

SVENSK FALLSKÄRMSSPORT

SVENSKA FALLSKÄRMSPÖRBUNDETS MEDLEMSMAGASIN

Redaktionen grillar "Årets eldsjäl"

Nyfiken på Nils

USK och MK ger tips inför säsongsstart

THANK YOU
FOR YOUR CONFIDENCE



30
YEARS

RELIABILITY MADE IN GERMANY

All CYPRES have
ALWAYS ACTIVATED
and **ALWAYS CUT THE LOOP**
when the conditions were set,
since 1991
WITH NO EXCEPTION

To our current knowledge.

WWW.CYPRES.AERO



Photo: Carsten Thiel

Ännu en vinter och ett år av pandemi

När pandemin utbröt i början av 2020 trodde nog inte någon av oss att det fortfarande skulle prägla våra liv och vårt samhälle ett år senare. Men här står vi med enda skillnaden att vi nu vet mer, har lärt oss vad de olika restriktionerna och rekommendationerna innebär och har slutat hamstra toapapper. Människor blir fortfarande sjuka, både lindrigt och med dödsfall som utgång, och den berömda uthålligheten tryter varstans i samhället. Hårdare restriktioner ska hålla oss i schack är förhoppningen och samtidigt uppmana oss till att hålla ut lite till. Glädjande är ändå att det uppmuntaras till utomhusliv och idrottande och positivt för oss är att fallskärmshoppning kan räknas dit. Årets rekommendationer från SFF publicerades på hemsidan den 13 mars och finns sammanfattat i tidningen. Där framgår det att ett större ansvar läggs på den enskilda medlemmen och på de olika klubbarna. Om vi alla hjälps åt kan vi starta vår säsong utan att behöva offra särskilt mycket mer än att vi hjälps åt att på alla sätt undvika smittspridning.

En vinter har ju även passerat som på de flesta håll i landet faktiskt blev en riktig vinter till slut med skidåkning, skridskoåkning och annat som hör den kalla årstiden till. Eftersom fallskärmshoppning är en säsongssysselsättning för de flesta av oss blir det så tydligt att vi lever helt andra liv under vintern. Man imponeras ständigt av hur mycket kompetens, skicklighet, entreprenörskap och andra färdigheter som våra hoppkompisar har. För att bara nämna några exempel så har en eller kanske flera gjort en doktorsavhandling, några andra har startat nya företag och en tredje gett ut

en uppmärksammas kriminalroman. Vi har också sett ett välbekant ansikte i TV-rutan, hur många gånger som helst, som teckentolk åt FHM och andra myndigheter under återkommande pressträffar. Men den personen som mer än alla oss andra, lyst på en annan himmel än vår egen blå, är ju skridskoåkaren Nils van der Poel. Efter två VM-guld och ett nytt världsrekord på 10 000 meter var "vår" Nils plötsligt Nils med hela svenska folket och idrottsvärlden i övrigt. Finns inte ord för hur stolta vi är när han påpekar för omvärlden att bland annat fallskärmshoppningen har hjälpt honom att uppnå sina mål. I det här numret ska du få läsa lite extra om Nils, i artikelserien "Nyfiken På", och få ta del av hans fantastiska klokskap som trots hans ringa ålder såklart utvecklats under årtal av hård träning och målmedvetenhet som nu gett fantastiska resultat.

I det här numret får du ta också del av en hel del matnyttig information från USK (utbildnings- och säkerhetskommittén) och MK (materielkommittén) inför säsongstarten, men även läsa om vad som tagits upp på förbundskonferensen och vad som röstades igenom på årets riksstämma. Fallskärmshistorien börjar närma sig modern tid och i det här numret får du läsa om glansdagarna på 80- och 90-talet när svensk hoppning var som störst.

Vi i redaktionen önskar dig god läsning och uppmanar er alla att ta det försiktigt när ni inleder säsongen!

Penny

Innehållsförteckning

- 4 Kalendariet, notiser
- 6 RI-spalten
- 7 Ordförandespalten
- 9 Förbundskonferensen
- 12 Klubbkollen
-Vad har hänt sedan sist?
- 14 Ny försäkring
- 15 Redaktionen grillar
"Årets eldsjäl"
- 16 Nyfiken På: Nils van der Poel
- 20 Riksstämman
- 22 USK och MK ger tips inför säsongstart
- 24 SFF informerar
- 25 Fyra Frågor
- 26 Svensk fallskärmshistoria del 5



Skärm i solnedgång
Foto:Jonas Rahmberg

Ansvarig utgivare

Jens Grahn
jens_grahn@hotmail.com
Svenska Fallskärmsförbundet

Produktion

Layout, originalarbete,
bildredigering och distribution:
V-TAB Falkenberg

Annonser

SFF kansli
021-41 41 10
info@sff.se

Signerade artiklar

Signerade artiklar speglar författarens bild av verkligheten och inte nödvändigtvis Svenska Fallskärmsförbundets.

Insänt material

Redaktionen ansvarar endast för beställt material. Vi förbehåller oss rätten att redigera insända texter och bilder. Godkännande av publicering i SFS är samtidigt publiceringsgodkännande av det tryckta materialet som en lågupplöst PDF-fil på hemsida för SFF eller SFS.

Preliminära utgivningsveckor för 2021

1/21 v.16, 2/21 v.25
3/21 v.34, 4/21 v.43
5/21 v.51

Adressändring

Medlemmar i Svenska Fallskärmsförbundet, samt övriga mottagare och prenumeranter skickar adressändring till SFF, info@sff.se

Prenumeration

Icke medlemmar som önskar prenumerera på Svensk Fallskärmssport kontaktar SFF:s kansli, se kontaktuppgifter nedan. Pris för fem nummer inom Sverige: 500 kr.

Svenska Fallskärmsförbundet

Sjöhagsvägen 2
721 32 Västerås
Telefon: 021-414110
E-post: info@sff.se
Hemsida: www.sff.se

Redaktörer



Penny Robertson-Pearce
0702-75 97 47
info@sff.se



Pixine Lyckner
0733-23 13 13
pixine@live.se

Kalendariet Med reservation för ändringar



April

- 7 - 11 KL-kurs delad; FKA och SF
15 - 18 HM-kurs Norra del 1, Gryttjom, SF
27 - 29 AFF-tunnel, Bodyflight, Stockholm

Maj

- 3 - 7 Tandemkurs och examinering, Skövde
13 - 16 CF-camp, FKA
6 - 9 HM-kurs Norra del 2, Gryttjom, SF

Juni

- 14 - 18 AFF-examination, FKA
14 - 18 Gryttjom vinklar light, SF
28 - 30 ERA FF-camp, FKA

Juli

- 1-2 - ERA FF-camp, FKA
v.27 - Friflygläger, SF
- Hoppvecka NYFK
v.28 - Hoppvecka NYFK, ÖFK
- Tandemvecka Romme, FKD
v.29 - Hoppvecka NYFK, ÖFK, FKD (Orsa)
- Young Guns, läger för unga hoppare, SF
- FS Gathering 3.0, FKA
v.30 - 25 - 27 juli SM i frifalls- och kalottgrenarna, Gryttjom, SF
- Hoppvecka NYFK
- Aros Freefly, FKA

Arvode- och reseersättning

Vid resor i samband med exempelvis förbundskurser gäller följande:

- SFF betalar reseersättning för kostnader som överstiger 1000 kr per person. Det vill säga, kostar en tågbiljett 1100kr, betalar SFF 100 kr. För resor med bil utgår milersättning på 18,50 kr mil för fordonet om ni är tre deltagare eller fler i bilen. Är det färre än tre deltagare utgår endast 9 kr per mil. Billigast färd sätt gäller.
- Samtliga anspråk på reseersättning görs genom den klubb du tillhör och som anmält dig på kursen. Detta innebär att anspråk på reseersättning lämnas till respektive klubbs kassör. Klubben skickar sedan en samlad faktura till SFF för utbetalning.
- Anspråk skickas via mail eller post i fakturaform till SFF kansli, info@sff.se senast 30 dagar efter avslutad kurs.
- Reseersättningar betalas som regel ut inom två veckor.

För arvoden till förbundskursledare, examinatore osv. gäller följande:

- Utbetalning av arvode sker en gång per månad, den 25:e. Anspråk måste vara inskickat senast den 20:e för att komma med i månadens utbetalning.
- Anspråk ska skickas in snarast, dock senast 30 dagar efter avslutad kurs.

2020 års utmärkelser delas ut under året

Fram till 31 januari i år kunde alla som uppfyllde kraven under 2020 ansöka om SFF:s utmärkelser för till exempel 1000 hopp eller 10 år i sporten. Alla utmärkelser har nu levererats till förbundets kansli och kommer under året att delas ut av RI, Sven Mörtberg, vid olika lämpliga tillfällen ute på klubbarna.



Följande får utmärkelser för 2020:

TIO ÅR I SPORTEN:

Lennart Vestbom	Ola Egefalk	Björn Boman
Johan Nilsson	Arvid Selander	Karim Ennasri
Maria Olovsson	Johan Rex	Peter Segerros
Martin Wästlund	Kristian Arcari Grau	Alexander Hallberg
Zaher Mukuri	Viktor Zetterström	Lars Fredriksson
Janeric Axelsson	Paolo Hellsén	

20 ÅR I SPORTEN:

Mats Svensson
Kaj Diselöv
Lars Fredriksson

30 ÅR I SPORTEN:

Patrik Nygren
Lars Fredriksson

40 ÅR I SPORTEN:

Mats Pallin

1000 HOPP:

Janeric Axelsson	Anders Henrysson	Fredrik Pantorp
Johan Svensson	David Månsson	Lars Fredriksson
Andreas Bergström	Tobias Resebo	Glenn Risander
Jackie Samuelsson	Paolo Hellsén	

2000 HOPP:

Peter Bendt
Henrik Raimer
Kaj Diselöv
Sofia Lundberg

3000 HOPP:

Robert Alasuutari
Niklas Carlberg

5000 HOPP:

Kjell Pålsson

6000 HOPP:

Marcus Jögi

8000 HOPP:

Sven Mörtberg

12 000 HOPP:

Patrik Nygren

Om du firar jämnt antal år i sporten eller uppnår jämnt antal tusentals hopp under 2021 är det bara att gå in på hemsidan www.sff.se och ansöka om en utmärkelse som du får tilldelad 2022.

Gå in på: [medlemsärenden > ansöknings och webb-formulär > utmärkelser](#)

25 nya hoppledare till klubbarna

Foto: Simon Burgess



Godkända och glada deltagare på HL-kursen i söder.

I år genomfördes två HL-kurser parallellt, den 5 – 7 mars, på två olika klubbar. Genom att dela upp HL-kursen i en nordlig och en sydlig del kunde FHM:s restriktioner följas. Den norra kursen hölls i Västerås på Fallskärmklubben Aros och den södra på Fallskärmklubben SYD i Eslöv.

Kurschefen i SYD, Fredrik "Carlsa" Carlsson kommenterar: "Alla deltagare som för övrigt var godkända allihop, var väldigt nöjda och glada, så kursen i det nya formatet blev en succé." Kursledarna förutom "Carlsa" själv, Simon Burgess och Andréas Ekström, var också

nöjda och tillsammans har de redan utvärderat kursen inför nästa år. "Det nya passet om vikt & balans i flygplanet som var väldigt uppskattat av kandidaterna innehöll bra information och många 'aha-upplevelser' för både deltagare och kursledning.

I norra kursen var det Stefan Burström som var kurschef och till sin hjälp hade han kursledarna Fredrik "Baloo" Johansson och Jens Gråhn. Stefan summerar: "Under tre intensiva dagar övade 13 fallskärmshoppare på färdigheterna att leda hoppning på svenska fallskärmklubbar.

På söndagen stod det klart att alla var godkända och redo att ta hand om er hoppare."

Här är de nya godkända hoppledarna:
Robin Fjellström, Zhongtao Wang, Robin Olars, Alexandra Blomberg, Oscar Högberg, Rene Bacchus, Elin Anderzon, Jackie Samuelsson, Kuldeep Pareek, Renas Marki, Robin Lundqvist, Mathias Andreasson, Raul Riffo, Linda Enkvist, Alexander Ask, Nicole Sjögren Doody, Jonas Gründer, Rasmus Brask-Nilsen, Erika Bergqvist, Andreas Mattsson, Andreas Isaksson, Calle Stihl, Emil Svensson och Måns Lindgren.



Alla godkända och lika glada även på HL-kursen i norr.

Foto: Tobias Forslund

BAS-kursen inställd 2021

På grund av den rådande pandemin fanns ingen möjlighet att på ett säkert sätt genomföra en kurs med ett så pass stort antal deltagare från hela landet, som den årliga BAS-kursen skulle innebära. Förhoppningen är att de som skulle gått BAS-kursen i år väljer att delta nästa år istället. En uppmaning från RI är att klubbarna på Safety Day eller vid annat lämpligt tillfälle lägger extra fokus på de mindre erfarna hopparna för att fånga upp utbildningsbehovet i de ämnen som de skulle fått ta del av på BAS-kursen.

Vinnare av julpysseltävlingen

1. Ulf Hjalmarsson, SF, vann en SFF tröja och mössa
2. Malin Eriksson, ÖFSK, vann en SFF tröja
3. Sofia Dannert, NYFK, vann en SFF mössa

Stort grattis till pristagarna som redan fått sina priser per post.

RI-spalten

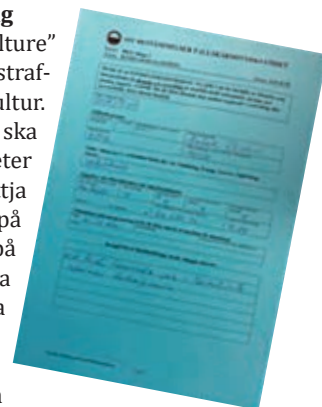


Oj, det där var nära ögat...!!!

Alla har vi nog någon gång upplevt den känslan; när det hände något i ett hopp som inte alls var planerat. Som till och med blev riktigt farligt och kunde slutat illa, men med lite tur gick det bra. Hur reagerar vi efter en sådan händelse? Skrattar vi nervöst bort det hela och konstaterar att "Shit Happens!" eller skyller på "Murphy's Law"? Försöker vi mörka att det hänt för att vi är oroliga att vi kommer bestraffas? Hemlighåller vi händelsen för att vårt ego skulle bli tilltufsats om det blev allmänt känt? Döljer vi det för vi tror vårt anseende bland klubbkamraterna skulle försämrats? Eller väljer vi att berätta om det vi nyss upplevt för någon, till exempel hoppladaren, CI eller någon annan instruktör?

No Blame Culture och rapportering

I Sverige har vi valt att "No Blame Culture" ska råda i svensk hoppning. En icke-straffande och konstruktiv lärandekultur. Meningen är att medlemmarna ska känna att de vågar visa sina svagheter i syfte att andra ska kunna utnyttja redan upplevda erfarenheter och på så sätt höja säkerheten. Det bygger på öppenhet och ärlighet för att det ska fungera. Det är viktigt att så många som möjligt får ta del av erfarenheter och slutsatser – inte bara de några få i den närmsta kretsen. En betydelsefull del för att kunna sprida säkerhetshöjande information, är inrapportering av incidenter. De där som inte slutade med att någon blev skadad eller fick reservdrag, utan när allt gick bra. Alla som vi kallar "nära-ögat-händelser". Händelseregistrering heter det och det är den blå blanketten som ska fyllas i efter en sådan händelse. Man kan välja att vara anonym när man lämnar en beskrivning av händelsen, det viktigaste är att händelsen rapporteras. Det får inte vara så att incidenten bara dyker upp på kvällsfilmer eller på nätet till exempel i "Friday Freakout" och där får en massa 'likes' och garv, men inte syns i någon rapport. Då riskerar vi att missa viktiga lärdomar.



Källa bilder: Foton hämtade från Facebook och som används av SFF i utbildningssyfte.

När ska man rapportera?

Enkelt uttryckt ska man rapportera allt som blev farligt och utom kontroll. Några exempel kan vara kollisioner i frifall, under kalott eller vid landning. Eller att något av dessa blev "nästan-kollisioner". Andra exempel kan vara utrustning som använts felaktigt, inte fungerar som den ska, glöms, lossar, ej blivit påslagen, går sönder och så vidare. Det kan ha skett slarv vid visitation, lågt drag, dåliga separationer vid bryt med mera. Alla dessa avvikelser från normalförfarande är viktiga pusselbitar i säkerhetsarbetet. Och för att vi ska kunna upptäcka farliga beteenden, illavarslande trender över tid behövs en fungerande rapportering. Hellre för många "onödiga" rapporter än att viktig erfarenhet går förlorad. Rapporterna ligger till grund för att till exempel sätta in kompetenshöjande utbildningsinsatser, ändrade riktlinjer eller regler, förändrade instruktörsutbildningar och så vidare.

