



SFF AFF-instruktörsutbildningen 2021 genomförs i 3 steg

Som SFF AFF-instruktör är du en viktig kugge för att säkra återväxten till vår sport. En inspirerande uppgift med rolig och spännande hoppning - dessutom med dina blivande hoppkamrater. Det ställs höga krav på en AFF-instruktör och därför är examinationen mycket utmanande som kräver speciella färdigheter. För att kunna tillgodogöra sig utbildningen under steg I-III och klara examinationens krav, behöver man därför vara väl förberedd.

Inför AFF-examinationen 2021 kommer AFF-instruktörskandidaterna få möjlighet att under ledning av SFF förbundskursledare, träna och förbereda sig i AFF-instruktörstjänst genom utbildning i 3 steg.

SFF AFF-instruktörsutbildning steg I

Steg I genomförs på tre platser tidig "höst" 2020, dvs. året före själva AFF-examineringen (steg III).
Platser: Everöd, Vårgårda och Västerås.

Syftet med steg I är att deltagarna ska få insikt i vad AFF handlar om, vad som krävs av en AFF-instruktör, samt vad som krävs av deltagaren för att klara av kraven. Utbildningen omfattar både teori och praktik. Deltagarna kommer att tränas i olika AFF-specifika tekniker.

Varje deltagare presenteras en individuell träningsplan inför steg II resp. steg III.

SFF-AFF instruktörsutbildning steg II

Steg II genomförs i vindtunnel under vintern innan klubbarnas ordinarie hoppssäsong kommit igång.

Fokus under steg II är "AFF-instruktörsskills", t.ex. flygning med lätta grepp, vända elev rätt, stoppa spinn, tecken, hantera stor variation av fallhastigheter etc. Utöver frifallsskills, kommer deltagarna lära sig bl.a. utvärdera AFF-hopp på video samt ta emot tips&trix från erfarna förbundskursledare.

Varje deltagare presenteras en individuell träningsplan inför steg III.

SFF AFF instruktörsutbildning steg III

Steg III genomförs centralt och omfattar utbildning, träningshopp och examination.

För att bli godkänd under examinationen till AFF-instruktör krävs:

- godkänt teoriprov i AFF-instruktörstjänst
- 4 AFF-hopp (av 5) med förutbestämda krav genomförda med godkänt resultat

Anmälan

- AFF-instruktörsutbildning steg I: genom CI till resp. kursledare enl. separat inbjudan
- AFF-instruktörsutbildning steg II-III: genom CI i SkyNet

Krav för SFF AFF instruktörsutbildning steg I-III

- CI:s rekommendation
- AFF-instruktörskandidaten bedöms ha de formella kraven (se nedan) för att bli AFF-instruktör vid kursstart av steg III

SBF 402:01 GRUNDLÄGGANDE BESTÄMMELSER 1.4.2 FORDRINGAR FÖR ATT PÅBÖRJA INSTRUKTÖRSUTBILDNING 1.4.2.6 AFF: D-licens. Verkat som HM i minst 12 mån enligt 404:03 500 hopp, varav 100 FS-hopp med greppade exitar (maghoppning). 8 timmar ackumulerad frifallstid.
--

OBS! Det är en **stark rekommendation** att genomföra steg I och II för att anmäla sig till steg III, AFF-examination. Det är inget absolut krav, men ska vara sanktionerat av både CI och RI.

RI/USK