fallskärms-hoppning (SBF) ska ett repetitionshopp göras av alla oavsett certgrad efter ett uppehåll på 6 – 12 månader. För den som har A-cert krävs det även om uppehållet bara är två månader. För elever gäller olika beroende på uppehållets längd och var i utbildningen man befann sig före uppehållet.

I SBF kapitel 402:19 kan du läsa vad som gäller. SBF finns på www.sff.se under "fakta för hoppare".

Repetitionshopp

Vad är då ett repetitionshopp? Det många kallar "årsförsta" är ett ensamhopp som ska innehålla:

- Uthopp på lägst 1 500 meter.
- Simulerat drag av huvudfallskärm.
- Simulerat reservdragsförfarande.
- Utlösning av huvudfallskärm på lägst 1000 meter.
- Hantering av eventuell kollapsbar slider.
- Simulerad losskoppling och reservdrag.
- Öva flärad landning med observation på stallpunkten.

Additionseffekten

Undvik nya moment i ditt första hopp för säsongen. Man behöver kanske inte koppla på nya skärmen som man köpt i vinter, eller sätta på nya hjälmen med kameran som man äntligen köpt efter att man uppnått C-licens i slutet på förra säsongen.

Är du mindre erfaren så kan det vara skönt att göra årets första hopp ur det flygplan och på det

hoppfält du känner väl till. Om det ändå blir på annan plats så är det lämpligt att ta god tid på sig att sätta sig in i vad som gäller på det nya hoppfältet. Välj också att göra ditt första hopp den dagen som erbjuder bra vindförhållanden.

Incidenter vid säsongstart

Trots att förhoppningsvis alla hoppare vidtar försiktighet och följer rekommendationerna i SBF så sker många incidenter tidigt på säsongen. Kanske är det oundvikligt eftersom vi av erfarenhet vet att efter uppehåll kommer orutin och bristande hopptrim.

Gör vad du kan för att minimera risken för skador. Även en lindrigare skada, som en stukad fot, hindrar dig från att njuta av en härlig hoppvår. Förbered dig så bra du bara kan. Öva reservdrag och rullningar och tänk igenom och förbered ditt första hopp.

Den som är väl förberedd blir mer sällan överraskad i olika situationer.

Utrustningen

Ge din utrustning lite extra omsorg innan du drar igång. Kanske är riggen nyligen ompackad, men kolla även pilotfallskärmen, lintrimmet och fundera en extra gång på om din vingbelastning kan ha förändrats under vintern och vad det i så fall innebär för din kalottflygning och landning.

Hjälp dina hoppkompisar med en extra pin-check och ha lite extra koll på de som känner sig osäkra så att de får det stöd de behöver.

Det är tillsammans vi skapar förutsättningar för säkrare hoppning!

Petter Alfsson-Thoor:

Gravitation

är enda konstanten



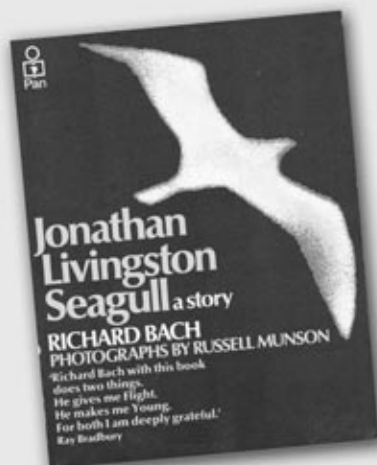
Riksinstruktören
Petter Alfsson-Thoor

Vi övar för att överleva, vi underhåller vår utrustning för att överleva, vi har genom riktlinjer kommit överens om marginaler för att överleva. Ändå dör fallskärms hoppare trots att allting är gjort på det sätt vi övar för, vilket återigen visar att det i fallskärms hoppning finns en inbyggd risk som är mycket svår att bygga hundra procentiga barriärer emot.

Jag pratar om risk och hur vi väljer att hantera den. När jag säger hantera, menar jag den aktiva tanken som krävs för att välja förhållningssätt till faktiska faror. Faror som finns i vår sport och hur man resonerar kring dem.

För några hoppare slog det ner som en blixtnär en av Sveriges mest erfarna hoppare omkom i ett fallskärms hopp. En hoppare som inte utövade några av de farligaste aktiviteterna som i "vanliga" fall förekommer i allvarliga olyckor. En hoppare som förmodligen hoppade på ett sätt inte olik ditt. En hoppare som också var en respekterad och säkerhetsmedveten förebild för många. Han dog, när han gjorde precis de åtgärder som i stort sett alla hade gjort i samma situation.

Detta faktum kan upplevas som skrämmande, det måste ju ha varit fel på något? Det måste ju finnas något som man kan göra annorlunda för att det inte ska hända mig?



Jonathan Livingston Seagull av Richard Bach.

Min bedömning är att det säkert finns något man skulle kunna gjort annorlunda, men det betyder inte att vi vet hur det skulle gå till, eller ha kapaciteten att göra det när det väl gäller.

Med det sagt, du kan lugnt luta dig tillbaka och konstatera att allt kan hända även dig. I sporten fallskärms hoppning finns det risker som inte går till fullo att bygga bort.

Det kommer alltid finnas en risk att du slår ihjäl dig även om du gör allting rätt.

Systemet vi verkar inom är inte bättre än de komponenter som ingår.



Som hoppare har

du ett stort ansvar mot dig själv och din omgivning att aktivt balansera "risk versus reward", eftersom dina beslut inte bara påverkar dig.



Men det betyder inte att vi skall ge upp våra ansträngningar att göra fallskärms hoppning så säker det är möjligt, och ändå ha en hög tillgänglighet och glädje när vi utför det.

Som hoppare har du ett stort ansvar mot dig själv och din omgivning att aktivt balansera "risk versus reward", eftersom dina beslut inte bara påverkar dig.

Du kommer förmodligen komma fram till att det är värt det, men jag utmanar dig att motivera dina beslut med att beskriva hur och varför du gör som du gör, i processen att göra fallskärms hoppning säker.

När du kommit fram till ditt resonemang, fundera på hur dessa kunskaper ska föras över till nästa generation hoppare så att säkerhetskulturen förblir på en hög nivå.

För det är precis det som är en av våra största utmaningar. Kunskapsöverföring till en konstant skiftande grupp människor.

Någonstans måste det finnas en konstant, problemet är att konstanten vi vill ha, inte är en konstant. Snarare en variabel, och det är vår kultur. Enda konstanten vi kan ta hänsyn till är gravitationen.

Kultur kan definieras som livsmönster, till exempel språk, värderingar och förhållningssätt som överförs socialt från generation till generation.

Det betyder att det du gör är viktigt. Du har kraften att påverka. Om du försöker hålla ett så verkligt och aktivt förhållande till hur du hanterar risk och faror, kommer nästa generation göra något sånär likadant.

Jag hoppas att du förbereder dig inför säsongen. Om du haft ett uppehåll, mini-mera antalet "bollar" att hålla reda på. I synnerhet om det är nya sådana. Ny hjälm, kallott, rigg, höjdmätare, overall, hoppfält. Dessutom kanske det är 20 grader kallare än senast. Allt kommer påverka dig! Oavsett hur bra du tycker att du är.

Du bestämmer vilka förutsättningar du vill ge dig själv för att lyckas. Till din hjälp har du dina hoppkompisar och en organisation som finns där för att hjälpa dig att lyckas. Använd dem och se till att du är en del av dem.

Jag avslutar med ett citat från boken Jonathan Livingston Seagull:

"We can lift ourselves out of ignorance, we can find ourselves as creatures of excellence and intelligence and skill. We can be free! We can learn to fly!"

Med blicken mot skyn,
Petter Alfsson-Thoor
SFF:s riksinstruktör

Petter

Safety Day genomfördes på de flesta klubbar i Sverige helgen den 23 – 24 mars. Förslag på innehåll till årets **Safety Day** togs fram av riksinstruktören på förbundskonferensen i höstas tillsammans med chefsinstruktörerna.

av Penny Robertson-Pearce

Fjolårets incidenter årets innehåll på safety day

Under förbundskonferensen i november 2018 gick man igenom alla årets incidenter, genom att sortera in dem i olika grupper. Till exempel; incidenter i frifall, under kalott, vid landning och så vidare. Chefsinstruktörerna analyserade dem och diskuterade vad, eller hur, man ska göra för att i framtiden undvika liknande incidenter. De största grupperna under 2018 var följande:

Landningar

Incidenter i samband med landningar är fortfarande en av de vanligaste skadeorsakerna. Vad kan göras för att hoppare i allmänhet ska lära sig att landa bättre?

Förutom kalottkurser som det fortfarande behövs mer av, lades förslag fram om att genomföra seminarium om landningstekniker för att undvika skador. Genom att visa exempel på vanliga misstag och resonera kring dessa, och låta mer erfarna hoppare i klubben överföra sina kunskaper, kan vi öka kunskapen hos alla hoppare.

Man ska heller inte underskatta värdet av att minst en gång om året träna fallskärmsrullningar, vilket kan vara avgörande kunskap vid till exempel uteländningar.

Trafikregler under kalott

Det rapporteras om många tillfällen som kunde gått illa under kalottflygning. Kanske måste kunskaperna återtas kring hur vi flyger våra kalotter, hur våra trafikregler ser ut och att de ska följas för allas säkerhet. Det behöver också beröras hur vädret ibland påverkar våra möjligheter att manövrera vår fallskärm till planerad landningsplats.

Även här behövs fler kalottkurser, men även uppföljning och ständiga samtal över tid, med erfarenhetsutbytet, men också direkt återkoppling till dem som behöver. Här vilar ett ansvar på de som besitter mer kunskap i klubben att utbilda nya hoppare över tid.

Synsätt på hoppning och risker

Verksamheten hemma i klubbarna behöver granskas gällande hur vi bedriver hoppning, dess verkliga risker och hur de hanteras, samt varför vi hante-

rar dem på det sätt vi gör. Genom samtal i grupper kan vi synliggöra attityder till hur vi faktiskt gör i förhållande till hur vi säger att vi ska göra.

Klubbarna har kommit en bra bit på väg gällande begreppet säkerhetskultur och "no blame". Det sistnämnda är ett förhållningssätt till hur man ska vara mot varandra i verksamheten. Att intressera sig för varandra både personligt och säkerhetsmässigt.

Uppdateringar i SBF

- Samtliga vingbelastningskurvor kommer att få en marginal på 0,5 procent för att passa dagens kalottstorlekar. Samtidigt är det inte fel att påpeka att Jesperkurvan är betydligt generösare än tillverkarnas rekommendationer. Många behöver ta i beaktande att bara för att man *får* hoppa en mindre kalott, så *måste* man inte göra det.
- Riktlinjer för vingoverallhoppning och val av huvudfallskärm ses över, inriktningen är att skapa förutsättningar för att snodd inte ska behöva vara en felfunktion. Nu finns en erfarenhetsbank och tillgänglig fallskärmsmateriel som är mer gynnsam för vingoverallhoppning.
- Tandeminstruktörers periodiska träning och utcheckning av nödprocedurer tidsbegränsas och struktureras. Målsättningen är att en tandeminstruktör genomför utcheckning i nödprocedurer minst en gång per år.

Övriga punkter på Safety Day

Förslaget på agenda för Safety Day omfattade även:

- I och runt flygplan
- Förberedelser för hopp
- Nödprocedurer
- Att vara liftchef
- Den operativa verksamheten
- Åtgärder vid olycka
- Materiefördjupning
- Friflygning, vinkelhoppning, tracking-grupper och säkerhet
- Att undvika frifallskollisioner ■



Magnus Falk mot
noll centimeter,
dead center.

Våra LANDSLAG

Hur gick den senaste säsongen för våra
landslag, och vad satsar de på inför 2019?

Text Linda Lundberg
Foto Peter Törnестam



TEAM X

Gren: FS4, damklassen

Medlemmar: Katarina Sonnev, Lena Erlandsson,
Johanna Forslund och Bodil Almberg.