SFF:s inrapporteringsystem är än så länge manuellt, men när förbundets ekonomi tillåter, kommer USK byta ut blanketter mot ett digitalt rapporteringssystem.

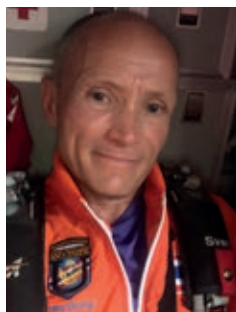
Alla bilder i artikeln visar händelser som är en hårsman från att sluta med katastrof.

Råkar du ut för liknande händelser – dela med dig av dina erfarenheter! Var en föregångsman/-kvinna – skriv händelserapport och diskutera med dina hoppkamrater. Det är absolut inte pinsamt! Tvärtom, visar du att du är en god hoppkamrat som inte vill att någon annan ska råka ut för det du nyss varit med om. Och det är heller inte en bestraffning att skriva rapport utan det är en ansvarsfull handling som hjälper till att höja hoppssäkerheten! Det är inte Hoppledaren eller CI som ska behöva agera som tjatiga tonårsföräldrar, utan här behöver alla hjälpas åt. Attityden till att rapportera behöver förbättras så glöm inte att uppmuntra och påminna varandra om varför det är viktigt.

Det handlar ju till syvende och sist om att vi vill kunna utföra vår fantastiska sport utan att någon gör sig illa!



Sven Mörtberg
SFF:s riksinstruktör



Ordförandespalten

Hej!



Förbundskonferens och riksstämman genomfördes denna gång digitalt och inte helt utan komplikationer, men totalt sett har det gått väldigt bra. Sedan blev det inte direkt enklare för mig eftersom det var min första förbundskonferens och riksstämman som ordförande. All sorts samverkan i större grupper blir svårare digitalt

och ställer höga krav på deltagarnas disciplin. Att vi dessutom skulle få lyxproblemet med två förslag till valberedningen hade vi nog aldrig kunnat föreställa oss och det skapade viss förvirring med omröstningen. Men det löste sig, och jag tycker att vi alla har anpassat oss väl efter det rådande läget och att vi fortsätter utvecklas och hitta nya sätt att driva verksamheten framåt.

Mina spontana tankar efter riksstämman lördagen den 13 mars är först och främst att det är väldigt tråkigt att inte kunna ses på det vis vi brukar göra, den sociala aspekten är en stor del av vår sport och det gäller även på förbunds nivå tillsammans med ordförandekåren. Jag saknar att träffa vännerna inom sporten på det sätt vi normalt gör och det blir extra påtagligt under off-season. Jag är även extremt glad över att vi äntligen avskaffat tandemförnyelseavgiften, den har varit en käpphäst för mig i många år och är en av de frågorna jag drev mot SFF när jag satt som ordförande för FKA.

Under inledningen av riksstämman presenterade Riksinstruktionen förbundets riktlinjer för verksamhet under pandemin. Dessa är baserade på Folkhälsomyndighetens rekommendationer och medger att klubbarna själva fattar verksamhetsrelaterade beslut baserat på lokala och regionala förutsättningar. Detta ställer höga krav på varje enskild klubb och individ. Jag och styrelsen förväntar oss att alla gör sitt yttersta och följer de av klubbarna uppsatta lokala riktlinjerna för att vi ska kunna bedriva fallskärmshoppning trots rådande pandemi. Det fungerade i stort bra under förra säsongen och mig veterligen fick vi inte in ett enda rapporterat fall av covid-19 till följd av hoppningen. Låt oss fortsätta arbeta hårt och målmedvetet för att uppnå samma goda resultat även detta år.

Vi är alla beroende av varandra i den här situationen. Svik inte dina klubbkamrater och medlemmar inom förbundet genom att åka till klubben om du inte känner dig helt frisk. Om symptom uppstår under din vistelse på klubben, meddela på lämpligt vis utsedd styrelsemedlem och åk hem för att undvika smittspridning.

Med det sagt, se till att få riggen ompackad, delta i Safety Day, leta fram handskarna och gör dig redo, säsongen är precis runt hörnet. Och jag tror, att det här året kommer bli ett riktigt bra år i fallskärmssverige!

Jag hoppas att vi snart ses på hoppfältet!



Sebastian Croon
Ordförande

**“EVERY NEW BEGINNING COMES FROM
SOME OTHER BEGINNING’S END.”**

-LUCIUS ANNAEUS SENECA



**PERFORMANCE
DESIGNS, INC.**

WWW.PERFORMANCEDESIGNS.COM/FIRST-TO-KNOW





Premiär för förbunds-konferens i digitalt format

2020 års konferens blev flyttad till januari med förhoppning om ett stabilare pandemiläge för ett fysiskt möte. När så inte blev fallet genomfördes både ordförande- och CI-konferensen med framgång digitalt. Utvärderingen efteråt visar att flera kan tänka sig detta format även i framtiden även om de flesta saknade möjligheten att träffas och umgås över klubbgränserna.

Text: Penny Robertson-Pearce

SFF styrelse tillsammans med ordförande-gruppen valde att genomföra konferensen på två halvdagar. Inledningsvis gjordes en kortare klubbgenomgång, men till största delen var det grupparbeten. De frågeställningarna som grupperna skulle arbeta med var:

- Vilka är de största utmaningarna med nyrekrytering?
- Vad identifierar ni som anledningen till att folk slutar hoppa?
- Hur kan förbundet förändra sin verksamhet för att underlätta tillväxt?

Grupperna var indelade i storleksordning där de större klubbarna bildade en grupp och de mindre klubbarna var indelade i några grupper. Tanken var att klubbar med ungefär lika många medlemmar sannolikt har liknande förutsättningar för sina verksamheter.

Nyrekrytering

Här följer en sammanfattning av identifierade utmaningar som klubbarna har i samband med nyrekrytering.

- De stora klubbarna upplever att det är lättare att rekrytera, men instruktörsbrist kan begränsa.
- Några klubbar har haft flygplansproblem vilket medfört en avstannad verksamhet.

- Geografiskt läge är ett problem för klubbar på mindre eller mer avlägsna orter.
- Ekonomi - kursen upplevs som dyr.
- Många nya elever börjar, svårt att få alla klara, många avslutar inte.
- Vindtunnelverksamhet kan vara konkurrerande.
- I små klubbar är det få personer som gör allt; styrelsepost, kursledare, AFF-instruktör, tandeminstruktör osv. Tid och energi räcker inte för att satsa helhjärtat på nyrekrytering.

Varför slutar medlemmar att hoppa?

I grupperna diskuterade man om olika anledningar till att medlemmar slutar hoppa. Här är några exempel:

- Svårt med motivationen. Stagnation i hopparens utveckling.
- Nya hoppare i sporten får inte alltid möjlighet att hoppa med erfarna.
- Färre aktiviteter utanför hoppverksamheten ger sämre gemenskap.
- Viktigt att involvera och inkludera alla medlemmar, vilket ibland missas.





Foto: Daniel Eftodi

- Fallsvenskan indoor och utomhus kommer att genomföras som tidigare och en ny tävling som heter Sweden "Blue Skies" Indoor competition har premiär under 2021.

Ekonomi

I slutet av ordförandegruppens konferens redogjorde Stefan Nilsson, kassör i SFF, för det ekonomiska läget i förbundet. På grund av många inställda event som exempelvis VM i Ryssland, förbundskonferens och andra möten med mera har dessa kostnadsposter minskat rejält för 2020. Dessutom har man genom nya avtal och samarbetspartners kunnat minska kostnader för både medlems-tidning och försäkring, vilket har medfört ett stort positivt överskott vid årsboks slutet 2020. Inför Riksstämman i mars kommer styrelsen se över möjligheten att sänka vissa kostnader för medlemmarna. Mer detaljerad redogörelse för årsboks slutet finner du i artikeln från Riksstämman.

Chefsinstruktörerna

Riksinstruktören, Sven Mörtberg, samlade hela CI-kåren för gemensam digital konferens under lördagen samma helg. Det var ett fullspäckat dagsprogram där många punkter hann diskuteras och avhandlas. Efter den sedvanliga "klubbkollen varvet runt" där respektive CI redogjorde för årets utmaningar och positiva händelser, redogjorde Sven för årets incident- och skadestatistik. Trots att det fortfarande sker en relativt stor underrapportering av incidenter och till och med skador ser årets statistik ut så här:

- Antalet reservdrag (61) motsvarar fjolårets där 70 procent består av trassel och snodd.

- Kommunikation, viktigt att nå ut till alla, inte bara genom sociala medier.
- Kostnadströskel vid införskaffande av egen utrustning.
- När konflikter uppstår eller vid upplevd sämre stämning.
- Familjebildning är en vanlig orsak.

Vad kan förbundet hjälpa till med?

- Stötta ekonomiskt med transferkostnader för flygplan så att flera klubbar kan dela samma flygplan.
- Utbilda faddrar.
- Ge möjlighet för klubbar att ansöka om marknadsföringsstöd samt aktivitetsstöd.
- Se över möjlighet att subventionera kostnader för nuvarande medlemmar, exempelvis genom sänkt förbundsavgift.
- Subventionera kostnad för elevkurser för att få ökad tillväxt.
- Starta ett nätverk för samverkan mellan olika klubbar.
- Självkostnadspris på centrala förbunds-kurser.
- Mer marknadsföring i olika forum.
- Hjälpa till att sprida alla klubbars olika event.
- Eventuell central elevrekrytering och anmälan.
- Anordna centrala packkurser.

Pågående arbete

SFF har glädjande nog redan påbörjat en del arbete med flera av klubbarnas förslag. Genom tillväxtpaket anordnades ett antal packkurser som var kostnadsfria för deltagarna, med en större geografisk spridning 2019. Om behov kvarstår kan detta genom-

föras igen. Styrelsen har även sett över möjligheten att föreslå en sänkning av förbundsavgiften på kommande riksstämman inför medlemsåret 2022. Förbundskurserna har sedan länge varit till självkostnadspris men försök med att genomföra dem ute i Sveriges klubbar (med anledning av coronapandemin) istället för på Bosön har gjort det möjligt att sänka kostnaderna ganska kraftigt. Klubb-event kommer framöver att läggas ut på förbundets kalender på hemsidan för en bättre överblick där alla kan ta del av vad som är på gång i hoppssverige.

Tävlingar 2021

Planen för SM-tävlingar 2020 sprack nästan helt på grund av pandemiutbrottet. När diskussionen togs upp inför kommande säsong beslutades att delar av fjolårets plan skulle stå fast. Svenska mästerskap under 2021 fördelades enligt följande:

- SM i frifallsgrenar och kalottgrenar arrangeras av Stockholms Fallskärmsklubb som ett samlat SM i Gryttjöm den 25 - 27 juli.
- SM i tiomanna speedformation arrangeras av Fallskärmsklubben Aros i Västerås den 28 augusti.
- SM i vindtunnel arrangeras på Bodyflight i Göteborg den 8 - 9 oktober.



Foto: Daniel Eftodi



Foto: David Bergman

Hoppning med wingsuit är överrepresenterad i statistiken för reservdrag.

- Åtta reservdrag på tandem vilket är att betrakta som få, men ändå något fler än i fjol.
- Lindriga skador (25) har minskat jämfört med förra året (33), allvarliga skador har ökat något. Sex allvarliga skador och två fall med multipla skador. Skadefrekvensen för 2020 är en skada per 2539:e hopp.

Grupparbeten

I grupper fick chefsinstruktörerna diskutera hur vi ska öka villigheten att rapportera gällande incidenter. Här följer några förslag och idéer:

- Viktigt att föregångspersoner, som kursledare, instruktörer och erfarna hoppare, föregår med gott exempel och skriver händelseregistreringar.
- Viktigt att rapporterna följs upp, även på lokal nivå, så att alla kan ta del av vad som hänt och hur liknande händelser kan undvikas i framtiden.
- Förslag på att förenkla blankettens utformning.
- Önskemål om att digitalisera rapporterna. Önskvärt att de sedan finns tillgängliga för alla att ta del av efter att de anonymiserats.
- Viktigt att instruktörer i klubbarna hjälps åt att "driva på" och uppmuntra till att skriva händelseregistreringar.
- Belöningssystem? Lämna in din rapport-få en belöning?

Information från RI

- Sven redogjorde för delegationsavtalet mellan Transportstyrelsen (TS) och SFF. Riksinstruktören är den ytterst ansvarige gentemot TS och chefsinstruktörerna är RI:s förlängda arm ner på klubbnivå. Viktigt att alla hjälps åt att efterfölja regelverket för att upprätthålla den goda kontakten och förtroendet från TS.
- Sven redogjorde för Haverikommissionens

slutrapport gällande Umeå-olyckan 2019. Av de rekommendationer som framkommit i rapporten har SFF redan vidtagit flera åtgärder. Med Pelle Scherdins hjälp (ordförande i SFF:s flygkommitté) har ett centralt utbildningsprogram och även ett nytt avrostningsprogram för piloter tagits fram. Detta kommer att implementeras under 2021. Det är även planerat att hålla ett pilotseminarium under året när pandemin tillåter det.

Gällande last- och balansräkningar och krav på liftchefsutbildning har detta arbete genomförts under 2020.

- Sven påminde chefsinstruktörerna om att mycket information finns att hämta på hemsidan och att kontaktuppgifter till exempelvis Utbildnings- och säkerhetskommittén (USK) och Materielkommittén (MK) också finns tillgängligt där. Sven tryckte på vikten av samarbete, kommunikation och dialog mellan chefsinstruktörerna och RI, USK och MK. De kan alltid höra av sig om de har frågor eller behöver stöd.

På gång 2021

Förutom förbundskurserna som rullar på under våren ute på olika klubbar; erbjuds samtliga AFF-instruktörer en gemensam AFF-avrostning på tre klubbar inför årets elevsäsongs. Där kommer även beredas möjlighet för de som behöver återuppdatera sin AFF-behörighet.

Safetyday kommer att genomföras i samband med säsongsstarten. CI-kåren var överens om följande:

- Gärna genomföra Safety Day på två dagar där man ena dagen särskilt fångar upp de nyare hopparna, med tanke på att årets BAS-kurs ställdes in.
- Önskemål om ett gemensamt program från SFF, likt tidigare år.
- Fria datum, där respektive klubb ordnar Safety Day när det passar bäst inför säsongsstart.
- Viktigt att fånga upp dem som av olika anledningar inte deltar på klubbens Safety Day. ■



Foto: Mikael Söderberg



Klubbkollen- Vad har hänt sedan sist?

Örebro Fallskärmsklubb

Text: Penny Robertson-Pearce

Foto: Nellie Kumpula

Traditionell "sunsethoppning".

För exakt sex år sedan, i nummer 1 2015, skrev redaktionen om Örebro Fallskärmsklubb som tillsammans med Söderhamnsklubben var först ut i den då nya artikelserien "Klubbkollen". En hel del har förstås hänt i ÖFK sedan dess och när serien med presentation av landets klubbar nu drar igång på nytt är det Nina Schmolewski, ordförande i ÖFK numera, som får berätta vad som hänt i klubben sedan sist.

I artikeln från 2015 stod ett större och snabbare flygplan högst upp på ÖFK:s önskelista, och drömmen förverkligades förra året när klubben hyrde in en Cessna 207 med turbinmotor. Det var ett flygplan som på alla sätt passade verksamheten eftersom det kunde ta 7-8 hoppare upp till full höjd. I början av 2021 fick man det tråkiga beskedet att hyresavtalet inte kunde förlängas. Nina Schmolewski som varit ordförande sedan 2019 berättar; "Vi som är en liten klubb är vana vid att det händer saker hela tiden och att det inte alltid blir som planerat, så när ägaren till 207:an hörde av sig och meddelade att han skulle sälja fick vi försöka komma på en annan lösning." Klubbens gamla flygplan står sedan tidigare i Örebro och eftersom Skydive Örebro (flygplansbolaget) förra året köpte en ny motor, kan "Kryss-Berra" (en Cessna 182) användas som en lösning den här säsongen, medan man letar efter ett nytt plan till nästa år.

Större hoppfält

Nina förklarar att det inte bara är nackdelar med det mindre flygplanet. "Vi har fler piloter

som är influgna på det och dessutom passar det egentligen bättre när vi gör våra inhopp som är en specialitet i Örebroklubben." Det här året kommer klubben även satsa mer på kalottkurser, kalottformation och låglif-ter som passar bättre i 182:an. "Den främsta nackdelen är ju såklart att den inte flyger till full höjd och därför får vi ta upp en gammal tradition att åka iväg till grannklubbarna med våra AFF-elever när vi kör dubbelnivåerna."

