



## RECURRENCY TRAINING för AFF-instruktörer 2024

SFF inbjuder till "Recurrency Training" för AFF-instruktörer under ledning av erfarna Förbundskursledare/AFF-instruktörer på SFK Everöd, FKCG Vårgårda och FKA Västerås.

Syftet med "Recurrency Training" är att efter ett långt vinteruppehåll, inte bara "ackumulera 10 minuters frifall", utan genomföra riktad träning mot AFF-hoppning. Träningen omfattar AFF-instruktörsseminarium med "trix&tips" samt träning i frifall av särskilda "AFF-skills" med varandra och med Förbundskursledare/AFF.

Säsongen 2023 regnade och blåste till stor del bort i stora delar av landet. Många klubbar hoppade mindre än planerat och hade generellt färre elever. Många AFF-instruktörer hade därför svårt att få ihop minimiantal AFF-hopp för att kunna förnya behörigheten, **30 AFF-hopp alt. 15 AFF-hopp+50 FS-hopp** (SBF 402:01, 1.4.3.7).

För att säkerställa klubbarnas tillgång till AFF-instruktörer inför kommande kurser erbjuder SFF även möjlighet till **återuppgradering av AFF-instruktörsbehörighet** i samband med planerad "Recurrency Training".

SFF vill även ta tillfället i akt att inbjuda nuvarande Hoppmästare som har för avsikt att vidareutbilda sig till AFF-instruktör att delta vid "Recurrency Training" för att få en inblick i AFF verksamhet och kravställning på AFF instruktörer.

Datum:	Plats:	Ansvarig Förbundskursledare:	Anmälan till:
30/3–1/4	SYD	Fredrik <i>Carlsa</i> Carlsson	<a href="mailto:skygod.carlsa@gmail.com">skygod.carlsa@gmail.com</a>
28–29 Mars	FKA	Fredrik "Baloo" Johansson	<a href="mailto:mumrik1979@gmail.com">mumrik1979@gmail.com</a>
16–17 Mars	FKCG	Robert Alasuutari	<a href="mailto:alasuutari@gmail.com">alasuutari@gmail.com</a>

**Anmälan** - skickas till ansvarig Förbundskursledare **senast 2 veckor innan** aktuellt tillfälle. Meddela om du utöver deltagande i "Recurrency Training", även behöver "återuppgradering".

Carlsa, Baloo eller Robban kommer **senast 1 vecka** innan aktuellt datum, kontakta dig och bekräfta ditt deltagande och ev. med kompletterande instruktioner.

**Kostnad** - Ingen anmälningsavgift. Du betalar dina egna hopp. Hoppar Förbundskursledare med, betalas även detta hopp.

Du svarar själv för boende och mat.

**Varmt välkommen!** /SFF RI Jocke Berlin & Kursledarna

---

Utdrag ur SBF: **402:01 GRUNDLÄGGANDE BESTÄMMELSER**

### 1.4.3 FORDRINGAR FÖR FÖRNYELSE

**1.4.3.7 AFF:** inneha HM behörighet, ha dokumenterat samtliga AFF-hopp, ha gjort 15 AFF-hopp + 50 FS-hopp, eller 30 AFF-hopp

### 1.4.4 ÅTERUPPGRADERING AV INSTRUKTÖRSBEHÖRIGHET

**1.4.4.1 Allmänt** För återuppgradering av instruktörsbehörighet krävs att tillhörande licensgrad är giltig det år behörigheten skall gälla (punkt 1.4.2).

**1.4.4.3 T och AFF:** Behörigheten kan förnyas efter samråd med CI och RI.

**1.4.4.4 T och AFF** som ej uppfyllt förnyelsekravet under ett år: -minst två examinationshopp med examinator utsedd av RI. För T-behörighet, se även 404:5 kap 3.5.

**1.4.4.5 T och AFF** som ej uppfyllt förnyelsekraven under två på varandra följande år: -minst två examinationshopp med examiner utsedd av RI-tillämpliga delar av teori- och praktik utbildning inkl. teoriprov För T-behörighet, se även 404:5 kap 3.5.

#### **404:07 SFU & AFF INSTRUKTÖRSTJÄNST**

##### **3. AFF-INSTRUKTÖRS SKYLDIGHETER**

**3.4** AFF-hoppning efter uppehåll från AFF-instruktörstjänst i frifall mer än 3 månader

- Genom fallskärmshoppning ackumulerat 10 min frifallstid alt. minst 60 min vindtunnelflygning FS/VFS, de senaste 3 månaderna.
- Minst 1 st. skildive med instruktör, enligt SFF tekniska krav enligt 405:07.