Klubb: FK Aros

Bildades: 2016

Meriter:

- Guld inomhus-SM 2017
- Fjärdeplats inomhus-VM i Kanada 2017.
- Silver inomhus-SM 2018 (öppna klassen).
- Silver utomhus-SM 2018 (öppna klassen).
- Fjärdeplats inomhus-EM 2018.
- Brons inomhus världscupen i Bahrain 2018.
- Brons utomhus-VM i Australien 2018.
- Brons Wind Games (inomhus) i Spanien 2019.
- Silver inomhus-SM 2019 (öppna klassen).
- Har de svenska inomhusrekorden för: bästa tävlingsnitt (24,5 poäng) och längsta sekvens - bästa hopp - (32 poäng).
- Har de svenska utomhusrekorden för: bästa tävlingsnitt (16,9 poäng) och längsta sekvens (36 poäng).

Om 2018. Om planer, träning och tävling säsongen 2019. Om styrkor och svagheter.

Säsongen 2019 började direkt efter sista tävlingen 2018 för TeamX. De hade ett träningsläger precis innan jul och hann med ett antal träningspass under januari, samt en tunneltävling i Spanien. Efter inomhus-SM i februari blickar de framåt mot inomhus-VM i Frankrike i april. "Vi ska vara snabbast någonsin!"

Team X kommer inte att ställa upp som landslag utomhus 2019.

"Vi behöver spara ihop lite pengar till kommande säsonger och fokusera på våra familjer och arbeten i sommar. Men vi fortsätter att träna tillsammans i tunneln", säger Bodil Almberg.

"Det bästa med vårt lag är att vi haft en bra utvecklingskurva så här långt och fortfarande känner att vi har mer att ge. Att prestera på tävling är ju helt annat än att hoppa bra på träning, så det är fantastiskt kul att vi, fyra lite udda personligheter, har hittat varandra och fått det att funka så bra på tävling."

Utmaningar för Team X är att få ihop allas scheman så att jobb, semesterdagar, familjeliv och ekonomin fungerar för alla. "Det är tio-tolv personers kalendrar som ska synkas: våra egna, vår tränare och alla partners."



Sara Guchi

KWANSTA KWATTRO

Gren: VFS – vertikal formationshoppning

Medlemmar: Adrian Cederholm, Liina Väänänen (kamera), Henrik 'Kicke' Johansson, Jesper Forsman och Johan Svensson.

Klubb: Skånes Fallskärmklubb

Bildades: 2016

Meriter:

- SM-guld VFS 2016
- SM-guld VFS 2017
- SM-guld inomhus VFS 2017
- SM-guld inomhus och utomhus 2018
- Silver i holländska mästerskapen
- Silver i belgiska mästerskapen
- Bästa tävlingssnitt: 17,6 poäng
- Längsta sekvens: 29 poäng

Om 2018. Om planer, träning och tävling säsongen 2019. Om styrkor och svagheter.

Vi satsade hårt 2018 för att komma väl förberedda till VM i Australien. Just den tävlingen lyckades vi inte prestera på topp, men vägen dit var fylld av nya rekord och utvecklingskurvan pekade stadigt uppåt", säger Henrik Johansson.

Förutom träningen i Sverige åkte laget under 2018 till Arizona och Empuriabrava på träningsläger. "Totalt fick vi ihop 195 hopp och drygt 16 timmar tunnel."

I december gjorde Kwansta Kwattro sin sista tävling med Tim i laget. Inför 2019 bytte de in Johan Svensson och blev därmed ett renodlat SFK-lag.

"I och med den ändrade laguppställningen växlar vi ner lite 2019 och kommer bara att vara landslag utomhus för att kunna fokusera mer på träning och att bygga upp laget inför 2020. Det innebär inte att vi kommer att tunnla mindre, men istället för att åka på vindtunneltävlingar spenderar vi några timmar mer i tunneln", säger Henrik.

Att Bodyflight öppnar tunneln i Göteborg under 2019 kommer att innebära att de kan träna mer och oftare.

"Flera av oss började hoppa fallskärm med kort mellanrum och har sedan många år tillbaka hoppat och utvecklats tillsammans. Det gör att vi läser varandra väldigt bra och kan kommunicera även i frifall. Johan som är ny i laget började hoppa flera år senare, men delar glädjen i att hoppa fallskärm och det var mycket därför han erbjöds platsen som Tims ersättare. Med rätt inställning utvecklas man snabbt och vi tror att vi kan vara tillbaka på samma nivå som vi avslutade 2018 innan det är dags för tävling 2020."



Johan Smögen Edvall

TEAM ECHOCHAMBER

Gren: FS4, öppna klassen

Laget: Martin Bäcklin, Ulf Liljenbäck, Johan "Smögen" Edvall, Rikard Rodensjö, Anders Brouzell (kamera) och Mattias Nord (coach och tävlande i utomhuslaget).

Klubb: Stockholms Fallskärmklubb

Bildades: 2015

Meriter:

- Guld i nordiska mästerskapen inomhus 2016
- Silver i SM inomhus 2016
- Silver i SM utomhus 2016
- Sjätteplats i Worldcup inomhus 2016
- Guld i SM inomhus 2017
- Guld i SM utomhus 2017
- Sjätteplats i VM inomhus 2017
- Guld i SM inomhus 2018
- Guld SM utomhus 2018
- Brons i EM inomhus i Voss 2018
- Femteplats i VM i Australien 2018
- Femteplats i världscupen i Bahrain 2018
- Guld SM inomhus 2019
- Bästa tävlingssnitt inomhus: 28,3 poäng
- Bästa tävlingssnitt utomhus: 21,5
- Svenskt rekord med mest poäng på en omgång, 48 poäng, 2018.

Om 2018. Om planer, träning och tävling säsongen 2019. Om styrkor och svagheter.

Team Echochamber inledde 2019 med tävlingen Windgames i Empuriabrava, Spanien.

"Det var en riktigt bra värdejäktartävling där hela världseliten är med", säger Rikard Rodensjö.

Just nu tränar laget inför VM i Lille, Frankrike, som går av stapeln i april. Fokus har under hösten legat på att hålla formationerna platta och de har lagt extra energi på att bygga formationer med synkroniserade grepp. Men nu har de gått in i en ny fas i träningsschemat, där träningen skiftat från teknik och kontroll till fart.

"Vi har ständigt ökat vår snittpoäng och en stor del till det är att vi lägger mycket tid på träning i vindtunnel, och sedan vi fick en tunnel i Sverige har det utvecklat vår flygning väldigt mycket."

Team Echochamber lägger runt 30 timmar per år på tunnelträning. Men det räcker inte bara med att träna i vindtunnel, laget lägger mycket tid individuellt på egen styrketräning och konditionsträning.

"2019 ska bli ett kul år. Det inleddes med Windgames, där vi slutade på en sjätteplats med 27,7 poäng."

Närmast på tur efter det var SM inomhus i Bodyflight Stockholm. De stora tävlingarna i år för Team Echochamber blir VM inomhus i Lille i april, SM utomhus i Gryttjöm och världscupen utomhus i Arizona.

"Vi hoppas på att få till cirka 350 hopp i år vilket blir en ökning med 100 hopp från förra året. Då gjorde vi nästan 250 hopp på 16 dagar. Tunnel kör vi så mycket vi får till – men minst en timme per vecka. Nu är det dags att koppla på echo-mode."

MAGNUS FALK

Gren: Precision

Klubb: Fallskärm Gefle CRW Club

Meriter:

- Individuella guld i SM 2011, 2014, 2016 och 2017
- Lagguld i SM 2014, 2016, 2017 och 2018
- 26:e plats i VM 2012
- Nionde plats i EM 2017
- Parawcs masterklassen: en andraplats och två tredjeplatser. Herrklassen: 12,13,14 och 18, som bäst.
- Guld Adriatic cup 2014
- Sjätte plats på DIPC Dubai 2014
- Brons Ingusetia Open 2016



Kerstin Ötternark

Om 2018. Om planer, träning och tävling säsongen 2019. Om styrkor och svagheter.

Magnus Falks 2018 bestod av Parawcs Rijeka där han tog hem silvret, och blev tolv i master- och herrklassen. Han kom sexa och tjugonde i Belluno samt totalt sexa i masterklassen 2018.

"Formen känns riktigt bra i precisionsgungan, men flygningen är svår att träna. Har en del funderingar på vissa ändringar."

Schemat för 2019 är planerat till världscupen i Argentina den 25 maj, fem Parawcs-tävlingar och SM. "Jag hoppas på att vara bra redan i Argentina. Jag hoppas på fler podiumplatser i masterklassen i Parawcs. Jag vill hamna topp tio i herrklassen i någon tävling, och jag vill vinna SM, individuellt och i lag."

"Min stora styrka är min envishet och min träningsflit. Varje tävling är en utmaning där jag alltid vill göra mitt bästa. Jag vill jobba på att få till flygningen så att jag kan lita på min flygteknik i alla vindar."

HENRIK RAIMER

Gren: Speed

Klubb: Stockholms Fallskärmklubb



Nico Emanuelsson

Meriter, Henrik Raimer:

- VM-guld
- EM-brons
- Världscup-brons
- Tre SM-guld
- Vinst ISSA-WorldSeries
- Världsrekordinnehavare samt första person i historien att falla snabbare än 600 km/h på tävling.

Om 2018. Om planer, träning och tävling säsongen 2019. Om styrkor och svagheter.

"2018 var en bra säsong, även om inte allt har stämt till hundra procent. Jag slutade fyra på VM och blev vinnare av ISSA-WorldSeries. Jag har kämpat på med att få fallteknik att stämma tillsammans med utmaningar som uppstod med nya officiella mätinstrument – och samtidigt hålla resultaten på en jämn och hög nivå", säger Henrik Raimer.

Vintern har mest handlat om materialvård, fysisk och mental träning, plus en del träning i vindtunnel. "Planen är någon försäsongsträning utomlands innan årets första tävling, som mest troligt sker i april."

"2019 kommer att bli ett extremt spännande år då några stora regeländringar klubbades igenom på IPC-mötet den 26 januari. Bland annat övergång från barometrisk mätinstrument till GPS. Jag kommer att fortsätta träna och tävla mycket. EM i England i augusti blir den stora tävlingen."

Sina styrkor anser han vara hans erfarenhet, lugn och det metodiska tillvägagångssätt han har för att finslipa och förbättra sin teknik och sina resultat.

"Den största utmaningen blir att se hur mätningen med GPS kommer påverka mina resultat och hur jag ska optimera för att kunna hålla mig kvar i världstoppen och förhoppningsvis ta hem nya medaljer åt Sverige."

DANIEL HAGSTRÖM

Gren: Speed

Klubb: Stockholms Fallskärmsklubb



Ayem Yasim

Meriter:

- Slagit sex svenska rekord
- Personbästa 490,02
- Femteplats ISSA – Tim Mace cup
- SM-silver
- Tofteplats på VM i Australien

Om 2018, säsongen 2019, styrkor och svagheter

Daniel Hagström har tävlat i speed sedan 2010.

"Jag ser mycket fram emot tävlingsåret 2019, som bland annat för med sig en stor förändring inom vår gren. De barometrisk Protracksen

byts ut mot Flysight som använder GPS. Det är något som kommer göra mätningen mer tillförlitlig, jämna ut resultaten på tävlingarna och göra vår gren mer trovärdig. Jag vet att jag oftare gjort bättre resultat med Flysight än Protrack och ser därför mycket fram emot detta tävlingsår."

Daniels styrkor är mångårig tävlingserfarenhet och att han inte så lätt blir stressad. "Jag kan se humor i det mesta. Ibland måste jag bara stoppas när skämten dras för långt!"

Men en svaghet är att han verkligen inte tycker om att göra dåliga resultat. "Jag trodde en gång att jag inte var en tävlingsmänniska, jag hade fel."

MARTIN HOVMÖLLER

Gren: Wingsuit performance

Klubb: Stockholms Fallskärmsklubb

Meriter:

- Guld i svenska riksmästerskapen inomhus 2019
- Brons i SM i wingsuit performance 2018
- Silver inomhus i Wingsuit Acrobatics i intermediateklassen 2018



Fabio Erlinger

Om 2018. Om planer, träning och tävling säsongen 2019. Om styrkor och svagheter.

"Jag deltog i mina första tävlingar i vingoverallflygning under 2018. Det året spenderade jag så mycket jag kunde i himlen och gjorde cirka 500 vingoverallshopp – dels för att träna inför SM och dels för att det är det överlägset roligaste jag gjort i sporten", säger Martin Hovmöller.