En annan punkt som var på gång när förra artikeln skrevs var att man planerat att gräva ut och öppna upp marken för ett större hoppfält. SISU var med och stöttade det projektet ekonomiskt och arbetet påbörjades för cirka fem år sedan. "Vi hade ju ett väldigt litet hoppfält och det låg mark intill som hade gjort det möjligt för oss att bygga ut fältet. Men när röjningsarbetet drog igång upptäcktes en vikingagrav och där tog det tvärstopp." Istället fick man röja ut lite av marken på norra delen och fältet är lite större nu än från början. "Positivt är att vi har mycket samarbete med segelflygklubben", berättar Nina. "Deras landnings-

Örebro Fallskärmsklubb

Antal medlemmar 2020: 54

Ordförande: Nina Schmolewski

Chefsinstruktör: Petter af Robson

Tandempiloter: 1 under 2020 och 4-5 gästande tandempiloter. Under 2021 blir det 2 egna + 1 som går kursen 2021.

AFF-instruktörer: 4+1 som går kursen 2021

Antal hopp 2020: 1415

Planerade elevkurser 2021: 4 kurser (cirka 20 elever)

Säsong: 27 mars-december (vinterhoppning planeras)

Hoppveckor: Vecka 28-29 och v.33

Flygplan: Cessna 182, "Kryss-Berra" tar 4 hoppare till 3000 meter

Faciliteter: Sovbarack med 8 sängplatser kommer stå klart under 2021, klubbstuga med kök, bar, dusch och bastu.

Webb: orebrofallskarmsklubb.com

område är stort och fint och det får vi lov att använda när de inte har verksamhet."

Ultraboogie

Nina som varit aktiv i klubben sedan hon flyttade till Sverige från Tyskland 2016 och var en av initiativtagarna till det event som på senare år satt Örebro Fallskärmsklubb på kartan. "2016 drog vi igång ett litet event, mest för de egna hopparna, och redan året efter hade det vuxit till sig när vi lånade in PAC:en från Göte-



Foto: Angelica Salevik

En vanlig dag på ÖFK...
Från vänster: Nina Schmolewski, Petter af Robson, Rikard Mogren, David Berglund. Stående bakom: Joel Christiansson.



Foto: Angelica Salevik

Glada Örebrohoppare.

borgsklubben." Boogiet som fick namnet ULTRA har sedan blivit större och större. Under boogiet 2018 och 2019 kom många gästhoppare för att hoppa och uppleva den härliga ÖFK-atmosfären. "På grund av Corona genomfördes inte ULTRA i fjol och även i år pausas vi eventet", berättar Nina. "Planen är att genomföra det 2022 och då hoppas vi att det blir lika välbesökt som innan."

Efter flera års kämpande med ekonomin, som för de flesta mindre klubbar, är det ekonomiska läget inför 2021 stabilt. "Äntligen kan vi sätta igång med planerna att bygga en sovbarack nära klubbstugan. Arbetet ska komma igång nu i vår och vi hoppas att den ska stå klar till den första elevkursen i maj." Den kommer att rymma åtta sängplatser och blir ett stort lyft för klubben som på det viset kan ta emot fler gästhoppare.

Hoppveckor planerade

Den här säsongen kommer Örebro arrangera tre hoppveckor med inlånade flygplan. "Vi vill ju såklart att gästhoppare ska komma till Örebro och ha det trevligt med oss, men vi vill även att de av våra medlemmar som mestadels gästhoppar i andra klubbar ska vilja komma 'hem' och hoppa här med oss." Örebro har sedan 2015 ökat medlemsantalet från 30 medlemmar till runt 60. "Trots det är det fortfarande bara 20-25 som aktivt hoppar på hemmaklubben. Många förnyar lojalt i ÖFK men hoppar på de större grannklubbarna som kan erbjuda mer för de som vill utvecklas i frifall", förklarar Nina.

ÖFK är en liten familjär klubb som har stora möjligheter att ta hand om sina elever och nya hoppare. De försvinner aldrig i mängden. När flygplanet är litet så är man tillsammans hela tiden, till och med på väg upp till uthopp och det blir en fantastisk gemenskap. "Förra året tog vi med en hel elevkurs till Spanien i januari. De fick gå den teoretiska delen av kursen här hemma före jul och sedan bar det av." Det var ett lyckat koncept och när pandemin lugnar ner sig i världen planerar man att göra om det.

Satsar mycket på utbildning

Förutom att man under 2021 planerat för fyra elevkurser och totalt 20 elever är ÖFK flitiga på att skicka medlemmar till de olika förbundskurserna. I år utökar klubben både sin hoppledarkår och får även nya hoppmästare, kursledare och förhoppningsvis även ny AFF-instruktör och Tandeminstruktör. Tandemverksamheten sköts av flygbolaget, Skydive Örebro, och tyvärr kommer man inte kunna göra lika många tandemhopp som förra året i och med det mindre flygplanet.

"Vi ser hoppfullt på framtiden. Vi kommer att leta efter nytt flygplan som förhoppningsvis kan tas i bruk nästa år, vi har bättre ekonomi än på länge och en jättebra stämning i klubben", säger Nina. "Örebro är klubben med den riktiga familjekänslan och vi hälsar gästhoppare välkomna hit både under våra hoppveckor och såklart även övrig tid, för att ha det mysigt och trivsamt hos oss." Nina uppmanar hoppssverige att följa ÖFK i deras Facebookgrupp för att se vad som är på gång under säsongen. ■

Försäljning av SFF profilkläder

Varför inte unna dig en perfekt tröja att ha under hoppoverallen när det blir varmare till sommaren? Även perfekt för ett träningspass när vädret inte tillåter hoppning. Den tunna sköna mössan är skön att ha för kyliga vår och försommarkvällar.

Profiltröja

En prisvärd rundhalsad, interlockstickad funktionströja i 100 % polyester. Plagget är infärgat med en metod som påverkar miljön mindre och ger bättre färgbeständighet. Oeko-tex certifierad.



Märke: Printer Red flag Active wear

Färg: Marinblå

Tryck: SFF logga på höger ärm och vänster bröst

Storlekar: Dam XS-XXXL
Herr XS-5XL

Pris: 200 kronor inklusive porto.



Profilmössa

Märke: New Wave Clique Saco

Beskrivning: Modern mössa i dubbel single jersey.

Färger: I lager: Rosa, vit, royal blue

Tryck: SFF logga mitt fram

Storlek: en storlek

Pris: 150 kronor inklusive porto.

Beställning, betalning och leverans

Beställ: Mejla till info@sff.se.

-Uppge namn, adress, artikel, färg och storlek

Betalning: Swisha till 123 319 9353 - Uppge namn, artikel

Leverans: Din beställning hanteras och postas inom två veckor om den finns i lager. I annat fall blir du meddelad om längre leveranstid. Leverans sker via post.



Nytt försäkringsavtal för SFF

Text: Penny Robertson-Pearce

Från årsskiftet trädde ett nytt samarbetsavtal i kraft med det nya försäkringsbolaget, ett stort internationellt bolag som heter Lloyds Insurance Company med huvudsäte i Bryssel. Genom AGS Forsikring i Norge, som är försäkringsförmedlare, har det alltså tecknats ett nytt avtal från den 1 januari i år. För den enskilda medlemmen innebär det nya avtalet inte några större märkbara skillnader mer än att det kommer att vara enklare att anmäla en skada. Alla skadeanmälningar sker digitalt via en länk på hemsidan under "www.sff.se > Fakta för hoppare > Försäkring", vilket är en av anledningarna till att den nya försäkringen blir billigare.

SFF anlitar försäkringsmäklare Claes Björnsund på Söderberg & Partners för att finna så bra försäkringslösningar som möjligt för Svenska Fallskärmsförbundets medlemmar. Det är inte en helt enkel uppgift eftersom fallskärmshoppning klassas som en högriskaktivitet. "Nej, det är inte lätt, och det har blivit svårare och svårare eftersom försäkringsbolagen blivit mer försiktiga och helst bara vill försäkra sådant man är van vid. Fallskärmshoppning är ju en förhållandevis liten sport både i Sverige och internationellt och det man är mest rädd för är vad man som hoppare kan orsaka för skada mot tredje man, alltså vad man kan ställa till med om man landar på fel ställe, exempelvis i en kraftledning eller på en annan person", berättar Claes.

Försäkringsvillkoren

I villkoren framgår tydligt att försäkringen gäller för alla som har godkänt medlemskap och giltig försäkring genom SFF. Det är även tydliggjort att försäkringen endast gäller vid hoppning från godkänt luftfartyg (Se 402:03:3 i SBF, redaktörens anmärkning) och alla regler i SBF (Svenska Bestämmelser för Fallskärmshoppning) ska vid tillbudet vara efterföljda. Vid brott mot regelverk kan det leda till delvis eller helt nedsatt försäkringsersättning. Dessutom ska all behandling av eventuella skador i samband med olycka/skada, vara godkänd av försäkringsbolaget i förväg. I annat fall får man som försäkrad räkna med att eventuellt betala behandlingskostnader själv. Olycksfallsförsäkringen börjar gälla från att du lämnat det godkända luftfartyget till dess att du landat och tagit dig från landningsplatsen. Försäkringen gäller även för träning i lokal tillsammans med instruktör godkänd av SFF. Definitionen av olycksfallsskada avser en kroppsskada som

orsakats av en plötslig fysisk händelse vid tiden för olyckan. Det kan även innefatta psykisk skada om den orsakas direkt i samband med sådan kroppsskada som resulterar i livslång och ersättningsbar invaliditet. Behandling av skada betalas ut upp till två år från skadedagen upp till det belopp (max 1 miljon kronor) som anges i försäkringsbeviset.

Hoppning utomlands

När du åker utomlands för att hoppa är det bra att skriva ut och ta med försäkringsvillkoren som finns både på svenska och engelska på SFF:s hemsida. Vid eventuell skada ska du anmäla skadan digitalt via länken på hemsidan så snart som möjligt. Vid akut skada finns ett akutnummer man kan ringa på försäkringsbeviset. En del hoppfält utomlands kräver att man kan visa upp sin licens som plastbricka, medan andra nöjer sig med att ta del av den digitala licensen som SFF övergick till 2020. Hör av dig i god tid till kansliet om du vill beställa en plastbricka till en kostnad av 100 kronor.

Vid olycka utomlands ersätter försäkringsbolaget hemresa eller sjuktransport till plats för nödvändig, kvalificerad behandling eller till hemort när adekvat, medicinsk behandling inte kan ges där den skadade befinner sig. Sjuktransport ska godkännas av försäkringsbolaget i förväg annars går rätten till ersättning förlorad.

Ansvarsförsäkring och utrustning

Ansvarsförsäkring omfattar sådant som är utanför den egna eventuella kroppsskadan. Det är exempelvis en oavsiktlig person- eller egendomsskada som tillfogas tredje part i samband med hoppning. Maxbeloppet för ansvarsförsäkringen är 15 miljoner kronor. När det gäller utrustning och tillhörigheter

omfattas bara kläder och annan utrustning upp till ett värde av 5 000 kronor där självriskerna är 750 kronor. Med andra ord är inte din fallskärmsutrustning inräknad i försäkringen. Det finns exempel på att hoppare fått ersättning för utrustning i sin hemförsäkring, men det bör man kontrollera med sina respektive försäkringsbolag.

Privat olycksfallsförsäkring

Trots att alla medlemmar i SFF är försäkrade genom förbundet kan det vara en bra idé att komplettera med en egen privat olycksfallsförsäkring. Det ger ofta ett bättre försäkringskydd med en individuell försäkring kontra en gruppförsäkring och i händelse av olycka anmäler du alltid skadan till båda bolagen. Du får endast ersättning från en försäkring när det gäller kostnader och eventuell personlig egendom, men om du får ett handikapp så ersätts det från samtliga försäkringar som är aktuella. Kontrollera att det försäkringsbolag du har i åtanke faktiskt täcker för fallskärmshoppning. I rutan bredvid ser du ett axplock av de vanligaste försäkringsbolagen och att de flesta inte erbjuder försäkring för vår sport. ■



Svenska Fallskärmsförbundet

FÖRSÄKRINGSINFORMATION

Åtgärder vid skada:
Skadeanmälan görs via
<http://agsasa.com/ssf>
AGS Forsikring

Vid akut olycka utomlands: Ring +47 90 61 84 01
Akutnummer utanför kontorstid +47 48 40 41 00

Svenska Fallskärmsförbundet
Sjöhagsvägen 2, 721 32 Västerås, SWEDEN
Tel: +46 21 41 41 10 • e-mail: info@sff.se • webb: www.sff.se

Försäkringsbolag

Folksam	Nej
IF	Nej, men man kan teckna en särskild idrottsförsäkring
Länsförsäkringar	Ja
Trygg-Hansa	Oklart, kontrollera
ICA	Nej
My Safety	Oklart, kontrollera
Moderna	Nej



Redaktionen Grillar Årets Eldsjäl

Text: Pixine Lyckner

På grund av svalt intresse blev omröstningen till årets SFF:are inställd. Desto viktigare tycker vi på redaktionen då att vi lyfter vår egen omröstning om Årets Eldsjäl! I fjolårets sista tidning tillkännagav vi de, av klubbarna, nominerade eldsjälarna och under vintern har fallskärmssverige röstat. Vi är glada att presentera en mycket värdig vinnare – trumvirvel – Leif Carlström!

Och nomineringen lyder:

"Under sina många år som medlem i föreningen har Leif förskansat sig stor erfarenhet som fallskärmshoppare och axlat många långvariga ansvarsuppdrag, allt från festfixare till kassör, och Leif har förvaltats föreningens ekonomi på bästa sätt. Han har även engagerat sig i föreningen som CI, HM och HL och varje Ölandsvecka står han troget hoppleddare trots att han inte längre kan hoppa på grund av skada. Leifs varma, välkomnande sätt och genuina engagemang bidrar till ett gott föreningsklimat och att nya medlemmar kommer in i gemenskapen. Han är en god ambassadör och en bra förebild!"

Vi på redaktionen passade på att ta Årets Eldsjäl på pulsen och ställde några snabba frågor.

Hur känns det att bli Årets Eldsjäl?

Stort! Jag är ödmjuk.

Vad är det bästa du någonsin gjort i ditt liv?

Sa 'ja' till min fru.

Vad är ditt sämsta beslut någonsin?

Finns säkert flera, man lär av sådant.

Vad har du för andra fritidsintressen?

Familjen, villan, natur och fiske.

Vad är din favoritmaträtt?

Jag älskar mat, kan inte sätta något före det andra.

Vilka egenskaper uppskattar du hos andra?

Viljan att engagera sig, ärlighet.

Vilken är din favoritfilm genom tiderna?

Jag gillar Fantasy, Sagan om ringen-filmerna ligger högt. Läste böckerna redan som tonåring, Peter Jackson lyckades fantastiskt med filmerna.

Vad är ditt bästa barndomsminne?

Inget specifikt, jag har många fina barndomsminnen

Vad gör dig riktigt arg och upprörd?

Falskhet, och när personer skor sig på andra.

Hur ser kommande hoppssäsong ut för dig?

Jag har en axel som hoppar ur led, så hopp-

ning är över för mig. Jag håller mig till att vara hoppleddare och har bokat in mig för klubbens Ölandsvecka, nio HL-dagar i sommar.

Vad är det bästa med hoppningen?

Frihetskänslan i frifallet. Klubbtilhörigheten och kamratskapet i klubben.

Vad är du riktigt bra på?

Matlagning.

Vad är du riktigt dålig på?

Finns säkert flera saker, undviker sådant jag inte kan eller vill lära mig.

Vad hade du för drömyrke när du var liten, och vad jobbar du med idag/vad har du jobbat med?

Redan i skolan var jag intresserad av matlagning. Efter sju år i skolan började jag som 14-åring att jobba som kockelev/kockbiträde. Därefter har jag jobbat i 50 år med mat som kock, chefskock, kökschef och i 13 år drev jag och min fru egen restaurang med lunch och catering. Har nu landat i att sysselsätta mig med föreningslivet i FHS och som god man/förvaltare, jag hjälper sex huvudmän med deras ekonomi med mera. Försöker även ge familjen; fru, barn och barnbarn en stor del av min tid, det är stor förmån att få vara en frisk pensionär.

Hur många länder har du varit i?

