

SFF Uppvisningsläger 2020

Syftet med detta läger är att öka insikten, motivationen och viljan till att hoppa uppvisningar och träna att landa på mindre platser. Bra kunskap att ha även vid oplanerad utelandning. Du kommer att få prova att hoppa med flagga, rök och annat skoj.

Lägret anordnas av SFF uppvisningsgrupp Jens Grahn, Sven Pettersson och Mikael Söderberg.

När: 1/9 – 4/9, v. 36 tisdag - torsdag, fredagen 4/9 reservdag/halvdag.

Var: Nyköpings Fallskärmsklubb.

Hur: Indelning i grupper med hoppare som har motsvarande kompetens.

Ett antal hopp enligt stegringsplan med utvärdering efteråt. Vi kommer att hoppa på markerade områden på hoppfältet. Vi kommer dessutom att landa på helt nya ställen utanför hoppfältet. Det kan vara stort men det blir ändå spännande. Bra träning på att hantera sin nervositet. Landningar utanför hoppfältet blir det bara om man känner sig redo för det och att vi tycker ni är redo. Det ska vara kul!

Det kommer att finnas utrustningar att låna. Spectre 170, 190 och 210. Bra skärmar för små uppvisningsfält.

En del teori om hur man planerar och genomför uppvisningar blir det också. Tips och tricks samt erfarenhetsutbyte.

Boende: Ett antal sängplatser finns på klubben. Tält går bra att ställa upp, även husvagn.

Mat: Det finns ett kök i klubbstugan.

Krav: **Lägst B-Cert och korrekt utrustning.**

Start: 1 september kl 09:00 på Nyköpings Fallskärmsklubb, Skavsta.

Kostnad: Du betalar för dina hopp. Alla betalar för fullhöjd oavsett vilken höjd vi hoppar ifrån. (Enklare så, då kan vi göra lite extrafinaler och streamerkast utan att HL blir upprörd ☺) 220:-/hopp.

Vi tar ut en kursavgift på 300:- /deltagare.

Jens ICA bank, 9271-4713602 eller Swish 0727127519.

Anmäl er när ni vet att ni kan, det är ingen begränsning på antalet deltagare.

Anmäl er senast den 24 augusti till jens_grahn@hotmail.com

Av anmälan skall följande framgå:

- 1) Namn
- 2) Mobilnummer
- 3) Email
- 4) Certgrad och nummer
- 5) Klubb
- 6) Fallskärm, har du fler du vill använda, ange alla.
- 7) Kompetens/ Nivå, hur många hopp, när började du hoppa? Gjort uppvisning förut?
- 8) Inriktning Ex: Små ytor, Tandem, Arenor mm.
- 9) Du är anmäld när kursavgiften är betald.

Välkomna!

/ Jens, Sven och Micke!

[Jens_grahn@hotmail.com](mailto:jens_grahn@hotmail.com)

072-712 75 19