Efter vintern är han inte fullt lika aktiv, men han försöker att hålla igång i tunneln och lära sig så mycket som möjligt innan säsongen 2019 drar igång.

"2019 kommer bli ett stort år för mig personligen, till stor del för att jag kommer delta på världscupen i Italien. Det har varit mitt mål de senaste åren, så det känns otroligt kul att ha nått det."

Utöver det vill jag öka mina färdigheter inom allt vad gäller vingoverallflygning och sprida de kunskaper jag har till alla som är villiga att lära sig för att få fler att förstå vilken otrolig aktivitet vingoverallflygning faktiskt är."

OLA JOHANSSON

Gren: Wingsuit performance



Amber Forte

Klubb: Fallskärmsklubben Cirrus Göteborg

Meriter:

- Silver i SM 2018
- Tiondeplats och bästa svensk på VM 2018
- Brons i riksmästerskapen inomhus 2019

Om 2018, säsongen 2019, styrkor och svagheter

Under år 2018 har Ola Johansson flugit en del i vingoveralltunneln, varit iväg på en resa till USA och en till Portugal för att flyga mer vingoverall. Mer performancesträning kommer att påbörjas direkt när hoppningen startar i Vårgårda.

"Just nu är jag i god form eftersom jag åker längdskidor som tränar samma muskler som jag använder i vingoverallhoppning."

Under 2019 kommer Ola Johansson att försöka tävla i alla nordiska mästerskap för att bli bättre, och träna mycket på sin hemmaklubb.

"Min styrka är tid och distans, så jag behöver bättra mig på hastighet."

ANTON ANDERSSON

Gren: Wingsuit Performance

Klubb: Fallskärmsklubben Cirrus Göteborg

Meriter:

- SM-guld 2018
- Sjätteplats på Wings For Love – världscupen i Kina 2018
- Brons på Wings For Love – världscupen i Kina 2017



Esben Fadnes

Om 2018, säsongen 2019, styrkor och svagheter

Anton "Squeezer" Andersson knep SM-guldet 2018 efter bara tio träningshopp. "Jag har fått mesta erfarenheten av performance-flygning i bergen. Men jag har gjort cirka 500 hopp med vingoverall och det är ju otroligt roligt."

På VM 2018 i Tjeckien fick han inte lika stor framgång som i SM. "Mitt fokus var inte där. Det var för mycket grejer som inte var på plats."

Anton kommer att ställa upp på SM 2019 om han hinner träna inför den tävlingen. "Jag vet att de andra är så hungriga på guldet nu, så om jag inte kan ge allt kommer jag inte att ställa upp." VM i Ryssland 2019 däremot kommer han att ta sig tid att träna till.

"Mina styrkor är mitt fokus och min reaktionsförmåga. Men en svaghet är att jag är lätt distraherad. Det är en helt annan grej att prestera med hundra personer omkring sig jämfört med att flyga bland bergen."

I år ska Anton jobba på att slappna av mer och inte låta sig distraheras så lätt."

DZK

Gren: Dynamisk tvåmanna, D2W

Medlemmar: Hercules Östberg och Per Nissborg

Klubb: Stockholms Fallskärmsklubb

Bildades: 2017

Planerade tävlingar: WISC 2019, Ekstremsportveko 2019, SM 2020, EM 2020, WCIS 2020, Ekstremsportveko 2020

Meriter, DZK:

- 18:e plats, WISC 2017
- Femte plats, polska öppna mästerskapen 2017
- SM-guld 2018
- Femtonde plats, WCIS 2018
- SM-guld 2019



Mats Kilman

Om 2018, säsongen 2019, styrkor och svagheter

"För oss var 2017 och 2018 våra första år som lag och det var bra år för oss. Vi lärde oss mycket och vi fick en bra känsla för vad vi är för lag och var vi placerade oss som nystartat lag. Därefter har vi kunnat göra en definition på personliga mål, vad vi vill uppnå och hur vi ska komma dit vi vill", säger Hercules Östberg.

Det här är något som ligger till grund för DZK:s planering 2019. För detta år har laget satt som mål att utveckla sin artistiska och flygtekniska sida före de obligatoriska rörelserna.

"Vi har därför lagt ned mycket tid på vår fria rutin som vi premiärflög på SM 2019. Vi kommer att göra något ännu bättre till VM i år som arrangeras av vindtunneln som går under namnet 'Weembi'."

DZK avser att förbättra och finslipa det fria programmet för varje tävling som de gör i år. De tänker ta bort och lägga till flygsekvenser och spetsa redan existerande rörelser.

"De obligatoriska rundorna som generellt kallas för 'speed-rundor' kommer vi såklart också att lägga en del vikt vid. Vi hoppas egentligen bara att mätbart placera oss bättre och bättre för varje VM eller världscup vi åker på, och de andra mindre tävlingarna vi gör är mestadels för att tävlingsträna. Vår största utmaning för framtiden är just det vi valt att lägga mest energi på – teknik och fri rutin."

STEFAN BURSTRÖM

Gren: Swooping

Klubb: Stockholms Fallskärmsklubb

Meriter:

- Silver totalt – Lake Busslo 2009
- Brons zonprecision – Pink Open 2010
- Silver totalt – SM 2013
- Guld zonprecision – SM 2013



Nico Emanuelsson

- Silver totalt – SM 2014
- Guld distans – SM 2014
- Tjugioandra plats totalt – World Air Games 2015
- Brons zonprecision – Pink Open 2015
- Silver totalt – SM 2015
- Guld zonprecision – SM 2015
- Guld zonprecision och totalt – SM 2016
- Brons – SM 2017
- Silver – SM 2018

Om 2018, säsongen 2019, styrkor och svagheter

"Mitt 2018 var ett mellanår på grund av lite olika skäl, men jag lyckades ändå placera mig bra på de tävlingar jag genomförde", säger Stefan Burström.

Han har tävlat i swooping sedan 2007, och har egentligen fler meriter än ovan nämnda.

"Efter ett långt vinteruppehåll är jag osäker på min tävlingsform, men jag är sjukt taggad att komma igång med träningen igen när det blir hoppväder."

Under 2019 planerar han att göra cirka 300 träningshopp och delta i minst tre stora tävlingar. Den 31 juli till den 2 augusti är det SM som är i fokus. Men senare i augusti och ännu senare, i november, bär det av till Sydafrika. Först är det Pink Open som gäller, följt av världscupen.

"Min största styrka är min erfarenhet. Jag kan känna lugn inför ett svårt hopp för att jag vet att jag gjort det många gånger tidigare. Min utmaning är att våga flytta gränsen framåt och utmana mig själv."

FREDRIK EKLUND

Gren: Swooping

Klubb: Stockholms Fallskärmsklubb

Meriter:

- Ett antal medaljer från nationella och nordiska mästerskap.

Om 2018, säsongen 2019, styrkor och svagheter

"2018 var ett roligt fallskärmsår med vackert väder och rätt bra med träningshopp inför SM. På SM, vilket var den tävling jag ställde upp i, gjorde jag några bra hopp och fick med mig några medaljer, men någon guldmedalj i totalen blev det inte 2018 heller."

Fredrik började tävla samma år som ponden byggdes i Gryttjöm.

"Fallskärmsformen just nu är iskall, eftersom det var allt för många månader sedan jag fick njuta av att hoppa ur ett flygplan med en liten aggressiv kalott på ryggen."

2019 är VM-år och Fredrik siktar på att vara i god form, med många träningshopp i kroppen inför SM i slutet av juli och sedan VM i Sydafrika i hösten. "Jag kan och behöver utveckla alla delar i tävlingsgrenarna men om jag har någon speciell styrka så är det kanske att jag oftast träffar ingångsporten med hyfsad precision."



Jim Harris

LARS NYSTRÖM

Gren: Swooping

Klubb: Stockholms Fallskärmsklubb

Meriter:

- SM-guld totalt 2018
- SM-guld Overall 2017
- SM-brons totalt 2016
- Silver totalt SSC Cup 2015
- Silver precision, svenska cupen 2014
- Brons distans, svenska cupen 2014
- Guld precision, svenska cupen 2014
- SM-guld totalt 2014
- Femtonde plats precision, FAI:s världsmästerskap 2014
- Brons precision och distans – SM 2013



Privat arkiv

Om 2018, säsongen 2019, styrkor och svagheter

"2018 var ett soligt och bra år med en fungerande pond som gjorde att det blev ett par bra träningstillfällen med lagkamraterna i Gryttjöm. SM var den tävlingen som hanns med och det är alltid roligt att få mäta sig mot sina hoppkompisar," säger Lars Nyström.

Han började tävla i swooping samtidigt som ponden blev till i Gryttjöm, vilket han tror var 2014

"Formen är vad den är efter ett gäng månader utan träning över ponden och utan fallskärm över huvudet, men det löser vi så snart säsongen är igång."

2019 kommer fyllas av träning för Lars, först inför SM i Gryttjöm, för att sedan komma i ännu bättre form inför Sydafrika.

"Utmaningen är att se till att utnyttja den korta säsong vi har och få rätt hopp i rätt gren och på riktigt tämja den snabba skärmen. Styrkan är att träna tävla tillsammans med lagkamraten Fredrik och där ständigt utmanas till det yttersta."



Lars Nyström.

Erik Hedman



Uppvisning av tio-
åriga Elin Röström.

Publikf uppgöre SM-me



Guldmedaljörerna i FS4, klass AAA Echochamber. Från vänster
Rikard Rodensjö, Johan Edvall, Ulf Liljenbäck och Martin Backlin.

Årets Svenska Mästerskap bjöd på god underhållning med ovanligt många dynamiska lag och deltagare i freestyle. Det var god stämning i vindtunneln i Bromma när deltagarna gjorde upp om medaljerna. Många kom också till tunneln för att se Felix Herngren och Petter Mazetta tävla i den dynamiska intermediateklassen.

Text: Penny Robertson-Pearce

Foto: Amber Forte

Tävlingarna som drog igång redan på fredagskvällen den 15 februari med incheckning, inflygning och lottning hade samlat 53 deltagare och 17 lag. På lördagen startade tävlingen strax efter åtta på morgonen och höll på till 16.45 med ett kortare avbrott för lunch mitt på dagen. Tävlignarna flöt på smidigt och dömningen var i fas hela dagen.

På tunnelplan jobbade de dynamiska domarna febrilt med att döma de åtta lag och de tre individuella deltagarna som deltog i olika klasser och grenar. På nedre botten huserade domarna som dömde FS och VFS.

Musik höjde stämningen

I grenen D2W:s (dynamisk tvåmanna) öppna klass, som var en av SM-grenarna, gick tävlingen i sex omgångar varav tre i så kallade speed-rundor och två med den fria rutinen där det spelades musik till,



Vinnare i dynamisk fyrmanna intermediate, Feel My Burble. Från vänster
Jimmy Sjölund Larsson, Karim Ennasri, Hercules Östberg, Per Nissborg.
Prisutdelare Peo Humla, ordförande i Svenska Fallskärmsförbundet.



Friande else om årets medaljer

vilket var nytt för i år. I sista finalrundan tävlade de lag som låg på tredje och fjärdeplats mot varandra om bronset och de två främsta lagen om guld och silver i en duell med både speed och fri rutin.

Det blev en spännande avslutning där landslaget "DZK" med Hercules Östberg och Per Nissborg vann över laget "Dynaflö", med Jimmy Sjölund Larsson och Karim Ennasri. På bronsplats kom det finska laget Super Sirius.

I den dynamiska intermediateklassen stod laget "Los Rigos" för den överlägset bästa underhållningen under dagen. Iförda sina specialdesignade overaller, med intrycket av att de hade på sig tajta jeans, bar överkropp och cowboystövlar, var Felix Herngren och Petter Mazetta dagens stora dragplåster. Felix har tränat med Petter sedan 2015 och överraskades i ett TV-program nyligen med medde-

landet att han skulle delta under årets SM-tävlingar. Trots en kämpabara insats från Felix sida fick de se sig överlägset besegrade av laget "Los Flojos", med Nina Velasco och Nils Petersen, som kunde visa upp snabbare färdigheter i alla omgångarna.

Solo freestyle, som balett i tunneln

De tre deltagarna i grenen solo freestyle som visade upp sina fria rutiner till musik, höll god klass. De gjorde sju runder totalt varav runda två och fem har så kallade obligatoriska rörelser som ska visas och bedömas.