Som sjömanskock på 60-talet jobbade jag mig runt jorden och fick då uppleva många länder, kan inte räkna upp alla här.

Vilket är ditt värsta resminne?

1968 skulle jag som 18-åring resa till ett jobb och mönstra på en båt i Persiska viken. Jag missade flyget vid ett byte i Teheran.

Det tog en hel dag innan jag fick hjälp att komma vidare, ensam i Teheran, med endast dålig skolengelska. Det var en tuff upplevelse.

Vad är på toppen av din bucket list?

Jag har ingen lista utan försöker fånga tillfällena när det ges möjlighet.

Vad är det farligaste du har gjort?

Växt upp som barn på 50-talet, med småindustrins bakgårdar som lekplats. Det fanns inga skyddsnät då inte och vi lekte med diverse lösningsmedel, syror och trasiga maskindelar.

Vilken maträtt gör du när du får gäster?

Det beror på min kunskap om gästen och tillfället.

Vilket är ditt favoritplagg?

Jeans och t-shirt

Vilken är din sämsta egenskap?

Spela instrument och sjunga.

Vad är du mest stolt över?

Mina barn och barnbarn.

Berätta om något otippat som du kan!

Designat möbler. Ritat och sytt möbelkläds-lar, i skinn och tyg.

Berätta om något otippat som du gjort!

Gått buggkurs, blev ingen dansare för det.

Beskriv dig själv med tre ord!

Positiv, fokuserad, tålmodig.

Näm en bra bok du läst på sista tiden!

Därv, av Tatiana Tolstaja ■

NYFIKEN PÅ

Nils van der Poel

Text: Pixine Lyckner



NILS VAN DER POEL

Ålder: 24

År i sporten: 5

Antal hopp: 950

Instruktörsbehörigheter: HM, HL

Utrustning: Alldeles för gammal

Familj: Pappa, Mamma och Storasyster

Bästa träningstips: Ha kul, gör det som funkar bäst för dig

Det här gör jag aldrig igen: Bygger en stuga i ett träd

Detta vet ingen om mig: Jag avskydde konditionsidrott som liten

Till en öde ö skulle jag ta med mig: Edvin Bengtsson

När jag kontaktar Nils för att få till en intervju är han mitt uppe i världsrekord- och VM-guld-yrans men svarar direkt. Går det bra att han flåsar under intervjun? I så fall passar det fint på onsdag nästa vecka medan han är ute och löptränar. När jag ringer Nils onsdagen därpå står han i en skidbutik i Åre och väntar på att få sina skidor. Han ska "bara åka för konditionsträning och för att det är roligt" men känner vi Nils rätt bör alla elitskidåkare kasta ett öga över axeln.

"Vad härligt att höra en fallskärmshoppares röst! Hur mår du?" skrattar han med sin varma, glada, lite busiga stämma. Själv mår han bra och det märks, i Åre trivs han och varje dag står träning på schemat; skidåkning, löpning i bergen och hans omtalade enbensböj. Han skrattar mycket och låter precis som vanligt. Han må vara världens mästare i skridskor med två VM guld och dessutom världsrekord på 10 000 meter men han är fortfarande den trevliga, ödmjuka killen som blev Årets Elev på Fallskärmsklubben Aros 2016. Han som alltid har en kram till övers och som byggde ett trädhus av en gammal koja i somras.

Nils får sina skidor och ger sig upp på Åreskutan, märkbart flåsig är han inte, det hörs att han rör sig men det är som att prata med någon som söndagspromenerar.

Nils van der Poel är en helt ovanlig kille. Han föddes och växte upp i Trollhättan med sin mamma, pappa och storsyster. Han berättar att han tränade bandy och efter träningen någon dag för många år sedan påpekade en man hans efternamn. Van der Poel kommer från Nils nederländska farfar som kom till Sverige på 50-talet. Nederländerna är en stark skridskonation med namn som Ard Schenk och Yvonne van Gennip. "Det var en herre där efter träningen som sa 'med ditt namn borde du testa att åka skridskor på tid' så det gjorde jag" berättar Nils och det var startskottet på hans karriär som junior elitidrottare.

Guldmedaljer i Junior VM

2015, efter år av hård träning, tävlingar och strikt kosthållning stod han på prisballen i Warszawa med sin andra guldmedalj i junior-VM runt halsen. Lyckan var total, glädjeruset var något han aldrig upplevt tidigare, men tanken slog honom "Okej, nu vann jag den här skiten med bästa möjliga utfall, var det värt det?". Tanken på allt han offrat för att nå målet, all tid han missat med sina vänner och alla små och stora händelser som gått honom förbi på grund av skridskosatsningen fick honom att inse att han inte nådde Nirvana högst upp på prisballen. Där och då bestämde han sig för att aldrig mer vinna en skridskotävling och ångra det. Den enda tävlingen han vunnit och ångra sedan dess

är 'Ölmilen' på Fallskärmsklubben Aros 2018.

2021 var det annorlunda, denna gång tog han VM-guld och kände lycka. Visst har han jobbat hårt, stenhårt, men han menar att han inte behövt försaka någonting i det liv han levt nu. Jorden runt satsar elitidrottare stenhårt och gör allt för att nå guldmedaljen, de blir sårbara. Ger man allt för något och misslyckas så är det väldigt lätt att bli bitter. Men kan man se de åren man satsat som värdefulla även ur andra aspekter av livet än just medaljen blir det plötsligt värt det.

Att leva som under Junior-åren var inte ett alternativ

När det kommer till elitidrottare finns det många som satsar stenhårt, som ger allt och som lägger all sin vakna tid på att bli bäst i världen. "Om man tror att man kan slå dem som ger allt, är man naiv, dum och narcissistisk i en härlig blandning. Och det är väl jag", skrattar Nils. Han återkommer till att de allra flesta, för att inte säga alla, som tävlar på elitnivå formar hela sitt liv kring tävlingen. Träning och rätt kost är allt, året runt. Vi som träffat Nils sommartid vet att Gorbys piroger och kalaspuffar utgör 90 procent av hans kostintag under fallskärmssäsongen och han berättar skrattande att det ser lite annorlunda ut inför tävling. "Inga strikta dieter men kanske inte så mycket Gorbys och framförallt ett smartare tänk kring när och hur jag äter". Han är också tydlig med att livet som det såg ut åren under juniorsatsningen inte är ett alternativ för honom. Nils tränar hårt och mycket, normalt fem till sex timmar per dag men det är viktigt för honom att det också är roligt, att livet är njutbart. Medaljen är inte det enda målet, att leva på vägen dit är viktigare.

Alla har motivation att ta sig framåt, men det är inte så att elitidrottare har oändligt med motivation och att det är det som gör dem bäst i världen. Allt handlar om balans mellan motivation och disciplin. Vissa dagar tryter motivationen och då måste man använda sig av disciplinen för att ta sig framåt, men att alltid förlita sig på disciplin gör livet ganska surt.

"Motivation är som en honungsburk"

– Nils 'Nalle Puh' van der Poel



Foto: Axel Åshuvud

En lycklig Nils fyller på motivationskontot genom att Wingsuitflyga med Axel.

Det han tycker är så vackert, eller charmigt, med sporten är att få lära sig något nytt som man inte kunde innan. Och detta med sina bästa vänner i en helt knasig miljö fylld av gemenskap, risker, endorfiner och adrenalin. "Det som är så fett med hoppningen är utvecklingen, även om det bara är att lära sig att flyga ett mönster i 25 sekunder, så handlar det om att alla strävar och gör sitt absolut bästa", säger han drömskt och fortsätter "Det är verkligen vackert, den intima stunden med sina vänner i en helt absurd miljö. Det är en naken och vacker sport."

"Det är är ett jäkligt jobbigt sätt att få hoppa fallskärm!"

Inom skridskosporten träffade han John Cargill-Ek, kallad Cargill, som var skridskodomare och fallskärms hoppare. Nils som drömde om att bli fallskärmsjägare, men som var höjdrädd, tänkte att det kunde vara bra att öva inför fallskärmsjägarskolan. Han hängde med Cargill till Fallskärmsklubben Aros i Västerås, och hoppade tandem. "Det var superläskigt men jag älskade det!" skrattnar han åt minnet. Därefter genomförde Nils 'Grundläggande Militär Utbildning', GMU, 2015. Han uppskattade utbildningen och lärde sig mycket men den sista veckan var riktigt tung. Han beskriver den som extremt jobbig, det var ont om mat, dåligt med sömn, regnigt, kallt och alla mädde dåligt. "Jag minns att jag tänkte fan, det här är ett jäkligt jobbigt sätt att få hoppa fallskärm!"

Idén om att kombinera skridskor med fallskärms hoppning föddes där och då. "Varför ska jag bära ryggsäck och hoppa fallskärm när jag kan åka skridskor och hoppa fallskärm?" skrattnar han och berättar hur han tog upp skridskoåkandet igen, för att ha en inkomst. Sedan packade han väskan och flyttade från familjen i Trollhättan till baracken och sin nya familj i Västerås. 2016 fick han sin A-licens, blev utsedd till "Årets Elev" och sedan dess har han mer eller mindre tillhört inredningen på klubben.

” Det är som en honungsburk, du kan inte bara ta och ta av honungen, burken måste fyllas på också

"Jag ville ta revansch på GMU"

Längtan tillbaka till Försvarsmakten tog till slut övertaget och under 2018 och 2019 la Nils skridskorna på hyllan medan han gjorde värnplikten, och han älskade det. Han jämför Försvarsmakten med hoppningen; "Det handlar om att ni, i en grupp, ska lita på varandra fullständigt och veta att när det gäller, då är alla redo och alla gör sitt absolut bästa. Att hoppa fallskärm är att utsätta sig för risk

Enligt Nils handlar det om att finna det som ger motivation i vardagen och för honom är det till stor del fallskärms hoppningen. Att ge sig ut på en fem timmar lång löprunda i pissregn för att sedan leva på tråkig mat och veta att dagen därpå kommer se ut på samma sätt ger ingen motivation. Men att ta sig igenom löprundan med disciplin och fylla på livskontot med fallskärms hopp, god mat och umgänge med härliga vänner ger motivation. "Alla har tunga dagar, alla kommer någon gång känna att deras jobb/karriär/liv är skit, men det är så livet är. Att däremot tvinga sig igenom en vardag som inte är särskilt rolig för att nå en medalj som väldigt många tävlar om kan göra livet väldigt svårt. Och misslyckas man på mållinjen så blir det väldigt snabbt väldigt mörkt."

Inför tävling är Nils inte lika tillbakalutad som under fallskärms säsongen, även han håller koll på kosten, optimerar formen och för sömndagbok för att skapa de bästa av förutsättningar inför loppet. Men resterande tid gör han som han vill göra. Ibland är det lätt att träna, ibland svårt. Men med den stora kärleken till hobbyn, som han dessutom anser

gör honom till en bättre tävlande, så är livet enkelt. "En viktig förmåga att ha inom konditionsidrott, och kanske i livet, är att kunna switcha av och på" säger han. "Det finns perioder som man behöver prestera och göra ett väldigt bra jobb, andra perioder handlar det om att vara förberedd på en sådan period. Jag behöver inte prestera mer än att samla träningstimmar närmsta halvåret. Då blir det kalaspuffar. Om det får mig att må bra så är det vettigt, det är att ladda upp inför perioden som är tyngre."

"Vad ger detta i motivation och fysisk träningseffekt? Det låter så beräkande och dötrist och osexigt men jag tror det är enda sättet att göra det" säger han och menar att man måste må bra för att få den sista gnuttan motivation som behövs för stora bedrifter.

"Du får aldrig göra sådant som offerar din glädje! Det måste finnas ett bättre sätt. Alla kommer må bättre av att du mår bra!"

Att vara sitt bästa jag

Nils berättar mycket om hur han ser på livet och att allting handlar om att sträva mot att vara sitt bästa jag, inte att vara bäst.

"Man borde inte säga till barn att det inte är en tävling, det är en tävling, livet är en fucking tävling!" säger han och hälsar glatt på förbipasserande skidåkare. "Man borde lära barn att allt är en tävling och att det går ut på att göra sitt bästa, inte att vara överst i hierarkin. Tävlingen går ut på att sträva mot att alltid vara sitt bästa och livet handlar om att hitta njutningen i att sträva" fortsätter han och jämför med fallskärms hoppningen.

Nils menar att det som är så häftigt med fallskärms hoppningen är att man hela tiden utvecklas och lär sig nytt. Själva uppgiften i sig är meningslös "du hoppar ur ett flygplan och jobbar på att överleva, det hade du kunnat lösa genom att inte hoppa ut, på så sätt är uppgiften meningslös" skrattnar han och förklarar att det handlar om att under en kort, mycket fokuserad stund göra sitt absolut bästa för att lyckas med det tänkta hoppet.



Foto: Privat arkiv

Han är vårt nästa OS-hopp, men under sommaren ska han "leva life".



I Konungens Tjänst.



Livsnjutande hoppladare.

och att förlita sig på att laget levererar, gör det som ska göras och att man lyckas tillsammans. Likadant är det inom Försvarsmakten. Att vara i en sammansvetsad grupp och göra sitt bästa är ultimata förhållanden för Nils, som trivs bäst när "bara vårt bästa duger" men också när "det enda som är undermåligt är att inte göra sitt bästa".

Det var med tungt bröst han lämnade Försvarsmakten ytterligare en gång. Att göra något som betyder mer och är djupare än att underhålla lockar honom. Han menar att Försvarsmakten och tävling på elitnivå är väldigt jämförbara; "det handlar om att jobba under svåra förhållanden och hela tiden vara ditt absolut yttersta" säger han eftertänksamt och tillägger att han gärna ser fortsatt tjänstgöring för Konungen vid senare tillfälle.

Men först ska han se hur långt segertåget tar honom. Nu siktar han på OS i Beijing 2022 och närmaste halvåret är ganska lugnt (om man kan kalla sex timmar skidåkning om dagen lugnt). Han stannar i Åre "tills snön smälter" och sedan är det fallskärmssäsong. "Nu ska jag leva livet ett halvår! Det blir flyga uppoch ned, wingsuit-SM, häng i bAros, sunsetvinkel och umgås med alla underbara vänner!" Hur det går med trädhuset, ja det får vi se, det regnar in genom taket och det är "bökiigt och helt klart farligare än att hoppa fallskärm att bo i en koja på sju meters höjd", fnissar han. "Du kanske kan lägga till något om att jag gärna tar över en husvagn?".

"Jag är dum och naiv, har jag lärt mig!"

Nils är inte rädd för att ta sig an nya saker. Och är det något han tycker är roligt så har han en förmåga att bli ganska bra på det. Men det är inte alltid det går vägen. När han bestämde sig för att satsa på skridskoskarriären igen efter värnplikten tänkte han att det fanns många timmar kvar på dygnet efter jobbet – som ju går ut på att hålla sig i form genom några timmar träning varje dag. Med sina goda betyg från naturvetarlinjen på gymnasiet sökte han således till juristlinjen på universitetet i Örebro. "Jag är dum och naiv har jag lärt mig!"

säger han lätt "jag fick massor av goda råd om att det inte skulle gå men de lyssnade jag inte på". Det var med viss förlägenhet han hoppade av studierna efter två veckor men idag tar han det med ro. "Det krävdes visst mer än de timmarna jag hade över från skridkosatsningen" skrattar han.

Gång på gång slås jag över visheten som kommer över hans läppar, ord med djup innebörd som speglar livserfarenhet man sällan ser hos människor med bra många fler levnadsår på nacken. Nils, 24 år, boende i en barack, alternativt trädkoja, talar inspirerande och livsglatt. "Du Pixie, det är gött att gå uppför ett berg medan man predikar! Det är härligt!" skrattar han när han närmar sig toppen på Åreskutan.

Att bli världsmästare på egen hand

Anmärkningsvärt är att Nils tränar mycket själv, många elitidrottare tränar i lag och har stora team runt sig som hjälper till med träningsupplägg, kost och kroppsoptimering etcetera. Nils har en coach som hjälper honom och det finns ett team som stöttar honom, men det är främst på distans. Nils menar att det de kan svara på är vad som ser bra ut på pappret, bara han själv kan känna hur det faktiskt känns i kroppen. Han lyssnar till deras råd och lär sig av dem men han är något av en rebell i idrottssammanhang och bestämmer mycket själv. Han tänker och tycker och gör så som han anser fungerar bäst. Och med VM-guld och världsrekord i hand får man bara gratulera och hålla med om att hans sätt att träna fungerar.

Hur tränar man sig själv till att bli världens främsta?

