

SVENSK FALLSKÄRMSSPORT

SVENSKA FALLSKÄRMSPÖRBUDETETS MEDLEMSMAGASIN



Sonny Hellberg In memoriam

Nyfiken på - Johan Bond

Bigway Egypten

CHANGING
THE GAME

SINCE 1991



www.cypres.aero



*Happy
Birthday*



CYPRES

CYPRES has accompanied more than 170 million jumps.

CYPRES has saved more than 5.200 skydivers.

CYPRES has never failed to do its job.



Det sprudlar av hopp och engagemang

Nu är den långa, kalla och snöiga vintern över och hoppssverige har vaknat. Med besked! Redan på förbundskonferensen i november kunde man känna hur alla klubbar började kvavla upp ärmarna och med en obändig vilja ta sig an säsongen 2024. Det riktigt knakar ute i landet med alla som engagerar sig högt och lågt för att den här säsongen ska bli den bästa på många år. Det sker samarbete klubbar sinsemellan och nya medlemmar kliver fram och tar på sig ansvarsroller i klubbarna. Tillsammans ska vi göra hoppssverige stort igen. Det är en härlig känsla och det stora engagemanget smittar av sig överallt.

Riksstämman tog eniga beslut gällande de satsningar som SFF vill göra under kommande år för att bland annat öka tillväxten. SM i vindtunnel genomfördes med ett större deltagarantal än på länge, tack vare Bodyflights eget initiativ att ha andra klasser runt omkring som medför ett lättare insteg till tävling. Bra och uppskattat initiativ. Det har skett en del förändringar inom SFF som du säkert känner till, och vi har fått en ny ordförande från Sundsvall som heter Amos Hedberg. Hans första spalt kan du läsa i tidningen och i nästa nummer kommer vi att presentera honom lite mer ingående. Vår nya riksinstruktör sedan årsskiftet skriver också sin första RI-spalt i det här numret och har även bidragit med en

artikel om nya regler kring kameramontage på hjälmarna.

Johan Bond, som firar 40 år i sporten och som varit en trofast medlem i materielkommittén i många år, får du lära känna bättre i vår artikelserie Nyfiken På.

I det här numret kan du som är nyfiken på storformation få en inblick i dess grunder. Inför 70-årsjubileet 2025 har flera klubbar satsat på att genomföra storformationsevent under året, vilket är ett utmärkt tillfälle för den som är intresserad och vill lära sig mer.

När det här numret hamnar i medlemmarnas brevlådor är det många som redan hunnit med att göra sina första hopp. Det är en alldeles speciell, lite smånervös känsla, att kasta sig ut i den fria luften efter den långa vintern. En obeskrivlig känsla som bara vi fallskärmshoppare kan förstå. I år ska vi försöka få så många nya människor som möjligt, att ta steget in i vår fantastiska värld, genom elevrekrytering på alla håll i landet. Vi behöver bli fler och vi behöver även ta väl hand om alla redan befintliga medlemmar som hängivet gett sig in i vår sport.

Ta hand om varandra, hoppa säkert och ha kul! Säsongen 2024 har börjat – nu kör vi!

Penny

Innehållsförteckning

- 4 Kalendariet, notiser
- 6 RI-spalten
- 7 Redaktionen grillar – Joakim Berlin
- 8 Incidentrapporter
- 9 Ordförandespalten
- 11 In memoriam – Sonny Hellberg
- 12 Riksstämman
- 14 Tips & Trix – Kameramontage
- 16 Nyfiken På – Johan Bond
- 21 Vad fick dig att börja hoppa?
- 22 SM i vindtunnel
- 24 Magnus sätter fler nollor med nya tekniken
- 26 Pyramider och afrikanskt Bigway-rekord
- 28 Storformation – Vad behöver du kunna?



Foto: Juan Mayer

Afrikanskt bigwayrekord över pyramiderna.

Ansvarig utgivare

Jens Grahn
jens.grahn@sff.se
Svenska Fallskärmsförbundet

Layout, originalarbete,
bildredigering och distribution:
V-TAB Falkenberg,
anna.ohrbecker@v-tab.se

Annonser

SFF kansli
021-41 41 10
info@sff.se



Signerade artiklar

Signerade artiklar speglar författarens bild av verkligheten och inte nödvändigtvis Svenska Fallskärmsförbundets.

Insänt material

Redaktionen ansvarar endast för beställt material. Vi förbehåller oss rätten att redigera insända texter och bilder. Godkännande av publicering i SFS är samtidigt publiceringsgodkännande av det tryckta materialet som en lågupplöst PDF-fil på hemsida för SFF eller SFS.

Preliminära utgivningsveckor för 2024

nr.1 v.17
nr.2 v.29
nr.3 v.40
nr.4 v.51

Adressändring

Medlemmar i Svenska Fallskärmsförbundet, samt övriga mottagare och prenumeranter skickar adressändring till SFF, info@sff.se

Prenumeration

Icke medlemmar som önskar prenumerera på Svensk Fallskärmsport kontakter SFF:s kansli, se kontaktuppgifter nedan. Pris för fyra nummer inom Sverige: 500 kr.

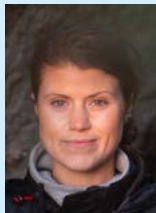
Svenska Fallskärmsförbundet

Pontus Widéns väg 18
722 23 Västerås
Telefon: 021-414110
E-post: info@sff.se
Hemsida: www.sff.se

Redaktörer



Penny Robertson-Pearce
0702-75 97 47
info@sff.se



Pixine Lyckner
0733-23 13 13
pixine@live.se



Solveig Klug
0732-80 75 78
solveig.klug@hb.se



Kalendariet

Med reservation för ändringar

Maj:

- 1–5 Storformation nivå 1, FKCG
7–8 AFF steg 2, vindtunnel
31 Storformation nivå 2, FKCG, pågår till 2 juni

Juni:

- 1–2 Storformation nivå 2, FKCG, startar 31 maj
3–7 AFF examination, SFK
5–9 Canopy Formation Camp, FKA
10–16 Storformation 2 flygplan i Skövde, FKCG
11–14 Trackingcamp med Mac Sam, SYD
17–23 Bänkås Family Week, midsommarveckan, SUFK
19–23 Midsummer Freefly Festival, SFK
24–28 Milky Way, Internationellt storformationsläger, SF
26–29 Anglefest, skillscamp, SFK

Juli:

- 1–5 Young Guns, the boogie, SF
2–7 Gryttjöm vinklar, SF
6–14 Hoppvecka Öland, FHS
9–12 Uppvisningscamp, SFK
10–12 Viva la Ladies, tjejcamp, all typ av hoppning, FKA
13–17 Hoppvecka Orsa, Tallhed, FKD
14–16 SM/NM i Wingsuit, FKCG
15–21 Hoppvecka, SYD
16–19 FS Gathering 6.0, FKA
20 FS4 Scramble, FKA
15–20 Raven dare Freefly, FKCG
15–19 Gryttjöm freefly, SF
18–20 NM/SM i Canopy piloting, Danmark
19–21 SM i precision, FKD
23–27 Angle week, Näsing, FKCG
26–27 SM frifallsgrenar och CF, FKA
29–31 Big way, storformationsläger, SF, pågår till 2 augusti
29–31 Angle week invitational, Näsing, FKCG, pågår till 2 augusti

Nu är alla datum satta för årets SM-tävlingar

17–19 juli SM i precision Fallskärmklubben Dala, Borlänge

18–20 juli SM/NM i Canopy Piloting, Danmark

26–27 juli SM i frifallsgrenar och kalottformation Fallskärmklubben Aros, Västerås

14–16 augusti SM/NM i Wingsuit FK Cirrus Göteborg, Värgårda

13–14 september SM i 10-manna speedformation
Stockholms Fallskärmklubb, Gryttjöm

Bilda lag eller tävla individuellt! Tävlings är ett bra sätt att visa upp vår fina sport.

De är 2023 års flygsportare

Av fem priskategorier har fallskärmshoppning tilldelats tre av Svenska Flygsportförbundet. Sara Lundqvist, Stockholms Fallskärmklubb, i de två kategorierna Årets kvinnliga flygsportare och Årets nykomling. Detta för sina enastående prestationer i grenen Speed Skydiving.

- SM silver (både män och kvinnor)
- EM silver individuellt och i lag
- Fyra i världscupen
- Tre vinster och två andraplatser på internationella ISSA tävlingar
- Vinnare totalt i internationella ISSA-cupen female 2023
- Europeiskt rekord på 446,62 km/h
- Sju svenska rekord

Lennart Vestbom utsågs till årets ledare 2023 för stort engagemang och ett brinnande intresse för grenarna precision och kalottformation.

Fyll på med era klubbaktiviteter i SFF:s kalender

Vad har din klubb för sig i år? Skicka in era planerade aktiviteter redan nu till förbundets kalender sff.se/kalender så får vi alla en bra överblick på ett och samma ställe.

Mejla till info@sff.se

SFF:s doping- och drogpolicy

Förbundets styrelse påminner oss om SFF:s doping och drogpolicy, som finns att ta del av på förbundets hemsida. SFF, som idrottsförbund, är genom Svenska Flygsportförbundet medlemmar i Riksidrottsförbundet och underställer sig därför förbehållslöst deras doping- och drogpolicy. SFF är vidare en Frivillig Försvarsorganisation (FFO) och lyder därför även under Försvarsmaktens (FM) drogpolicy. SFF understryker vikten av att vi även på klubbnivå fortsätter ett aktivt arbete för att motverka droger och doping.

Använd gärna verktygen "Ren Vinnare" och "Vaccinera klubben" som en del i arbetet. Verktygen finns på webben: antidoping.se





Foto: Helen Johannesson

Dala inledde säsongen med in hopp på världscupen

Mikael Andersson landar med svenska flaggan.

Äntligen är säsongen igång för Fallskämsklubben Dala! Den inleddes genom att återuppta en gammal tradition – in hopp på Svenska skidspelet i Falun när världscupen i längdskidor avslutades i mitten av mars. Fem hoppare landade i strålände solsken.

– Vi är så glada att kunna inleda säsongen på detta vis. Efter en långhelg med påskhoppning börjar första kursen med nio förväntansfulla elever. Säsongen 2024, nu kör vi, säger Helene Johannesson från Dala.

Satsa på SM i 10-manna!

SM i Tiomanna speedformation 13–14 september arrangeras i år av Stockholms Fallskämsklubb. Planera redan nu och sätt ihop ett lag! De som deltagit tidigare vittnar om att det är jättekul. Ju tidigare laget kommer igång att träna, desto bättre resultat. Lagmedlemmarna kan tillhöra olika klubbar, men laget ska registreras för en enda utvald klubb.

Godkänt EM-rekord

– nu tar Sara sats för årets tävlingsäsong

Sara Lundqvists rekordhopp i speed på 446,62 km/h har nu officiellt godkänts.

Hur ser planerna ut den här säsongen?

– Jag håller på med planeringen just nu faktiskt. Men lite mer generellt så kommer det bli två, tre ISSA-event, träningsläger i anknötning till SM och ett inför VM på plats i USA. Jag tränar kondition, yoga och styrka. Yoga för rörlighet och kondition för uthållighet. Du behöver kombinationen för att orka i längden. Mycket handlar om att orka med påfrestningarna och klara av att vara fräsch hela vägen. Man behöver styrkan och konditionen för att orka hålla sin position och fokus om och om igen.

Recurrency training för AFF-instruktörer 2024

SFF bjuder in till "Recurrency Training" för AFF-instruktörer under ledning av erfarna förbundskursledare/AFF-instruktörer på SFK Everöd, FKCG Vårgårda och FKA Västerås.

Syftet med "Recurrency Training" är att efter ett långt vinteruppehåll, inte bara "ackumulera tio minuters frifall", utan även att genomföra riktad träning mot AFF-hoppning. Träningen omfattar AFF-instruktörsseminarium med "trix & tips" samt träning i frifall av särskilda "AFF-skills" med varandra och med förbundskursledare/AFF.



Foto: Penny Robertson-Pearce

Ulf Anderzon tar emot utmärkelsen för 50 år i sporten.

Guld i Belgien för Kwanstra Kwattro

Efter en tuff strid kammade laget hem guld i Belgian Open Indoor Skydive Championship i december 2023.

– Efter en fin säsong 2023 med bra resultat på EM/World Cup Outdoor och en avslutande vinst i Belgian Open Indoor Skydive Championship i december ser vi fram emot 2024. Året började med SM Indoor i mars där vi tog guld och nästa stora mål i VM i Macau i Kina, säger lagmedlemmen Adrian Cederholm.

Hur lägger ni upp träningen och säsongen i övrigt?

– Vi har tagit fram övergripande fokuspunkter samt individuellt och gemensamt gått igenom varje poäng, randoms och block. Detta för att tydliggöra de små sakerna som ska ge oss ännu bättre fart. Det här tillsammans med vår genom åren väldigt konsekventa träning hoppas vi ska ge goda resultat. I Outdoor siktar vi på SM och vi har även goda förhoppningar om att kunna hålla flera camps på hemmaplan, Skånes Fallskämsklubb, för att sprida kunskap kring tävling och friflygning, berättar lagledaren Adrian Cederholm.

RI-spalten

I skrivande stund har våren tagit tillfällig paus, snöblandat regn faller igen och hoppssäsongen känns avlägsen även om kalendern säger att hoppningen bara är veckor bort. Planeringen av vårens kurser är klar och nu har vi genomförandet kvar, och efter tre månader som RI slås jag av tacksamhet över den organisation av förbundsinstruktörer, chefsinstruktörer och klubbar som gör detta möjligt. Det har varit en hektisk tid att sätta sig in i alla simultana processer som pågår och jag ser mer och mer hur stora skor det är att fylla efter Sven, som dock fortfarande är behjälplig på alla upptäckliga sätt.

