

SVENSK FALLSKÄRMSSPORT

SVENSKA FALLSKÄRMSFÖRBUNDETS MEDLEMSMAGASIN

Underbara hoppsommar

Nyfiken på - Amos Hedberg

Två brons till Sverige på EM i Macau

Got saved by your **CYPRES**? Your cutter is on us!*



If you would like to have your CYPRES cutter for free
after a save*, simply become part of our story:
<https://www.cypres.aero/contact/submit-your-save-story/>

*specific rules apply



Allas insatser behövs

I år hoppade jag in den fjortonde säsongen för egen del. Antagligen kommer jag inte göra jättemånga hopp i år heller, men tillräckligt för att inte släppa taget om vår fantastiska sport. Det är lika härligt varje år att välkomna de nya hopparna i klubben, som efter sin grundkurs och sina elevhopp, blir nya medlemmar att värna om för framtiden. Eftersom jag varken är kursledare, hoppmästare eller AFF-instruktör, så kan det vara svårt att urskilja nytilskotten bland obekanta ansikten, som jag ser när jag kommer ut till klubben. Men mitt mål är att göra vad jag kan för att få dem att känna sig välkomna i vår gemenskap. Jag har haft många roller i klubben genom åren, och förr tillbringade jag betydligt mer tid där dessutom, men i år är första året som jag valt att ingå i klubbstyrelsen. Det är intressant, lärorikt och belönande att bidra med ideella insatser i klubbverksamheten på olika sätt. Jag rekommenderar alla att bidra med det man kan, till sin klubb. Det är ganska fantastiskt och unikt att flertalet klubbar i Sverige fortfarande bedriver sin verksamhet helt ideellt, jämfört med i utlandet där det i princip aldrig förekommer. Det förvånar mig inte att utländska gästhoppare fascinerats och blir förtjusta i den klubbgemenskap detta ger. Men det har sitt pris och för att det ska fungera måste alla hjälpa till. Det är ett nutidsproblem i de flesta föreningar, oavsett inriktning, att medlemmar prioriterar sitt eget utövande och hellre köper sig fria från ideellt deltagande.

Min upplevelse från det första halvåret i styrelsearbete är att detta är den stora nöten att knäcka. Det är kanske inte en slump att flera större klubbar i Sverige har övergått till en halvkommersiell drift och tiden får utvisa vilket som blir bäst för svensk hoppning. Jag vet i alla fall att det ger en särskild och väldigt tillfredsställande

känsla att vara delaktig i klubbarbetet och jag hoppas att jag även framåt kan fortsätta att bidra på olika sätt.

I det här numret får du läsa om förbundets nya ordförande Amos Hedberg från Sundsvalls Fallskärmklubb i porträttserien Nyfiken På. Hans hemmaklubb genomförde i år en midsommarveckan i Bänkås, där flera norrlandsklubbar passade på att utbilda sina nya elever. Läs om Bänkås midsommar week i tidningen.

Under våren har alla förbundskurser genomförts och Sverige har numera även fått tre civila tandemexaminatorer. Om detta kan du också läsa i tidningen.

På tävlingsfronten har Sverige utmärkt sig genom att kamma hem bronsmedaljer på Vindtunnel-EM i Macau. Landslagen Echochamber och Kwansta Kwattro stod för de bedrifterna.

I skrivande stund sitter jag uppe i trivsamma Bänkås och väntar på hoppväder. SFF stöttar Sundsvallsklubben, som inte haft verksamhet på flera år, och mitt bidrag är att bistå som hoppladare. Veckan har inletts med flygplansproblem och dåligt väder. Detta låter bekant i mångas öron och jag tror att du ler igenkännande när du läser detta. Fallskärmssportens största hinder är just flygplan och väder - OCH största möjligheten förstås! Är det något vi hoppare är bra på så är det att vänta och hoppas på bättre tider. Och den som väntar på något gott har inte väntat förgäves. Nu spricker det upp! Hurra!

Ha kul i sommar, hoppa förståndigt och bidra i hemmaklubben.