"Jag ringde runt till olika världsmästare och frågade hur de gjorde och sedan testade jag deras tips. Det blev ju bra. Så himla bra, man ringer och så svarar de precis hur de gjorde, vad de tränade, hur mycket och så och sedan testade jag det. Så häftigt att få den hjälpen!" skrattar han och fortsätter "Tänk dig att du ringer världens främsta journalist och säger 'hej, hur blir man världens bästa' och så sva-

rar de.. Härliga människor!" Nils är förvånad över den öppenhet och välvilja han mött när han bokstavigt talat ringt runt till gamla konditionsatleter, skidåkare, skidskyttar och medaljörer och bett om råd. Han har fått mängder av matnyttiga tips och tricks och ibland har han fått hela träningsprogram. Utav svaren har han tagit fram ett eget träningsprogram tillsammans med Johan Röjler som är hans coach och nära vän.

Fallskärmshoppningen tog Nils till prispallen

Nils berättar hur fallskärms-hoppning och VM-tävling är nästan exakt samma sak. "Momentet att på en given signal prestera sitt absolut bästa på given tid där det verkligen gäller att leverera och dessutom använda sin kropp för att nå maximal prestation, vart, om inte i fallskärmshoppningen får man öva på exakt det?" säger han och tillägger "man är dessutom lite nervös för att man faktiskt kan dö om det går fel!"

Nils menar att i vilken sport som helst så kan du träna hur mycket som helst; löpning, skridskoåkning, skidåkning, fotboll och så vidare. Men när det kommer till fallskärmshoppning har du en minut i frifall, det vill säga ca 45 sekunder till bryt, alltså 45 sekunder att verkligen öva. En bra dag gör man åtta hopp, det är totalt sex minuter övning på en hel dag och det kostar dig ca 1500 kronor. Det finns inget alternativ än att satsa järnet under de 45 sekunderna.

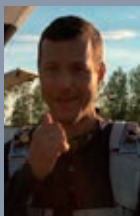
Nils tackar fallskärmshoppandet för att han blivit bra på att tävla, varje hopp är som träning inför tävling. Till skillnad från annan

I SIN TIDIGA FALLSKÄRMSKARRIÄR

ägnade han sig mycket åt Canopy Formation, eller CF, som det kallas, men idag blir det mest wingsuit. Tillsammans med Axel Åshuvud och Sebastian Elfström Grönroos, också Aroshoppare, flyger de som wingsuit-trion "Pussy Power" och till sommaren arrangerar de wingsuit-SM.

idrott där man kan öva och öva och träna och träna i all evighet utan att bli duktig på att lära sig. Nils menar att det är själva utvecklingen och lärdomen i hur man blir bättre som är nyckeln. "Den förmågan ihop med förmågan att leverera under press har jag helt klart fått från hoppningen" säger han med eftertryck.

På frågan hur han kommit till dessa insikter skrattar han och svarar, "du vet, det blir



ALBERT VON HORN OM NILS

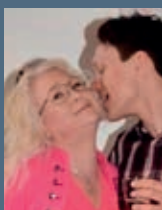
Nils är en av de mest aktiva hopparna i klubben och uppskattad av alla, han kan umgås med alla olika typer av människor. Jag gillar blandningen i Nils personlighet, han är oerhört

seriös med sin träning där han upprätthåller långsiktiga rutiner för att nå svåra mål. Samtidigt som han gör det är han inte tråkig utan är väldigt aktiv i klubblivet med allt vad det innebär. Han kan börja dagen med ett löppass som sträcker sig 4-6 timmar för att sedan hoppa fallskärm hela eftermiddagen. Efter det öppnas en öl och ett två tre så står han på alla fyra, naken i packlokalen och blir vaxad där solen sällan skiner av en mustaschprydd kompis. Självklart återgäldar han tjänsten till den mustaschprydda kompiserna efteråt.

ganska många långpass där jag är ensam med min hjärna, då har man tid att analysera".

Dagens träningspass för Nils blir två vändor till Åreskutans topp. Han pratar muntert

under hela intervjun och avslutar med "Fallskärmsporten var verkligen avgörande för att jag skulle ta VM-guld och jag ser fram emot att se er alla i sommar!" ■



EVA-LOTTA FJELLGREN OM NILS

Han kom till klubben 2016, ett år efter mig, som en fjunig "tonåring" med en sällan skådad entusiasm och vilja att lära sig allt inom hoppningen. Med många och kloka tankar om livet och en enorm energi är han en glädjespridare med stundtals bedrövtligt dåliga matvanor och typ konstant ätandes. Glömmer man en matlåda i kylan på klubben och Nils är där så är det bara att be honom "ta reda på den" så fixar han det (läs: äter upp). Hans målmedvetenhet och udda träningsupplägg känner vi väl alla till vid det här laget, men att han (jallafall under en period när jag hämtade honom vid tåget ett antal gånger) alltid släpade med sig en cykel i en stor jädra väska vart han än reste kanske inte alla känner till... Han är också en mycket entusiastisk tävlingsgeneral för legendariska utmaningar på hemmaklubben såsom: 'Ölmilen', 'Rom Run' och 'Absolut Action Run'. Jag hoppas och tror att det var något av våra djupa samtal om framtiden som lett till hans framgångar. Nils är en knasig god vän som är svår att inte tycka om.



AXEL ÅSHUVUD OM NILS

Jag har förmånen att få umgås mycket med Nils, både inom hoppningen och utanför. Vi hoppar mycket ihop men brukar även springa en del. En gång sprang vi ett marathon till min bil i en annan stad. Det var en jättevarm junidag och vattnet tog slut halvvägs, så vi fick stanna hos en tant i skogen som gav oss vatten. När jag väl lyckats kämpa mig fram till bilen med livet i behåll och såg fram emot att köra tillbaka till klubben, så sa Nils: "Jag springer hem också". Det var ju bara ett marathon hem, så varför inte? Jag är mäktigt imponerad över hans träningsdisciplin, förhoppningsvis är det samma disciplin nu när vi ska försöka vinna SM i Acro-WS ihop i sommar. Jag är stolt över att ha Nils som lagkamrat och vän.

Positiv anda på digital riksstämma

Text: Penny Robertson-Pearce

Trots ett års erfarenheter från digitala möten blev det inledningsvis en del tekniska problem när förmötet på förmiddagen skulle inledas. Sedan ett par år genomförs ett förmöte innan riksstämman för att gå igenom alla handlingar, propositioner och motioner. Under förmötet finns det utrymme för frågeställningar och diskussioner och årets möte avlöpte väl med en genomgående positiv anda.

Riksinstruktören, Sven Mörberg, inledde med dagens första punkt där SFF:s riktlinjer inför hoppstarten presenterades. Dokumentet som redogör för Folkhälsomyndighetens och Riksidrottsförbundets aktuella restriktioner under pandemin, är mindre detaljstyrt än förra året och lägger över mer ansvar på de enskilda medlemmarna och klubbarna. Se sammanfattning i rutan på nästa sida. Klubbarna ställde sig positiva till SFF:s riktlinjer som är framtaget, fastställt och godkänt av RI, styrelsen och förbundsledaren.

Välkommen proposition

Proposition är när förbundets styrelse lägger fram ett förslag som stämman med klubbrepresentanterna röstar om. Årets enda proposition var en välkommen sådan. Förslaget var att förbundsavgiften från och med nästa år ska sänkas från 2200 kronor till 2000 kronor. Stefan Nilsson, kassör i SFF, redogjorde för att det nya försäkringsavtalet är den största anledningen

till möjligheten att sänka avgiften. Den 1 januari inleddes ett nytt avtal med ett stort internationellt försäkringsbolag, Loyds, och det har inneburit att försäkringspremien gått ner, men att försäkringen fortfarande är lika omfattande som tidigare. Stefan framhöll att det är tack vare vår försäkringsmäklare Claes Björnsund som det fördelaktiga avtalet kunnat tecknas.

Inkomna motioner

En motion är ett förslag som klubbarna kan skicka in till styrelsen att ta ställning till och för stämman att rösta om. Den första motionen kom från Halmstads Fallskärmsklubb och var att helt ta bort den tandemlicensavgift på 2300 kronor som alla tandeminstruktörer betalar utöver den vanliga förbundsavgiften varje år. Tandemavgiften tillkom sent nittiotal på grund av att SFF behövde få in en ny intäktspost för att balansera budgeten och sedan har den hängt kvar. I dagsläget motsvarar det runt 180 000 kronor och eftersom motionen på efter-

middagen fick bifall försvinner den intäktsposten i SFF:s budget. Kassören hade på förhand tagit hänsyn till detta i den föreslagna budgeten för 2021 och eftersom utrymme finns för det intäktsbortfallet yrkade styrelsen bifall till motion 1.

Den andra motionen inskickad av Umeå Fallskärmsklubb, var mer svårtydd eftersom den i stora drag pekade på ett par utgiftsposter förbundet borde dra ner på för att istället kunna ge mer stöd åt klubbarna. Navid Haghjo, ordförande i UFK, som var med och tog fram motionen förklarade att syftet mest var att få till diskussionen kring de större utgiftsposterna som förbundet har. En sådan post är tävlingsskommitténs (TK) konto där stor del av pengarna går till landslagens internationella tävlingsdeltagande. Detta är en ständigt återkommande fråga varje år och Navid menade att när läget ser ut som det gör i hoppssverige med klubbar som går på knäna och ett sviktande medlemsantal inom förbundet så borde det läggas mer resurser där istället för på tävling.

Överskott i resultatet 2020

Fjolårets balans- och resultatrapport visar på ett ovanligt stort överskott vid årets slut, närmare bestämt drygt 850 000 kronor. Anledningen till det var främst att alla internationella mästerskap blev inställda under 2020 och därför nyttjades en väldigt liten del av TK:s budget. På frågan var de pengarna tagit vägen svarade Stefan att de finns kvar inför kommande säsong. Ordförande för mötet till-

lika ordförande i SFF, Sebastian Croon, föreslog att ett möte med inriktning på förbundets ekonomi kan hållas längre fram efter stämman. Sammanfattningen av UF:s motion var att se över kostnadsposten tävling, men motionen i sig var svår att rösta om och därför yrkade styrelsen på avslag.

Verksamhetsberättelsen tillsammans med alla andra handlingar publicerades på hemsidan två veckor före själva stämman enligt stadgarna. Detta ger möjlighet för de som representerar klubbarna på stämman att sätta sig in i handlingarna i förväg. Trots genomgång av verksamhetsberättelsen i flera omgångar återfanns en del småfel som korrigeras i efterhand. En sådan detalj är exempelvis hur många hopp som gjordes under 2020. Ofta blir det eftersläpning med sent och ibland felaktigt rapporterade antal hopp efter att statistiken fastställs. Korrekt siffra för gjorda hopp 2020 var: 63 491.

Tävlingsdrive på breddnivå

I verksamhetsplanen 2021 - 2022 uppmärksammades att det under kommande period ska satsas mer på tävling på breddnivå. Lennart Vestbom som representerade FGCC, en

ren tävlingsklubb, önskade ett förtydligande om vad denna drive ska innebära. Lennart menade att det redan finns till exempel "Fall-svenskan" som trots att det funnits i många år inte lockat särskilt många fler till tävling. Detta beror sannolikt på vem som är drivande i respektive klubb, framhöll Maria Sukhova, som är tävlingsansvarig i styrelsen. Att uppmuntra och stötta klubbarna i att anordna klubb-tävlingar skulle öka hoppningen och kanske stimulera hoppare att finna mening med sin hoppning. SFF kan stötta gällande organisation och genomförande.

Budgeten för 2022 visar inga större frågetecken förutom en del glädjande siffror. Kostnaden för försäkringen har som tidigare nämnts gått ner avsevärt och så även kostnaden för Svensk Fallskärmsport i samband med att man bytte leverantör av tidningen från och med nummer två 2020. En ny intäktspost på 150 000 är pengar SFF fått från Transportstyrelsen för flygsäkerhetsförbättringsåtgärder. Pengarna kommer framförallt användas till ett planerat pilotmöte i vår och som stöd för avrostning och utbildning av piloter i klubbarna. Ansvarig för flygfrågor i styrelsen är Pelle Scherdin. Intäktsposten för tandemavgifter är borttagen och intäkt för medlemsavgifter är beräknat på 1250 medlemmar vilket i så fall skulle vara 26 fler medlemmar än förra året. Eftersom målet är att ha en litet plusresultat som reserv visar budgeten ett över-skott på 47 000 kronor.

Dags för riksstämman

Tack vare förmötet kunde eftermiddagens riksstämman flyta på utan några större avbrott. Röstlängden fastställdes och när det var dags för omröstning av proposition och motioner var klubbarna eniga. Unisont ja för sänkt förbundsavgift, vilket alltså träder i kraft först 2022, och bifall för avlägsnande av tandemavgiften. Den senare gäller redan från i år vilket innebär att de som redan löst sin tandemlicens kommer få sin avgift krediterad. Motionen från UF fick som väntat inget bifall, men målet att ta upp diskussionen kring fördelning av förbundets pengar uppfylldes vilket var avsikten. Alla handlingar fastställdes och godkändes av stämman. Revisionsberättelsen fick presenteras via delning av dokumentet eftersom ingen av revisorerna fanns närvarande. Peter Björkman och Alexander Luiga avslutade revisionen med: "Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret." Styrelsen fick beviljad ansvarsfrihet från stäm-

Fördelning av tävlingsfonden

Spets: 4300/person
Team Echochamber 21 500
Henrik Raimer 4 300

Bredd plus: 3300/person
Team Aurora 16 500
Kwansta Kwattro 16 500

Bredd: 2400/person
Purple Pain 7 200
Daniel Hagström 2 400
Stefan Burström 2 400
Team Sweden (5 personer) 12 000

Förtjänsttecken

Ulf Anderzon och Kjell Pålsson får förtjänsttecken i silver för deras insatser med motiveringen:
"För stort engagemang och stöd inom materiella frågor åt SFF och hoppssverige i stort"
Claes-Göran Phersson får förtjänsttecken i brons som pilot med motiveringen:
"För långvarig insats som pilot och för engagemang i hoppverksamheten i stort."
Percy Kristersson får förtjänsttecken i brons som domare med motivationen:
"För mångårigt väl genomfört domararbete nationellt och internationellt i flera grenar."

man och därefter var det dags för omval av styrelseledamöter:

Sällan skådad rusning

Inga nyheter presenterades i styrelsen, utan valberedningens förslag på omval av sittande ordförande Sebastian Croon och ledamöter Stefan Nilsson och Jens Grahn fick bifall av stämman. Till ny revisor istället för Alexander Luiga, valdes Sebastian Berglund. Där-efter skedde det mest oväntade man skådat någonsin. Eftersom det vid förmötets presentation inte fanns några förslag på ersättare till valberedningen, som valt att avgå, blev stäm-mans deltagare minst sagt förvånade när det nu fanns inte mindre än två kompletta valberedningsförslag. Detta är synnerligen ovanligt eftersom det oftast brukar vara svårt att rekrytera medlemmar till just de posterna. Catharina Gilljam hade ett förslag på tre personer och Sebastian Berglund hade ett annat. Efter en röst-räkningsprocedur som lämnade lite i övrigt att önska, men kan förklaras med att omröstning på digitala möten med en röst-längd att ta hänsyn till inte är helt enkel, fast-ställdes att det senare förslaget fick flest röster. Ny valberedning är således; My Annie Svelander, Hugo Liljeström och Sofia Dannert. En bra synpunkt som lyftes fram är att det i framtiden är lika viktigt att låta medlemmar lämna förslag på personer att ingå i valberedning likaväl som till andra styrelseposter. Dessutom bör inte samma valberedning sitta mer än ett år. Det innebär att den som är intresse-rad att inneha detta ytterst viktiga uppdrag vid valet 2022 i god tid ska anmäla intresse till den nu valda valberedningen. ■

Utdrag ur dokumentet gällande SFF:s riktlinjer för hoppstart:

Läs dokumentet i sin helhet på SFF:s hemsida: www.sff.se > dokumentarkiv > vår organisation.