De gångna månaderna har erbjudit utmaningar på många fronter. Vi jobbar intensivt på att lösa luftrumspå problem för flera klubbar, orsakade av externa förseningar och förhandlingar. I den processen får vi mycket hjälp av både Flygsportförbundet och övriga grenförbund som drabbas av samma hinder. Där är tillsättningen av en ny SFF Flygchef ett välkommet kompetenstillskott och vi välkomnar Johan Barth i rollen. Det kommer bli en stor avlastning. Johan kommer att kalla till ett pilotmöte i närtid och påbörja processen med vidareutbildning av våra hopp-piloter. En första utbildningsinsats kommer att genomföras under april och sedan följas upp under säsongen.

Safety day är planerad och genomförs klubbvis med vissa gemensamma inslag, men i övrigt planerade av klubbarnas CI och instruktörer utifrån lokala behov. Det är viktigt att vi alla deltar, eller ser till att ta del av informationen i efterhand om det inte fanns möjlighet att närvara. Jag vill även passa på att understryka vikten av att genomföra instruktörsmöten i klubbarna. SBF föreskriver att varje klubb skall genomföra minst tre I-möten per år som protokollförs och skickas till kansliet. I-möten är en viktig del av vår återrapportering till Transportstyrelsen och en del av förutsättningen för att få behålla det långtgående delegationsavtal vi har.



Utbildnings- och Säkerhetskommittén har jobbat vidare med uppdatering av SBF. Publicering dröjer lite till eftersom vi väntar på att Transportstyrelsen ska utfärda en ny föreskrift för fallskärmsverksamhet som ligger till grund för delar av uppdateringarna. Vissa ändringar har redan genomförts och information skickats till berörda, samt publicerats på SFF hemsida. Den största förändringen hittills gäller processerna kring medicinsk tjänstbarhetsbedömning för blivande elever, där sjukvården nu har hela ansvaret för bedömningen. Det innebär att det inte längre skickas till SFF:s medicinska kommitté för granskning. Kravställningen i tjänstbarhetsbedömningen har dock inte ändrats och det ställs fortfarande samma medicinska krav för att bli fallskärmsshoppare som tidigare.

I mars gick ESS, ett europeiskt fallskärmsseminarium, av stapeln i Polen. Det hålls vartannat år (nästa gång 2026 i Sevilla, Spanien) med representation från många stora organisationer, tillverkare och intressenter i hoppvärlden. Det hölls många intressanta seminarier i olika ämnen och både ny och gammal utrustning förevisades. Tekniken går fort framåt och vi fick tillfälle att även prova "fallskärmsimulatorer" som inkluderade hela hoppet, från uthopp till landning, med inprogrammerade felfunktioner och andra svårigheter. SFF fokuserade på de seminarier som behandlar utbildning och tandem, och tar med många intressanta frågeställningar hem. Framför allt om hur vi kan närma oss andra länders utbildningssystem, för att göra utbildningen för fallskärmsshoppare mer tillgänglig för nya elever samt hur vi kan attrahera fler att utbilda sig till instruktörer. Frågorna kommer behandlas och diskuteras under året i såväl SFF:s olika kommittéer som på instruktörsmöten och en förbundskursledarträff under hösten för att se vad som är lämpligt att ta till oss.

Det är mycket arbete som ligger framför oss om vi ska nå de mål som sattes upp under förbundskonferensen i Karlsborg i höstas. Det är många utmaningar för både den nya styrelsen och för oss instruktörer och medlemmar, men jag är säker på att vi kommer lyckas om vi jobbar ihop. Vi ska tillsammans se till sportens bästa och anstränga oss lite extra för att välkomna våra nya elever, men även för att behålla alla nuvarande medlemmar.

Det är glädjande att surfa runt på klubbarnas hemsidor och se fullspäckade kalendrar, många nya initiativ och infallsvinklar, och det känns som om vi är på rätt väg. Vi laddar batterierna, tar nya tag och ser till att ha en fantastisk hoppssommar. Jag har för avsikt att försöka delta i hoppning på alla klubbar under säsongen, så jag hoppas att vi ses snart "på en lift nära dig".

Blue skies

Joakim Berlin
- Riksinstruktör /
Verksamhetsansvarig
Svenska Fallskärmsförbundet



Foto: Joakim Berlin

Sebastian Sprill från SFF styrelse testar simulatorn för fallskärmsutbildning.

Redaktionen grillar – Joakim ”Jocke” Berlin

Jocke Berlin tog över rollen som riksinstruktör efter Sven Mörtberg i mitten av december förra året. Innan dess var han ordförande för Svenska Fallskärmsförbundet och yrkesverksam hundförare och hundinstruktör inom polisen. Här har vi grillat nya RI med en rad frågor. Håll till godo!

Vill du läsa mer om Jocke, kan du göra det i SFS 2 2022, i artikelserien Nyfiken På.



Foto: Catharina Gilljam

1. Hur känns det att ha blivit ny riksinstruktör?

Omtumlande och överväldigande. Ett stort förtroende som jag ska göra mitt bästa för att leva upp till. Men det är stora skor att fylla efter Sven.

2. Vilka tre RI-frågor tycker du är viktigast just nu?

RI:s främsta uppgift är att se till att vi får hoppa fallskärm. Så de viktigaste frågorna är tillgänglighet, enkelhet och säkerhet.

3. Vad hoppas du ha uppnått när ditt första år som RI går mot sitt slut?

Jag hoppas på att ha stärkt och utvecklat chefsinstruktörernas funktion i klubbarna, förenklat SBF och regelmässigt närmat oss andra internationella fallskärmsorganisationer.

4. Vad har du tagit med dig in i tjänsten som RI från ditt tidigare yrkesliv?

Erfarenhet av att verka i högriskmiljöer med tjänstemanna-ansvar och förhoppningsvis en förmåga att möta människor.

5. Beskriv dig själv med tre ord.

Tydlig, lojal och målmedveten.

6. Vad har du för fritidsintressen utöver hoppningen?

Hundar, träning och friluftsliv. Och sedan förra året fricamping med husbil.

7. Berätta om något otippat som du kan.

Spela saxofon.

8. Vilka egenskaper uppskattar du hos andra?

Ärlighet och lojalitet.

9. Vilket är ditt bästa barndomsminne?

När jag och min pappa var och fiskade abborre i Piironsilmää i finska Lappland på somrarna.

10. Vad är det bästa du någonsin gjort i ditt liv?

Haft modet att lämna, när situationen inte längre är bra.

11. Vilket är ditt sämsta beslut någonsin?

Att jag inte lämnat tidigare...

12. Vilken är din favoritmaträtt?

Rårakor, stekt fläsk och rårörda lingon.

13. Vad gör dig riktigt arg och upprörd?

Oärlighet och svek. Och översitteri.

14. Vad har du för mål med din hoppning i år?

420 km/h.

15. Vad är det bästa med hoppningen?

Gemenskapen och människorna.

16. Vad är du riktigt bra på?

Grilla Cevapcici.

17. Vilken är din sämsta egenskap?

Ibland brist på tålmod.

18. Vilket är ditt värsta resminne?

En bilresa genom öknen i Sudan på väg till Karima. Fullständig katastrof.

19. Vad är det farligaste du har gjort?

Efter att ha jobbat i konfliktzoner sedan Balkankriget är det inte så lätt att svara på, men ska jag säga något, så är det att ha ätit Injera i Hamish Korib.

20. Vilket är ditt favoritplagg?

Flip-flops.

21. Hur många platser har du bott på?

Massor, svårt att räkna.

22. Vad är du mest stolt över?

Mina barn.

23. Nämn en bra bok du läst på sista tiden!

Ledarskap på riktigt av Jeppe Berlin.

24. Vilket är ditt allra bästa hoppminne?

Mitt första hopp efter AFF-utbildningen.

25. Favoritfilm genom tiderna?

Pulp Fiction.

26. Hur ser ditt liv ut om tio år?

Då är jag en glad fallskärms hoppande pensionär. ■

Incidentrapporter

Mats Svensson har varit medlem i Utbildnings- och Säkerhetskommittén i många år. Här presenterar han två exempel på olika hopp där separationen mellan hoppare inte varit så lyckad efter bryt.



Mats Svensson
medlem i Utbildnings-
och säkerhetskommittén

Händelse 1

Hoppare: 1 år i sporten; 240 hopp.

Händelse:

”Gjorde ett fyrmanna naken-speedstarrhopp. En person blev låg och kunde inte tracka iväg utan sjönk bara igenom. Han drog sin skärm precis vid mig. Jag lyckades tracka undan. Ingen krock, men var nära.”

CI kommentar:

”Ganska nya hoppare som inte riktigt förstått att man får sämre flygegenskaper vid nakenhopp. Informerat hopparna om vad tyg och naket gör för skillnad i frifall.”

Händelse 2

Hoppare: 3 år i sporten; 600 hopp.

Händelse:

”Wingsuithopp med mindre erfaren hoppare som ledare. Hamnade rakt i ”line of flight” vid bryt. Drog min skärm nära tandem, men inte ohanterbart nära. Fick tio varv snodd som jag försökte fixa ner till 600 meter då jag beslutade att cutta. Tandem är då snett under mig och jag tar ett nytt beslut att fortsätta fixa snodd. Får ut den på 525 meter.”

Kommentar från Mats Svensson, USK

Två händelser där risken för kollision kring draghöjd var hög. Att ha god separation till andra hoppare när vi ska dra skärmen är ur säkerhetssynpunkt helt kritiskt för att undvika att vi kommer i konflikt med varandra, både i frifall och under skärm. Vi är alla medvetna om detta. Det är vårt jobb att skapa förutsättningar så att det faktiskt blir säkert i vartenda hopp vi gör. Vi behöver tänka efter och planera alla hopp noggrant, med avseende på var vi vill hänga i skärm efter drag. Vad vi vill ha omkring oss när vi hänger under skärmen, och på vilka avstånd. Men hur mycket energi lägger vi normalt på att planera detta, att ha så optimalt mycket fri luft som möjligt omkring oss, när vi drar vår skärm?

Vi vill inte komma i närheten av en annan grupp vid bryt.

Vi vill heller inte vara för nära någon av hopparna i vår egen grupp. Det finns fler faktorer än hur många sekunder det är mellan grupperna när vi kliver av flygplanet som spelar roll. Vad ska de andra grupperna göra för hopp?

Att kunna tracka iväg från sina hoppkompisar är viktigt för att skapa separation till de andra hopparna i gruppen, innan man drar sin skärm. Om man bara är två som hoppar tillsammans, klarar man sig ändå ganska bra utan att vara världsbäst på att tracka flackt och långt. Men ju fler man blir i en grupp, ju vikti-

gare blir det att alla kan förflytta sig en bra bit horisontellt, från att det är bryt till att det är drag av fallskärm. Om du och din tvåmannakompis är lika bra på att tracka och ni lyckas tracka 50 meter var så har ni en separation horisontellt på 100 meter när ni drar era fallskärmar. Om ni är fyra så har du 70 meter till närmsta hoppare. Är ni sex så är det 50 meter. Är ni åtta så är ni nere på 38 meter till närmsta hoppare. Ju fler man är, ju längre behöver man kunna tracka för att ha god marginal till närmaste hoppare vid drag. Om skärmen sedan under öppningsförloppet vrider av ett kvarts varv till vänster samtidigt som kompisens skärm vrider av till höger, så flyger ni helt plötsligt rakt emot varandra. Är du beredd på det när du drar din fallskärm? Åt vilket håll tittar du när din skärm precis öppnat? Rakt fram, dit du är på väg, är ett hett tips. Därefter ska du titta dig omkring, så att du får lite koll på dina andra hoppkompisar.

När tränade du på att tracka senast?

Hur flackt eller hur brant trackar du? Har du gjort ett trackhopp med en kompis där en av er ligger still och den andra trackar en bit? Vad hände? Kom du så långt som du trodde? Hamnade du under eller över den som låg still? Vad hade du för hoppkläder? Det blir stor skillnad om du har kläder på dig med mycket drag eller om du har shorts och t-shirt. Det blir väldigt annorlunda flygegenskaper utan tyg och det måste man ta i beaktande när man planerar sina hopp.

Träna på att tracka. Försök förbättra din track då och då under din hoppkarriär. Ta hjälp av duktiga hoppare och sug åt dig av tips och tricks, men testa vad som fungerar för dig. Testa vad som är den bästa tracken för dig.

När det ska göras hopp med planerad horisontell förflyttning, till exempel vinkelhopp, trackhopp och wingsuithopp, behöver man ytterligare vara noga med var man hamnar i förhållande till de andra grupperna i liften. Riktning blir viktigt så att man inte flyger in under eller över en annan grupp.

Tänk efter och planera vad som ska hända efter bryt och försöka väga in så många faktorer som möjligt i er bedömning, även när det inte går som det var tänkt i ert hopp. Vad har ni bestämt att ni gör om en person i er grupp tappar mycket höjd så att denna ligger långt under er andra? Vad har ni bestämt att göra om det planerade vinkelhoppet hamnar ur kurs i en riktning som inte var riktigt tänkt? Tänk efter före och ha en plan B.

Prata med erfarna hoppare om hur ni planerat ert hopp. Och är ni erfarna hoppare, dela med er av er kunskap.

Ordförandespalten

På riksstämman den 9 mars röstades Amos Hedberg från Sundsvall in som ny ordförande i Svenska Fallskärmsförbundet. Här kommer hans första ordförandespalt.

Hej på er allihop i fallskärmsvärlden! När den här trycksvärtan torkar, har det precis varit riksstämma, och på något sätt har det också blivit så att er nye ordförande heter Amos Hedberg. Hur det ska gå, får vi väl se om ett år eller så.