Penny

Innehållsförteckning

- 4 Kalendariet, notiser
- 6 RI-spalten
- 7 Incidentrapporter
- 8 Ordförandespalten
- 10 Underbara hoppssommar
- 13 Redaktionen grillar - Rasmus Olofsson
- 14 Midsommar i Bänkås
- 16 Nyfiken På - Amos Hedberg
- 21 Tjejerna tar plats i kontrollantrummet
- 22 Vårens förbundskurser
- 23 Bertil Flormanstipendiet
- 24 Tips & Trix - Digital skaderapportering
- 25 Vad fick dig att börja hoppa?
- 26 Tre nya tandemexaminatorer
- 28 Två brons till Sverige på EM i Macau



Foto: Gustavo Cabana

Vinkel över Skåne.

Ansvarig utgivare

Jens Grahn
jens.grahn@sff.se
Svenska Fallskärmförbundet

Layout, originalarbete, bildredigering och distribution:
Ljungbergs Tryckeri,
anna.ohrbecker@ljungbergs.se

Annonser

SFF kansli
021-41 41 10
info@sff.se



Signerade artiklar

Signerade artiklar speglar författarens bild av verkligheten och inte nödvändigtvis Svenska Fallskärmförbundets.

Insänt material

Redaktionen ansvarar endast för beställt material. Vi förbehåller oss rätten att redigera insända texter och bilder. Godkännande av publicering i SFS är samtidigt publiceringsgodkännande av det tryckta materialet som en lögupplöst PDF-fil på hemsida för SFF eller SFS.

Preliminära utgivningsveckor för 2024

nr.1 v.17
nr.2 v.29
nr.3 v.40
nr.4 v.51

Adressändring

Medlemmar i Svenska Fallskärmförbundet, samt övriga mottagare och prenumeranter skickar adressändring till SFF, info@sff.se

Prenumeration

Icke medlemmar som önskar prenumerera på Svensk Fallskärmssport kontaktar SFF:s kansli, se kontaktpuppgifter nedan. Pris för fyra nummer inom Sverige: 500 kr.

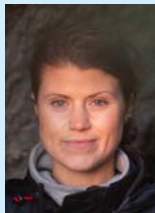
Svenska Fallskärmförbundet

Pontus Widéns väg 18
722 23 Västerås
Telefon: 021-414110
E-post: info@sff.se
Hemsida: www.sff.se

Redaktörer



Penny Robertson-Pearce
0702-75 97 47
info@sff.se



Pixine Lyckner
0733-23 13 13
pixine@live.se



Solveig Klug
0732-80 75 78
solveig.klug@hb.se



Kalendariet

Med reservation för ändringar

Juli:

- 10–12 Viva la Ladies, FKA
- 13–18 Orsaveckan, FKD
- 16–19 FS Gathering 6.0, FKA
- 18–20 NM/SM i Canopy piloting, Danmark
- 19–21 SM i precision, FKD
- 22–28 Inget jävla boogie - Boogie, Feringe, FHS
- 23–27 Angle Week, Näsinge, FKCG
- 26–27 SM frifallsgrenar och CF, FKA
- 29–31 Big way, storformationsläger, SF, pågår till 2 augusti
- 29–31 Angle Week invitational, Näsinge, FKCG, pågår till 2 augusti
- 29–31 Hoppveckan i Halmstad, HFSK, pågår fram till 2 augusti
- 29–31 Skydive over Visby, Gotland, pågår fram till 4 augusti

Augusti:

- 8 Uppvisningsledarkurs, FKD
- 9–11 ISSA, internationell tävling, Speed Skydiving, SF, Gryttjom
- 14–16 SM/NM i Wingsuit, FKCG, Skövde
- 15–18 Canopy formation camp, SF, Gryttjom
- 19–23 Storformationsläger, FKCG, Skövde

September:

- 13–14 SM i tiomanna speedformation, SF, Gryttjom
- 14–15 AFF steg 1, flera klubbar

Ny upplaga av utbildningsboken Hoppa fallskärm

Under våren har SFF kansli, med hjälp av förbundskursledarna Mats Edström och Johanna Nihlén, reviderat alla texter i vår utbildningsbok för dem som går grundkurs. Många bilder har ersatts med nya bilder i färg med målsättningen att 50 procent av bilderna ska gestalta kvinnliga fallskärms hoppare. Tack vare det har Flygsportförbundet delfinansierat trycket av boken. SFF:s samarbetspartner för tidningen, V-tab i Falkenberg, som numera är uppköpt av Ljungbergs tryckeri, har bistått med layout. Från och med 2025 är planen att Hoppa Fallskärm även ska kunna användas via en digital plattform.