Innebörd för SFF:s klubbar

- Varje klubb ansvarar för att anpassa verksamheten och följa FHM:s allmänna råd till idrotten, pandemilagen och att hålla sig uppdaterad om aktuella och eventuellt skärpta restriktioner inom sin region.
- Genomför aktiviteter i mindre grupper i möjligaste mån. Eftersträva att alltid kunna hålla två meters avstånd mellan varandra. Planera verksamheten så att grupper, lifter, elevkurser, tandem, packning, dirtdiving, debrief och så vidare, kan genomföras utan onödigt trängsel.
- FHM rekommenderar att munskydd används då social distans inte kan upprätthållas (till exempel briefing av elever, tandembriefing, visitation, dirtdiving, i flygplanet och så vidare).
- Separera tandemverksamheten från övrig verksamhet.
- Tandem meddelas i förväg att de endast får ta med sig max två medföljande inne på klubbens område samt att tandempassagerare och medföljande måste stanna hemma vid sjukdom.
- Se till att det finns tydlig skyltning om att stanna hemma vid sjukdom och att ha god handhygien.
- Anslå hur många som samtidigt får vistas i klubbens alla olika lokaler. (10 kvm/pers. är FHM:s rekommendation)
- Begränsad övernattning kan ske om rekommendationerna kan efterföljas.
- Ordföranden i klubben är ansvarig för att verksamheten följer reglerna och att en handlingsplan tas fram för hur klubben hanterar fall av covid-19 (Kommunikation, smittspårning etc.)

Tips och Trix inför säsongen

Text: Pixine Lyckner, Jesper Bergstrand, Mats Svensson, Fredrik "Carlsa" Carlsson

Vi närmar oss med stormsteg, förhoppningsvis blir inte årets säsongstart försenad av rådande pandemi och oavsett är det en bra idé att vara förberedd inför säsongens första hopp. De tre erfarna hoppare som utgör Utbildnings- och Säkerhetskommittén, USK, delar med sig av sina hetaste tips inför säsongstart.

JESPER BERGSTRAND:

Nu är detta länge sedan det hände, men det är ändå något som kan fungera som en inledning till det jag tänkte skriva lite om här. Jag och min vän Staffan var i packlokalen i vår klubbstuga en av de första vårdagarna några veckor in på säsongen och hoppningen hade rullat igång så smått. Vår hoppkamrat, vi kan kalla honom Teddy, kom för att genomföra sitt årsförsta efter det långa vinteruppehållet, men först skulle han packa sin skärm. Jag och Staffan såg förvånat på när Teddy, mycket noga och försiktigt, säkerställde att slidern var utslätad och fyllde upp huvudcontainern ända ut i hörnen innan han la ner bagen.



Nydanande men katastrofal

Staffan och jag insåg att vi borde påpeka för Teddy att hans packning förvisso var nydanande och intressant men förmodligen katastrofal och livsfarlig. Ibland tänker man helt enkelt inte helt rätt, det kan hända oss alla. Det här hände innan "No Blame"-kulturen var påtänkt och istället för att bara ge honom en hjälpande hand direkt, kanske det var så att det påpekades lite skämtsamt i efterhand. Som tur var gick det bra men tänk på att hjälpa dina kamrater och kom med konstruktiv kritik innan något går åt skogen.

Förra säsongen, och även nu i skrivande stund, har varit annorlunda på många sätt; en del av oss har haft ett normalt uppehåll från hoppningen medan andra har haft ett ofrivilligt avbrott i resor och hoppning på andra platser under vintern. Vi vet inte idag hur säsongen 2021 kommer att se ut eller när den kommer komma igång.

Men vi kan ändå göra det enklare för oss och förbereda oss väl inför säsongstarten. Nu har vi tid att gå igenom våra utrustningar, rutiner och procedurer så att vi är redo när vi kommer ut på fältet. Då har vi redan checkat av att gummisnoddarna är utbytta och fräscha, att styrlinorna är uttvinnade, loopen bytt och att vi har packat skärmen några gånger och fräschat upp handgreppen när det gäller linräkning, tygvikning och bagedläggning. Och även trätt bröstremmen rätt några gånger

och kanske prövat greppen med några andra handskar än sommarhandskarna.

Att umgås med sin utrustning utanför säsongen väcker synapser till liv

Bara att hantera och bry sig om sin utrustning i vintermörkret gör att synapser vaknar till liv och vi bibehåller en högre nivå av medvetenhet. Skulle du där upptäcka att det behövs reparation, underhåll eller liknande uppskattar nog din fallskärmskontrollant lite framförhållning; en reserv packad i februari fungerar lika bra som en som är packad i april.

Kanske hittar du den där mellis-bananen som var tänkt att avnjutas i september men nu har blivit en bra grund för den lilla civilisationen i din riggväska som nu är mycket nära att uppfinna hjulet och det skrivna ordet.

Även om vi är i en bekant miljö när vi tar upp hoppningen efter uppehåll, och har gjort handgreppen många, många gånger, så kan vi skapa ännu bättre förutsättningar den dagen. Med lite framförhållning och planering säkerställer vi att vi har lite färre moment att fräscha upp. Även erfarna hoppare behöver en viss startsträcka innan alla inövade och beprövade handgrepp sitter när man haft en liten paus från hoppningen.

Så min rekommendation är att du tar fram din utrustning och umgås lite med den i lugn och ro innan all action börjar.

MATS SVENSSON:

De flesta av oss har ett uppehåll från hoppningen under vinterhalvåret. När säsongen drar igång på våren brukar klubbarna ha någon form av avcheckning på att du som hoppare tillräckligt väl kan hantera fallskärms hoppning innan du får återgå till hoppandet. Avrostningstillfälle, förnyelseprov, repetitionstillfälle - kärt barn har många namn.



De uppställda kraven i SBF 402:19, hoppning efter uppehåll, är låga. En hoppare med B-licens som gjort 110 hopp, behöver endast göra ett repetitionshopp och inget mer för att

formellt följa vårt regelverk. Detta efter att inte ha hoppat på upp till två år. Med så låg erfarenhetsnivå tycker nog de flesta av oss att lite mer uppfräschning innan man börjar hoppa igen, är på sin plats. SBF-en lägger här över ansvaret för utökad repetition och fler antal repetitionshopp på klubbarnas chefsinstruktörer. Därför har vi dessa avrostningstillfällen, eftersom CI bedömer att det finns ett behov av en högre lägstanivå.

Se till att faktiskt vara förberedd!

När du kommer till ditt repetitionstillfälle på klubben, se till att du faktiskt är förberedd. Var inte övermodig och tro att du inte behöver öva och repetera. Jag har sett flera exempel på relativt erfarna hoppare, med över 1000 hopp, som visat upp felaktiga reservdragsförfaranden vid sådana tillfällen. Man är helt enkelt i större behov av övning än vad man själv tror. Det sitter inte så bra som när man var färdig elev och nyss hade drillats i alla möjliga olika förfaranden. Dessa handgrepp behöver kontinuerligt tränas på för att det ska bli naturligt och enkelt den dagen vi skarpt behöver använda oss av dem.

Förutom de fysiska manövrarna vi gör med vår utrustning i en nödsituation är det mycket annat som vi också behöver repetera för att det ska komma naturligt, utan eftertanke, när det är skarpt läge. Det finns mycket som man kan behöva tänka igenom i förväg.

Beslutshöjd till exempel. Det är lämpligt att man i lugn och ro, utan stress, tänker igenom olika scenarier som kan hända där det är aktuellt att byta från huvudfallskärmen till reserven. Och då vilka marginaler man vill ge sig själv. I en stressig situation kan det vara bra att man redan i förväg bestämt sig för en lägsta höjd där man slutar att jobba på att få ut den där snodden och istället välja att koppla loss och dra reserven. Även om "den nästan är ute". Man är smartare när man inte är stressad.

Kan du snabbt och kontrollerat öppna flygplansdörren vid behov, eller är det något du behöver öva på några gånger? Har du tänkt på hur du skulle agera om du upptäcker att din höjdmätare slutat fungera när du lämnat flygplanet? Hur mycket flyttar sig dina handtag när du hänger i skärm mot när du står på marken eller ligger i frifall? Öva ofta, både fysiskt och mentalt. Har du 5000 hopp måste du också öva likväl som om du inte är färdig med utbildningsplanen. Ge dig själv de bästa förutsättningarna genom att vara i topptrim när den där situationen vi inte vill ska hända faktiskt händer.

Finns det nödsituationer inom hoppningen som just du behöver tänka igenom?

FREDRIK "CARLSA" CARLSSON:

Håll koll på materialet innan du kommer till klubben. Detta gäller allt; vädra skärmen, skicka riggen på ompackning, se över din overall (den kanske behöver tvättas, inte bara för din skull, utan för andra i planet). Men framförallt, se över dina elektroniska prylar!



Jag vet inte hur många gånger jag varit på klubben när hoppare kommer inför årsförsta, peppade och glada, med ompackad skärm, redo att göra sitt ensamhopp med simulerade reservdrag som SBF:en kräver. De ser så redo ut, incheckade, påklädda, hjälm i hand.. Men så startar de igång sin höjdmätare och inser att den automatiskt ställer om sig från meter till fot vilket till exempel VISO:n gör, det har de sällan med i planeringen. Hinner du manövrera dig fram i menyerna och ändra till meter? Pondera att du sitter i en kärra full med andra smånervösa hoppare som ska göra sina första hopp på säsongen, vem hinner lite snabbt hjälpa dig att ställa om din höjdmätare?

Tänk dig följande scenario: Det är många skärmar i luften, du ska in på landningsvarv

och höjdmätaren visar fot. Generellt sett har du full koll på att en meter är 3,28 fot men under årets första landning, när du har fullt upp med planering av varv och att hålla koll på skärmarna runtomkring kan det bli ganska stressande. Jag ser minst en person varje år som landar i medvind, mot de andra skärmarna, av just denna anledning. Och då börjar man trampa in på säkerheten, inte bara för dig, utan för alla hoppare runt omkring dig.

Och batteriet i dyttern, har du koll på det?

Och så har vi de som inser att de lite snabbt måste byta batteri i dyttern.. Hur många gånger har jag inte stått i packen och sett påklädda fallskärmshoppare som bara ska byta batteri lite snabbt innan nästa lift. Det är ingen superbedrift att klara av att byta ett batteri, men, det gör att du lägger allt fokus och energi på att hinna lösa dyttern innan du måste springa till ilastning, och då tappar du lätt fokus på andra saker.

Du kanske är en van hoppare, som har full koll, men sanningen är att om det har gått några månader sedan ditt senaste hopp med din utrustning så kommer du inte vara lika uppdaterad på grejerna som mitt under säsongen. Jag har sett mycket erfarna hop-

"Tänk på att om du fokuserar på ett moment som gör dig uppmärksam på omgivningen, så är det inte bara riskfyllt för dig, utan även alla runt omkring dig!"

pare stå i dörren utan knäppt bröstrem just för att de haft fullt upp med att få igång sin elektronik på vägen upp.

Och så har vi ju alla de som hade ett lite löst visir i slutet av förra säsongen som inser att "just ja, jag skulle ju förbi Uffe och fixa hjälmen.."

Hade du tagit fram dina grejer och gått igenom dem tidigare hade du upptäckt detta och sluppit inse att visiret sitter kasst efter exit.

Det är så mycket enklare att plocka fram rigg, overall, hjälm, höjdmätare, kameror och annan utrustning och gå igenom allt hemma vid köksbordet. Ge dina grejer lite kärlek även under vintern och kom till klubben förberedd, på riktigt.

Slutligen, en kärleksfull uppmaning från oss på Svensk Fallskärmssport

Ju mer du förbereder dig, desto mer marginal har du om något oförutsett skulle hända. Allt kan man inte kontrollera, styra över och göra sig beredd inför. Men genom att förbereda allt du kan, så ger du dig själv bästa möjliga förutsättningar för att vara en säker fallskärmshoppare, även under ditt årsförsta. ■

"Löser du problemet att räkna om från fot till meter under en situation som redan är stressad? Den typen av additionseffekt kan sluta i total katastrof!"

"Det handlar om att ge sig själv de bästa förutsättningarna. Att skapa marginaler. Klart att du löser en liten stressfaktor, men löser du fyra samtidigt?"

Materielkommittén informerar, Rapport från Kontrollantmöte 2021

Text: Håkan Andersson

LIVSLÄNGD PÅ UTRUSTNING

En eventuell förändring av åldersbegränsningen på fallskärmsutrustning var det största ämnet på mötet. Idag har vi 20-årsgräns för rigg och reserv men ett antal argument framfördes för att förändra detta. Många framförde förslaget att utöka det till exempelvis 25 år. Obegränsad livslängd som enbart bedöms utifrån utrustningens skick föreslogs också. De flesta var dock överens om att det är för svårt att göra en korrekt och säker bedömning, särskilt som vi inte har journaler i Sverige som gör att man kan följa en utrustnings hela historik. Några framförde synpunkten att vi kanske istället borde korta livslängden eftersom utrustningar generellt sett används mycket mer idag jämfört med för 20 år sedan.

En del av argumentationen för en begränsad livslängd när den ursprungligen infördes var att 20 år gammal utrustning helt enkelt var omoderna. Man ville då plocka bort dessa från användning av det skälet. Kontrollantmötet var enigt om att det inte längre är ett särskilt starkt argument. Utrustningens konstruktion är betyd-

ligt mer modern idag och revolutionerande (säkerhetshöjande) förändringar händer inte på samma sätt.

Fotnot: När denna publikation gick i tryck var beslutet fattat, mer om detta i notisen "Ny livslängd för fallskärmsmateriel".

UPPDATERING AV TEORETISKA PROV

Kontrollantmötet diskuterade också en uppdatering av det teoretiska provet för fallskärmspackare som är i behov av en uppräskning. Det pågår dock ett försök i Stockholms Fallskärmsklubb med en tvådelad pack-kurs och mötet enades om att invänta utfallet av detta innan vi ändrar teoriprovet.

FÖRENKLAD RUTINER FÖR ATT TYPGODKÄNNA NY MATERIEL

Detta berör förmodligen aldrig de flesta hoppare eftersom det är kontrollanten som tar hand

om det när du skaffat ny utrustning. Dock kan det likaväl vara frustrerande att det ska ta extra tid ifall man är först i landet med en ny rigg eller kalott och den kräver ett formellt typgodkännande innan den får användas.

Materielkommittén avslutar med att tacka alla deltagare för en roligt och produktivt K-möte. Vi hoppas att vi ses i ett fysiskt möte nästa gång. ■



Ta god tid på dig att packa inför årets första hopp.

Längre livslängd för rigg och reserv

Text: Håkan Andersson

Den 1 mars i år infördes nya regler som styr hur gammal fallskärmsutrustningen får vara som vi använder i Sverige. Materielkommittén (MK) har under en tid arbetat med att uppdatera bestämmelserna. MK har bland annat undersökt hur det ser ut i andra länder och samlat in argument för och emot förändringar. Frågan var också den stora diskussionspunkten på årets kontrollantmöte.

De nya bestämmelserna säger att rigg och reservfallskärm avsedda för sporthopp-

ning nu får användas i 25 år (mot tidigare 20 år) såvida inte tillverkaren föreskriver kortare livslängd. Regeländringen gäller för utrustning tillverkad på 2000-talet. Givetvis måste utrustningen fortfarande klara en besiktning hos en kontrollant för att bli godkänd. Sålunda är den enda skillnaden gentemot tidigare att rigg/reserv nu kan användas i 25 år från tillverkningsdatum förutsatt att de är i gott skick.

Elevutrustning klassas också som sportut-

rustning, och omfattas alltså också av den nya 25-årsregeln. I praktiken är de allra flesta elevutrustningar tagna ur bruk på grund av slitage innan de nått 20 års ålder, varför denna ändring nog har liten praktisk betydelse.

Notera dock att för tandemutrustning (rigg/reserv) är det oförändrat 20 års livslängd som gäller. Vill du läsa regeltexten i detalj återfinns den i Materielhandboken på nätet, avsnitt 603:05, www.sff.se > Fakta för hoppare > Materielhandboken ■

SFF:s värdegrund

Under början av 2021 har en värdegrund för Svenska Fallskärmsförbundet arbetats fram med stöd av Flygsporrförbundets kärnvärden. Bakom arbetet står personal och styrelse. Värdegrunden ligger på hemsidan under: "vår organisation".

- Demokrati & Delaktighet
- Glädje & Gemenskap
- Respekt & Ansvar
- Jämställdhet
- Säkerhetskultur

Text: Penny Robertson-Pearce

Foto: Peter Törnestam, Sara Hall Ericson, Daniel Eftodi, Stefan Flink, David Bergman

VÄRDEGRUND
Demokrati & Delaktighet

- Vi verkar i en demokratisk process
- Vi har ett arbetssätt som säkerställer att alla röster är lika värda



VÄRDEGRUND
Glädje & Gemenskap

- Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta
- Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra, förverkliga drömmar och utvecklas under hela livet
- Vi vill erbjuda aktiviteter som bjuder in nya, gamla och blivande medlemmar



VÄRDEGRUND
Respekt & Ansvar

- Vi respekterar varandra, våra föreningar och demokratiskt fattade beslut
- Vi möter varandra med öppet sinne
- Vi samarbetar på marken och i luften
- Vi respekterar alla och lever som vi lär
- Vi står upp när något är orätt
- Vi tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler



VÄRDEGRUND
Jämställdhet

- Alla deltar på lika villkor efter sina förutsättningar
- Alla får vara med och vara delaktiga
- Vi motarbetar alla former av diskriminering



VÄRDEGRUND
Säkerhetskultur

- Vi sätter säkerheten först och tar ansvar för att all verksamhet sker inom goda säkerhetsmarginaler
- En god säkerhetskultur präglas av tillit, förtroende, öppenhet och en icke-straffande attityd



Fyra Frågor

Text: Penny Robertson-Pearce

1. Berätta lite om dig själv. Vem är du?
2. Vad fick dig att börja hoppa?
3. Hur skulle du beskriva din första säsong?
4. Vad har du för planer för säsongen 2021, och för framtiden inom hoppningen?