Jag känner mig i alla fall väldigt trygg med att den nyvalda styrelsen är fullt bemannad med både drivna och professionella medarbetare och att kansli, kommittéer och arbetsgrupper av olika slag har en obändig vilja att komma framåt.

Vem är jag då?

Jag är 23-åringen som råkat hamna i en snart 49-årig kropp. Några av er som känner mig sedan tidigare, skulle säkert likna mig vid en barnslig och obotlig tidsoptimist. Självt väljer jag att säga ungdomlig. Jag tror dessutom att det faktiskt är något jag delar med de flesta av er som läser dessa rader. Utsätter man sig för att ramla ur flygplan och njuta av farten, vännerna i luften och den fantastiska utsikten några kilometer upp... så håller man sig evigt ung. Eller vad säger du?

Sommaren är snart här!

Efter en osedvanligt lång och kall vinter, börjar solen faktiskt krypa fram igen. Glädjande nog är det också så att hittills i år är vi 17 procent fler som förnyat, jämfört med samma tid i fjol.

Det kan säkert vara en slump, men det kan också bero på att det är otroligt många som tagit tag i spaden ute i fallskärms-Sverige och jobbat hårt under vintern för att vi ska kunna få en helt fantastisk hopp-sommar 2024! Ett annat gott tecken på det, är just att många av klubbarnas kalendrar är fyllda med fler fantastiska event än på länge!

Och inte nog med det. Även inomhus-SM drog fler deltagare än tidigare! Det är också otroligt glädjande att få vara med på en riksstämma där vi klubbar en budget som innebär så mycket tävlingsmöjligheter som det bara går under rådande omständigheter.

Trots all vårsol och hoppfullhet, finns det faktiskt några gråmulna moln på himlen också. Flera av våra klubbar har det riktigt tufft med ekonomi och elevtillströmning. Här finns det all anledning att påminna oss själva om att det också finns vägar framåt på olika sätt. Ensamt må vara starkt i vissa fall, men det är precis som när vi sätter det perfekta hoppet tillsammans i luften, som vi når framgång även på marken.



Be the change you wish for!

Ett av alla de hedervärda initiativ där vi nu jobbar mer tillsammans kommer från Göteborgstrakten. En hel bunt proffsiga reklamfilmer är snart på plats, så att alla klubbar kan rekrytera fler hoppkompisar i sina kanaler! Tack!

Ett annat exempel är de många framåtriktade klubb-samarbeten som poppat upp, där det delas på instruktörer, hoppveckor och till och med flygplan! Hedervärt!

Spöa styrelsen!

Sist men inte minst, vill jag nämna att ni faktiskt bör spöa oss i styrelsen i sommar! Passa på att anmäla ett eller flera lag till rookie-klassen i FS4 på SM, och sätt oss på plats i luften! Om ni kan...

Nu kör vi... TILLSAMMANS!

/Amos Hedberg

SFF profilkläder

Nytt år, ny säsong och nya fräscha kläder. Unna dig en bra och skön funktionströja som är perfekt att ha på gymmet eller under overallen när du hoppar. Marknadsföring av vår sport är extra viktig nu, när vi behöver få in nya hoppare i sporten. Hjälptill att synas! Våra mössor i färgglada färger är också sköna att ha, särskilt under vårens lite kyliga kvällar.

Profiltröja

En prisvärd rundhalsad, interlockstickad funktionströja i 100 % polyester. Plagget är infärgat med en metod som påverkar miljön mindre och ger bättre färgbäständighet. Oeko-tex certifierad.

Märke: Printer Red flag Active wear

Färg: Marinblå

Tryck: SFF logga på höger ärm och vänster bröst

Storlekar: Dam XS-XXXL, Herr XS-5XL



Tröja

200:-

inkl porto

Profilmössa

Märke: New Wave Clique Saco

Beskrivning: Modern mössa i dubbel single jersey.

Färger: Marinblå, royalblå, mörkgrå, röd, vit, rosa, grön

Tryck: SFF logga mitt fram

Storlek: En storlek



Mössa

150:-

inkl porto

Profilkeps

Märke: Clique, Texas cap

Beskrivning: Twillkeps i 100% bomull med kardborrejustering baktill

Färg: Marinblå

Tryck: SFF logga i gult mitt fram

Storlek: En storlek

Keps

150:-

inkl porto



Profilbuff

Märke: Beechfield, "Morf"

Beskrivning: Sömlöst, skönt material som andas

Färg: Marinblå

Tryck: SFF logga i gult

Storlek: En storlek

Buff

100:-

inkl porto



SFF-pin

Pin

50:-

inkl porto



Beställning, betalning och leverans

Beställ: Mejla till info@sff.se. -Uppge namn, adress, artikel, färg och storlek

Betalning: Swisha till 123 319 9353 - Uppge namn, artikel

Leverans: Din beställning hanteras och postas inom två veckor om den finns i lager. I annat fall blir du meddelad om längre leveranstid. Leverans sker via post.

INFORMATION OM SFF:S FÖRSÄKRING

Fritt fall för dig, inte för familjen och ekonomin

Söderberg & Partners skräddarsydda försäkringspaket, i samarbete med Svenska Fallskärmsförbundet, ger dig trygghet och ekonomiskt skydd. Oavsett om du är nybörjare eller erfaren hoppare, kan olyckor ske. Genom din licens är du försäkrad via Svenska Fallskärmsförbundet. Grundförsäkringen gäller vid all hoppning i Sverige och till viss del utomlands.

Viktig information för dig som tänkt hoppa utomlands!

I Sverige ger samhället ett visst ekonomiskt skydd om olyckan skulle inträffa. Tyvärr erbjuder detta skyddsnet liten eller ingen trygghet, i flera av våra grannländer. För att undvika risken att bli nekad möjligheten att hoppa eller att stå utan tillräckligt skydd, erbjuder vi dig möjligheten att utöka den kollektiva grundförsäkringen med både liv- och olycksfallsbelopp.

Nedan har vi sammanställt både grundförsäkringen och det valbara tillägget.

OMFATTNING	GRUNDFÖRSÄKRING	UTÖKAD OMFATTNING
Försäkringen gäller i:	Hela världen	-
Ansvar gentemot tredje person (alt. 1 500.000m Euro)	15 000 000 kr	-
Utgifter för läke-,tandskade- och resekostnader	1 000 000 kr	-
Anhörigs resa till svårt skadad eller avliden	15 000 kr	-
Ersättning för rehabiliteringskostnader	50 000 kr	-
Ersättning för krishantering vid svårt olycksfall	15 000 kr	-
Ersättning för tillhörigheter i samband med olycksfall	5 000 kr	-
Olycksfallsersättning vid dödsfall	25 000 kr	525 000 kr
Olycksfallsersättning vid invaliditet 5-50%	250 000 kr	750 000 kr
Olycksfallsersättning vid invaliditet >50%	500 000 kr	1 000 000 kr
Självrisk för tillhörigheter	750 kr	-

Kontakta oss så hjälper vi dig att se över och förbättra ditt skydd gruppforsakring@soderbergpartners.se 036-580 15 80

Pionjären Sonny Hellberg har avlidit

Text: Solveig Klug

En av svensk fallskärmssports pionjärer, Sonny Hellberg, har gått ur tiden.

Sonny Hellberg utbildades på Fallskärmsjägarskolan. Han var en av de första att utbildas till instruktör i SFF:s egen regi 1963, och innehade rollen som riksinstruktör 1965–69 och åren 1971–77 var han förbundets sjätte ordförande.

Sonny Hellberg var med och drev fram utvecklingen av civil fallskärmshoppning i Sverige och bildandet av Svenska Fallskärmsförbundet, SFF. Han var med och skrev de första förslagen på regler för civil hoppning som skulle godkännas av Luftfartsstyrelsen. Det blev avslag ända fram till 1964. Han citerades i tidningen Svensk fallskärmssport 2006 om hur han fick bevisa för Luftfartsstyrelsen, som förvisso var positivt inställd men totalt okunnig, om att sporten var mogen för att själv ta ansvar för reglerna för fallskärmshoppning: ”Jag fick packa en skärm på deras konferensbord för att visa att det gick och att vi kunde”. Sonny deltog i den första SM-tävlingen i fallskärmshoppning i Sverige 1965. Det var i grenen Precision, med rundkalott.

Sonny Hellberg var hedersmedlem i SFF. Han avled 28 december 2023 vid 87 års ålder.

Redaktionen

In memoriam (av NC Åke Almgren)

Fundamenten till modern svensk fallskärmssport lades från mitten och till slutet av 1960-talet. Sonny Hellberg spelade en central roll i den processen.

Svenska Fallskärmsklubben, vilken blev Svenska Fallskärmsförbundet 1969, hade startats 1955 med Olle Falkerheim, chefsinstruktör på Fallskärmsjägarskolan (FJS) som drivande. Nästa stora språng kom 1963 då de första egna instruktörerna examinerades. Sonny var en av dem. De andra var Bertil Liljedahl, Hans Stennek, Ove Elvén, Hasse Magnusson och Willy Frick. Tillsammans med cirka tjugofem andra gick jag den första nybörjarkursen i Stockholm 1963/64. Begreppet ”skygod” fanns inte då, men för oss var Sonny och de andra instruktörerna precis det.

Sonny var en ledare med naturlig auktoritet. Han hade en mycket god organisationsför-



måga och var övertygande i sin argumentering. Det var nog ingen slump att Sonny var en av stjärnsäljarna på Rank Xerox. De här egenskaperna kom väl till nytta i arbetet med att bygga upp klubben och etablera fallskärmshoppning som en sport. Det senare var allt annat än givet. Vi hade försökt bli anslutna till Riksidrottsförbundet, RF, men fått avslag. Fallskärmshoppning ansågs för litet och för udda. Via Kungliga Svenska Aeroklubben, KSAK, var vi med i Federation Aeronautique International, FAI, som styr regelverket för de internationella tävlingarna, så en idé var att försöka övertyga KSAK att göra en ansökan för alla flygsporter till Riksidrottsförbundet. Det lyckades inte heller. KSAK såg sig som en intresseorganisation, och inte som någon sportorganisation. Till sist fann vi en lösning, vilken gick ut på att bilda ett speciellt förbund, Svenska Flygsportförbundet, FSF, och på så vis ansluta till RF. Sälunda bildade vi FSF 1966 och innan årets var slut hade vi antagits av RF. Jag hade förmånen och nöjet att jobba med Sonny i den processen, där också Hans Ulrik von der Esch och Bertil Florman (KSAK) spelade en stor roll. Sonnys fokusering på slutmålet och hans kreativitet att hitta lösningar var inspirerande och bidrog starkt till att vi lyckades.

Sonny hade också stor del i att Svenska Fallskärmsklubben, SFK (senare SFF) kunde vinna frihet under ansvar från Luftfartsverket, så att vi själva kunde utforma våra regler, utbildningsplaner, med mera. Han blev också vår första examinator, vilket senare formaliserades till riksinstruktör.

Vid första SM 1965, i lag-precision, var Sonny tillsammans med Bertil Liljedahl och Erik Oskarsson i det vinnande laget. Fallskärmarna var TU med lågporositetsväv. Dessa var state-of-the-art när Sonny och de andra instruktörerna hade tagit initiativet och privat köpt in dem 1963.

Det var en pionjärtid, både hoppmässigt och administrativt. Sonnys stora roll är väl värd att minnas. För mig personligen är det ett varmt minne att ha arbetat tillsammans med honom. Jag lärde mig mycket av honom.

Sonny, tack för allt du gjort för svensk fallskärmssport.

NC Åke Almgren

Mer om Sonny och Åke finns att läsa i Svensk Fallskärmssport 4/2020 i artikelserien ”Svensk fallskärmshistoria”. ■

Bra diskussioner och gemensamma mål på årets Riksstämman

Text: Penny Robertson-Pearce



Foto: Catharina Gilljam

Hela styrelsen för 2024 och nya RI, Jocke Berlin, sedan årsskiftet samlade.

Riksstämman föregicks av ett förmöte under förmiddagen den 9 mars på Scandic Järva krog i Solna. Under förmötet diskuterades alla handlingar och stämningen var både god och harmonisk. "Ett mycket bra och konstruktivt möte med högt i tak", säger Jocke Berlin, som avgick som ordförande i SFF vid årsskiftet för att tillträda som riksinstruktör.

Framför allt var det de inkomna motionerna som diskuterades under mötet. Den ena gällde förslag på besparingar för SFF och den andra ett förslag på ett program för massa och balans. Motionerna har engagerat många medlemmar under veckorna inför mötet, och när SFF presenterade sina yttranden och rekommendationer på hemsidan, var det också lättare för klubbarnas ordförande att ta ställning, med hjälp av sina klubbmedlemmar.

SFF satsar medel för tillväxt

SFF presenterade en budget där det beretts utrymme för det tillväxtpaket som SFF tagit fram, för att hoppssverige ska kunna rekrytera fler nya medlemmar. Redan på förbunds-konferensen i fjol redogjorde styrelsen för ett antal idéer som ingår i satsningen på tillväxt. Tanken är att klubbar ska kunna vända sig till SFF med äskande om medel för projekt som genererar tillväxt. Former för hur detta ska gå till kommer att arbetas fram under

våren. Sammanlagt har det avsatts 150 000 kronor för tillväxtprojekt. En del andra kostnadsposter är också inlagda i budgeten för inplanerade projekt. Bland annat ett digitalt rapporteringssystem i SkyNet, ny hemsida och framtagande av ny uppdaterad utbildningsbok, Hoppa Fallskärm, som i framtiden kommer att användas via en digital plattform.