André Persson tog hem SM-titeln och silvermedaljen gick till Hugo Lindholm, 16 år. Som första junior någonsin att tävla på svenska mästerskapen i vindtunnel gjorde han mycket bra ifrån sig och det bådär gott inför framtiden. Förhopp-

Forts på sidan 20 ➤



Kwansta Kwattro, VFS: Adrian Cederholm, Henrik Johansson, Jesper Forsman och Johan Svensson.



Dynamiska tvåmannalaget intermediate, Los Rigos – Felix Herngren och Petter Mazetta.



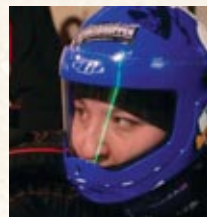
FS4, klass AA, Zephyrus. Från vänster Anna Kaminski, Jesper Hansson, Danuta Hedlund och Leonel Bylund.

Röster om SM

Henna Canevin, Penguins of the sky

"Vi lyckades inte nå upp till det snitt vi hade på tävlingen förra året, 15,0. Samtidigt har vi en ny lagkamrat som aldrig flugit som center ute och på AAA-nivå tidigare, så att vi ändå lyckades prestera 14,4 i snitt får vi vara nöjda med. Vår ambition nu är att utveckla lagets och våra individuella färdigheter till vindtunnel-SM 2020 och då få ett snitt över 15,0.

Det är svårt att säga bara en sak som var bäst på årets SM! Domarnas effektiva bedömningar, alla "high fives" oss tävlande emellan, Törnäs hippie-intervjuer, Lena Kaulanens coola gulddoutfit, den alltid så glada och proffsiga tävlingsorganisationen, stämningen bland åskådare och tävlande och givetvis att med sitt eget lag få göra det vi tränat för under hösten – tävla och ha roligt på Indoor SM!"



Amber Forte

Kenneth Eriksson, Edge

"Edge har fokuserat på att bygga en stabilare plattform, individuellt och blocktekniskt, samt introducerat blocken 1 och 13, utöver ett par nya lösningar av randomness. En kalenderkrock gjorde att jag ersatte Mats Olofsson, lagets ordinarie inside center, och gick in som hoppande coach. Den knappa uppladdningen gjorde våra taktiska val begränsade, men med fokus på kontroll och stabilitet fick vi till ett imponerande koncept.

Det är extra roligt att Edge, efter en tät och spännande kamp med Team C4, försvarade bronset från förra året och samtidigt levererade tre personliga rekord och ett lagrekord på 211 poäng.

Ur ett större perspektiv är det inspirerande att uppleva ett SM där Sverige har fyra lag som snittar över 20 poäng, att det krävdes en bit över 21 för att knipa bronset och att det nästa år krävs +30 för att konkurrera om guld.



Selle

Röster om SM

Nina Velasco, Los Flojos

"Vi är mycket nöjda med vår presentation! En mycket lärorik och rolig dag, men också galet imponerade över Felix Herngrens flygning, och givetvis också deras (Los Rígidos) överallt!"

Det bästa med SM var alla som bidrog till att det var galet mycket positiv energi i lokalerna och också all kärlek som fanns från publiken! Lena och Penny gjorde tillsammans med domare och tävlande och många andra ett otroligt jobb!"



Selma

Hercules Östberg, DZK och Feel my burble

"Jag är väldigt nöjd med vårt resultat under SM 2019 eftersom vi inte haft mycket tid alls att träna och ändå lyckats förbättra vår flygning så pass mycket sedan WCIS 2018. Det bästa på hela tävlingen var att det var så många tävlande i det artistiska!"



Amber Forte

Johan "Smögen" Edvall, Echochamber

"Vi har jobbat hårt under vintern med att försöka 'äga' hoppen, där vi varit disciplinerade på att vara stabila tillsammans i våra rörelser. Att formerna ser rätt ut och mycket koll på varandra. Dagen innan SM började nästa fas i vår träning inför VM som är fart, där Mattias gav oss order att det enda vi inte fick tulla på var form och kast i våra rörelser. Coach order 'kör så fort ni kan', var ju underbart att höra."

Vi är nöjda med SM med tanke på ny fas där nya problem uppstår. Kör vi järnet så riskerar hjärnan att komma efter, vilket hände under tre hopp på SM. Att våga köra full fart på tävling och inte köra 'safe', var en viktig lärdom för oss och nu väntar hårdträning fram till påsken då VM går i Frankrike.

Jag tyckte det var roligt att se sju lag i FS4-grenens öppna klass och hoppas att ännu fler anmäler sig i framtiden."



Selma

Katarina Sonnevi, Team X

"Vi i Team X är nöjda med vår prestation på SM. Vi hade lite otur med sjukdom i laget som påverkade oss något, men trots det så bet vi ihop och presterade enligt förväntan. Vi tävlade i samma klass som herrlandslaget och visste att guld var utom räckhåll men hoppades såklart att vi skulle ta silver, vilket vi också gjorde med marginal."

Vi ser nu fram emot VM i april i Lille och siktar på ännu en VM-medalj. Laget känns starkt med enorm potential. Vi har gått från 14,8 i snitt på första SM:et 2016 till 23,0 i snitt på årets SM. Vårt bästa snitt hittills fick vi på EM 2018 och det var 24,5. Bäst på SM var såklart att tävla på hemmaplan med stöd från hoppkompisar och sponsorer."



Privat arkiv

Åsah Helenius, Aurora

"Aurora har under försäsongen tränat på snabbhet som komplement till teknik, vilket betalade sig. Resultatet är vårt bästa hittills, men då övriga lag också tränat är vi lite besvikna att inte nå hela vägen till pallen. Vi är ett utomhuslag, vilket syns eftersom det tog tid att komma igång efter exit. Vi har inte tränat på dem. Årets tävling var mycket effektiv och på en lördag, vilket vi som lag uppskattar."



James Brown



Vinnare i freestyle solo, André Persson.

SM inomhus-- från sidan 19

ningsvis kommer Hugo att ingå i landslaget och tävla på juniorsidan framöver.

Inför lunchpausen fick även tioåriga Elin Röström göra en bejublade uppvisning i freestyle och hon fick ta emot stormande applåder när hon kom ut ur kammarerna och mottogs av publiken. Ett riktigt framtidslofte om intresset håller i sig och hon fortsätter att träna. Det ser med andra ord riktigt ljus ut för framtiden med två juniorer på gång.

Landslagen slipade formen inför VM

Att vårt herrlandslag "Echochamber" tog hem guld och att damlandslaget "Team X" tog silver förvånade knappast någon. De visade stabil och säker form inför större uppgifter som väntar på VM i april i franska vindtunneln i Lille.

Några rekord sattes inte under detta SM, troligen mest på grund av den något långsamma lottningen.

Laget "Edge", med idel gamla erfarna hoppare som varje år samlas för träning och tävling på SM, tog hem bronset strax före det satsande laget C4.

Årets SM hade sju lag med i den öppna SM-klassen, varav ett lag var nykomlingar. Skånelaget "Cumulunimbus", med syskon och kusinskaran, debuterade i AAA för första gången. "Penguins of the sky" från Göteborg tävlade för andra gången i trippel A och hade i år bytt ut en av sina lagmedlemmar från i fjol. Båda dessa lag är målinriktade och de återkommer med största sannolikhet nästa år för att ytterligare förbättra sina resultat.

Glest i de lägre FS-klasserna

Förutom SM som alltid går i högsta klassen, AAA, gapade det tomt i anmälningslistorna i dubbel A, singel A och Rookie.

Endast ett lag ställde upp totalt i de klasserna och det var "Zephyrus" från Göteborg som gjorde det med bravur. Deras snitt var det bästa resultatet i AA-klassen sedan SM började arrangeras i Sveriges vindtunnel.

Det är dålig tillväxt i grenen FS4. Trots förbundsinsatser som Fallsvenskan, som genomförs i både tunnel och utomhus så är intresset svalt för tävling. Det blir en utmaning att försöka uppmuntra mindre erfarna hoppare och flygare att



Segrarna i dynamisk tvåmanna intermediate, Los Flojos: Nina Velasco och Nils Petersen.



Bronsmedaljörerna i FS4-grenens högsta klass, AAA, laget Edge. Från vänster Tobias Alsö, Peter Mårtensson, Martin Askelin och Kenneth Eriksson.

tävla. Utan tillväxt är risken stor att det tunnns ut mer och mer i framtiden.

I VFS, vertikal formationshoppning, deltog också här bara ett lag. Landslaget Kwansta Kwattro provade formen med sin nya lagkompis Johan Svensson. Han ersätter från och med i år Tim Cifuentes Vargas som valt att hoppa av landslags-satsningen för att få mer tid för familjen. Johan som bara flugit med laget en kortare tid, men som är dansare i grunden, visade att själva koreografin inte är något problem alls, kanske tack vare dansen.

Snittet för Kwansta Kwattro under detta SM var bara en poäng sämre än förra året och det bådär gott inför årets landslagsuppdrag.

Samma funktionärer sedan starten
Lena Kaulanen, ordförande i tävlingskommittén, stod för största delen av förberedelserna. Tillsammans med Sara

Lundqvist och mig var det fjärde året som vi stod för ruljansen under tävlingarna och även om det fortfarande finns förbättringspotential så har organisationen blivit mer och mer väloljad för varje år som går.

Bodyflights personal var som alltid en viktig del i genomförandet och särskilt då Stefan Burström som såg till att tekniken fungerade. Björn Gunnelöf samordnade media både inför och under SM och Peter Törnestam förgylde årets SM med att live-sända till tävlingens Facebooksida.

Domarkåren var i stora delar samma som förra året och de var mycket nöjda med hur allt flöt på i år.

Nästa år finns det två vindtunnlar att välja på, eftersom tunneln i Göteborg öppnar nu i mars. Det återstår att se om femårsjubileet 2020 blir i Stockholm eller Göteborg. ■

Röster om SM

Anna Kaminski, Zephyrus

"Vi i Zephyrus är jättenöjda med vår prestation under SM. Att kvalificera in sig som Sveriges bästa lag i AA-klassen är något vi är väldigt stolta över. Det var härlig stämning, stor publik och mycket energi bland lagen under tävlingen vilket var kul att se. Nästa år planerar Zephyrus att ställa upp i AAA-klassen och slåss med Echochamber..."



Selle

Hooman Ahoori, C4

"Vi tyckte det var gött att få ett inomhusresultat med den här laguppställningen, men är inte nöjda med prestationen och vårt resultat i tävlingen. Vi tar med oss det och ser över möjligheterna att tävla mer.

Det bästa i år var att få träffa alla hoppkompisar, den goa stämningen, snabb dömning och ett event uppstyrt över en fredag-lördag."



Göran Lundqvist

Hillevi Gustavsson, Cumulunimbus

"Detta var Cumulunimbus andra år på SM inomhus. Förra året tävlade vi i AA-klassen och i år gick vi upp i öppna klassen. Vi slutade med ett snitt på 12,6 och är nöjda med det. Vi ser fram emot att fortsätta att utvecklas och tävla vidare både inne och ute.

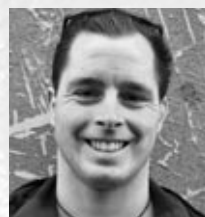
Det som gör vindtunnel-SM extra roligt är att det blir både mer intensivt och mer publikvänligt än utomhus-SM."



Selle

Jesper Forsman, Kwansta Kwattro

"Kwansta Kwattro är mycket nöjda med sin insats på SM. Inga rekord, men med ny medlem i laget sedan bara två månader innan tävlingen, blev det över förväntan! Vi tackar Tim för hans stora insats de senaste åren och välkomnar Johan Svensson, som efter mycket lite VFS-träning glänste under tävlingen. Med god tro om framtiden satsar vi vidare! SM var väl organiserat och skötes utmärkt av alla inblandade. Extra trevligt var att det i år skedde på en lördag, som passar långväga gäster som oss."



Clema Forsman

Hugo Lindholm

"SM 2019 var min första tävling. Jag var grymt nervös innan, men Hercules lugnade mig och sa att om jag bara kör på med mina inlärade rutiner och håller koll på tiden, så skulle det gå fint. Jag trodde inte att jag skulle ha någon chans på medalj, och blev så överraskad över silvret.