Sara Lundqvist har tilldelats talangstipendium 2024 från Flygsportförbundet



Sara Lundqvist hoppar i Stockholms Fallskärmsklubb och var även talang 2023, då hon bland annat lyckades med att ta ett silver vid EM och ett antal svenska rekord i grenen Speed Skydiving.

Så här berättar Sara om sin bakgrund:

”Jag har tränat och spelat handboll i mer än 15 år på elitnivå för ungdomar. Jag spelade i lag och hade olika positioner i laget, där alla var ett till tre år äldre än mig. Det var hårt arbete och målbild i fokus som gällde. Jag har sedan dess kontinuerligt tränat kondition och styrka. Periodvis har jag också tränat yoga, mindfulness och kropps kontroll. Den typen av träning anser jag är viktiga verktyg i Speed då jag verkligen behöver vara ”just nu” och aktivt känna hur vinden passerar min kropp i luften. Både för att kunna förklara för coachen efteråt och även kunna ta emot tips från en coach eller andra speedhoppare.”

Om planerna för 2024 säger Sara:

”Under första halvan av året blir det mycket fokus på daglig träning gällande kondition, styrka och mindfulness. Hoppningen gör jag mestadels i hemmaklubben, i Gryttjom, nu när säsongen har dragit i gång och jag kommer även träna en del i vindtunneln. Jag planerar att delta i två ISSA-tävlingar i Tyskland, och en här hemma i Sverige som jag är med och organiserar. SM ingår förstås också i planeringen och senare i höst blir det ett träningscamp i USA inför VM, där målet är podiet.”

Förbundets nya hemsida på gång

Svenska Fallskärmsförbundet har under våren haft samarbete med ett företag som tagit fram en ny hemsida. SFF:s syfte är att synliggöra svensk fallskärms hoppling mer, med en modernare hemsida där till exempel filmer kan läggas upp. Den nya hemsidan ingår i en rad åtgärder från förbundets sida, för att satsa på rekrytering av nya medlemmar och synliggöra sporten. Den nya hemsidan kommer att lanseras under sommaren. I skrivande stund är datum inte fastställt.





Lars Eklund, sjunde hedersmedlemmen i Östersunds Fallskärmsklubb

Lars inledde sin karriär den 4 augusti 2008 med ett automathopp ur FK Dala:s Rulle David, som var på besök på Optand, under Myggbugit det året. Han berättar: "Dåligt uthopp, armarna rakt upp, står det i loggboken." Hoppet blev dock godkänt och den 13 september 2020 gjorde Lars tandemhopp nummer 102 och därefter en låglift som blev det sista hoppet. "Totalt har jag gjort 984 hopp plus 25 utbildningshopp", berättar Lars.

Lars hann med att vara ordförande i klubben i tio år och hoppmästare samt hoppledare i ungefär lika många år. "Tandemcertet tog jag i maj 2017 på Aros och under TI-utbildningen gjorde jag min hittills enda resa under reservskärm, eller ja, dubbla kalotter för att vara exakt", säger Lars och fortsätter: "Jag har aldrig dragit reserven själv faktiskt, utan det gjorde kurskamraten under examinationen som agerade tandempax i hoppet." Lars berättar vidare att i samma hopp slängde han i frifallet hjälmen som landade på golfbanan. Ett minnesvärt hopp helt klart och en bra anekdot att berätta från hoppkarriären.

Lars tävlade även några år i Speed Skydiving vilket han tyckte var riktigt kul. "Ett härligt gäng där vi hellre tävlade med än mot varandra", berättar han. "Jag vann SM 2015, innan Henrik Raimer tog sporten till en helt annan nivå, och jag hade även förmånen att få tävla i Nederländerna (WC/EM), Tjeckien (WC/EM), Tyskland (ISSA), UAE (WAG) och USA (VM), tack vare stöd från SFF!

Nu har Lars alltså blivit utnämnd till den sjunde hedersmedlemmen i ÖFSK genom tiderna, vilket han är väldigt stolt, glad och tacksam över. Här är listan över samtliga hedersmedlemmar:

1. Einar Berglund
2. Holger Berglund Hyttmo
3. Ulf Olsson
4. Henrik Anderson
5. Håkan Göransson
6. Åsa Sännemark
7. Lars Eklund



Ny flygchef i SFF

Johan Barth, 53 år från Lund tillträdde officiellt som ny flygchef i SFF i april, efter godkännande från Transportstyrelsen.