Valberedningens förslag

Efter lunch var det dags för Riksstämman där alla handlingar klubbades igenom enhälligt. Stämman valde att avslå de båda motionerna, godkänna propositionerna om stadgeändringar och godkände även alla övriga handlingar samt budgeten för 2024. Valberedningens förslag innehöll två nya förslag och Amos Hedberg från Sundsvall röstades in som ny ordförande för SFF.

En till ny styrelseledamot i stället för Pelle Scherdin blev Rasmus Olofsson från Fall-

skärmsklubben Syd. Även i valberedningen blir det lite förändringar där Catharina Gilljam sitter kvar som sammankallande ännu ett år och nyinvalda är Lina Gardlow från Umeå och Andreas Isaksson från Skåne. Andreas Frisk, som representerade FGCC på stämman, framhöll vikten av att ha rotation i valberedningen, där två nya bör väljas in varje år och den tredje kan sitta kvar från föregående år, som sammankallande.

Utmärkelser och tävlingsfond

Innan mötet avslutades tillkännagavs årets mottagare av tävlingsfonden. Dessutom fördelades en del utmärkelser ut till klubbrepresentanterna som de kan ta hem och dela ut i klubbarna. Några mottagare var dock på plats och fick ta emot dem direkt. David Månsson från Linköping fick en glasstaty för tio år i sporten och Anna Oscarson, som ryckt in som ordförande i SFF efter Jockes avgång, mottog en glasstaty för 20 år i sporten. ■



Foto: Stefan Nilsson

Pelle Scherdin tackades av efter att ha suttit i styrelsen sedan 2020.



Foto: Stefan Nilsson

Anna Oscarson får utmärkelse för 20 år i sporten.



Foto: Catharina Gilljam

På stämman röstades Amos Hedberg enhälligt in som ny ordförande för SFF.

Riksstämman genomförs andra helgen i mars och nästa år blir det den 8 mars. Kallelse till klubbarna ska gå ut senast åtta veckor innan. Motioner som skickas in från klubbarna ska från och med 2025 vara SFF tillhanda senast sex veckor innan. Alla handlingar från riksstämman finner du på SFF:s hemsida under rubriken "För hoppare och piloter" >dokumentar-kiv>riksstämma>årtal

Utmärkelser 2023

1000 HOPP:

Angelica Salevik
Per-Olof Ström
Andreas Mattsson
Christoffer Kask
Johan Reispass
Ho Wan Jeremy Leung
Mattias Jönsson
Solveig Klug
Olle Falk
Mattias Flybring
Torbjörn Carlsson

2000 HOPP:

Tobias Olsson
Jonas Davidsson
Mats Svensson
Claudius Natali
Viktor Karlsson
Peter Johansson
Edvin Bengtsson
Stefan Burström

3000 HOPP:

Jonas Davidsson
Niklas Larsson

4000 HOPP:

Robert Alasuutari
Stefan Burström

5000 HOPP:

Johan Bond
Stefan Burström

6000 HOPP:

Peter Ekström
Stefan Burström

7000 HOPP:

Stefan Burström

10 ÅR I SPORTEN:

Robert Hansson
Tobias Olsson
David Månsson
Johannes Jörnland
Peter Bendt
Pethrus Folkesson
Per-Olof Ström
Christoffer Kask
Viktor Engberg
Solveig Klug
Tobias Denke
Mattias Flybring
Susana Leal
Edvin Bengtsson
Torbjörn Carlsson
Stefan Burström

20 ÅR I SPORTEN:

Jonas Rahmberg
Cecilia Burström
Anna Oscarson
Jenny Holmqvist
Torbjörn Carlsson
Stefan Burström

30 ÅR I SPORTEN:

Arne Lamberth
Per Thonning
Stefan Olofsson

40 ÅR I SPORTEN:

Johan Bond

50 ÅR I SPORTEN:

Ulf Anderzon

TÄVLINGSFONDEN 2024

Spets:

Sara Lundqvist, Speed skydiving	11 000 kr
Henrik Raimer, Speed skydiving	11 000 kr
Echochamber, FS4 (5000/lagmedlem)	25 000 kr
Magnus Falk, Precision	5 000 kr
Kwansta Kwattro, VFS (4500/lagmedlem)	22 500 kr

Bredd plus:

Team Oktan, Kalottformation (4000/lagmedlem)	12 000 kr
Mattias Flybring, Canopy Piloting	3 500 kr
Eclipse, FS4 (3250/lagmedlem)	16 250 kr
Vertical Flirtical, VFS (3000/lagmedlem)	15 000 kr

Fyra frågor – Fyra personer

Rasmus Olofsson, FSK Syd, ny ledamot i SFF styrelse

Hur känns det att ha blivit invald som ledamot i SFF styrelse och vad känner du att du kommer att bidra med?
"Det känns bra! Jag ser fram emot att vara en del av styrelsearbetet och vårt framtida förbund. Jag är en kritisk problemlösare med stort driv, vilket jag tror behövs i tuffa tider. Jag tackar för förtroendet som hoppas verkligen gett mig och hoppas att ni inte blir besvikna!"

Mia Sjökvist Ny ordförande i SÖFK

Som ny ordförande i SÖFK, hur var det att delta på din första Riksstämman i SFF?

"Det var superkul och lärorikt att delta på min första riksstämman! Det var väldigt intressant att höra hur de andra deltagarna resonerade kring motionerna som behandlades, men också kul att lära känna nytt folk. Ser fram emot att delta på nästa stämman också!"

David Månsson Ordförande LFK

Vad tar du med dig som den viktigaste frågan från årets Riksstämman?

"Som vanligt har tillväxt varit på agendan. Det är oerhört viktigt att vi vänder den nedåtgående trenden. Det som känns bra både efter förbundskonferensen och riksstämman är att vi för första gången på länge är en enad front med en gemensam plan för hur det ska gå till, och med satsningar i budget för att kunna jobba mot de målen. Nu gäller det för alla klubbar där ute att både få in nya hoppare och att aktivt jobba för att hålla kvar folk i sporten."

Amos Hedberg Ny ordförande i SFF

Hur känns det att ha blivit ny ordförande i SFF?

"Det känns väldigt utmanande med tanke på allt vi har framför oss, men också spännande, då det här är året vi skapar framtidens möjligheter i hoppvärlden!"

Tips & Trix

Text: Jocke Berlin

- Frifallsfotografering och kameramontage

Joakim Berlin, ny riksinstruktör, berättar i det här numret i artikeln Tips & Trix om vad som kommer att gälla kring kameramontage i samband med årets uppdatering av SBF. Läs igenom noggrant så att du vet om just ditt kameramontage kommer att vara godkänt i år.

Våren närmar sig och med den även hoppssäsongen. Det börjar bli dags för förberedelser där det förutom licensförnyelse även gäller att se över sin utrustning inför sommarens hoppning. Ompackning och besiktning av rigg och reserv har de flesta av oss bra kontroll på som en del av förberedelserna, liksom batteribyten i höjdmätare och akustiska höjdvärnare. Många av oss har även skaffat andra utrustningsdelar under vinteruppehållet, som vi nu längtar efter att få prova i luften. Oavsett om det gäller ny hjälm, overall, wingsuit, kalott eller hel rigg, är det viktigt att tänka på att det är länge sedan vi hoppade senast. De flesta av oss är inte "current" och additionseffekten måste tas med i beräkningarna. Det som gick lätt och smidigt i slutet av förra säsongen, kan kännas ovant och inte lika naturligt när vi börjar i år. Så var försiktig och lägg inte till för mycket nytt innan du är varm i kläderna igen.

Nytt gällande frifallsfotografering

En annan viktig del av förberedelserna är att också kontrollera om det skett några ändringar i SBF, som berör just din hoppning eller din utrustning. Det systematiska säkerhetsarbetet som SFF och framför allt USK och MK bedriver, tar inte vinteruppehåll utan pågår hela året. Ändringar i SBF presenteras normalt i början av varje kalenderår, men har i år försenats, eftersom Transportstyrelsens uppdaterade föreskrift för fallskärmshoppning ännu inte publicerats. När du läser detta är den förhoppningsvis på plats och då även vår uppdatering i SBF publicerad. Om vi drabbas av ytterligare förseningar kommer uppdateringen inom kort. Jag vill oaktat det skicka med den förändring som kommer göras angående just moment 402:08 i SBF:en gällande frifallsfotografering, för att alla ska känna till den och förbereda sig för förändringen.

Ökad risk vid kamerahopp

Dagens samhälle blir mer och mer extrovert och vi dokumenterar våra liv mer och mer i bild och film, för att dela i olika media. Det medför

att de allra flesta idag använder sig av video eller kamera i samband med fallskärmshoppning. Kanske inte varje hoppare, men i de flesta grupper finns en kameraflygare med. All frifallsfotografering innebär en ökad risk, både för den enskilde kameraflygaren och medhopparna. Den ökade risken är inte bara det ytterligare moment som filmningen utgör under hoppet, eller ökad upphakningsrisk med kamera och montage, utan även en risk att tappa föremål under frifall. Om kameraflygaren dessutom använder kameraoverall eller jacka försedd med vingar, utgör det i sig en ökad risk som måste minskas genom utbildning av en erfaren person. Att hoppa med vingar utgör en inte försumbar risk i samband med drag, likväl som vid eventuella felfunktioner och det är mycket viktigt att man är medveten om riskerna och korrekt handhavande.

Ändringar i SBF

Nedan finns paragraferna i den uppdaterade SBF 402:08, med förklarande kommentarer i fet stil:

8.1 ALLMÄNT

8.1.1 Med frifallsfotografering menas all fotografisk verksamhet som sker i samband med ett fallskärmshopp.

Reglerna gäller alltså, precis som tidigare, alla former av fotografisk verksamhet i samband med fallskärmshoppning, OAVSETT var på kropp eller utrustning kameran är monterad.

8.2 KRAV 8.2.1 C-licens. Som tidigare

8.2.2 CI godkännande. Som tidigare

8.2.3 Utbildning i kameraflygning, dess säkerhetsaspekter, utrustningens handhavande och nödprocedurer skall ske av CI utsedd person, före genomförande av första hopp, vid nytt montage eller ny kameraoverall, se SFF instruktion Frifallsfotografering.

SFF:s Instruktion för frifallsfotografering är

under produktion/remiss och kommer att publiceras på SFF:s hemsida under våren. Syftet med paragrafen är att säkerställa att alla kameraflygare får adekvat och tillräcklig utbildning i handhavande av aktuell utrustning. Chefsinstruktören, eller av CI utsedd person, "tar kvitto" på att aktuell utrustning är korrekt, samt att hopparen har förståelse för såväl risk som handhavande före första hopp.

8.3 UTRUSTNINGSKRAV

8.3.1 Kameramontage skall vara:

- Snag free – utformat för att förhindra upphakning, dvs. ingen "midja", utstickande delar etc.
- Losskopplingsbart – om montage inte bedöms vara "snag free", skall hjälm/montage vara losskopplingsbart
- Godkänt av CI

Snagfree = inget kan fastna, som linor, bärremmar, handskar, andra hoppares utrustning, etc.

Losskopplingsbart = montage, kamera eller hjälm som går att koppla loss när den är satt under belastning (dragande/lyftande kraft) oavsett riktning för belastningen. Losskopplingen skall kunna aktiveras med EN hand, oberoende av vilken hand.

Godkänt av CI = CI prövar funktion, även med belastning.

8.3.2 Kameramontage med vassa kanter, utstickande delar, stora kameror etc. får inte användas där fotografen själv deltar aktivt i hoppets utförande tillsammans med andra.

Deltar aktivt i hoppets utförande innebär att man är del i formationen, oavsett om det är FS, VFS, vinkel, wingsuit, CF eller annan hopp-

ning som genomförs. Kameramontage med vassa kanter, utstickande delar (spröt eller förlängningar) eller stora kameror får ENDAST användas vid avsedda kamerahopp, det vill säga när syftet med hoppet är att dokumentera andra, ej själv delta i formationen/hoppets utförande.

8.3.3 Akustisk höjdvärnare skall användas. Som tidigare

Godkända och icke-godkända exempel

Här redovisas några exempel på olika montage och konstruktioner, både vad som finns på marknaden och hemkonstruerade lösningar.

Oavsett vilken lösning/konstruktion hopparen avser använda är det Chefsinstruktören, eller av CI utsedd, som skall godkänna lösningen för den typ av hoppning som man avser genomföra. USK vill på samma gång starkt rekommendera samtliga klubbar att lägga till kontroll av kameramontage i sin incheckning av hoppare. ■



Foto: Joakim Berlin

Snagfree montage, ej losskopplingsbart, **GODKÄND**.



Foto: Joakim Berlin

Snagfree och losskopplingsbart, **GODKÄND**



Foto: Joppe de Kort

Bröstmontage, ej snagfree, men losskopplingsbart, **GODKÄND**.



Inte snagfree men losskopplingsbar hjälm. Utstickande delar, vassa kanter, stor kamera. **EJ GODKÄND** för hoppning som en del i genomförande av hoppet. **ENDAST GODKÄND** för kameraflygning.



Foto: Joakim Berlin



Foto: Joakim Berlin

Losskopplingsbart hakmontage "Grellfab" på cookie G4. Inte snagfree, men losskopplingsbart. **GODKÄND**.



Foto: Joakim Berlin

Cookie G4 med "spröt" för 360 kamera. Inte snagfree, inte losskopplingsbart. **EJ GODKÄND**.

Låt oss hjälpas åt att kontrollera varandras utrustning och se till att alla hoppar så säkert vi kan. USK rekommenderar alla klubbar att införa rutiner vid incheckningen som även omfattar kontroll av kameramontage och hjälmar i samband med att hoppleddaren kontrollerar rigg, reservpackning och övrig utrustning.