Det var väldigt nyttigt och lärorikt att få vara med och uppleva hur en tävling går till och jag är så himla glad över min medalj. Ett stort tack till Bodyflight och Hercules Östberg, den bästa tränaren, ever."



Jenny Söderqvist

André Persson

"Jag är nöjd med min prestation! Är inte så van att tävla så jag är glad att jag kunde prestera så pass bra trots att jag var väldigt nervös. Bäst på SM vara alla "good vibes".



Amber Forta

SM 2019 inomhus, resultat

FS4, klass AAA

Placering, lag, klubb	snitt
1. Echochamber, SF	28,0
2. Team X, FKA	23,0
3. Edge, SF	21,1
4. C4, FKA	20,5
5. Aurora, LFK	18,8
6. Penguins of the sky, FKCG	14,4
7. Cumulunimbus, SFK	12,6

FS4, klass AA

Placering, lag, klubb	snitt
1. Zephyrus, FKCG	15,9

Freestyle solo

Placering, lag, klubb	snitt
1. André Persson, SF	6,9
2. Hugo Lindholm, FGCC	6,1
3. Christina Zacho, Danmark	6,0

VFS, vertikal formationshoppning

Placering, lag, klubb	snitt
1. Kwansta Kwattro, SFK	16,2

Dynamisk tvåmanna, öppen klass

Placering, lag, klubb	totalt
1. DZK, SF	400,00
2. Dynaflo, SF	351,67
3. Super Sirius, Finland	326,85
4. Inleed, FGCC	326,23

Dynamisk tvåmanna, intermediate

Placering, lag, klubb	totalt
1. Los Flojos, FKA	600,00
2. Los Rigos, FGCC	286,33

Dynamisk fyrmanna, intermediate

Placering, lag, klubb	totalt
1. Feel My Burble, SF	600,00
2. Good Vibes, Mix	485,81

Norge

grannen bjuder extrema

Du behöver inte åka långt för att få en annan hoppupplevelse än vad du kan få i Sverige. Lillebror Norge lovar magnifika landskap, många klubbar stora som små och god gemenskap.

Text Linda Lundberg

Foto Andreas Mosling, Sander Lien, Dave Reader

Marie Sjödin från Fallskärmsklubben Cirrus Göteborg (FKCG) har hoppat i Norge sedan 2011. Trehundra hopp har det hunnit bli i grannlandet.

”Jag trivs bra. Innan första gången jag hoppade där hade jag hört så mycket om Voss. Det är ett fantastiskt landskap på många av de hoppfält som finns.”

Det var i Norge som hennes hoppning tog fart på allvar, tre år efter att hon tog sitt A-cert och fortfarande låg kvar på samma cert-nivå.

”Det var min första resa till Voss som gjorde att jag blev fast på riktigt. Det blev en nytändning.”

Framför allt var det ett in hopp som gjorde tricket.

”Vi landade på en helt fantastisk plats. Under skärm fick jag en euforisk känsla.

Jag flög i en dal mellan två bergsväggar och det var så vackert att jag blev tårögd.”

Det hoppet triggade i gång något som Marie bara ville ha mer och mer av. Innan dess hade inte fallskärmshoppning känts självklart.

Finns något för alla

”Voss är känt för unikt många passande platser för in hopp. De är anpassade för olika nivåer. Det finns något för alla och det blir en ny upplevelse varje gång.”

Nu åker hon till Voss varje sommar och coachar friflygning under Extremsportveckan. Då hoppar hon varje dag i sju till tio dagar. Hon berättar att det är lite dyrare att hoppa i Norge än i Sverige – omkring 250 kronor per hopp. Dessutom kostar passet för att delta i Extrems-

portveckan, men i det priset inkluderas coachning och tillträde till hela festivalområdet för att se alla extremsporter.

”Det är jättebra. Det kan jag verkligen rekommendera.”

I Voss finns också Norges enda vertikala vindtunnel, Vossvind. Men i påsk kommer ytterligare en att stå klar – Skandinavens största byggs i Gardermoen.

Östre Æra för gemenskap

Förutom Voss har Marie också besökt Östre Æra, ett av Oslos fallskärmsfält som ligger långt in i skogen.

”Det tar tre timmar att köra dit från Oslo, men det är ett väldigt mysigt fält och de har ett jättebra ordnat klubbhus. Dit åker du för gemenskapens skull, det är inte samma naturupplevelse som i Voss.”



Andreas Møsling



Dove Reader

I sommar ska hon till Tönsberg, till ett evenemang som heter Track Attack.

”Det är lite närmare Oslo än Östre Åra. Man kan ta färjan från Strömstad till Sandefjord. Därifrån är det bara några mil till Jarlsbergs flygfält. Vi i FKCG hyr ett fält utanför Strömstad några veckor varje sommar, så många av deras hoppare kommer även över till oss. Svenska och norska hoppare är en grymt bra kombo.”

Mest erfarenhet från Norge

Robin Larsson gjorde sitt första hopp i Oslo våren 2017 som nybakad A-certare. Sedan blev han kvar. De två senaste sä-

songerna har han jobbat på Oslo Fallskärmsklubb. Eftersom han inte hade så mycket erfarenhet (endast 15 hopp i Sverige – certet tog han i Australien) började han i manifestet, men det senaste halvåret har han jobbat som videofotograf. Under vintersäsongen har han bott kvar och arbetat med annat.

”Det är bra hoppning i Norge. Rätt likt Sverige regelmässigt. Men naturen, om man är på rätt ställe, är oslagbar”, säger Robin.

Han berättar att Oslo Fallskärmsklubb har aktivitet varje dag i veckan förutom måndagar (i juli månad varje dag).

Helikoptersläpp,
Voss, Marie Sjödin.

Forts på sidan 24 ➤

Marie Sjödin över Voss.



Andreas Møsling



Jenny Rosén på
Extremспортveko 2007.

► DZ-kollen – från sidan 23

”Jag skulle säga det är en väldigt bra klubb för folk att komma och banka hopp på, då vi alltid har en Caravan som vanligtvis går hela dagarna om vädret tillåter.”

Trollbunden av Trollväggen

Robin lyfter boogiet Flying Chicks, ett boogie mitt i sommaren som är endast för tjejer: ”Jag har jobbat i manifestet två år under det boogiet och fler tjejer från Sverige måste åka dit!”

Robin minns ett inhoppsom särskilt häftigt – fastän han inte gjorde det själv. Han var vid Trollväggen när han såg fallskärmar flyga in mellan bergsväggarna. Han tog reda på att de kom från Lesja Fallskärmsklubb, en av de mindre fallskärmsklubbar i Norge.

”Jag behöver inte ha gjort det för att med gott hjärta kunna rekommendera det till vem som helst”, säger Robin med ett skratt.

Han rekommenderar varmt fallskärms-hoppare att åka till Norge överhuvudtaget: ”Klubbarna har mycket happenings. Höstboogiet i Oppdal till exempel. Det är vanligt att man kommer dit för det. Det är ett boogie som hålls av en mindre klubb, men som i regel lånar Oslo Fallskärmsklubbs Caravan i samband med boogiet, vilket gör att kapaciteten på just det eventet öppnar upp för fler deltagare. Kul med något boogie på slutet av säsongen också, och inte bara mitt i säsongen.”

God sammanhållning

Robin berättar att det både finns gott om större klubbar som har några anställda, och även mindre klubbar – och däremellan finns en god sammanhållning.

”De pratar med varandra klubbarna emellan.”

Inför årets säsong ska han faktiskt flytta tillbaka till Sverige igen.

”Jag kommer garanterat att komma tillbaka och hoppa för skojs skull.”

Turnerar med kalottkurs

Joline Lorant Karlsson från Fallskärm Gefle CREW Club har turnerat med en kalottkurs i Norge, tillsammans med sin man Johan, de senaste fem säsongerna. Tillsammans har de bland annat varit i Elvenes och Rackesta, men mest har de hållit till på Oslos hoppfält Östre Æra med sin kurs.

”Det är helt fantastiskt. På Æra är det mycket hoppning och inga restriktioner. Det går lite fortare att landa också efter-



Johan och Joline Lorant Karlsson.

som det är högre över havet. Men det är mitt ute i ingenstans och man har bara utsikt över skog”, säger Joline med ett skratt.

Hon har även jobbat som videofotograf på Oslo Fallskärmsklubb, medan Johan har varit AFF-instruktör i nio säsonger.

Varför ska man hoppa i Norge?

”Det är kul att hoppa på nya ställen. Det är alltid spännande att se något nytt och se hur andra har det. Det är lite dyrare, men det får man leva med om man hoppar i Norge.”

Förutom det talar Joline gott om Norges sköna natur.

”Bara att åka runt i Norge är extremt fint. Jag har varit med på boogiet Midnight Sun i Tromsø och det är nog det vackraste hoppfält jag någonsin sett. Norge har extrema vyer som Sverige inte kan mäta sig med.”

Lyxhoppning i Norge

Jenny Rosén är numera hopp-pensionär, efter 15 år i sporten och över 2 000 hopp. ►



4yra 4rågor



Namn: Ulrika Darheden

Klubb: Fallskärmsklubben
Cirrus Göteborg

Ålder: 44 år

Antal hopp: 45 hopp

1. Det bästa med kursen var våra engagerade kursledare, de gjorde ett fantastiskt jobb!
2. Jag hade förväntat mig att lära mig fler nya saker, man är ju långt ifrån fullärd men mycket var repetition från packkurs/utbildningen. Det hade varit roligt om lördagskvällen hade lite mer fokus på att alla skulle umgås tillsammans, blev ganska utspritt.
3. Att ta B-cert.
4. Jag är säkerhetsmedveten och tar ris-eliminering på allvar, både för min egen och för mina hoppkompisars skull.



Namn: Thomas Hammargren

Klubb: Söderhamns Fallskärmsklubb

Ålder: 32 år

Antal hopp: 30 hopp

1. Det var roligt att få lära känna andra hoppare och diskutera intressanta frågor med våra grymt duktiga instruktörer, det var mycket givande. Lördag kväll var också bra.
2. Fler fikaraster.
3. Jag vill hoppa så mycket jag kan på klubben, men även besöka andra klubbar och hoppa på nya fält, för det tror jag kan vara bra för min egen utveckling.
4. Jag tycker det är kul att prova nya saker men samtidigt vet jag vart min gräns ligger.

1. Vad tyckte du var bäst på BAS-kursen?
2. Vad hade du velat ha mer av?

3. Hur ser dina hoppplaner ut i år?
4. Vad är din bästa egenskap som hoppare?

Namn: Olle Falk

Klubb: Stockholms
Fallskärmsklubb

Ålder: 17 år

Antal hopp: 230 hopp

1. Definitivt basfilmen, för att man insåg verkligen då att det inte alltid går som planerat. Det var nyttigt att se på filmer där det sker olyckor och fel som händer väldigt sällan. Och så var det även väldigt kul att träffa och lära känna andra hoppare från klubbar runt om i Sverige.
2. Jag tycker inte att det finns något mer som skulle behövas lägga till för att jag så sjukt nöjd med kursen och jag känner att mina instruktörer gjorde ett väldigt bra jobb med att täcka alla områden och besvara alla frågor som ställdes.
3. Under 2019 har jag tänkt börja hoppa wingsuit och det är även någonting som jag vill bli duktig inom, jag vill utvecklas och bli mycket säkrare inom friflygning och speciellt då vinkelflygning. Jag har även tänkt börja med frifalls fotografi och resa runt i landet till olika klubbar och ha riktigt gott häng.
4. Jag tror att min bästa egenskap som hoppare är att jag alltid vill ha det roligt med bra sällskap vare sig det är på marken eller i luften.



Namn: Fredrika Friberg

Klubb: Stockholms
Fallskärmsklubb

Ålder: 49 år

Antal hopp: 42 hopp

1. Materialpasset! Alltid roligt också att vara bland andra som förstår det fantastiska med fallskärmsbrev, och stor applåd till kursledarna!

2. Praktiska övningar, till exempel hur känns det att dra reserven när allt skakar. Bra med mental träning, och jag tror på komplettering med praktiska övningar kring liknande situationer så det blir ännu mer verkligt. Till exempel en analog skakande reservdragsapp så alla kan prova? Jag kan bidra i design och konstruktion.