Johan har flugit sedan 1992, först med segelflygplan, för att 1997 gå över till motorflyg. "Jag har hittills haft sex flygplan i min ägo och min nuvarande favorit är en Piper Cub från 1944, ett gammalt krigsflygplan", berättar Johan. Han är inne på sin tredje säsong med att flyga hoppare för Skånes Fallskärmsklubb. "Där flyger jag en Cessna Caravan och planen är att jag framöver även ska vara behjälplig med att flyga hoppare i Fallskärmsklubben Syd."

Kring uppdraget tänker Johan så här: "Framför allt vill jag lyssna in vad det finns för behov ute i klubbarna och att vara behjälplig med att öka samverkan mellan klubbarnas piloter. Uppdraget innebär såklart även att vara kontaktyta mellan Transportstyrelsen och SFF."

Ett digitalt pilotmöte har hållits under våren och ett till planeras efter sommaren. "I november vill jag ordna ett fysiskt möte för alla hoppiloter i Sverige och behöver nu hjälp från klubbarna att få fram aktuella kontaktuppgifter till alla piloter i varje klubb."

SFF är tacksam om ordförande eller pilotansvariga i klubbarna kan mejla aktuella listor med piloternas kontaktuppgifter till info@sff.se.

Fallskärmsklubben Syd inför ny alkoholpolicy

Syftet med den nya alkoholpolicyen är att säkerställa en ansvarsfull och säker miljö för alla deltagare och personal inom Skydive Syd. Policyen syftar till att förebygga olyckor och incidenter som kan uppstå på grund av alkoholförbrukning. Enligt Svenska Fallskärmsförbundets (SBF), Transportstyrelsens författningssamling (TSFS) samt EASA Annex IV gäller följande regler:

- Alkoholförtäring får ej ske under de närmaste 8 timmarna före hopp och tjänstgöring inom flygverksamhet.
- I samband med måltid är intag av dryck med en alkoholhalt av högst 2,2 volymprocent ej att betrakta som alkoholförtäring.

Genom att följa denna alkoholpolicy strävar Skydive Syd efter att säkerställa en säker och professionell verksamhet för alla inblandade. Säkerhet och nykterhet är högsta prioritet för att förhindra olyckor och skapa en trygg upplevelse för alla deltagare. Denna alkoholpolicy gäller från och med 2024-06-15 och kommer att revideras vid behov för att säkerställa att den är aktuell och effektiv.

RI-spalten

”Kliver man av planet så har man köpt spotten...”

Fantastiskt bra jobbat hoppsverige. Det digitala rapporteringssystemet i SkyNet har fungerat bättre än vi hoppats på. Jag sitter på Bänkås Family Week och summerar vårens rapportering och konstaterar att vi har fått in 73 blåa, 21 gula och 8 röda. De flesta rapporterna är mycket välskrivna och analyserande, och är ett stort hjälpmedel i det gemensamma arbetet med en sund säkerhetskultur inom hela SFF:s verksamhet. Tack alla för att ni deltar och bidrar. Från Utbildnings- och Säkerhetskommitten och kansliet försöker vi analysera och publicera rapporterna så skyndsamt som möjligt för att all tillgänglig och aktuell information ska komma ut i organisationen. Gå gärna in i SkyNet och läs, alla färdiga rapporter ligger under fliken Publicerade.

Utfån en sammanställning av de blå rapporter som hittills kommit in ser vi en trend. Det gäller utelandningar och ”dålig spot”. Rubriken ovan belyser den gamla sanningen som i högsta grad fortfarande är relevant. Det är var och ens ansvar att spotta och säkerställa att uthopp sker på rätt plats. GPS, planering av final och uthoppspunkt, grön och röd lampa är och förblir hjälpmedel för att underlätta, men fräntar inte oss som enskilda hoppare ansvaret att konstatera att jag (och min grupp/elev) är på rätt plats - ”Kliver man av planet så har man köpt spotten...”, som Nico Emanuelsson, hoppare i SF brukar säga. Hoppelare, piloter och medhoppare gör allt de kan för att allt ska bli rätt, men ibland blir det fel, och det enskilda ansvaret kvarstår.