NYFIKEN PÅ Johan Bond

Text: Solveig Klug

Han håller sig helst i bakgrunden, är inte särskilt bekväm med att vara i centrum, men finns ändå där – och coachar gärna andra hoppare. Han är också en av dem som ser till att vi hoppar med så säker utrustning som möjligt i Sverige – en av kontrollanterna i förbundets materielkommitté. Hemmaklubben Dala är hjärtat sedan han började hoppa 1983 och som den allroundhoppare han är har han testat det mesta i luften. Möt Johan Bond.

JOHAN BOND

Ålder: 59

Bor i: Borlänge

Jobbar som: Chef på en underhållsavdelning på SSAB i Borlänge.

Familj: Lotta och två vuxna söner, Simon och Anton

År i sporten: 40

Certnummer: 186

Antal hopp: 5000 +

Roller: Instruktör (vi kör konventionellt i Dala) HM, HL, KL samt kontrollant K2, sitter i Materialkommittén för SFF

Utmärkelser: Hedersmedlem i FK Dala, förbundets förtjänsttecken i silver.

Utrustning: Gammal sliten Wings, JVX, Crossfire, samt några PC-kalotter

Gör helst i frifall: Maghoppning

Förebilder: Människor som ger energi och är osjälviska



Vi ses en januaridag digitalt för den här intervjun. Johan är redan igång med att planera inför årets hoppssäsong. Ett par veckor är vigda för både storformation och för att träna på 8-manna i vindtunnel. Men låt oss ta det hela från början när fallskärmshoppningen kom att bli en del av hans liv i över 40 år.

När Johan var liten gjorde han som många små barn gör, tittade mot himlen och funderade på hur det skulle vara om man var uppe bland molnen, om det gick att sitta på dem och om man blev blöt. Där började förmodligen drömmen att få vara uppe bland dem. När det var dags att göra militärtjänst dök tillfället upp.

– Jag gjorde lumpen i Östersund 1983 och vi fick möjlighet att gå en kvällskurs i fallskärmshoppning. Den kostade 650 kronor och inkluderade teori och sex automathopp. Vi var ett gäng som nappade på detta, berättar Johan.

Efter lumpen återvände han hem till Borlänge och gick över till Fallskärmsklubben Dala, som har varit hemmaklubben sedan dess.

– Det är där mitt hjärta är, säger han.

Experimenterade sig fram och regelverket växte

Ville man inte hoppa Stil eller Precision så blev man maghoppare, för det fanns inte så mycket annat att välja på (Relative Work, RW, som det hette då). Det var mycket 4-manna- och ”Boogie”-hoppning då. Hercules Boogie och sommarläger samt vinterresor till Zephyrhills var det som gällde på 80-, 90-talet och en bit in på 2000-talet.

– Våra svenska läger drog många utländska hoppare till våra mytomspunna träffar. Det var helt klart vår storhetstid i hoppvärlden, minns Johan.

Regelverket i instruktörshandboken var ganska tunt på 80-talet. Ofta satt man i klubbstugan och tittade på coola bilder i Skies Call-böckerna och tänkte, att det ska vi också prova, men hur...

Kalottformation var en typiskt sådan grej.

– Det såg coolt ut, men ingen visste hur det skulle gå till, och nej, det gick inte att googla på den tiden. Jag och hoppkompisen flög våra skärmar fram och tillbaka över himlen och ropade till varandra, tills vi krockade och Jan-Eriks 7-celliga skärm blev 6-cellig. Det blev ilfart från lägret i Orsa till Uffes hoppshop för lagning i hans garage. Återvände till Orsa under natten för nya försök dagen efter. Och se där, vår första tvåmannastack var ett faktum. Det var väl lite så all hoppning var då och regelverket i Instruktörshandboken svällde för varje år som gick, berättar han.

Johan hade en period som videofotograf, främst för att filma på alla boogien. En kamerahjälm på den tiden vägde runt fem kilo, så mjuka öppningar var viktigt.

– Jag och Måns Burman med flera satt och kopierade material mellan två videobandspelare och gjorde filmer som visades sent på kvällarna. En tradition uppstod och blev ett måste på varje seriöst hoppläger.

Under åren har det blivit både FS 4-manna och 8-manna. Det lag som höll ihop längst hette Active 8. Intresset för att tävla i 8-manna bland svenska hoppare tynade dock bort av olika anledningar. Man lade till två medlemmar, ändrade namnet till Active 8-9-10 och ställde upp i 10-manna Speedformation i SM under många år.

– Vi kammade hem nio SM-guld och ett antal silver och brons innan laget upplöstes 2019, berättar Johan.

Antalet deltagande lag i 10-manna har varierat genom åren, men när det var som mest populärt deltog hela 17 lag på ett SM.

– Det var stort! Just den här grenen är jättebra om man vill bli storformationshoppare. Det är en väldigt rolig tävlingsgren och lagom seriös, förklarar Johan som hoppas att det blir många lag till årets SM.

Rekordförsök i Bigway

Inom bland annat storformation, Bigway, hittar Johan de utmaningar han söker. Han har under åren varit med på riktigt stora formationer och rekordförsök. Några minnesvärda event som han deltog i var World Team 222-manna, 2 poäng, samt en 100-manna TBS (Total Break Sequential, red.anm.), 3 poäng, sommaren 2022 i Frankrike.

– Tyvärr satt inget av rekordförsöken. På 222-mannan saknades det typ 2-3 sekunder och i 100-mannan felade en bildruta mellan poäng 2 och 3. Väldigt surt, men det ska inte vara för enkelt heller, säger han.

Vad krävs för att platsa i en storformation då?

– Oavsett hur liten eller stor en formation är så är det bra att börja lagom och ha en coach som lägger svårighetsgraden på en lämplig nivå. I år är det flera event på gång i hopp-Sverige, för att lära sig ”Bigway” inför ett eventuellt rekordförsök nästa år då SFF har jubileum. Haka på dessa! Alla som tränar kan platsa, menar Johan.

Canopy Piloting introducerades

Under 80- och 90-talen var det mest FS- och precisionshoppning som gällde i Sverige, men influenser från andra länder, framför allt USA, letade sig snart hit. Många svenska hoppare åkte till Florida på olika hoppläger över vintern och tog med sig nyheter hem. Johan var bland de första som arrangerade tävlingarna i Canopy Piloting, Swooping, i Sverige i början av 2000-talet.

– Dala har alltid varit bra på att fixa tävlingar, Paraski hade ingen hoppat på många år. Det var en kombinationstävling bestående av grenarna Precision och skidåkning. Och Swooping var ju kul, så jag uppfann en vintertävling, Sweden Pro Bladerun Cup. Det var det coolaste namnet vi kom på. Uthopp på 2000 meter, sedan swoopade man i en skidbacke där vi hade en slalombana bestående av windblades. Snabbast vann. Det höll igång vintersäsongen några vintrar och drog både tävlande och även lite publik vill jag minnas, berättar Johan.



Foto: Privat arkiv

En ung Johan i början av sin hoppkarriär.



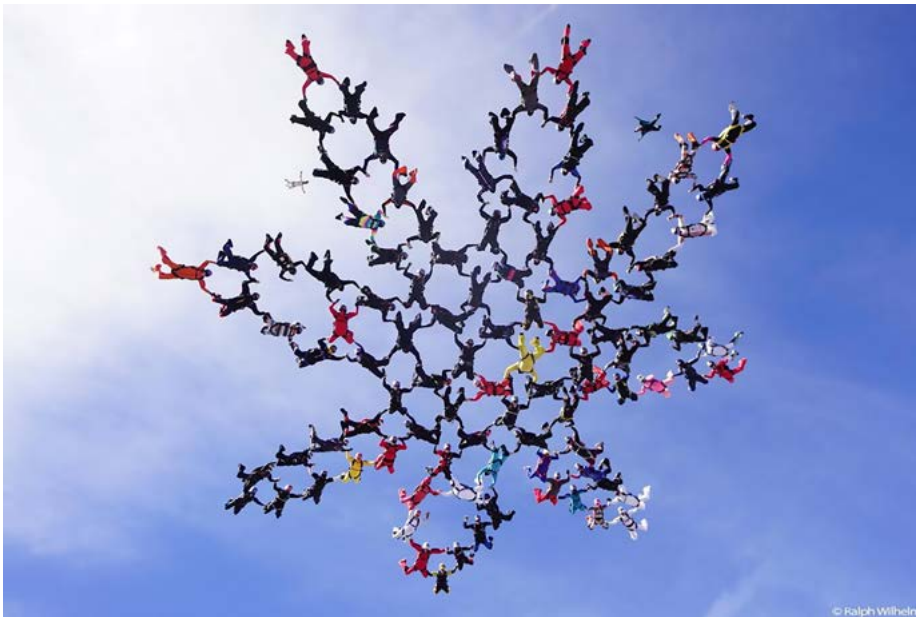
Ett av Johans andra stora intressen är enduro.



Johan på bergsvandring i Nepal med kompisarna.



Johan älskar att vara ute på hoppfälten.



Några gånger om året är det Bigway som gäller för Johan.

På sommaren löste man det på ett annat sätt. Det behövs en pond – av säkerhetskäl förstod de – men det fanns ingen pond i Sverige på den tiden. Den första tävlingen arrangerades vid en sjö i Mora med uthopp från helikopter.

– Vi hade både domare, pris och swoopade upp på stranden. Det var ju ganska centralt i Mora, så vi fick till och med publik, kommer jag ihåg. Jag tror det kan ha varit Sveriges första utlysta Swooptävling, säger Johan.

Utbildare i hoppning med rundkalott

Rundkalott är inget dagens civila hoppare sysslar med. För tio år sedan tog sig Johan an några PC-kalotter som var luftvärdiga och började hoppa vid högtidliga tillfällen. Han har också hållit i kurser för hoppare som velat utmana sig själva.

– Vi hade redan då en enveten hoppare som tjuvade om att få prova, Thomas ”Tummen” Biehl. Så jag var helt enkelt tvungen att skapa en utbildningsplan specifikt för detta, berättar Johan.

Kursen lär ut packning, felfunktioner, rullningar, om gammal historia kring utrustning



Johan har tillsammans med laget Active 8-9-10 kammat hem flera medaljer i 10-manna speedformation. Bakre raden från vänster Rickard Örjas, Gunilla Sigurd, Bodil Almberg, Simon Bond, Monica Paulsson, Jenny Melander, Nils Hedström. Främre raden Patrik Selhag, Thomas Biehl, Johan Bond, Ronny Modigs. SM 2018.

och hur sporten har utvecklats – och att spotta, en utdöende kunskap i samband med användandet av GPS-system.

– Vid uppvisningshoppning, och framför allt om man ska hänga i en rundkalott, måste man kunna spotta manuellt, det ska vara på riktigt, menar Johan.

Nu är detta inte en vanlig kurs som man kan anmäla sig till, utan kursen tar bara ett par deltagare varje år, och platserna auktioneras ut till förmån för hemmaklubben.

Annan hoppning Johan tycker är kul är uppvisningshopp. Han är känd för att göra det på utmanande platser och i spektakulära kostymer. I år står Dalaklubben värd för årets uppvisningscamp med coacherna Jens Grahn från stockholmklubben och Sven ”Nenne” Pettersson från Söderhamn, och Johan kommer också att vara på plats.

– Tillsammans med mig och ”Tummen”, som hoppar med Sveriges största flagga, kommer det att bli ett minnesvärt event, där man verkligen kommer att få utmana och utveckla sig som uppvisningshoppare.

Fokus på utrustning och materiel

Vi kommer in på hans roll i förbundet. Emellanåt ser vi varningar kring materiel för fallskärmsutrustning. Men vem som står bakom varningarna tänker vi nog inte på. Sedan fyra år tillbaka är Johan en av fyra kontrollanter i förbundets materielkommitté. De uppdaterar materielhandboken, i vilken det står vilken utrustning och materiel vi får hoppa med i Sverige.

– Vi är ett stöd för riksinstruktören och har det övergripande ansvaret att se till att vi har bra kvalitet på utrustningen i Sverige, förklarar Johan.



Foto: Privat arkiv

MATTIAS NORD, HOPPKAMRAT

Jag mötte Johan 1993 när jag började min fallskärmskurs i Fallskärmsklubben Dala. Johan har en otroligt bred kunskap inom fallskärms hoppningens alla möjliga och omöjliga hörn. Allt från hur man hoppar FS, Precision, filmar, uppvisning, utbildar, tar hand om en klubb till att vara kontrollant. Johan är väldigt generös och delar med sig av sin kunskap och erfarenhet. Detta har inspirerat och utvecklat många hoppare genom åren, inklusive mig. När experimentlustan i vår fantastiska sport ibland var större än förståelsen, gjorde Johan, som då var chefsinstruktör, klart för oss vildhjörnar att ”När ni får en bra idé, kom till mig och berätta vad ni vill prova”. Det gjorde och vi, och han lärde oss Sluggo och Mr. Bill, Horny Gorilla, Hjulet, hur man ordnar ett strandhopp och väljer en fallskärm. Han drog också tydliga gränser för vad som var farligt och inte fick provas. Han är en stor anledning till att jag lärde mig så mycket nytt och känner mig väldigt fri i vår sport. Tack Johan för det!