3. Uppnå B-cert. Utveckla mina

- färdigheter som friflygare. Friflygarläger bokat, wohoo! Övervinna packningspaniken och bli proffspackare. Hoppa någonstans utomlands, kanske Spanien. Hjälp minst en förvirrad ny person i sporten att känna sig lite mer bekväm. Sen ska jag vinna min grupp i Aros tävling i precisionshoppning - även detta är!

4. Medveten närvaro.

Men 2006 hoppade hon mycket med norrmän, som coach på Norska Basic Camp i Deland och i vindtunneln. Sista halvan av 00-talet besökte hon Ekstremsportveko i Voss tre gånger. Tack vare att hon redan kände flera av instruktörerna fick hon då tillfälle att vara med på flera inhopp och uppvisningshopp.

"Draghöjd var strax över fjälltopparna,

inflygningen över fjorden, och sedan landning på strandkanten inne i stan på en ganska liten gräsplätt med ett stort träd i mitten. Det, var otroligt mäktigt. Jag har bara gjort lyxhoppning i Norge. Det vill säga bara det som är spektakulärt och mest fantastiskt. Absolut ingen kvantitetsträning på grund av att det är alldeles för dyrt."

Hon minns ett alldeles särskilt helikopterhopp längs Gudvangens bergskant.

"Vi fick skärmflyga samma väg som BASE-hopparna flyger med sina vingove-raller. Den visuella rushen av att flyga nära bergväggen, förbi träd, vattenfall, sprickor och annat för att sedan landa på en gräsplätt nere i fjorden blir svår att slä någon annanstans."



Jenny Rosén.

STORM



ARE YOU FLYING THE RIGHT PARACHUTE?

"ALL IN ALL IT IS THE PERFECT ALL AROUND CANOPY FOR ME. IF YOU ARE NOT DEDICATED TO SWOOPING IT WILL OFFER MORE THAN YOU WILL PROBABLY USE... TOP OPENINGS, WIDE SPEED RANGE, CRW - FUN, GOOD FOR WINGSUIT..." *NEVERTOOLOW

"IT HAS A FANTASTIC CRISP OPENING, FUN TO FLY AND A PREDICTABLE POWERFUL FLARE. AS ALWAYS PD GOT IT RIGHT. THIS PARACHUTE REALLY WORKS AS ADVERTISED." *TACTICO

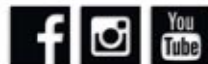


PERFORMANCE DESIGNS
COMPARE
PULSE • SABRE2 • STORM • SPECTRE



WWW.PERFORMANCEDESIGNS.COM/COMPARE4

*REVIEWS FROM DROPZONE.COM



#DreamOfFlight

Hoppande familjer!

I den här nya artikelserien ska vi lära känna några av de familjer där alla, eller många av familjemedlemmarna är aktiva hoppare. Först ut i serien är familjen Anderzon/Samuelsson/Cifuentes Vargas.

Text Penny Robertson-Pearce
Foto Privat arkiv

Den här familjen känner många till främst genom Uffes Hoppshop som Ulf och Helén startade redan 1981. Annan kuriositet är att Helén är den enda i familjen som har ett gällande världsrekord, Women World Record, en 181-manna som gjordes i september 2009. Tim är den enda i familjen som har ett SM-guld i VFS med det framgångsrika landslaget Kwansta Kwattro. Uffe är den enda i familjen som vunnit SM i precision och RW4 och Jackie är den enda som cyklat till Sahara.

Ulf Anderzon

- 61 år
- Fallskärmsklubben Aros
- Började hoppa 1973 och har 4 433 hopp
- Hoppar med Vector med en Storm 150 och har även en Vector med Foil 282
- Föredrar att hoppa bigway och precision
- Jobbar med fallskärmar i Uffes Hoppshop
- Andra intressen är: Cykling, skridskoåkning, snowboardåkning, helst i Alperna, vandra, titta på VIK hockey och resa till spännande platser.
- Om tio år hoppar jag fortfarande fallskärm
- Bäst just nu är frun, barnen och barnbarnen
- Familjeminne: Första fyrmannen med alla i familjen gjorde vi i Perris vindtunnel för många år sedan. Första tremannen gjordes 1988 över Hawaii, med Tim i mammas mage, Jackie fick inte vara med på den.



Helén Samuelsson

- 56 år
- Fallskärmsklubben Aros
- Började hoppa 1985 och har drygt 1 800 hopp
- Hoppar med en Javelin med en Storm och Optimum i.
- Föredrar att göra formationer i frifall. Stora och små.
- Jobbar med fallskärmar på Uffes Hoppshop
- Övriga intressen är hundar, friluftsliv och franska.



Tim, Uffe, Jackie och Helén vid Perris Valleys vindtunnel.

- Om tio år hoppar jag fallskärm, umgås med vänner och familj och njuter av naturen.
- Bäst just nu är att vi går mot ljusare tider, sämst är mörkret under vintern.
- Familjeminne: Vår sista familjesemester tillsammans lyssnade vi på en ljudbok i bilen. Boken var bra, men längre än bilresan, så vi satt på hotellrummet om kvällarna och lyssnade klart.

Tim Cifuentes/Vargas

- Gift med Maria Cifuentes Vargas, tillsammans har de en son och ett barn till är på gång.
- 30 år
- Fallskärmsklubben Aros
- Började hoppa 2005 och har 4 459 hopp
- Hoppar med en Vector 3, Valkyrie 96
- Föredrar VFS4 och head down sekvens
- Jobbar med webbutveckling
- Andra intressen är: Umgås med familj och vänner. Pyssla med det oändliga projektet att automatisera vårt hem.
- Bäst just nu är all fritid som plötsligt uppstod när jag hoppade av landslaget i VFS. Sämst just nu är insikten om att jag inte ska träna med laget mer, och åka på fler internationella tävlingar.
- Om tio år åker jag på resa till Spanien för att sportklättra med min fru Maria och våra två barn.
- Familjeminne: Det är nog få barn som sprungit på lika många "Case" och försökt få



Mikael Kihman

- hoppare att dricka upp sina öl, allt för att lyckas samla ihop så mycket pant som möjligt.
- Resten av familjen beskriver jag så här: Lika men ändå helt olika.

Jackie Samuelsson

- 28 år
- Fallskärmsklubben Aros
- Började hoppa juni 2016 och har 593 hopp.
- Hoppar med en Vector med PD Optimum 143 och en Crossfire 3 119 i.
- I frifall hoppar jag helst magformationer! Gärna större. Så här långt är mitt favoritevent "Full Load" ett 20-manna-event i Gryttjom
- Studerar fotografi på Ålands folkhögskola, packar fallskärmar, säljer utrustning.
- Andra intressen är: Resa och friluftsliv (helst kombinerat, t.ex. cykelresa), fotografi.
- Bäst just nu är att jag är uppe i Alta och fotograferar norrsken. Det sämsta är att det inte finns någon vegansk Nutella på ICA. Samt Trump.
- Om tio år seglar jag jorden runt
- Familjeminne: Min första jul firades på Zephyrhills, boendes i en gul skolbuss. I brist på tomt fick Johan Hansson, som hade en röd hoppoverall, vara jultomt!
- Resten av familjen beskriver jag så här: Målmedvetna, tävlingsinriktade och hängivna.



Sally Ågebrandt



Lena

Text **Penny Robertson-Pearce**
Foto **Krister Sundman**

Lena är den enda svenska hoppare genom tiderna som tagit VM-brons två gånger med två olika lag. Som medlem i framgångsrika damlaget Team X hoppas hon på ytterligare en medalj på kommande VM i vindtunnel i april.

När Lena har tid för en intervju ses vi på Skatteverket där Lena jobbar. Det är bråda dagar eftersom Lena är mitt uppe i en flytt samtidigt som laget laddar för fullt inför årets första tunneltävling. Med damlaget Team X har Lena varit en av fyra framgångsrika tjejer som varit med sedan starten i oktober 2015.

”Tävlingen Windgames som vi ska gå till helgen i Spanien, är en vanlig internationell tävling som blir en bra värdeomätare i vår uppladdning inför VM i april. När vi kommer hem blir det träningscamp med Joey Jones både måndag och tisdag.”

Det blir många timmars träning i tunneln under vintersäsongen och sedan december är det Joey som är deras coach.

Team X skäl för nystart

Både Kenneth Eriksson, Mattias Nord och Seth Ericson har tidigare varit en del av Team X framgångssaga, som till största delen varit ett vindtunnellag. När Team X beslutade, inför 2018, att ta steget ut i den fria luften var det Seth som var med på den resan.

”Utomhussatsningen innebar att jag som inte haft licens på flera år, fick köpa ny rigg och komma igång med hoppningen igen. Det blev några tränings-

veckor inför SM där vi tog silver, nådde kvalgränsen och i oktober förra året bar det av till VM i Australien.”

Vi vet ju alla hur det slutade. Team X tog ett sensationellt VM-brons och senare under hösten skrällde de till igen med ett brons på världscupen i vindtunnel i Bahrain. Det många inte vet, är att för Lena var det andra gången som hon fått stå på prispallen i ett VM och ta emot en bronsmedalj, något hon är helt ensam om i Sverige.

Chans på en tredje VM-medalj

Lenas första damlag, 4Pleasure, hade lite olika konstellationer genom åren. Det bildades 1997 men Lena kom med i laget först år 2000. De tävlade för Fallskärmklubben Aros och 2001 vann 4Pleasure SM, som första damlag någonsin att vinna den öppna klassen. I det vinnande laget ingick, förutom Lena, Lisa Gullberg, Ann-Marie Jarzebowski och Annika Hunt, f.d. Cronert. ”Samma år tog vi brons på VM i Grenada, Spanien.”

Efter den bedriften byttes alla lagmedlemmar ut förutom Lena, och det blev en version tre av laget 4Pleasure. 2002 kom de fyra på världscupen i Spanien. ”Då var det Katarina Sonnevi som filmade och

Gunlög Edgren, Pernilla Brouzell och Lena Jones som ingick i laget tillsammans med mig.”

I april går VM i vindtunnel i Frankrike och där finns chansen till en tredje VM-medalj för Lena, tillsammans med Team X. Valören vill Lena inte spekulera i, allt beror på vilka lag som deltar och i Europa finns många bra tunnellag.

”Men så klart hoppas vi på medalj och vi har en hel del tunnelträning inplanerat med Joey fram till dess.”

Tjejen från Sörbo

Lena växte upp i Sörbo, 12 kilometer utanför Bollnäs. Hon är 52 år och hennes yngre syster, Veronica, bor i Malmö med sin man och två barn. Föräldrarna Sven-Göran och Elisabeth bor fortfarande kvar ➤

LENA ERLANDSSON

Ålder: 52 år.

Familj: Mamma Elisabeth, pappa Sven-Göran och syster Veronica. Sambo med Krister Sundman.

Antal hopp: 3 000 plus.

Tid i sporten: 28 år.



Damlaget 4Pleasure vann SM, öppna klassen, i FS4 år 2001. Från vänster Ann-Marie Jarzebowski, Lena Erlandsson, Annika Cronert och Lisa Gullberg. Palle Nygren skötte kameran.

Lena Erlandsson och Maria Sundsten under Skii maraton på Svalbard.



i Umeå, pratade sig varm om hoppningen. Då var Lena ännu inte myndig så det skulle dröja några år till innan hon och hennes dåvarande pojkvän anmälde sig till en konventionell kurs i Söderhamnsklubben. Året var 1985 och första hoppet skedde på midsommardagen.

”Min kursledare hette Helene Lassa och hennes hjälpinstruktör var Berit Toll och jag stötte återigen ihop med Mats som deltog på samma kurs. ”Jag tyckte det var lite läskigt i början, men fick tips av en kurskompis att hålla ut, i alla fall till det femtonde hoppet. Enligt honom skulle det börja kännas roligt först då.” Lena följde rådet och blev kvar som aktiv hoppare i Söderhamnsklubben fram till millennieskiftet när 4Pleasuretiden startade. ”Det har blivit mest maghoppning genom åren och under ett par år filmade jag även tandem.”