Stressa inte, och låt dig inte stressas, utan ta din tid att konstatera. Spotting är ju inte bara sekunderna ”i dörren”, utan hela processen av inhämtande av kunskap om vindar hela vägen till uthoppshöjd, planerad final och spot, antal grupper och uthoppsordning och sedan en medvetenhet under hela flygningen upp. Är vi ungefär på rätt plats? I rätt riktning? Ser jag landmärken och annat jag kan lokalisera? Då går själva konstaterandet av spotten ganska fort när det blir min tur i dörren och jag kan snabbt fatta beslut om hopp eller inte.

Utelandning är alltid en ökad risk, men behöver, med rätt planering och beslutsfattande, inte vara så dramatiskt. Medvetenhet under frifall, tidigt beslut under kalott, och framför allt medvetenhet om vindar och

omgivning, förebygger många av riskerna.

Att sedan välja att hoppa med rätt utrustning och en kalott som ger marginaler minimeras riskerna ytterligare, och därmed stress, vid en utelandning. En utelandning blir lätt en både stressande och obehaglig upplevelse om du valt att hoppa en kalott som kräver att du landar motvind på det mest optimala underlaget som våra ordinarie hoppfält erbjuder. Om du i luften inser att du behöver planera för en utelandning och har en kalott som du kan landa säkert under varierande förutsättningar, oavsett vindriktning, underlag och förutsättning för inflygning – är det en viktig del av förberedelserna. Fallskärmshoppning är inte en risksport när allt går som det ska. Det är när något händer som inte tillhör det vanliga, vår sport skiljer sig från många andra och risken för allvarliga skador är uppenbar. Det är därför vi kontinuerligt övar på det som kan hända, för att när det händer kunna hantera situationen, utan nämnvärt större risk än vid ett vanligt hopp. Vindförändringar, felfunktioner, nödhopp, utelandningar, med mera, är saker vi alltid måste ha med i beräkningen.

Avslutningsvis vill jag åter tacka för all rapportering, och att ni tar er tid att formulera så utförliga och analytiska beskrivningar av tillbud och incidenter. Vi sammanställer och återkopplar så fort vi kan, och delar information och iakttagelser ut i organisationen som en del av vårt systematiska säkerhetsarbete. Jag vill också passa på att uppmana alla som vill vara en större del av SFF:s utbildningsverksamhet att ansöka till Förbundsinstruktör. Rutiner finns på vår hemsida.

Vi ses snart på en DZ nära dig.

Blue skies



Joakim Berlin
- Riksinstruktör /
Verksamhetsansvarig
Svenska Fallskärmsförbundet



Incidentrapporter

Händelse 1: Reservdrag på grund av ickekollapsad pilot

Hoppare med 1000 hopp.

Utrustning: Javelin med Crossfire 2, 99

Beskrivning av händelsen: Utför ett tvåmannasitthopp, bryter på 1500 meter, trackar, drar på 1000 meter. Kastar piloten men inget händer. Ändrar min position för att få annat vindflöde för att se om det hjälper, liksom gungar fram och tillbaka med kroppen, men känner ingen förändring, inget drag bakom mig och ingen känsla av att något är på väg ut. Drar reserven på 700 meter. Den öppnar rakt och fint och jag landar på fältet. Ser hur bagen lossnar och drar i väg när jag fått ut reserven.

Alla delar återfinns på fältet och det går att se att jag missat att återställa piloten vid packningen. Känns tråkigt att veta att jag missat en väsentlig del i packningen, men skönt att få veta vad orsaken var och att jag inte behöver vara orolig att det är något fel med min utrustning.

Chefsinstruktörens kommentar: Hopparen har helt enkelt missat en vital del i packningen. Hopparen brukar oftast kolla ”gröna strecket” samt ”slå” med piloten så man ser att den tar luft. Just den här packningen görs inte dessa kontroller. Hopparen tar med sig denna miss och kommer fortsättningsvis vara mer noga i kontrollen av pilot.

Händelse 2: Baglock med reservdrag

Hoppare med cirka 100 hopp.

Utrustning: Icon med en Sabre 3, 210

Beskrivning av händelsen: Sista liften för dagen. Gjorde FS2-hopp med en kompis. Basic program som vi gjort många gånger, planen var att göra ett soft hopp och njuta av solnedgången. Programmet gick bra, inga konstigheter alls. Bröt på 1500 som vi alltid gör, trackade i väg, drog stabilt på 1200 meter.