Foto: Privat arkiv

MONICA PAULSSON, HOPPKAMRAT

Första gångerna jag träffade Johan var troligtvis på Johannisberg i Västerås i slutet av 90-talet eller på något Herculabugi. Vi lärde känna varandra mer i början av 2000-talet då vi hoppade stormanna tillsammans. Det var vår gemensamma kärlek till Bigway på mage som förde oss samman. Under åren har det blivit många stormannaläger, bland annat med Velociraptor, både i Sverige och utomlands. Sedan 2008 har vi även tävlat på SM i 10-manna Speed Formation i olika lagkonstellationer. I laget Active 8-9-10 vann vi nio SM-guld och ett silver tillsammans, om jag räknat rätt! Ett par minnen som sticker ut är när vi hoppade i Norge och Italien och det blev uteländningar... som resulterade i en del leriga och blöta utrustningar, när vi skulle ta oss förbi djupa vattenfyllda diken och leriga åkrar på vägen tillbaka till hoppfältet...

Johan är en fantastisk lagkamrat. Han är rolig, lite galen, en otroligt duktig fallskärms hoppare, ädmjuk, prestigelös och en riktigt god vän. En sådan som man gärna vill ha med i ett team!



Foto: Privat arkiv

Varje år viger Johan en hoppvecka tillsammans med Velociraptor.

Sporten har utvecklats

– Utvecklingen har gått framåt. Grejer vi använde i början av 80-talet var ju delvis gammal militär utrustning som inte alls var anpassad för sporthoppning, och utvecklingen mot civil hoppning var inte så lyckad alla gånger, man provade sig helt enkelt fram. På 80- och 90-talet använde vi en och samma skärm till all möjlig hoppning. Ett exempel till det bättre är utvecklingen av 3-ringsystemet. Innan dess användes olika mindre bra lösningar för att cutta huvudfallskärmen. I dag är utrustningen standardiserad, men även specialiserad för olika typer av hoppning.

Men Johan hänger inte bara ute på hoppfälten. Vi kommer in på hans andra stora intressen – motorcykel, dykning, resor och att vandra i naturen, framför allt i bergen.

– Det är väldigt rogvivande att vandra i bergen. För några år sedan följde jag TV-serien Expeditionen om vandring i Nepal och blev inspirerad. Senare hörde jag att Måns Burman från Stockholmsklubben och Glenn Risander Solum från min hemmaklubb skulle dit och jag bestämde mig för att haka på. Vi åkte i oktober förra året och vandrade till Everest basecamp. Jag besteg bland annat en topp på cirka 6200 meter, det var en av mina bästa resor, med många upplevelser hem i bagaget, berättar Johan.

Tillsammans med familjen

Tillsammans med hustrun Lotta är det motorcyklar och resor runt om i världen som gäller. De träffades 1987 och inledde förhållandet med en jordenruntresa.

– Jag tänkte att om vi är ihop efter den resan kanske det håller. I dag gör vi resor tillsammans och gör kortare och längre MC-turer några gånger om året i Sverige, Norge eller Alperna. Vi åker både på asfalt och grus. Jag kör enduro också, för motionens skull, och har tävlat i en del långlopp, som Gotland Grand National. Det är faktiskt bara då som jag har åkt på skador,

aldrig i fallskärmshoppningen – peppar, peppar, säger Johan.

Med sönerna Simon och Anton har Johan också gemensamma intressen. Motorcykelintresset delar han med Anton och fallskärmshoppning med Simon.

– Simon är den enda i familjen som fastnat för fallskärmssporten. Jag var med när han gjorde sitt första FS-hopp efter utbildningen. Det är en milstolpe att komma ihåg. Och han är kontrollant, precis som jag.

Planerna för säsongen faller på plats

Eftersom Johan framför allt hoppar storformation, blir det mest hoppning i Stockholm, där den sortens hoppning har koncentrerats i Sverige, och på hoppevent utomlands. Planerna i Dala har vi redan nämnt, men Johan lägger till en sak.

– Fallskärmsklubben Dala ju har haft 50-årsjubileum och vi måste så klart fixa en fest och fira det, tycker han.

Utöver detta viger han en hoppvecka med Velociraptor, ett gäng som han hängt med genom åren.

– Vi har hållit ihop i princip hela våra hoppkariärer. Många är gamla 80- och 90-talshoppare och har hållit ihop sedan dess. Vi umgås och hoppar tillsammans och det sociala och middag med gänget på kvällen är minst lika viktigt som hoppningen på dagen. Det är sådant jag uppskattar i dag. Och så blir det en del tunnelträning i Sverige och i Belgien. I Belgien blir det FS 8-manna med Seth Ericson från Stockholmsklubben som coach.

– Vi är ett blandat gäng och ska planera för någon hopphegls också. Och 4-manna Indoor-SM har vi redan klämt in, säger Johan. (Resultat: Brons i FS4 A med laget Rookie-105, red. anm.)

Vad betyder hoppningen för dig?

– Det är människorna, jag trivs ute på fältet. Sedan är det alla utmaningar i sporten. Det är



Foto: Privat arkiv

THOMAS "TUMMEN" BIEHL, VÄN OCH PIECE PARTNER I 4-MANNALAGET ETTIOOFEM

Första minnet jag har av Johan är från sommarlägret -96. Då höll klubbkompisarna på med en gemensam svensxa och möhippa för Johan och hans blivande fru Lotta. De spelade in en Bond-film med flera "action moments" där det blivande paret var huvudpersoner. Där och då förstod jag det inte, men nu när jag har lärt känna Mr. Bond så vet jag hur mitt i prick filmen var. Han gör verkligen skäl för sitt namn. Han har till exempel landat i det stora hålet vid Falu Koppargruva och invigt Skidspelen flera gånger. En gång hoppade han som maskoten Bubo (ni som sett dräkten förstår ...) och en annan gång hoppade och landade han med skidor på fötterna.

Jag känner ingen med större hjärta än Johan. Han ställer alltid upp och klagar aldrig. Han var rigger till vårt CF-lag och jag vet inte hur många gånger vi kom på fredag- och lördagskvällar med skärmar som behövde lagas eller reserver som behövde packas om till dagen efter. Varje gång fixade han det utan någon sur min. Och det var han som bjöd på öl under tiden.

Johan är en oerhört stor del och tillgång för FK Dala. Allt han gör för klubben är ovärderligt! Han gör otroligt mycket i det dolda, men jag hoppas att han vet att vi ser, vet och uppskattar det enormt mycket. Han städar, bygger, packar och undervisar utan att någonsin kräva något tillbaka. Jag känner mig oerhört privilegierad som har Johan som min vän. Han är en ödmjuk och varm person som alltid ställer upp i alla lägen.

helheten. I dag är det mer fokus på kvalitet än kvantitet och den sociala delen är minst lika viktig som hoppningen.

Hur har sporten påverkat dig som människa?

– Det har ju hänt mycket under åren. Man utvecklas hela tiden. Jag har blivit mer ödmjuk och tar inget för givet, det spelar ingen roll hur väl förberedd du är, det kan inträffa oväntade saker ändå. Samtidigt är det viktigt att leva för stunden, och inte skjuta upp saker, så får jag för mig att göra något så genomför jag det.

Vad vill du göra mer inom fallskärmsporten?

– Det är att kunna ge tillbaka, utbilda, jobba ideellt och hålla klubben vid liv. Fallskärmshoppning har blivit allt mer kommersiellt inriktad och det är svårare att hålla de små klubbarna kvar. Min egen hoppning är inte lika viktig längre. ■

Vad fick dig att börja hoppa?

Text: Solveig Klug



Foto: Narit Pidokrajt

Andreas Isaksson
Skånes Fallskärmsklubb
Ålder: 50
Yrke: Maskinförare inom industri
Började hoppa: 2019
Antal hopp: 830

Vad fick dig att börja hoppa?

– 2018 provade jag att flyga i vind-tunnel, det gick bra och personalen där rekommenderade mig att gå en fallskärmskurs. Det blev en "aha"-upplevelse för mig och 2019 bestämde jag mig för att ta tag i det på allvar. Jag ville göra något meningsfullt på fritiden och lära känna nya människor. Jag ville utmana mig själv. Sedan är jag väl en person som gillar äventyr.

Hur har fallskärms hoppningen förändrat dig som person?

– Jag känner mig mera harmonisk och tillfredsställd med livet. Självförtroendet och erfarenheterna samt allt jag lärt mig av hoppningen, är något jag ofta använder för att hantera andra situationer som jag ställs inför, och det är något som är bra. Den personliga utvecklingen som fallskärmsporten gett mig kunde jag inte fått någon annanstans.

Vad är det bästa med hoppningen?

– Alla spännande och trevliga människor man träffar och umgås med. Hoppningen har gett mig många nya vänner och det är något som jag värderar högt. Sedan gillar jag "livsstilen" som hoppare. Det är väldigt skönt att åka till ett hoppfält och känna att man kopplar bort den "vanliga" världen.

Vad har du för mål med din hoppning i år?

– Jag siktar på 200 hopp. Jag blev AFF-instruktör 2023 och vill gärna komma igång på allvar med detta. Jag vill besöka så många klubbar som möjligt, även en del event, och jag ser också fram emot att göra mitt 1000:e hopp.



Foto: Privatarkiv

Konstantin Goryainov
Östersunds Fallskärmsklubb
Ålder: 45
Yrke: Bussförare
Började hoppa: 2020
Antal hopp: 15 elevhopp (fortfarande elev)

Vad fick dig att börja hoppa?

– Ända sedan barndomen har jag velat hoppa fallskärms. Min pappa hoppade rundkalott på 1950-talet och berättade mycket om det. Därefter glömde jag det, men för några år sedan hoppade jag tandem utomlands. Då bestämde jag mig att jag ville hoppa själv. Sommaren 2020 när pandemin slog till fick jag semester, tänkte åka till hemlandet men gränserna stängdes. Jag låg på en strand i Östersund och hade det lite tråkigt. Helt plötsligt såg jag några hoppare i luften. Jag tänkte: "Sluta fundera och gör slag i saken!". Jag kontaktade ÖFSK, fick gå kurs och kort därpå började jag göra mina elevhopp.

Hur har fallskärms hoppningen förändrat dig som person?

– Jag blev mer beslutsam och till och med mycket snällare. Det beror kanske på att jag träffade många härliga människor i klubben.

Vad är det bästa med hoppningen?

– Det är alla känslor jag får – att våga kliva ur flygplanet; frifallet; att dra fallskärmen, flyga och landa. Efter varje framgångsrikt hopp känner jag mig nöjd och mycket glad!

Vad har du för mål med din hoppning i år?

– Det är: 1) ta A-cert; 2) lära mig att packa fallskärms snabbare.



Foto: Privatarkiv

Lise-Lott Forsman
Fallskärmsklubben Cirrus Göteborg
Ålder: 55
Yrke: Servicehandläggare på statens Servicecenter
Började hoppa: 2023
Antal hopp: 19

Vad fick dig att börja hoppa?

– Min sambo. När vi blev ett par berättade han att han hoppade fallskärms. Jag blev nyfiken och när jag åkte med honom ut till klubben kände jag att det här måste jag testa. Det tog några månader innan jag kom till skott och gjorde mitt första tandemhopp 2022. Jag blev helt såld. Jag gjorde ett andra tandemhopp två veckor senare och blev helt föälskad i sporten. Jag anmälde mig till första kurstillfället 2023 och ångrar inte en sekund. Människan kan nog inte komma närmre att flyga än detta.

Hur har fallskärms hoppningen förändrat dig som person?

– Jag har nog inte förändrats som person, men häftigt att jag vågar.

Vad är det bästa med hoppningen?

– Allt! Väntan, förberedelserna, känslan, så många på plats med samma förväntningar.

Vad har du för mål med din hoppning i år?

– Att kunna hoppa mer och utveckla mig, och att bli en bättre och säkrare hoppare.

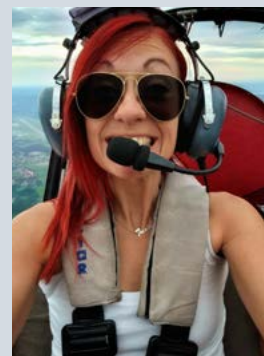


Foto: Privatarkiv

Therese Arcari Grau
Fallskärmsklubben Dala
Ålder: 35
Yrke: Servicerådgivare på Björkmans Bil i Borlänge
Började hoppa: 2014
Antal hopp: 900

Vad fick dig att börja hoppa?

– Ekorrhjulet. Kände att jag behövde en förändring, något spännande och helt nytt, så då ramlade jag in på fallskärmsklubben.

Hur har fallskärms hoppningen förändrat dig som person?

– Jag blev en mycket gladare person när jag började hoppa och sedan starten har fallskärmsklubben blivit en stor del av livet och vardagen.

Vad är det bästa med hoppningen?

– Gemenskapen. Det bästa är när sista hoppet för dagen är gjort och grillen åker fram, vi dricker öl och umgås. Det är gemenskapen som gjort att jag stannat i alla år.

Vad har du för mål med din hoppning i år?

– Hjälpa de nya eleverna med utbildningen och se till att de vill stanna och vara en del av Fallskärmsklubben Dala. Sedan kanske, eventuellt om engagemanget finns, att nå ett 1000-case.



Echochamber Oceanside med Johan Edvall, Rikard Rodensjö, Ulf Liljenbäck och Martin Bäcklin var ohotade och tog hem SM-segern i FS4.

Indoor SM och Open på Bodyflight Stockholm

Text: Solveig Klug

Närmare 50 deltagare från hela Sverige gjorde upp om medaljerna i Indoor SM och Bodyflight Open i mitten av mars på Bodyflight Stockholm. Echochamber Oceanside, FS4, och Kwansta Kwattro, VFS4, tog inte oväntat hem guld i sina respektive grenar.

Hercules Östberg, tävlingsansvarig, berättar om tävlingsdagarna.

Var det någon tävlande som överraskade?

– Det lag som överraskade alla mest var De oproportionerliga, i VFS 2-way. Oliver Lantz landade på nätet för att ”klättra” till Head Down innan han flög upp för att ta sitt grepp, i stället för att göra flygande övergångar från Head Up till Head Down. Vilken dedikation! Ett praktexempel på att tävling är och ska vara kul, berättar Hercules Östberg, tävlingsansvarig på Bodyflight.