Världsrekord för kungen

I Thailand 1999 fick Lena chansen att vara med på världsrekordet med 272 hoppare. Hela anledningen till att de fick hoppa ur thailändska flygvapnets Herculesplan var att kungen fyllde år. Han fyllde 72, vilket är det mest högtidliga man kan fylla i Thailand. De räknar i 12-års-cykler och 72 avslutar den 6:e cykeln som är den finaste. I och med detta skulle det slås på stort och man ville även sätta ett Guinness-världsrekord med 572 fallskärmar i luften samtidigt. Det var både civila hoppare från rekordgänget samt thailändska militärer. Rekordet lyckades.

Däremot var inte Lena med när det svenska rekordet sattes 1998, som var en 107-manna. ”Om det skulle planeras för ett nytt försök på svenskt rekord inom en snar framtid, så skulle jag nog försöka komma med på det rekordet.”

i Bollnäs, medan Lena sedan många år bor i Stockholm.

”Vi bodde i ett hus ute på landet och jag och min syster hade två ponnyer hemma i ett litet stall på tomten. När jag började högstadiet tappade jag intresset och min ponny såldes.”

Annars var det friidrott för hela slanten under Lenas uppväxt. ”Det fanns ingen gymnastiksal på skolan i Sörbo så vi tränade friidrott ute i naturen.” Det var inget hinder för att Lena skulle vara framgångsrik på skolmästerskapen. Framför allt var det de korta löpdanserna och längdhopp som var Lenas bästa grenar.

”När jag började högstadiet hade vi en fritidsledare på skolan som också höll på med friidrott, och då började jag satsa ännu lite mer på friidrottandet.” Konkurrenten visade sig dock vara betydligt hårdare på de större tävlingarna och så småningom avtog intresset.

Första hoppet på midsommardagen

Första gången Lena fick höra talas om fallskärmshoppning var när kompisen Mats Pallin, som numera bor och hoppar

Bodil Almberg,
lagkompis i Team X:



Jag har känt Lena i cirka tio år. Hon är den jag gärna ringar om jag vill hitta på något kul. Hon har alltid en massa roliga saker på gång, och eftersom hon är en fena på att planera och har ett enormt driv hinner hon med mycket mer än en vanlig person. Det svåraste brukar vara att hitta en lucka i hennes kalender, för den är oftast fullteknad ett år framåt!

Vi har åkt skidor, långfärdsskridskor, varit ute på paddelturer både i Sverige och på Svalbard. Vi har bestigit Kebnekaise med stighudar och isyx, vandrat i regnskogar, susat fram över sanddyner och varit ute på valsafari i norra Kanada. Och när hon nyligen köpte en stor segelbåt tillsammans med Krille tog vi några nattpass ihop för att segla ner båten från Gotland till Polen och vidare mot Tyskland.

När Lena säger ja till något så kan man lita på att hon kommer att genomföra det, för hon säkrar alltid upp att hon har både tid och pengar innan hon svarar ja. Och sedan vet man att hon kommer läsa på, gå kurser, träna igång sig med mera för att säkra att det genomförs på bästa sätt. Så när Team X behövde en ny lagmedlem 2016 var Lena ett enkelt val!

Lena är social och duktig på att laga mat, så genom åren har det blivit många middagar med henne och Krille, och deras härliga wuffo-kompisar.

Bästa hoppminnet

Förutom världsrekordet finns många bra minnen från tiden med basehoppning menar Lena. ”I början på 2000-talet hoppade jag ganska mycket base tillsammans med bland andra Lukas Knutsson, Mikael Nordqvist och Pär Flär. Totalt blev det 143 hopp. Jag reste till Norge, Kroatien, USA och Malaysia för att hoppa. Hoppet jag kommer ihåg bäst är det jag gjorde från Petronas Twin Towers i Malaysia 2001.” Lena köpte en vingoverall och hade tänkt börja hoppa från berg med den. ”Jag tränade både från flygplan och ballong men efter Lukas bortgång, under ett basehopp med wingsuit, släppte jag de tankarna helt och hållet.”

Lena har lyckats hålla sig ganska skadefri genom åren och hade änglavakt den gången i Spanien där hon landade rakt genom ett tak efter att haft problem med styrlinorna. Så här efteråt inser hon att det kanske hade varit bättre att dra reserven men eftersom kalotten var fullt bärande och inte roterade, så bedömde hon att den skulle gå att landa. ”Jag styrde

med bakre och landade därefter på ett tak, som gav vika vilket resulterade i att jag landade inne i skjulet. Tanten där inne blev livrädd och började skrika. Det hela resulterade i några stygn på hakan och en mörbultad kropp”.

Efter 2012 tog Lena paus i hoppning- och efter något enstaka hopp 2017 tog det alltså fart igen 2018 i och med landslagssatsningen. Räknar man samman de aktiva åren blir det 28 år i sporten.

”Så klart kunde det vara kul att få ihop 30 år men jag har i alla fall bestämt mig för att inte lösa licens för 2019 eftersom vi i laget kommit fram till att vi varken har tid eller pengar att köra en utomhussatsning 2019.”

Andra intressen

Ett annat stort intresse är segling. Lena började segla 2014 när Lenas sambo, Krister, bestämde sig för att sälja sin motorbåt och köpa en segelbåt istället. Lena gick en seglingskurs, steg 1, i Stockholms skärgård samma år. Båten de köpte är en Bavaria 40 som är dryga tolv meter lång och fyra meter bred. Det finns tre hytter och sammanlagt kan sex personer sova i båten. Den ligger förtöjd på Värmdö under sommarhalvåret.

”Från maj till september seglar vi så ofta vi kan på helgerna, jag och Krister.

Mikael Andersson,
f.d. sambo och lag-
kompis:

Första gången jag träffade Lena var 1989 när jag började min fallskärmskurs i Söderhamnsklubben i Mohed. Mitt första intryck var att hon var en positiv och glad tjej. Det första intrycket visade sig stämma bra och jag fick mycket hjälp och stöd av henne i början av min hoppkarriär.

Jag hade även privilegiet att hoppa i laget ”Shit happens” där Lena var en av medlemmarna. Förutom Lena var det Bosse Pettersson, Tommy Andersson och Sven ”Nenne” Pettersson, som skötte kameran.

Under ett av våra träningshopp, som var långt ifrån ett bra hopp, fick jag uppleva den unika upplevelsen av att höra Lena asgarva i frifallet. Lena gick vidare till ett bättre lag efter några år och det kan man säga var ett bra beslut. Det är jättekul att hon fortfarande håller i gång. En sak som kanske inte många vet om henne var att hon åtminstone på vår tid var en månadshandlare som hade järnkoll på allt som skulle handlas. För en slarver som jag – som handlade ofta, lite och utan någon större planering – var det lite speciellt.



Wigmar



Organisationen

På semestern kan vi ligga ute flera veckor i sträck. Sommaren 2017 seglade vi rutten Gotland, Polen, Tyskland, Bornholm och Öland. Det tog fem veckor.”

Segling är det som tar upp mest tid förutom lagsatsningen. I september bär det av på seglarresa till Kroatien där det ska seglas med hyrd båt.

Efter den första seglingskursen 2014 har Lena, Krister och vännen Maria Sundsten avverkat seglingskursen steg 2, kusteckparexamen, fartygsbefäl, klass 8. Just nu går de en kurs i oceansegling för att vara redo att kasta loss för längre sträp- taser till havs.

Atlantsegling hägrar

Drömmresmålet är att segla över Atlanten till Karibien och bli borta ett helt år. ”Vi har börjat se oss om efter en båt som är bättre lämpad för oceansegling.”

En atlantsegling tar omkring tre veckor om man utgår från Kanarieöarna eller Kap Verde. För att möjliggöra den här strapatsen krävs förutom massor av förberedelser och ny båt, även tjänstledighet.

Lena jobbar idag på Skatteverket i Stockholm med IT. Där har hon jobbat sedan 2016 och håller just nu på med att utveckla mjukvara så att andra företag ska kunna hämta och skicka information smidigt till Skatteverket.

Topptur på vintern

Om seglingen är det stora sommarintresset så är skidåkning och så kallade topp- turer det största intresset vintertid.

”På vintern blir det skidåkning och långfärdsskridskor. Vi reser varje år till

fjällen eller alperna. I år blir det S:t Anton och i fjol blev det Lofoten.”

Lena började med topptur 2009. ”Jag var med i ett ’outdoornätverk’ och där blev jag inspirerad.” På topptur går man alltså upp med skidorna och när man nått toppen åker man ner. ”Det är en härlig kombination av att både gå på tur och samtidigt få ett schysst åk.” Lena har

Team X: Bodil
Almberg, Katarina
Sonnevi, Lena
Erlandsson och
Johanna Forslund.

Forts på sidan 32 ➤

Isbjörnspopulationen på Svalbard minskar när havs- isarna krymper på grund av klimatförändringar. Kanske både björn och skylt snart är ett minne blott?



Privat arkiv



Ett stort intresse är segling och en drömmare är att segla över Atlanten. På bilden Lena i sin Bavaria 40, Ålands skärgård.

► Nyfiken på – från sidan 31

bland annat gjort topptur vid Kebnekajse, Sylarna och andra berg i Europa.

”Egentligen är det inte så viktigt att komma upp på en topp, det är hela upplevelsen som är fantastisk. Det krävs också lite speciell utrustning eftersom man ska kunna ta sig upp gåendes med skidorna.”

Ett annat resminne som varken inkluderar segling eller skidåkning, men massor med vandring, var när Lena 2014 gick Inkaleden till Machu Picchu.

Lenas sambo Krister, som hon träffade

utanför hoppvärlden 2012, började flyga lite tunnel förra året. Han deltar regelbundet i så kallade ”Huck Jams” och har så klart varit med när Team X haft sina uppskattade ”Afterwork” med FS4 i tunneln. Nu har han hittat några flygkompisar som funderar på att starta ett lag och så klart har Lena fått frågan om hon vill hjälpa dem med coachning.

”Vi får se hur det blir med det,” skratrar Lena som alltid är sugen på att prova på nya äventyr och utmaningar. ■

På topptur: ”Egentligen är det inte så viktigt att komma upp på en topp, det är hela upplevelsen som är fantastisk.”



Maria Sundesten, fd. hoppare. Skid-, seglings- och rese-kompis:



Kristen Sundman

När jag fortfarande hoppade ingick jag och Lena i samma umgängeskrets under en tioårsperiod i Gryttjöm. Vi lärde känna varandra lite mer på djupet när vi började prata skidåkning och genast bokade vi en skidresa tillsammans. Det är just det som är så speciellt med Lena. Hon är väldigt handlingskraftig och pratar vi om att göra något – då blir det av. Hon bokar direkt!

Efter första resan har det blivit så att vi bokar nya resor varje gång vi träffas. Det blir oftast skid-, vandrings- eller seglingsresor. Lena är väldigt äventyrlig och gillar att prova nya saker och jag är likadan, så vi umgås i stort sett alltid genom olika aktiviteter. Ett kul minne är vår första seglingstävling tillsammans. Vi var supertaggade men kanske inte så proffsiga som vi själva trodde. Det visade sig att vi inte ens hade koll på var startlinjen var, och råkade ha motorn på när vi passerade den. Jag vill också säga att Lena är väldigt öppen och inkluderande. Det är lätt att lära känna henne och hon är mån om andra människor.





Pålbole Flyers.

Jonas Tholin

i unik vindtunnel

Det första svenska riksmästerskapet i vingoverallsflygning inomhus har avgjorts. Det var dessutom den första officiella tävlingen i världens första lutande vindtunnel.

Martin Hovmöller och Philip Han tog hem det historiska guld.

Text Linda Lundberg

Foto Jonas Tholin, Linda Westman

Den 15 februari gick riksmästerskapet i Wingsuit Acro Indoor 2019 av stapeln. Den öppna tävlingen vann det internationella laget Fly Like Brick, men Martin Hovmöller och Philip Han tog hem det svenska riksmästerskapet. De tävlade under lagnamnet Team Name och kämpade hårt för guld.

”Vi hade ett problem under första rundan som gjorde att vi fick kämpa i rejäl motvind under resten av tävlingen, men vi visste att om vi skärpte oss och flög lugnt och precist så hade vi en god chans att ta igen de poäng vi missade i första rundan”, berättar Martin Hovmöller. Det visade sig vara en vinnande taktik.