Felförloppet:

1. Stabilt drag på 1200 m
2. Känner genast att något är fel, huvudfallskärmen utvecklas inte som den ska efter kast. Tänker spontant att jag inte fått ut piloten ordentligt. Känner efter pilothandtaget en gång men det är inte där.
3. Jag är fortfarande i stabil fallställning på mage. Tittar upp över min högra axel och ser bagen i ögonvrån. Den fladdrar omkring i turbulensen bakom mig.
4. Inser att jag har en högfartsfelfunktion. Inleder reservdragsprocedur.
5. I samma ögonblick som jag greppar cutthandtaget slår huvudfallskärmen ut med fyra varvs snodd på 900 meters höjd.
6. Genomför två sparkar men inser att snodden tilltar. Eventuellt även trasslade linor. Bestämmer mig för att jag inte kommer kunna lösa detta.
7. Genomför reservdrag på 780 meter (Harddeck 700 m). Höjdkoll under flygande reserv på 675 meter.

8. Kan utan problem flyga till ordinarie landningsplats och landa mjukt.

Möjligen har något gummiband varit slitet och släppt i samband med stängning av container. Lossade linslag i sin tur kan ha slagit knut på linslagen och skapat en tillfällig läsnig. Snodd orsakad av att bagen twistat sig i turbulensen bakom mig. Kan med säkerhet säga att piloten var spänd som den ska, det kollar jag alltid två gånger när jag packar. Först innan jag börjar packa, och alltid omedelbart innan iläggning. Och jag gör alltid tillsyn innan hoppning. När jag tog hand om huvudkalotten efteråt så var linorna svårt trasslade. De två första gummibanden var mycket riktigt trasiga. Det gör mig något konfunderad för jag är alltid väldigt noga med att byta dem vid minsta slitage.

Chefsinstruktörens kommentar: Väldigt bra skriven rapport! Bra genomfört reservdrag. Svårt att med säkerhet avgöra vad och hur, men resonemanget från hopparen kan vara en trolig anledning. Vi får ta med oss att ha koll på våra gummiband, att de är nya och fräscha. Linslagen/nedläggning av bagen i container kan också ha påverkat detta.

Händelse 3: Reservdrag på grund av voltad kalott

Hoppare med 15 hopp.

Utrustning: Elevrigg med Navigator 240

Beskrivning av händelsen: Drog stabilt på 1200 meter efter HM-hopp. Skärmen öppnade med snodd. När jag sparkade ut snodden såg jag att bärremmarna var korsade, höger bärrem gick upp genom vänster bärremspår. Genomförde reservdragsprocedur, hängde under bärande reservskärm på cirka 700 meter. Troligt att packaren har voltat bagen genom bärremmarna. Hoppmästarens kommentar: Rätt agerat av eleven. Såg allt live och även på film. Helt klart fel i packningen. Skärmen hade varit trasslig helgen innan när elev packade som då fått hjälp av två packare att reda ut. De säger att allt såg bra ut, antingen har det brustit i kontroll 1 och skärmen var halvt vriden genom bärremmarna från början eller så har elevpackare lyckats föra bagen genom vänstra bärremspåret efter kontroll 2.

Händelse 4: Wingsuithopp med reservdrag

Hoppare med 750 hopp, 350 Wingsuithopp.

Utrustning: Vector 3 med WS Corners.

Beskrivning av händelsen: Andra hoppet på Wingsuitcampet. Totalt åtta hoppare flög tillsammans till bryt 1500 meter. God separation och drag på cirka 1200 meter.

Efter drag och under utvecklingsförloppet, med en viss asymmetri i axlarna, vilket resulterade i en kraftig snodd (räknar till sex varv på videon) som ledde till roterande dyk. Förvånad över hur mycket snodd i förhållande till hur lite asymmetri. Då jag känner flygegenskaperna väl på min huvudskärm förstod jag omgående att jag inte skulle klara av att reda ut denna snodd utan att förlora mycket höjd om ens överhuvudtaget.

Bestämde mig därför snabbt för reservdrag, som initierades redan på cirka 1000 meter. Rigger är utrustad med Skyhook och hängde i en fullt stabil ickeroterande reserv på strax under 800 meter.

Efter analys av video samt diskussion i WS-gruppen tros snodden ha uppkommit av aningen asymmetrisk kroppsposition direkt efter drag. Som WS pilot är man inte obekant med att hantera snodd, men man har även fått en känsla för vad som fungerar och inte, att reda ut. Detta var mitt första reservdrag men långt ifrån min första snodd. I samtliga tidigare fall har jag lyckats i god tid reda ut alla snoddar före min hard-deck.