– Eneas Hållsten i VFS2-laget Rauksta gjorde fina övergångar från Head Up till Head Down över magen.

Hur såg det ut på rookie-sidan?

– Det var många som gjorde sin första eller andra tävling i vindtunnel, något som vi tycker är jättekul. Vi vill att fler ska hitta till sporten och delta i tävlingar. Det var speciellt 2-man-nagrenarna i Bodyflight Open som öppnade upp för många att tävla den här gången.

Och generellt om arrangemanget?

– Det var väldigt kul att få arrangera SM i år, men jag kan verkligen inte ta all ära. Utan mina kollegor hade det inte varit möjligt. Vi ser fram emot nästa tävling och hoppas kunna sätta datum snart, så att alla tävlande får gott om tid och möjlighet att öva. Uppslutningen både bland tävlande och publik var stor. Vi har fått höra att det var ett välordnat event.

Något annat som överraskade?

– Efterfrågan på toast. Vi fick fylla på matlagret flera gånger. Det blir definitivt toast igen! ■

Bodyflight Open

FS2 OPEN

1. **Simon Lundgren och Rickard Rodensjö**
126/31.5
2. **Joakim Berlin och Martin Bäcklin**
120/30.0
3. **Flore Desplanques och Mattias Nord**
119/29.8

DYNAMIC SOLO OPEN

1. **Jimmy Sjölund Larsson**
207.690
2. **Olle Falk**
214.670
3. **Hercules Östberg**
215.120

VFS 2 ADVANCED

1. **DuoBusters**
(Johan Svensson och Tim Cifuentes Vargas)
62/15.5
2. **Vertical Unicorns**
(Tilda Järbel och Sonja Michanek)
54/13.5
3. **Team Mys**
(My-Annie Sprill och Jesper Forsman)
49/12.3

D2W SPEED – OPEN

1. **SWE D2W**
(Hercules Östberg och Jimmy Sjölund Larsson)
483.250
2. **Bodyflight GustMafia**
(Filippo Camillo och Olle Falk)
506.750



Kwansta Kwattro visade vad som är upp och ner i VFS 4-way.

Indoor SM

FS4 AAA

1. **Echochamber Oceanside, SF** (Ulf Liljenbäck, Martin Bäcklin, Johan "Smögen" Edvall och Rikard Rodensjö) 253/25.3
2. **Edge, FKA** (Mats Olofsson, Peter Mårtensson, Martin Askelin och Tobias Alsiö) 170/17

FS4 A

1. **Over the Edge, SF** (Mattias Nord, Flore Desplanques, Pernilla Brouzell och Zoltan Hübsch) 192/19.2
2. **Eclipse, SF** (Simon Lundgren, Oliver Lantz, Angelika Lundgren och Adam Hasselwander) 155/15.5
3. **Rookie-105, FKD** (Thomas Biehl, Johan Bond, Martin Bäcklin och Joakim Berlin) 122/12.2

VFS

1. **Kwansta Kwattro, SFK** (Jesper Forsman, Adrian Cederholm, Johan Svensson och Henrik Runbjörk) 205/20.5
2. **Blockbusters, FKA** (Tim Cifuentes Vargas, Viktor Zetterström, Artur Kransengren Buracki och Andreas Bergström) 191/19.1
3. **Vertical Flirtical, SF** (Michaela Carlzon, Tilda Järbel, Sofia Lundberg, och Maria Erika Johansson) 105/10.5



Magnus sätter nollan.

Magnus sätter fler nollor med nya tekniken

Text: Penny Robertson-Pearce

Magnus Falk är definitivt en av våra mesta landslagshoppare. I grenen precision har han varit med i snart 20 år och innan dess ingick han i landslaget för kalottformation i flera år. Efter tusen och åter tusen träningshopp, började det lossna på allvar i höstas, berättar Magnus. "Efter alla dessa år av träning kom jag fram till att jag tränat in en liten, men betydande teknikdetalj på fel sätt, och under EM i fjol lossnade det äntligen."

Magnus Falk som gjort över 9000 hopp, mestadels träningshopp inför tävling, inledde alltså tävlingskarriären genom att ingå i ett kalottformationslag som hette Crewdoo. De blev landslag redan 1998, men upplöstes efter att en av medlemmarna, Anders Sandvik, olyckligt omkom i en olycka. ”Vi var ett riktigt bra lag och hade på träning lyckats få ihop 17 poäng, bara ett poäng mindre än världsrekordet”, berättar Magnus. Laget upplöstes, men så småningom bildades laget CREWersers som hoppade några år, men eftersom inte alla i laget hade samma målsättning bildade Magnus i stället ett nytt lag. Laget fick namnet Romme Rotation och bestod av Thomas Biehl, Dan Ondrejka, Mikael Andersson och inledningsvis Svante Lundberg på kamera som senare ersattes med Thomas Sahlberg. Efter ett par år lyckades de med bedriften att kamma hem ett VM-brons i Frankrike 2003.

Bytte från kalottformation till precision

Magnus dåvarande fru och mamma till sönerna Olle och Emil, fick ett utlandsjobb 2004, vilket innebar att hela familjen flyttade till Nederländerna. Det blev svårt att fortsätta med laghoppning och Magnus valde mellan Canopy Piloting och Precision. ”Jag swoopade en hel del på den tiden med en Stiletto 120, som då ansågs vara en riktigt vass skärm”, skrattar Magnus. Men han valde precisionshoppning och redan året efter, 2005, var det dags för det första landslagsuppdraget för Sverige, på EM i Tjeckien. Och sedan har det rullat på. I snart 20 år har Magnus utan avbrott ingått i svenska landslaget. Det har blivit många tävlingar genom åren. ”Mellan sju och nio tävlingar per år”, berättar Magnus. ”Förutom alla mästerskap som SM, EM och VM, har det blivit en hel del världscuptävlingar och även nationella tävlingar utomlands.

Många meriter att välja bland

Som främsta meriter fram till förra året, tycker Magnus att bland annat första SM-segern 2011, är något han är stolt över. Det var på Tylösand i Halmstad. 2012 deltog han i World Air Games i Dubai och tog sig ända fram till final, bland de 25 procent som kvalificerat sig från det ursprungliga startfältet på 120 deltagare. ”2014 var också ett bra år”, minns Magnus och fortsätter: ”Först vann jag i Adriatic Cup i Montenegro och slutade på fyra centimeter efter sju genomförda omgångar.” I slutet av samma år kom Magnus sexa på DIPC i Dubai. ”Det var stort! Extra roligt att jag på själva finalhoppet var med på samma lift som två tidigare världsmästare, gjorde bäst resultat på det hoppet och gick därmed om dem båda i resultatlistan.”

Magnus har alltid lagt många, många hopp på träning varje år och även tränat i en så kallad ”bungetrainer”, ett vanligt hjälpmedel i precision för att träna fotsättningen på plattan. För fyra år sedan började han även träna med vinsch, vilket har effektiviserat träningen enormt mycket. ”Hittills har jag gjort ungefär 5500 träningshopp med vinschen”, berättar Magnus. ”En bra dag med lagom vindar kan jag göra ett hopp var sjätte minut. Och dessutom slipper jag packa”, skrattar han. Rekordet är 80 vinschhopp på en dag!

Tränat på fel sätt i alla år

Det är intressant att höra Magnus säga att han tränat fel i alla år, med tanke på alla framgångar, men han förklarar: ”Jag fick ett tips för många år sedan av en ungersk hoppare i världstoppen om hans framgångsrika teknik att sätta foten på plattan genom att sträcka ut foten som ett steg mot prick. Jag insåg många år senare att jag fokuserat för mycket på själva steget och för lite på att verkligen flyga skärmen hela vägen fram till prick. Magnus förklarar att det är en väldigt liten detalj, som gör otroligt stor skillnad, och förra året började han träna in den nya tekniken med den insikten.

”Den nya träningen gav äntligen resultat under EM i Ravenna i okto-



Magnus i Ravenna där han i oktober kom fyra i EM.

ber. Det var så skönt efter att ha dribblat med den här tekniken i alla år”, säger Magnus. ”De sista fyra av de totalt tio hoppen på EM kände jag hur det plötsligt bara satt!” Magnus slutade på fjärdeplats med nio centimeter på tio omgångar. ”De sista hoppen är vanligtvis de med mest nervpress, men där satte jag 1,0,0,0 (antal cm från prick på plattan, reds. anm) vilket jag är otroligt nöjd med!”

Nytt år, nya mål

Sista tävlingen förra året var i Dubai, där Magnus åkte på en sträckning i läret, som ännu inte hunnit bli helt bra. Men det var ändå en riktigt lyckad tävling där han kom tvåa i Masters på världscupen. Trots att Magnus fortfarande inte är hundra procent återställd, är årets träning redan i gång sedan en månad. När intervjun görs är han på väg till Gryttjom för en eftermiddag med vinschträning efter jobbet. ”De tävlingar jag fokuserar på i år är världscupserien, SM och VM i Tjeckien”, berättar Magnus. På frågan vad han har för mål för säsongen svarar Magnus: ”Att hoppa bättre än förut. Så bra jag bara kan!” Och med hjälp av den nya tekniken som börjar sitta, kanske det till och med kan bli ett nytt svenskt rekord, om han slår sitt gamla från 2014 med åtta centimeter på tio omgångar. ■



Pyramider, afrikanskt bigway-rekord och att flyga runt Sfinxen

Text: Peter Ekström

Foto: Juan Mayer



Exit från Hercules.

"Titta inte ner!" Orden ekade i huvudet och de hade uttalats med stort allvar. "Titta inte ner!" Planen vid bigwayhoppning: fånga vinden i exit oavsett vad som händer, hitta basen, flyg till din radial, hitta de som ska vara framför dig, "stadium approach", bromsa i tid, vänta på att din dockningspunkt är stilla, lugnt ta grepp och fortsätt sedan flyga och titta mot basen – hade fungerat precis som vanligt.

Trettio sekunder tidigare hade kaoset infunnit sig när femtiotalet hoppare på kortast möjliga tid lämnade akterrampen på Herculesplanet. Men nu, när formationen flyger lugnt och stilla, med en nästan euforisk känsla som inte går att sätta ord på, kan jag inte längre hålla mig. En sekunds snabb blick ner och där är de, på en rad rakt under oss ligger de tre välkända pyramiderna, Cheops, Chefrens och Menkauras på en ståtlig rad. Blicken snabbt tillbaka på basen och en liten känsla av olydnad blandat med lycka att få privilegiet att vara med om en sådan här händelse, en 50-mannaformation över Egyptens pyramider.





Foto: Juan Mayer

Storformationshoppning över Egyptens pyramider.

Stenar upp till en tennisbolls storlek och kamelbajs

I november 2023 reste femtio hoppare från olika delar av världen till Kairo, till det som skulle bli ett spektakulärt event. Inbjudna av Patrick Passe, en av världens bästa organisatörer, blev vi väl omhändertagna av Skydive Pharaoh. De hade satt ihop ett paket med flygplatstransfer, hotell, busstransport mellan hotell och flygplats, stort packtält vid pyramiderna och transport tillbaka till hotellet. Eventet sträckte sig över fyra dagar med sex planerade hopp från ett av egyptiska flygvapnets C-130 Hercules. Sverige representerades av Sven Mörtberg och undertecknad.

Planen var två hopp om dagen över pyramiderna, något som skulle visa sig vara tillräckligt, med tanke på allt extra det innebar. Att bussas till en flygplats utanför Kairo, hoppa över Gizaplatån och återigen buss inför det andra hoppet.

Första dagen bussades vi från hotellet ut till pyramiderna, för att titta på landningsytan. Det var blandade känslor efter beskrivningar som "stenar upp till en tennisbolls storlek", "uppforsbacke", "bussparkering" och "kamelbajs". Stackars Patrick var som en arg vallhund med sina förmaningar; "sluta fotografera och titta på landningsplatsen istället", "sluta fotografera och kom och titta på den alternativa landningsplatsen" och "STOPPA NER TELEFONERNA, SA JAG!"

I horisonten skar Nilen som ett grönt snitt genom Kairo

Det var både bildligt och bokstavligt långt ifrån de gräsmattor vi är vana vid. De flesta var märkbart nervösa inför tanken på landningen och hade siktat in sig på ett område med fin sand, en halv kilometer från pyramiderna. Mina egna tankar var "gör som vanligt" och "om jag måste landa ute, så är inte marken alltid perfekt". Vi bröt alla hoppen väldigt högt och drog även skärmarna ovanligt högt, för att vara bigway, vilket gav mycket tid att njuta av den fantastiska utsikten en kilometer ovanför Gizaplatån. På ena sidan bredde Kairo ut sig, en gyttig bebyggelse. I horisonten skar Nilen som ett grönt snitt genom Kairo och åt andra hållet bredde öknen ut sig.

Redan första dagen, på andra hoppet, satte vi inofficiellt egyptiskt och

afrikanskt rekord, något vi inte fick avslöja, då den egyptiske idrottsministern skulle komma på besök för en ceremoni, dagen efter. Det finns en del möjligheter att hoppa över pyramiderna, för den som vill, men en så stor formation hör till ovanligheterna.