Den här gången presenterar vi fem fjolårselever som verkligen maxade sin första säsong och gjorde minst 100 hopp efter utbildningen. Vilka är de och hur upplevde de sin första säsong? Det och lite mer får ni läsa om här när de besvarat våra fyra frågor.

Sam Dargahi

Ålder: 27
Antal hopp efter utbildningen: 150
Klubb: FKA
Bor i: Stockholm

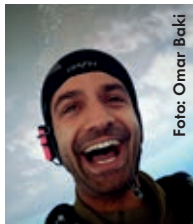


Foto: Omar Bakri

1. Jag är norrman som flyttade hit till Sverige från Danmark för 1,5 år sedan. Jobbar som teknikingenjör på Samsung dagtid och som instruktör på Klättercentret kvällar och helger (under vintersäsongen). Brinner för fartfyllda sporter som till exempel snowboard-åkning och sportklättring förutom fallskärmshoppningen, men gillar även cykling, längdskidåkning och att bada bastu.
2. På Klättercentret lärde jag känna Daniel från Schweiz som hoppar wingsuit, vi började klättra ihop. Han drog med mig till wingsuit-tunneln där jag blev så biten att jag direkt anmälde mig till en AFF-utbildning.
3. Intensiv och lärorik. Tidigt under min elevtid flyttade jag ut hemmakontoret till klubben och bodde sedan där hela säsongen. Jag fick höra av andra att första säsongen är ganska avgörande för hur pass väl man kommer in i sporten, och ville därför få ut så mycket som möjligt av mitt första år. Jag ska lägga till att Aros är en härlig klubb med många fantastiska människor där jag har stiftat många nya bekanskap och fått många nya vänner. Så fort hoppssäsongen var slut började jag med Speedflying för att fortsätta jobba med kalotflygningen och när vintern kom till Norge fick det bli Speedriding.
4. Det främsta målet under 2021 är att genomföra Wingsuit-utbildningen, för att se om det är något för mig eftersom det var det som lockade mig till sporten från början. Annars vill jag gärna delta på något friflygarläger eller vinkelläger för att bli duktigare i frifall. I framtiden ser jag mig nakenwoopa under en minimal "handduks-Petra-skärm" med chefsinstruktören springande efter.

Juliano Hanna

Ålder: 22
Antal hopp efter utbildningen: 143
Klubb: SFK
Bor i: Lund

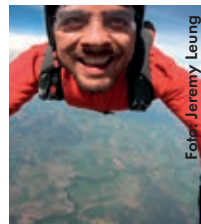


Foto: Jeremy Leung

1. Jag är född och uppvuxen i Libanon, men har också svenskt medborgarskap. På grund av detta flyttade jag till Sverige på egen hand när jag var 18 år för att plugga ett kandidatprogram i naturgeografi och ekosystemvetenskap och ett Masterprogram i Geomatik på Lunds universitet. Jag gillar alla sorters Extremsporter och har provat på en hel del, bland annat dykning, mountainbike och skidåkning. När jag fortfarande bodde i Libanon tränade jag MMA och Taekwondo. Jag jobbar extra som drönpilot på universitetet och sex månader av mina studier tillbringade jag på Svalbard förrförra sommaren.
2. Jag har velat hoppa fallskärm sedan jag var 15 men i Libanon finns inga hoppfält. Efter flytten till Sverige såg jag att det fanns möjlighet att förverkliga min dröm. I år klaffade det äntligen med tid, ekonomi och att det blev en kurs på engelska.
3. Min första säsong var mycket bättre än jag förväntade mig. Säkert själva hoppningen, men också livet på klubben och gemenskapen. Det finns så mycket att lära sig och det är det som gör det så roligt. De flesta hoppen gjorde jag på hemmaklubben men har varit på två andra klubbar också i somras. Jag hoppade på tills pengarna tog slut, annars hade det nog blivit ännu fler hopp.
4. Den här säsongen hoppas jag få möjlighet att jobba som packare i Gryttjom som ett sommarjobb. Det blir kul och lärorikt och jag hoppas även kunna hoppa en hel del. Målet är att komma upp i 300 hopp så jag får börja flyga wingsuit. I framtiden vill jag utbilda mig och verka som AFF- och tandeminstruktör.

Oliver Sjögren

Ålder: 21
Antal hopp efter utbildningen: 106
Klubb: ÖFK
Bor i: Karlsborg



Foto: Märten Christenson

1. Jag är 21 år gammal Jägarsoldat som numera bor i Karlsborg. Kommer ursprungligen från Linköping där min familj; pappa, mamma och en lillasyster bor. På fritiden lägger jag mycket energi på träning, sport, friluftsliv och andra adrenalinfyllda aktiviteter. Min kropp är väl inte direkt byggd för att hoppa fallskärm då jag är 203 cm lång och 110 kg tung men det går ändå.
2. En arbetskamrat och god vän till mig, Simon Nordvall, gjorde ett tandemhopp hösten 2019. Vi började därefter snacka om att gå kurs för det är något som vi båda tänkt på under en längre tid. Vi sökte upp lite info och såg att ÖFK hade en vinterkurs i Spanien och anmälde intresse. Det tog inte många minuter innan vi hade fått tillbaka ett mail om exakta detaljer om kursen och att vi var med. Vid det här laget visste vi inte ens om vi var lediga, men vips var vi Örebro i kalla och gråa december på teorikurser och några veckor senare i Spanien fallandes över Medelhavet.
3. Magisk, men med en tuff start. Direkt efter AFF-kursen "lurade" Rikard Mogren in mig och Simon på "Gryttjom freefly camp" som skulle vara i början av sommaren. Vi tänkte att det blir bra om vi skulle hinna göra en del hopp innan lägret, och några timmar i tunneln, men det gick ju inte som planerat. Corona slog till och hoppstart blev endast en månad innan lägret. Jag hann göra fyra hopp i Örebro, som var allt annat än bra. Med egen skärm och liten landningsyta kraschade jag två av de fyra första hoppen. Med sargat självförtroende åkte jag till lägret, men endast två dagar och 16 hopp senare var jag fast för sporten och disciplinen. Veckan slutade med 40 hopp och verktyg att jobba med hela sommaren. Så jag kan ju inte annat än att tacka Rikard Mogren för genidraget. Självförtroendet sprudlade därefter och hoppningen blev sommarens och Corona-årets absoluta höjdpunkt.
4. För just säsongen 2021 är målet att bli bättre på att vinkla och börja lära mig flyga med andra i headdown, samt försöka nå över 200 hopp och därmed ta C-cert. Målet för hoppningen efter det är att bara ha roligt och fortsätta utvecklas och dra in fler vänner in i denna fantastiska sport.

Casper Nilsson

Ålder: 31 år
Antal hopp efter utbildningen: 125
Klubb: FKCG
Bor i: Lidköping



Foto: Kristian Johansson Kill

1. Jag är en "glad skit" som just nu jobbar med byggnadssmide. Jag började flyga paramotor 2010 efter att ha sett ett klipp på youtube. Har hållit på med skärmflygning sedan dess. Andra intressen är ölnörderi och segling på sommaren.
2. Jag fick ett tandemhopp av en främling i en chattkanal 2011. Efter det hoppet var det givet att jag skulle börja hoppa, även om tanken alltid funnits där. Men skärmflyget blev den stora utgiften i några år. När jag fann ett bra tillfälle att börja så anmälde jag mig till en SFU-utbildning i FKCG.
3. Starten på min första hoppssäsong var seg. Covid-19 sköt upp allt och i juni hann jag bara göra tre hopp på grund av dåligt väder och brist på instruktörer. Jag blev klar med SFU i Näsinga, och hann göra 41 hopp där. Skaffade en egen rigg och har försökt hoppa så mycket som möjligt sedan dess. Gjort fem helikopterhopp, ett nakenhopp och besökt några andra klubbar under hösten. Sista hoppet blev i Everöd den 29 november.
4. Under vintern har jag fortsatt träna i vindtunneln, studerat och såklart skärmflyg. Målet för 2021 är att hoppa så mycket jag kan, resa runt och träffa folk. Alla grenar av sporten är spännande och jag ser fram emot att utforska allt.

Björn Cederberg

Ålder: 26
Antal hopp efter utbildningen: 100
Klubb: SYD
Bor i: Lund



Foto: Selthe

1. Jag är en MC-intresserad forskande underläkare som driver en mekanisk verkstad på fritiden. Duktig på att fräsa, svarva och att reflektera över alternativ biokemi för liv på andra planeter.
2. Jag fick upp ögonen för flyg för en tid sedan, men insåg snabbt att det bör vara roligare att lämna flygplanet än att sitta kvar, och det visade sig mycket riktigt vara sant!
3. Mycket händelserik! Långa sensommar/höstdagar med mycket hoppning och långa kvällar med packning. Härliga MC-turer till och från fallskärmsklubben, samt god gemenskap på alla fronter.
4. Planen är att hoppa på ordentligt och ta C-cert innan säsongen är slut och i förlängningen är jag väldigt nyfiken på wingsuit!

Del 5.

SVENSK FALLSKÄRMHISTORIA

"You're about to jump out of a perfectly good airplane, how do you feel about that?" De flesta av er känner igen citatet från filmen där Keanu Reeves och Patrick Swayze senare, tillsammans i frifallet med endast en rigg, bråkar om vem som ska dra handtaget. Vi befinner oss nu i en era där fallskärmshoppning har blivit allmänt känt som en cool aktivitet för de adrenalinjagande och det var troligen till stor del tack vare filmer som 'Point Break', som 80- och 90-talet blev den svenska fallskärmshoppningens guldålder.

Coola adrenalinjägare fanns det gott om, vi har tidigare nämnt hopparna Tony Månsson och Jens Grahn i den här artikelserien, de är båda fortfarande aktiva hoppare och har spelat viktiga roller för vår sport. Här delar de med sig av minnen från fallskärmshoppningens glansdagar:

Tony, med licensnummer D24, har hoppat sedan 1963 då han började sin utbildning på fallskärmsjägarskolan. Han var en av de två första som utbildades till värnplikligt hoppmästare i Karlsborg och har i skrivande stund mer än 6600 hopp. Förutom trogen tjänst för riket och utbildning av fallskärmsjägare har Tony även deltagit i samtliga SM sedan 1966 och har där erövrat 108 pallplatser varav 48 guldmedaljer. Det stora intresset för tävling har även gett honom 28 pallplatser på Nordiska Mästerskap och han har därtill tävlat i DDR, Kina, USA och i flertalet länder i Europa.

Att landa på en ballong

Jens berättar glatt om vännen Johan Persson, som var en viktig faktor för möjligheten att kunna genomföra många av de uppseendeväckande hopp de tog sig för. Johan hade en förmåga att sälja in olika fallskärmshopp och uppvisningar och Jens var den som aldrig tackade nej till själva genomförandet. Jens berättar leende att de kunde sitta och spåna på "knasiga idéer" om vad de ville testa och sedan, efter införsäljning och planering blev de faktiskt verkställda. Ett exempel är 1995 då Jens placerade sig själv och sin tandempassagerare högst upp på en varmluftsballong och sedan gled ner från toppen 'som en rutschkana' ut i luften för att efter ett kort frifall dra skärmen. Tandempassageraren var en reporter för Svenska Dagbladet och det blev ett stort medialt pådrag. Ballonghoppning är vanligt idag men då hoppar man från korgen, inte från själva ballongen.

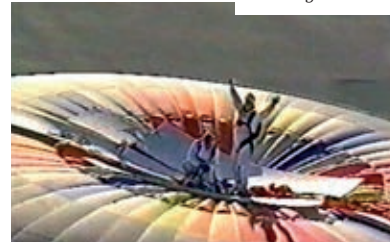


Laget Gropvraken tävlar i SM år 1990 från vänster Roger Klahr, Kent Pettersson, Ulf Anderzon, Björn Olsson och Tony Månsson. Laget var aktiva från 70-talet och när de deltog i sitt sista SM 2007 i Värghårda var det dock bara Ulf Anderzon kvar av originalmedlemmarna.

Jens är den AFF-instruktör som utbildat längst i Sverige och är mycket uppskattad för sitt lugna, pedagogiska utbildningssätt. Under 80- och 90-talet var han dock den som genomförde flest galna fallskärmsstunts i landet och tävlade mycket aktivt samt deltog i otaliga uppvisningshopp. I år gör han sin 50:e aktiva säsong och genom att idogt utbilda och uppvisningshoppa har han skapat möjligheter för sportens vidareutveckling.



Ballongstunt 1995.



Efter att framgångsrikt ha genomfört detta stunt satte sig grabbarna vid ritbordet igen. "Detta var ju superroligt, nu vill jag gärna göra det i en tvåstegsraket, jag behöver en skärm till" sa Jens. Johan gillade idén och hittade snart sponsorer även till denna idé. En klar och solig eftermiddag kom det sig så, att en helikopter släppte av Jens som efter kort frifall och skärmflygning precisionslandade ovanpå en varmluftsballong. Väl på ballongens topp bytte Jens rigg, och sedan rutschade han av ballongen ut i den fria luften igen. Troligen kan vi tacka detta stunt för många nyrekryteringar, både av elever och tandemhoppare.

"Jag har provat allt utom swooping, för det vågar jag inte. Och det får jag inte för mina barn heller"

– Jens Grahn.

Han får en chans till sedan får han faktiskt inse att han aldrig kommer bli fallskärms hoppare

Jens, som är en av Sveriges första AFF-instruktörer, berättar om sin egen utbildning "jag började hoppa 1972 och var en dålig elev, jag var en jättedålig elev faktiskt, det tog mig 100 hopp att bli stabil, ett år ungefär". Jens var 17 år när han började hoppa och fick i efterhand höra att han var ett instruktörsmöte ifrån att bli avstängd från hoppningen på grund av hans usla fallteknik. "Han får en chans till sedan får han faktiskt inse att han aldrig kommer bli fallskärms hoppare" hade instruktörerna sagt på den

tiden. Idag har han tävlat i landslaget, gjort otaliga uppvisningar och har många hundra tandemhopp under bältet. Han har utbildat massvis av elever, sitter numera i SFF:s styrelse och är sedan snart ett år även utgivningsansvarig för den här publikationen.

Ett blomstrande hoppssverige

Under 80- och 90-talet frodades fallskärms hoppningen i Sverige. Civila hoppare blev allt vanligare och stor efterfrågan på uppvisningar runt om i landet under diverse evenemang gjorde det möjligt att dra in pengar till klubbarna, köpa nytt materiel och utbilda fler hoppare.

Tony berättar att det var under 80-talet som de svenska fallskärmsklubbarna började köpa in fyrkantiga kalotter istället för runda till elevhoppningen och att man även gick från magreserver till 'Piggyback'-systemet där reserven placeras på ryggen liksom idag. Även reserverna blev så småningom fyrkantiga istället för runda. Det blev också allt vanligare med kvinnliga hoppare och Tony berättar "Den erfarenhet jag har säger att tjejerna aldrig var glada över reserven som tyngde över bysten." Klubbarna växte, liksom samfundet och den härliga gemenskapen inom fallskärmsfamiljen.





Foto: Blue Sky AB

En väldigt aktiv hoppare under 80- och 90-talet är Peter Degerfeldt. Här gör han, enligt dåvarande RI, Ola Jameson, världens första hopp med bräda. 1988 över Kittelfjäll, "Felfunkis på första hoppet ledde till reservdrag", berättar Peter.



Foto: Privat arkiv

Skøjhoppning i Sundsvall



Foto: Privat arkiv

Uppvisningar var en stor inkomstkälla för hoppklubbarna.