”Eftersom sporten är så pass ny får vi väl i ärlighetens namn säga att vi till stor

del vann för att vi tränat mycket. Det var en ganska tydlig korrelation mellan placering i tävlingen och erfarenhet av flygning i tunneln och hopp med vingoverall utomhus. Men det hade kunnat bli ett helt annat resultat om vi inte hade kunnat hålla tävlingsnerverna lugna.”

Martin Hovmöller berömmar både klubben Indoor Wingsuit Stockholm och

Forts på sidan 34



Pokalerna, guld till brons, design Mikael Johansson.



Linda Westman

Jonas Tholin



Pålböle Flyers, Peter Goeren och Anton Westman.

Anton Westman, spindeln i nätet för arrangemanget.



Jonas Tholin

➤ RM i vingoverall – från sidan 33

Svenska Fallskärmsförbundet för en väl-organiserad tävling.

”Det var inte första tävlingen som hållits i tunneln, men det var den första som var officiell på en nationell nivå, så nivån på organisationen av tävlingen var snäppet högre än tidigare tävlingar”, säger han.

En helt ny sport

Åsa Hallander, ordförande i Indoor Wingsuit Stockholm, tycker också att arrangemanget blev väldigt lyckat.

”Det är ju en helt ny sport och det var roligt att det var fem lag som ställde upp, varav ett i öppna klassen och fyra i det nationella riksmästerskapet.”

Klubben har inte funnits länge. Den bildades 2017 inför öppnandet av den lutande vindtunneln, och är ännu en liten klubb.

”Därför känns det extra roligt att kunna arrangera ett seriöst riksmästerskap med internationellt erkända domare. Klubbens chefsinstruktör Anton Westman har jobbat hårt för att möjliggöra riksmästerskapet, och eftersom detta gick så bra hoppas vi på snart kunna ordna SM.”

Under tiden fortsätter träningen och experimenterandet i tunneln, där inte bara nya som gamla vingoverallflygare håller till, utan även backhoppare.

Nöjd med andraplatsen

Silvermedaljören Mikael Johansson började träna vingoverallflygning strax efter att den lutande tunneln öppnade, i september 2017. Det här var hans första tävling.

”Det var riktigt roligt. Bara att vara med i ett mästerskap kändes stort. Det är klart att man vill ha guld, men jag är nöjd med andraplatsen.”

Mikael har tränat upp sin vingflygning i tunneln, och har aldrig hoppat utomhus. Men det ska det bli ändring på.

”Jag har planer på att börja hoppa. Jag har bokat en AFF-utbildning till våren. Första målet är att flyga vingoverall utomhus såklart.”

Förutom att ta sig an utomhusluften ska han delta i alla tävlingar som arrangeras i tunneln i år.

Uppfinnaren tävlade

Uppfinnarna av tunneln deltog också i riksmästerskapet. Anton Westman forskar inom flygmedicin, och 2015 kom idén till honom att man borde kunna flyga i en lutande vindtunnel med ställbar vinkel. Hans barndomsvän från Sävar, ingenjören Peter Goeren, designade och byggde den, och tillsammans tävlade de som Pålböle Flyers i tunnelns första officiella mästerskap.

Anton Westman var även med och arrangerade tävlingen, som spindeln i nätet, och veckorna innan jobbade han och Peter med det tekniska in i det sista. Därför fick de en aning svårt att fokusera när det väl var dags att tävla. Under tävlingens gång var de dessutom hela tiden beredda på att bryta, om något hade dykt upp som de hade behövt styra upp.

”Vi har jobbat som dårar och inte hunnit träna. Första rundan var det ner som spelade in. Det gick otroligt dåligt. Andra rundan flög vi om möjligt ännu sämre.”

Vid det laget insåg Anton att de inte hade någon chans på pallen.

”Så fort jag tänkt det började jag skratta och slappna av. Då kunde jag bara ha kul. Sista rundan kändes det otroligt roligt.”

Fler grenar framöver

Pålböle Flyers kom sist, men när Anton åkte hem den kvällen var han så glad.

”Jag hade gått och oroat mig innan och tänkt katastroftankar kring allt som kunde gå fel – men ingenting gick fel. Alla var så otroligt proffsiga och peppade. Så glad jag var den kvällen. Det är inte ofta man upptäcker en ny sport och arrangerar ett mästerskap.”

Framöver ska det tävas i fler grenar i den lutande tunneln. Dels ska fria rundor läggas till i tvåmanna-grenen acro. Sedan finns det planer på att sätta upp slalombanor, och även lampknappar som man ska flyga till och tända. Ännu ett sätt att tävla på och som kan bli verklighet inom en snar framtid är, att flyga i så litet luftflöde som möjligt.

”Det är en gren som är riktigt kul. Att forma kroppen på rätt sätt i vingdräkt är inte lätt”, säger Anton.

Team Name, bestående av Philip Han (till vänster) och Martin Hovmöller fick kämpa hårt för guld.



Jonas Tholin

KONTAKTA SFF!



Kansliet

Sjöhagsvägen 2
721 32 Västerås
Telefon: 021-41 41 10
E-post: info@sff.se

Riksinstruktören

Petter Alfsson-Thoor
Telefon: 021-41 41 10
E-post: ri@sff.se

Beställ materiel på SFF:s kansli

- Boken "Flyga fallskärm", utbildningsbok i fallskärmsmanövrering.

Styrelsen

Ordförande: Peo Humla,
e-post: sffordforande@outlook.com
Ledamot/vice ordförande/miljöfrågor: Sara Ekström,
e-post: sffmiljo@gmail.com
Ledamot/kassör: Stefan Nilsson,
e-post: kassor@sff.se
Ledamot/sekreterare: Oscar Cottrell,
e-post: oscar@cottrell.se
Ledamot/uppvisningsgruppen: Jens Grahn,
e-post: jens_grahn@hotmail.com
Suppleant/kommunikation/presskontakt: Anna Oscarson,
e-post: anna.oscarson@gmail.com
Suppleant/tävling: Maria Sukhova,
e-post: maria.s97531@gmail.com

Valberedningen

Kent-Ove Ulander,
e-post: kentove.ulander@gmail.com
Sebastian Berglund,
e-post: zebber111@gmail.com
Stefan Burström, e-post: f94sbu@gmail.com

Vill du veta mer om

Skatter och avtal:
Kontakta Lina Gardlow, e-post: lina@sff.se
Ekonomi: Stefan Nilsson, e-post: kassor@sff.se
Kommunikation och presskontakt: Anna Oscarson,
e-post: anna.oscarson@gmail.com
Försäkringsfrågor: Petter Alfsson-Thoor,
e-post: ri@sff.se, eller Peo Humla,
e-post: sffordforande@outlook.com
Miljöfrågor: Sara Ekström,
e-post: sffmiljo@gmail.com
Materielkommittén: Erik Marsh,
e-post: eric@primalinstinct.se
Utbildnings- och säkerhetskommittén:
Petter Alfsson-Thoor, e-post: ri@sff.se
Tävlingskommittén: Lena Kaulanen,
e-post: lena.kaulanen@gmail.com
Lufrumsfrågor: Pelle Scherdin,
e-post: flygmyra@gmail.com
Försvarskommittén: Jens Grahn,
e-post: jens_grahn@hotmail.com

Svenska Fallskärmsförbundets styrelse



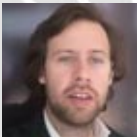
Peo Humla,
ordförande



Sara Ekström,
vice ordförande



Stefan Nilsson,
kassör



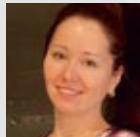
Oscar Cottrell,
sekreterare



Jens Grahn,
ledamot



Anna Oscarson,
suppleant



Maria Sukhova,
suppleant

Riksinstruktör
och kanslichef



Petter
Alfsson-Thoor

Kansliet,
medlemsärenden



Penny
Robertson-Pearce

www.sff.se

På hemsidan hittar du bland annat fakta,
information, nyheter om hoppning och tidningsarkiv.



Svenska Fallskärmsförbundet är en frivillig försvarsorganisation,
medlem i Flygsportförbundet och Riksidrottsförbundet.

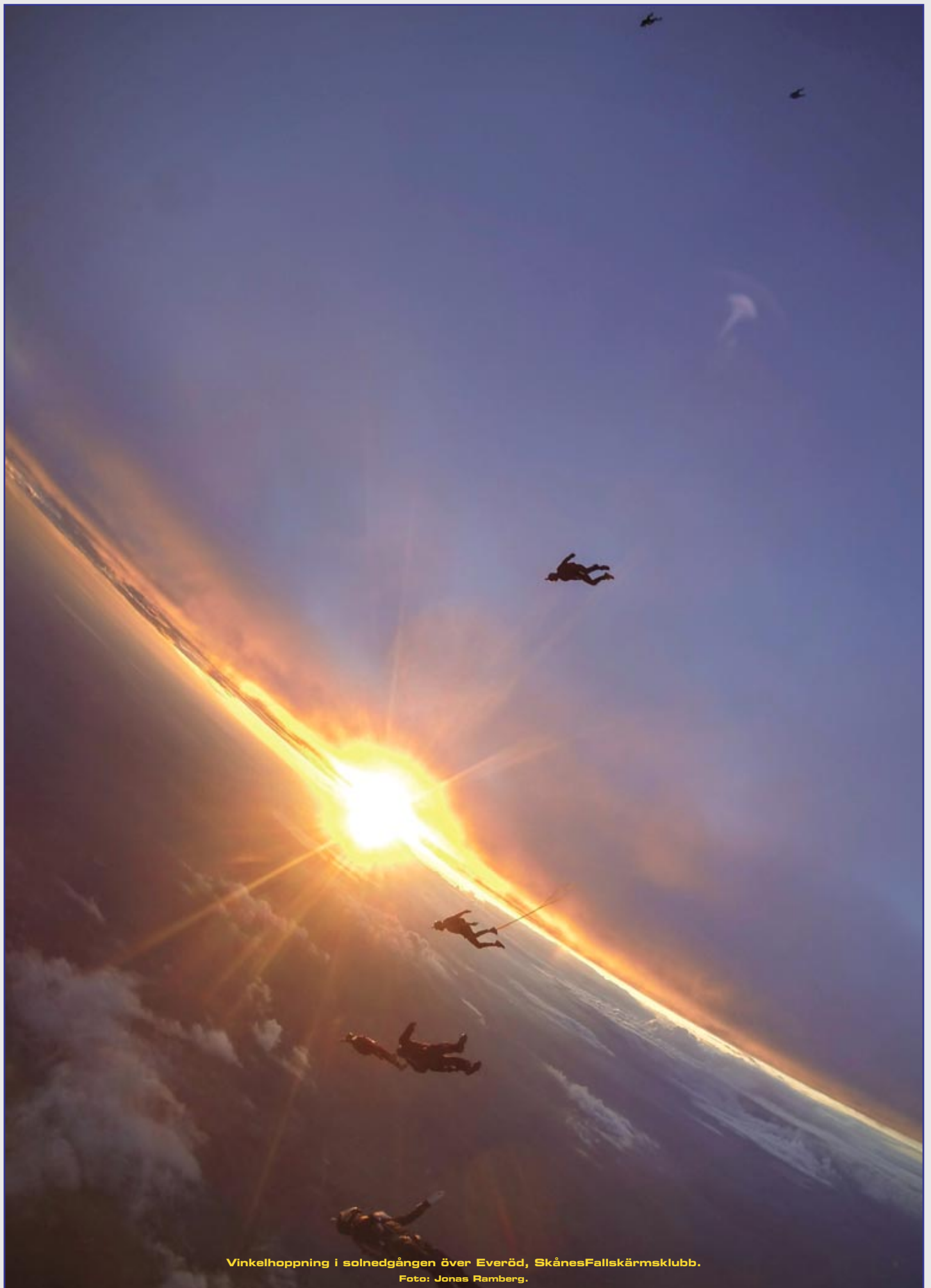
Transportstyrelsen har till Svenska Fallskärmsförbundet
delegerat tillsynen av sporthoppning med fallskärm i Sverige.



Begagnatmarknad, nyheter, fler produkter och mer info på
www.uffeshoppshop.se

Uffe's Hopp Shop AB, Kokillgatan 12 B, 721 33 Västerås E-post: info@uffeshoppshop.se Tel: 021-355 750, Fax: 021-355 377





Vinkelhoppning i solnedgången över Everöd, SkånesFallskärmklubb.
Foto: Jonas Ramberg.