Ett varv runt Sfinxen och kamelritt till packtältet

Ordinarie landningsplats låg ungefär 200 meter väster om den mittersta pyramiden, Chefrens pyramid, och var stor som två fotbollsplaner, om än med lätt uppforsbacke. En lätt bris innebar väldigt bra landningsförhållanden och jag kände aldrig ett uns tveksamhet. När vi hängde under skärm så pass högt, fanns det gott om tid att flyga och ta ett varv runt Sfinxen, cirka en kilometer bort och få en fin överblick över området. Eftersom man lätt kunde se på de som hängde lägre, hur de flög och vilken framåtfart det var, kunde jag inte låta bli att sikta på att passera i höjd med toppen av Chefrens pyramid, på mellan fem till tio meters avstånd, för att sedan göra en nittiograders sväng och landa på en fin yta bredvid. De cirka 300 meterna att gå till packtältet var väl värt den upplevelsen. Dessutom var kamelryttarna väldigt snabbt på plats för att erbjuda transport till packtältet, men den dolda "avsättningsavgiften" som tillkom på överenskommen pris var lite ful, men kanske ändå inte oväntad.

Eventet med titeln Pharaohs Challenge 2023 blev ett äventyr jag inte kommer att glömma. Ett av hoppen var vi tvungna att avbryta, på grund av heltäckande moln, men otroligt nog tog organisationen den flygningen, så att vi fick göra alla våra sex hopp. Den sista dagen, som var reservdag, drog det in en sandstorm som inte gick att hoppa i. Den dagen fick bli en spännande sightseeingdag.

Patrick hade designat ett antal hopp till eventet. Gemensamt för dem alla var att de erbjöd möjligheten till fantastiska foton, som ramade in pyramiderna på marken. Vår skicklige kamelflygare Juan hade stor rutin och levererade fantastiska bilder, som gör att minnet från äventyret i Nilens land kommer att bestå.

Det var långa dagar, med mycket buss på hårt trafikerade egyptiska vägar, men hoppet var allihop spektakulära. Med Hercules-exit, skickliga medhoppare, en organisatör i världsklass och inte minst, en oförglömlig utsikt.

D-8386 Peter Ekström ■

"...en liten känsla av olydnad..."



Foto: Privat Arkiv

Peter Ekström och Sven Mörtberg representerade Sverige på rekordet.



Text: Pixine Lyckner Foto: Craig O'Brien

Intro till Bigway

När det här numret landar i brevlådorna har förhoppningsvis den tveksamma våren som råder i skrivande stund blommat ut i en härligt varm och solig säsong. Det är mycket som händer under den svenska fallskärmsäsongen 2024 och en av de som undertecknad ser mest fram emot är byggandet av och träningen inför SFF:s 70-mannaformation som planeras till 2025, året då Svenska Fallskärmsförbundet fyller 70 år.

Du har säkert sett några stökiga, men underbara sunsetblubbor, du har hoppat mage med dina vänner och kanske tagit lite poäng, men har du vad som krävs för att faktiskt hoppa av samtidigt som 70 andra hoppare? Att på ett säkert sätt både bygga på basen, hålla level, bromsa precis lagom, ta lätta grepp och sedan bryta, tracka och flyga skärm samtidigt som 70 andra hoppare runt omkring dig?

Det kan tyckas lite tjatigt när de äldre maghopparna pratar om att det måste vara precis, att man måste platsa, att det är ett stort maskineri och att du är en kugge och om du inte är helt precis rätt så får du inte

vara med. Och du gäspar kanske lite när samma person för sjuttonde gången vill dirta hoppet.

Men faktum är att det är precis det som krävs för att lyckas med en stor formation.

Övning – precision – nötning – kontroll – och att veta exakt när, var och hur. Inte ta några egna initiativ, inte “tweaka” till någonting, bara följa den innöta planen till exakthet. För när 70 personer samtidigt gör precis detta, då uppstår magi. Då uppstår stora, säkra, lugnt flygande, vackra formationer, och om du någon



gång sett en vän le i frifall – då vet du hur magisk den känslan är. Tänk dig då att göra samma sak. Med 70 vänner som ler.

Låter det ganska härligt? Nedan följer i korthet några viktiga punkter för att kunna vara med på en stor formation.

Märk väl att det finns ett helt hästarbete bakom organisationen, planering av formationen, exit ur flera plan och en hel uppsjö att lära sig kring att flyga större formationer. Vill du läsa mer ingående rekommenderar vi kompendiet “*Everything you always wanted to know about Big-Way, but were afraid to ask”, av Mark Brown

På marken

Allt börjar på marken. Någon har lagt ner mycket tid och energi på att planera och förbereda hoppet. Respektera det och alla andra personer i hoppet genom att komma i tid, oavsett väderprognos. Samt genom att vara förberedd och noggrant påläst och genom att ha tagit till dig all

den information som du fått inför hoppet. Exempelvis din slot, vilket plan du ska hoppa ifrån, vilka som är närmast dig i formationen, vem som går före respektive efter dig i exit med mera.

Dirt dive

Ha på dig den hoppoverall du planerar att göra hoppet med och notera och memorera dina referenspunkters overallfärger; din klon, basen, de bredvid och de mittemot.

Lägg märke till hur de runt dig rör sig, vilka du behöver se upp för, vilka du ska följa och var det kan bli flaskhals.

Vid dockning, gör det så realistiskt som möjligt, låt dirtningen vara vägledningen för att hoppet ska fungera. När du tar grepp, gör det ordentligt och visualisera att det är på höjd.

Inför ert sista dirtdive

Ha allting redo; rigg, höjdmätare, hjälm, vikter, dytter, räddningsut-

lösare igång med mera. Skulle du av någon anledning ha bytt overall – till en med andra färger – meddela detta.

I planet

Klättra in i planet efter den som ska kliva av bakom dig och var uppmärksam på den som du ska följa. Låt stigningen vara tyst och lugn medan du visualiserar hoppet utan att övertänka det. Gör dina utrustningskontroller lugnt utan för mycket rörelse.

På Go – så går du

Vänta inte på att den framför dig ska gå, för att alla ska komma av så tätt som möjligt behöver hela planet gå i en följsam rörelse mot dörren, utan att knuffa någon framför dig.

Exit

Magen i vinden – alltid och oavsett vad som händer när du lämnar flygplanet.

Ta heading på din kvadrant.

Lita på att basen kommer att befinna sig på heading, börja inte jaga något. Flyg din slot.

Att titta på basen är en av nyckelfaktorerna, om inte den främsta nyckelfaktorn, när det kommer till storformationshoppning. Utifrån basen hittar du din kvadrant och din radial och är redo för "Stadium Approach".

Stadium Approach

Tänk dig en stadion med läktare upp från planen, eller en amfiteater med läktare upp från scenen. Det är det vi vill åstadkomma – planen/scenen är basen och alla som dyker på basen gör det smidigt och kontrollerat och närmar sig när de som är närmare basen tagit sina platser. På en riktigt stor formation kan det här momentet vara över 100 meter i höjd.

Den jag ska docka på saknas – ska jag docka på någon annan?

Här finns flera faktorer att ta hänsyn till. Är det ett rekordhopp – nej. I övrigt, var säker på att den som du ska docka på inte är på väg, du vill inte blockera någon annans position. Man vill generellt gärna docka och hålla linjer, stänga öppningar och liknande, men du vill heller inte skapa osäkerhet genom att flytta dig, då du är en referenspunkt för andra. Vad som är rätt eller fel här är svårt att avgöra och beror på position, på organisatören etcetera. Men oroa dig inte, du kommer ha cirka 1-2 sekunder på dig att fatta beslutet...

Alla jag ska docka med saknas!

Du är den som flugit bort dig. Håll dig på avstånd och invänta break off.

Break off

Med många personer i luften behöver brytet gå i flera vågor. De yttersta släpper, vänder sig ut och trackar iväg på en högre höjd, därefter går nästa våg. Vid riktigt stora formationer trackar man iväg i grupper, man följer då sin förutbestämda ledare och trackar utåt från denna,

Tracka som om ditt liv hängde på det – För det gör det!

som en solfjäder.

Kom ihåg!

- Det är viktigare att hålla koll på andra än att bara tracka snabbt
- Dyk inte, tracka bort
- Är du i andra vågen – kom ihåg att det finns hoppare framför dig
- För att själv vara säker – se till att inte döda någon annan; vänd runt så nära 180 grader från formationen som möjligt och flyg mot fri lucka
- Dra skärmen på din förutbestämda höjd! Att dra högre kan innebära livsfara. Att dra lägre – kan få dig groundad.

Under skärm

Det kommer finnas många skärmar i luften, kanske har du även fått en specifik landningszon. Flyg förutsägbart och säkert enligt förutbestämt landningsvarv och skipa swoop, CRW och spiralande. På rekordhopp är allt över 90 grader sväng in mot lång final förbjudet. Nyckeln: flyg förutsägbart!

Efter landning

Räkna med att någon kommer precis bakom dig, vänd dig därför om direkt efter landning och titta upp. Samla ihop din skärm och flytta dig från landningsplatsen om det behövs, därefter kan du sätta bromsar etcetera.

Debrief

Grattis, du har klarat ett helt storformationshopp, då var det dags för nästa! Video-debrief sker oftast 20 minuter efter landning och är en viktig del inför nästa hopp; vad fungerade och vad kan göras bättre?

ETIKETT VID DEBRIEFING:

- Var tyst
- Argumentera inte
- Blir du utpekad av organisatören på skärmen – säg ditt namn och ta till dig av det som sägs
- Förklara dig inte, om du inte får frågan.

Feedback och kritik är svårt, men kom ihåg, det här momentet är endast till för att hitta förbättringspunkter, inte för att säga någon.

Packning

Hinner du inte packa innan debrief – se till att en packare gör det. Räkna med att det är dags att dirta nästa hopp direkt efter debrief, slösa inte tid på att klä av dig overallen och håll koll på var du lagt dina grejer – det är snart dags för hela proceduren igen!

Vill du lära dig mer om storformationshoppning? Anmäl dig till de storformationskurser som ges under sommaren. Våga fråga de som kan. Fråga om du får gå med på ett hopp med erfarna maghoppare. Fråga om du får titta på erfarna maghoppare när de dirtar och när de debriefar. Fråga det du undrar över och kom ihåg, de enda dumma frågorna är de som aldrig ställs!

“Det kan låta tråkigt och fyrkantigt med bigway, men belöningen att stå tillsammans med dina 69 kompisar och titta på filmen när rekordet sitter 2025, kommer att vara helt magiskt när du inser Jag var med!” - Peter Ekström ■



APK?

Nej - BVPK!*

På bodyflight.se



* Bäst vind per krona!



Kontakta SFF

Kansliet Pontus Widéns väg 18 | 722 23 Västerås | Telefon: 021-41 41 10 | E-post: info@sff.se

Beställ utbildningsmaterial

Beställning av böckerna Hoppa Fallskärm och Flyga Fallskärm görs via mejl till kansliet. info@sff.se

- Boken "Hoppa fallskärm" är en utbildningsbok i grunder för fallskärms-hoppning
- Boken "Flyga fallskärm" är en utbildningsbok i fallskärmsflygning

Vill du veta mer om...

Skatter och avtal

Lina Gardlow, linagardlow@hotmail.com

Ekonomi

Stefan Nilsson, kassor@sff.se

Kommunikation och presskontakt

Anna Oscarson, anna.oscarson@sff.se

Försäkringsfrågor

Joakim Berlin, ri@sff.se

Stefan Nilsson, kassor@sff.se

Materielkommittén

Håkan Andersson, haan@bredband.net

Utbildnings- och säkerhetskommittén

Joakim Berlin, ri@sff.se

Tävlingskommittén

Lena Kaulanen, lena.kaulanen@gmail.com

Luftrumsfrågor

Johan Barth, johan.barth70@gmail.com

Totalförsvarskommittén

Jens Grahn, jens.grahn@sff.se

SFF:s kansli



**Riksinstruktör
och kanslichef**
Joakim Berlin, ri@sff.se



**Kanslist,
medlemsärenden**
Penny Robertson-Pearce

Svenska Fallskärmsförbundets styrelse



Amos Hedberg
ordförande
ordforande@sff.se



Anna Oscarson
vice ordförande
anna.oscarson@sff.se



Stefan Nilsson
kassör
kassor@sff.se



Rasmus Olofsson
ledamot
rasmus.olofsson@sff.se



Jens Grahn
ledamot
jens.grahn@sff.se



Johan Hellström
ledamot
johan.hellstrom@sff.se



Sebastian Sprill
ledamot
sebastian.sprill@sff.se

Valberedningen: Catharina Gilljam - catharina.gilljam@gmail.com, Andreas Isaksson - andersisak@hotmail.com, Lina Gardlow - linagardlow@hotmail.com



Svenska Fallskärmsförbundet är en frivillig försvarsorganisation, medlem i Flygsportförbundet och Riksidrottsförbundet.

Transportstyrelsen har till Svenska Fallskärmsförbundet delegerat tillsynen av sporthoppning med fallskärm i Sverige.



www.sff.se

På hemsidan hittar du bland annat fakta, information, nyheter om hoppning och tidsningsarkiv

NY HEMSIDA EFTER 20 ÅR
UFFESHOPSHOP.SE

VÄLKOMMEN TILL UFFES HOPP SHOP

SVERIGES STÖRSTA FALLSKÄRMSAFFÄR
- SEDAN 1981

VÅRA PRODUKTER



HÖJD



HJÄLMAR



RIGGAR



FALLSKÄRMAR



OVERALLER



HJÄLMTILLBEHÖR



GLASÖGON



TANDEM



RESERVDELAR



KLÄDER

213

år i sporten

27400

hopp

35

cuttar

21400

reservpackningar



Efter 20 år har vi en ny hemsida. Besök oss på **uffeshoppshop.se** för att köpa din utrustning. Med vår erfarna personal som tillsammans har 27400 hopp så får du den hjälp du behöver. Välkommen!

Uffes Hopp Shop AB

Kokillgatan 12 B, 721 33 Västerås
021-355 750
info@hoppshop.se