Operation Horisontljus

En av de alla de påhitt som Johan Persson tog sig för var att åka till Marinen och fråga om inte han och hans vänner kunde få låna deras Vertolhelikopter "för att hoppa tandem med handikappade människor på Gärdet". Johan var en övertygande man och fick ett jakande svar på frågan som ledde till att projektet 'Operation Horisontljus' genomfördes. Rolf Käck åkte upp från Fallskärmsjägarskolan i Karlsborg för att agera militär hoppaledare för evenemanget. Jens berättar; "Vi möttes upp på Kampementsgården i Stockholm och såg helikoptern komma flygande. Sedan fick blinda, handikappade, aids sjuka, ÖB:s fru med flera vara med och hoppa en hel dag gratis." 'Operation Horisontljus' var bara ett av många påhitt som Jens och Johan gjorde tillsammans. "Det var en härlig känsla att få ge dem den upplevelsen!" säger Jens och berättar att han gjorde flera hopp med en blind tjej, Elisabeth, som han minns tydligt än idag. "Jag blev så nyfiken på att hoppa utan synsinnet så jag testade det själv, som tandepassagerare med ögonbindel" säger han och menar att det var något av det häftigaste han varit med om. "Vägen upp i planet var nästan som vanligt och frifallet var inget speciellt men under skärmen var det en fantastisk känsla. Man blev otroligt medveten om det stora rummet, himlen".

En av de kvinnor som minns magreserven och som fortfarande hoppar är Helén Samuelsson. Helén berättar att hon under sin tid som elev hoppade med tre helt olika system, först automathopp från 750 meter med 'Dubbel L' som var rundkalott med magreserv i Småland. Hon bestämde sig sedan för att istället testa AFF-utbildningen i Göteborg 1987 och hoppade där med Single Operation System-reserv (både reserv och cutt i samma handtag) med ParaCommander (styrbar rundkalott) som huvudskärm och sedan med den första generationen av dagens utrustning med Manta som huvudkalott och rundreserv. Helén var en av dem som jobbade hårt för att det skulle finnas mindre elevkalotter till de elever som vägde mindre och bidrog till att göra hoppningen mer tillgänglig för tjejer.



Foto: Birger Hedman

Aila Lahtinen, Elisabet Mikaelsson, Erika Frykhammar Alvord, Eva McLachlan, Gunlög Edgren, Helén Samuelsson, Lillemor Pira, Maggan Reichert, Maria Lessing, Marianne Friskman, Sussie Knutson och Yvonne Strömberg satte 12 manna i roteflygning över Johannisbergs Flygplats 3:e september 1989.

Girl Power

Tjejerna har varit med inom fallskärms-hoppningen mer eller mindre från början men liksom idag har det varit en majoritet av män inom sporten. Ibland behöver tjejerna höja sina röster, kräva att få mindre elevutrustningar och propa på att saker och ting ska anpassas för att passa alla.

1989 gick Fallskärmsklubben Aros 20-årsjubileum av stapeln, man hade bland annat hyrt in en Hercules för att sätta klubbrekord i storformation. "Det var ett himla ståhej med det där rekordet men det blev ju inget!", berättar Helén som var en av dem som inte fick vara med då hon



Det första svenska skarpa AFF-hoppet med svenska instruktörer, 1985.



Svenska landslaget i fyrmanna, Diomedea 1982.

Helén. Framåt kvällen den 3:e september 1989 kom det sig så att 12 kvinnor satte klubb- svenskt- och nordiskt rekord i formation med roteflygning med endast kvinnor. Två av dem var dessutom gravida i femte respektive åttonde månaden. Det kallar vi girl power. "Att skicka in rekordansökan var dock inget vi brydde oss om så det är ett inofficiellt rekord" säger Helén som idag även innehar världsrekordet i storformation med endast kvinnor – 181 kvinnor i formation som sattes i Perris Valley i Kalifornien den 26 september 2009.

AFF:en till Sverige

Jens som under 80-talet var med i svenska landslaget i fyrmanna, Diomedea (1987 bytte de namn till Max), var även instruktör inom den konventionella utbildningen sedan 1978.

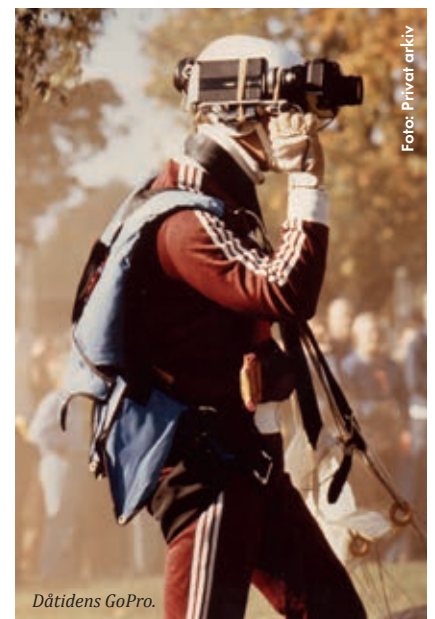
Som erfarna maghoppare blev han och laget tillfrågade av dåvarande RI, Magnus Kramer, om de kunde "kolla in den nya utbildningsmetoden" varpå de fick tillgång till det amerikanska kompendiet gällande AFF-utbildning. "Det var väldigt intressant med en helt ny metod, tänk om jag hade fått testa den istället, då hade jag inte behövt vara en sån usel elev!" skrattar Jens. Under 1983 och 1984 testade Jens och lagkamraterna att hoppa enligt AFF-metoden som blivit stor utomlands. "Vi turades om att vara elev och ligga i box och så fick de andra testa om det gick att 'hålla i paketet' och det var ju ett mycket smidigare sätt att utbilda elever på!" berättar Jens. Det första svenska skarpa AFF-hoppet med svenska instruktörer gjordes 1985 med Jens dåvarande flickvän Eva-Marie Törnblom som elev. Jens som gjort allt från CRW, till tandem till BASE-hopp (Trollväggen 1981, "när det var lagligt") till VM menar att det han uppskattat allra mest med hoppningen är att utbilda. "Att få följa någon hela vägen, från att ta första steget ut till att faktiskt bli fallskärmshoppare som hoppar själva och utvecklas är något oerhört fint" berättar han. I slutet av 80-talet tog AFF-utbildningen fart på allvar, mycket tack vare Terje Frydenlund och idag är det den vanligaste utbildningsformen i Sverige jämte SFU.

Fotnot: AFF står för Accelerated Freefall och går ut på att under ett fåtal hopp lära eleven att flyga sin kropp i luften och sedan dra sin skärm till skillnad från den konventionella utbildningen som går ut på att eleven fälls med utdragslina som sitter fast i planet varpå fallskärmen dras automatiskt när eleven fallit en bit. SFU är den nyaste utbildningen inom svensk fallskärms hoppning som bland annat innehåller ett tandemhopp, AFF-hopp och HM-hopp, SFU innehåller fler hopp än AFF.

Fotnot: BASE-hoppning vid Trollväggen i Norge blev olagligt 1986, många människor har dött vid adrenalinsökandet på den berömda platsen och att det faktiskt blev olagligt är till stor del på grund av att räddningsinsatserna anses vara för riskabla.

SFF informerar om BASE-hoppning

Under 80-talet tog SFF avstånd från BASE-hoppning då den var oreglerad och inte följde SFF:s stadgar. Hoppare som ertappades hoppa BASE, riskerade att få sina licenser indragna. Situationen blev både infekterad och ohållbar då flera medlemmar hoppade BASE i smyg. I mitten av 90-talet gjorde SFF:s styrelse ett vägval genom att förtydliga att SFF bedriver fallskärms hoppning, vilket är en reglerad verksamhet som lyder under luftfartslagen och som utförs från godkända luftfartyg. Annan verksamhet tar inte SFF ansvar för och därmed blev och är BASE en "icke-fråga" för förbundet.



Dåtidens GoPro.

Under 80-talet anskaffades också flera flygplan till klubbarna och hoppningen blev lättare och smidigare på alla plan (ordspel avsedd). Tandemhoppning ökade explosionsartat och därmed även rekrytering av nya medlemmar. "Tandem sålde sig självt, trenden spreds som en löpeld när nöjda passagerare berättade om tandemhoppning för familj, på arbete och på fester" säger Tony.

"VM 1988, eller Blås-VM som vi kallar det"

Tony Månsson berättar om det VM som Svenska Fallskärmsförbundet anordnade 1988 i Nyköping. "Förbundet ville gärna arrangera ett VM för att få massmedial uppmärksamhet men så blev tyvärr inte fallet" säger Tony. "Till en början såg det bra ut, både Volvo och Skandia var avtalade som sponsorer och en mycket driven ordförande och tävlingskommitté jobbade hårt för att få allt att flyta. Men så var det någon som bestämde sig för att göra ett BASE-hopp från Älvsborgsbron varpå både Volvo och Skandia backade ur då de inte ville förknippas med risktagande" fortsätter han.



Foto: 'Fotokollektivet Storsvensken'

Storsvensken

En stor bedrift under 90-talet är 'Storsvensken', ofta nämnt men väl värt äran, är det världsrekord i nationell storformation som sattes i Karlsborg den 8:e augusti 1998. Två Herculesplan fällde denna lördag 107 fallskärmshoppare som med många sekunders marginal satte rekordet på andra försöket, allt i regi av nuvarande riksinstruktör, Sven Mörtberg.

Sven Mörtberg minns också detta VM. "Det var riktigt risigt väder och de utländska lagen var inte alls vana vid den typen av klimat och många frös. På bilden är den inofficiella VM-tröjan som designades av en medlem i det italienska laget."

Foto: Sven Mörtberg



"Världsmästerskapen i klassisk hoppning, stil och precision gick dock av stapeln i Nyköping som planerat, trots turbulens i planeringen och byte av ordförande i förbundet under planeringsstadiet." Tyvärr var inte vädret på hopparnas sida. "Jag har varit på många blåsiga tävlingar men denna tog verkligen priset!" säger Tony och berättar att tävlingen blev allmänt känd som "Blås-VM" och att flera av grenarna

blev inställda. Sveriges landslag låg i toppen efter de omgångar som gick att genomföra men man fick inte gjort tillräckligt många hopp för att kunna kora dem till världsmästare. "Det blev ingen ekonomisk höjdare för SFF" minns Tony, "Vi fick aldrig ens betalt av Saudiarabien". Nyköpings kommun fanns dock vid SFF:s sida

och stöttade dem i nederlaget tack vare en garantipeng om tävlingen genomfördes.

1991 kom filmen Point Break (svensk titel: Dödens Utmanare) med Keanu Reeves och Patrick Swayze med den berömda scenen där Keanu som är undercover-agent måste välja om han ska släppa pistolen eller dra fallskärmen efter att ha dykt ikapp Swayze som är den enda med rigg på sig. Filmen spelade in 83 miljoner US dollar och är utan tvivel en av anledningarna till att fallskärmshoppningen fick ett rejält uppsving såväl utomlands som i Sverige. Andra filmtips för den som är sugen på 'gammal' fallskärmsaction är Dropzone och Terminal Velocity som kom 1994 samt Cutaway från 2000.

World Air Games i Grenada

Jens berättar med lysande ögon om det VM som hölls i Spanien år 2001. "När vi skulle åka ner till Grenada fick förbundet låna en Hercules. Vi, hela delegationen; fyrmanna, precision, stil, CRW, allihop åkte ner till Spanien i ett Herculesplan! Det var otroligt häftigt, tänk bara vilken psykning för de andra lagen när vi kom där!" skrattar Jens åt minnet.

Det må ha varit en fantastisk tid att hoppa fallskärm på 80- och 90-talet men utvecklingen går ständigt framåt och allt var inte bättre för; trots att riggarna var bra mycket modernare för 30 år sedan än för 50 år sedan betyder det inte att de var nätta och smidiga som idag. Och vem vet, med lite tur kanske kommande decennier bjuder på en ny guldålder för svensk fallskärmshoppning.

Vad som hände sedan och fler anekdoter om hängivna eldsjälur kan du läsa om i nästa fristående artikel i denna artikelserie om svensk fallskärmshistoria. ■



Källor: Svenska Fallskärmsförbundet arkiv, Kungliga Bibliotekets tidningsarkiv, Svensk Flyghistorisk Förening arkiv, Föreningen Svenskt Flyg arkiv, intervjuer Jens Grahn och Tony Månsson, Riksinstruktör Sven Mörtberg, imdb.

TUNNELSÄSONGEN ÄR I GÅNG!



Alla nivåer är välkomna!



Nya öppettider!

Onsdag – Söndag

Kontakt och bokning:

Göteborg: elisabeth.pedersen@bodyflight.se

Stockholm: proflyersthlm@bodyflight.se



BODYFLIGHT

bodyflight.se



Kontakta SFF

Kansliet Sjöhgsvägen 2 | 721 32 Västerås | Telefon: 021-41 41 10 | E-post: info@sff.se
Riksinstruktören Sven Mörtberg | Telefon: 0702-23 62 02 | E-post: ri@sff.se

Beställ utbildningsmaterial

via hemsidan:
www.sff.se >
medlemsärenden ->
beställ böcker

- Boken "Hoppa fallskärm" är en utbildningsbok i grunder för fallskärms-hoppning
- Boken "Flyga fallskärm" är en utbildningsbok i fallskärmsflygning

Vill du veta mer om...

Skatter och avtal

Lina Gardlow, lina@sff.se

Ekonomi

Stefan Nilsson, b.stefan.nilsson@telia.com

Kommunikation och presskontakt

Anna Oscarson, anna.oscarson@gmail.com

Försäkringsfrågor

Sven Mörtberg, ri@sff.se
Stefan Nilsson, b.stefan.nilsson@telia.com

Materielkommittén

Håkan Andersson, haan@bredband.net

Utbildnings- och säkerhetskommittén

Sven Mörtberg, ri@sff.se

Tävlingskommittén

Lena Kaulanen, lana.kaulanen@gmail.com

Luftrumsfrågor

Pelle Scherdin, flygmyra@gmail.com

Totalförsvarkommittén

Jens Grahn, jens_grahn@hotmail.com

SFF:s kansli



**Riksinstruktör
och kanslichef**
Sven Mörtberg



**Kanslist,
medlemsärenden**
Penny Robertson-Pearce

Svenska Fallskärmsförbundets styrelse



Sebastian Croon
ordförande

sebastian.croon@gmail.com



Anna Oscarson
vice ordförande

anna.oscarson@gmail.com



Stefan Nilsson
kassör

b.stefan.nilsson@telia.com



Maria Sukhova
ledamot

maria.s97531@gmail.com



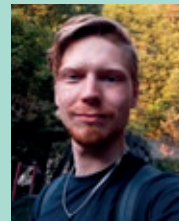
Jens Grahn
ledamot

jens_grahn@hotmail.com



Pelle Scherdin
suppleant

flygmyra@gmail.com



Johan Mood
suppleant

svenjohanismood@gmail.com

Valberedningen: Kent-Ove Ulander - kentove.ulander@gmail.com, Sebastian Berglund - ordforande@skydiveskane.se, Joakim Berlin - jocke@cerno.se



Svenska Fallskärmsförbundet är en frivillig försvarsorganisation, medlem i Flygsportförbundet och Riksidrottsförbundet.

Transportstyrelsen har till Svenska Fallskärmsförbundet delegerat tillsynen av sporthoppning med fallskärm i Sverige.



www.sff.se

På hemsidan hittar du bland annat fakta, information, nyheter om hoppning och träningsarkiv

NY HEMSIDA EFTER 20 ÅR
UFFESHOPPSHOP.SE

VÄLKOMMEN TILL UFFES HOPP SHOP

SVERIGES STÖRSTA FALLSKÄRMSAFFÄR
- SEDAN 1981

VÅRA PRODUKTER



HÖJD



HJÄLMAR



RIGGAR



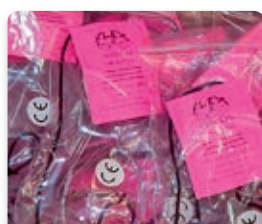
FALLSKÄRMAR



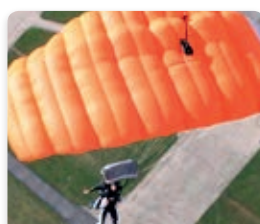
OVERALLER



HJÄLMTILLBEHÖR



GLASÖGON



TANDEM



RESERVDELAR



KLÄDER

213

år i sporten

27400

hopp

35

cuttar

21400

reservpackningar



Efter 20 år har vi en ny hemsida. Besök oss på **uffeshoppshop.se** för att köpa din utrustning. Med vår erfarna personal som tillsammans har 27400 hopp så får du den hjälp du behöver. Välkommen!

Uffes Hopp Shop AB

Kokillgatan 12 B, 721 33 Västerås
021-355 750
info@hoppshop.se