



Svenska Fallskärmsförbundets AFF-instruktörsutbildning

- INBJUDAN TILL STEG I

SFF AFF-instruktörsutbildning genomförs i 3 steg

Det ställs höga krav på en AFF-instruktör och därför är examinationen mycket utmanande som kräver speciella färdigheter. För att kunna tillgodogöra sig utbildningen under steg I-III och klara examinationens krav, behöver man därför vara väl förberedd. Inför AFF-examinationen 2024 kommer AFF-instruktörskandidaterna få möjlighet att under ledning av SFF AFF-förbundsinstruktörer, träna och förbereda sig i AFF-instruktörstjänst genom utbildning i 3 steg.

SFF AFF-instruktörsutbildning

Steg I genomförs på tre platser året före själva AFF-examineringen (steg III): Eslöv och Västerås samt vid behov även Vårgårda.

Steg I - Söder 8–10/9	Steg I – Mitt TBD vid behov	Steg I - Norr 29/9–1/10
Kurschef: Fredrik Carlsson	Kurschef: Robban Alasuutari	Kurschef: Sara Hall

Start kl. 18 på fredagen – avslut söndag senast kl. 17.

Om väderprognosen ser för dålig ut, kan kurschefen tillsammans med kandidaterna besluta om t.ex. flytt till annan helg.

Syftet med steg I är att deltagarna ska få insikt i vad AFF handlar om, vad som krävs av en AFF-instruktör, samt vad som krävs av deltagaren själv för att klara av kraven.

Kandidaterna kommer övas i frifallsskills för en AFF-instruktör; t.ex. bra AFF-exit, hantera en dålig exit, slotflygning med en problemelev, läsa elevens fallställning och ge lämpliga tecken, korrekt dockningsteknik, säkra drag och assistera vid drag mm.

Under utbildningen får alla

- personlig coaching av erfaren AFF-instruktör
- AFF-instruktörens tips&trix och genomgång av AFF-kompendiet
- en personlig ”träningsplan” inför steg II och III:
 - o kandidatens styrkor och svagheter
 - o utvecklingsbehov för att klara av AFF-instruktörstjänst och AFF-examen

Steg II genomförs i vindtunnel under våren 2024 med fokus på ”AFF-instruktörsskills”.

Steg III genomförs i juni 2024 och omfattar träningshopp och examination.

Kostnad

• Självkostnadspris. Hoppen betalas på plats som vid vanlig klubbhoppning.
Övriga kostnader faktureras i efterhand (kandidaterna delar solidariskt på kostnader för förbundsinstruktörerna).

Krav för SFF AFF instruktörsutbildning steg I

- CI:s rekommendation - CI anmäler
- AFF-instruktörskandidaten bedöms ha de formella och reella kraven uppfyllda för att bli AFF-instruktör vid kursstart av steg III

OBS! Det är en **stark rekommendation** att genomföra steg I och II för att anmäla sig till steg III, AFF-examination. Det är inget absolut krav, men ska vara sanktionerat av både CI och RI.

Anmälan till steg I

- Av CI genom direktkontakt med kurschefen
 - SYD, Eslöv 8–10/9: Fredrik Carlsa
 - Aros, Västerås 29/9–1/10: Sara Hall
 - FKCG, Vårgårda vid behov: Robert Alasuutari

Frågor? Hör av dig till RI 070-223 62 02 ri@sff.se

/2023 RI/USK