Jag har med mitt nuvarande fallskärmssystem aldrig tidigare haft en dykande snodd. Har analyserat mitt agerande mycket i efterhand och känner mig nöjd. Möjligen skulle jag ha dragit upp dragkedjorna på armvingarna och försökt reda ut snodden, MEN då hade jag frigjort mer tyg på wingsuiten vilket potentiellt sett skulle kunnat leda till risker i utvecklingsförloppet av reservfallskärmen. Jag tror som sagt ändå inte att jag hade klarat att reda ut snodden, då skärmen befann sig i dyk.

Slutsats: En lärorik upplevelse som visar på vikten av bibehållen symmetri i draget med stora wingsuitdräkter. Att reservdragsproceduren satt i motorminnet och att vi har fantastiska säkerhetssystem, som trots att jag befann mig i roterande dyk, kom ut snabbt i en fullständigt stabil och rakt flygande reserv. Vill slutligen även slå ett slag för min VOG (audiable altimeter) speciellt vid ws-hoppning. Den är enligt min uppfattning ovärderlig i form av den höjdmätningsenheten den medför.

Chefsinstruktörens kommentar: Bra analyserat och bra agerat. Viktigt att snabbt inse om man kan reda ut det eller inte.

Ulf Liljenbäck, ny medlem för året i Utbildnings- och säkerhetskommittén (USK), kommenterar ovanstående händelser:

”Till skillnad från våra kontrollanter som packar reserver i en miljö där lugn och ro går hand i hand med god ordning, packar vi våra huvudskärmar där vi står. Att skapa och upprätthålla en rutin är nyckeln för att undvika att glömma bort viktiga steg vid packning. När du blir störd i din packning, kanske du kommer på att du ska hämta något eller skriva upp dig på nästa lift, notera då var i packningen du är. När du återtar packningen fortsätter du där du var. Minns du inte får du gå tillbaka steg för steg till en punkt du vet att du gjort och återta sedan packningen därifrån.

Var samtidigt ytterst vaksam på slitage och byt direkt det som är slitet. Rådfråga en materielkunnig när slitaget är på utrustningsdelar som inte enkelt, likt gummiband eller en loop, kan bytas ut. Gör alltid alla steg och du har med allra största sannolikhet en fullt fungerande huvudfallskärm över huvudet efter drag. Sedan kommer ändå den där gången huvudskärmen inte fungerar och måste bort. Även då är rutin, ihop med övning, det som gör att vi i en sannolikt mycket stressfull situation agerar rätt. Tänk igenom vad som kan hända och tänk på hur du ska agera, så har du skapat dig själv förutsättningar att följa det förutbestämde, och ta dig från det som inte fungerar till det som fungerar.

Ordförandespalten

När de här orden skrivs, är det midsommarvecka och många klubbar har varit i gång ett tag. Kurser, camps rullar på och hoppning är på gång. Människor från olika platser möts och skapar gemensam magi. I luften och på marken. Fallskärmshoppning när den är som bäst, helt enkelt.

Att magin verkligen existerar kan vi faktiskt dessutom se. I början av juni var vi nästan sju (7) procent fler än samma tid i fjol. Och eftersom det har varit positiva siffror hela året, kanske vi faktiskt kan tro på att vi vänt neråtspiralen till att sakta börja gå uppåt. Om inte det är magiskt, så säg!

Men vad betyder magi, siffror och statistik om vi inte funderar på vad det betyder i verkligheten? Det mest betydelsefulla jag kommer på, är att vi faktiskt har fler vänner att bry oss om i år. Fler att härja med i luften, fler att samla kring grillglöden på kvällen.. Fler att ta hand om på deras resa mot att bli ännu bättre fallskärmshoppare.

”Varje gång vi gör saker tillsammans, enskilt eller mellan klubbar på olika sätt, blir vi starkare.”

Just den sista biten, att ta hand om våra nya kamrater, är något som går hand i hand med att vi äntligen blir fler. Några av er som läser den här tidningen för första gången, har kanske precis fått det efterlängtrade A-certet i handen. Välkommen till en fantastisk värld i så fall! Vi som är gamla i gården finns här för just dig. Ta vara på möjligheten och anmäl dig till exempel till årets BAS-kurs för nya hoppare, den 15-17 november.

En annan glädjande sak som jag tycker mig se, är att vi börjat inse att ensam inte är stark. Varje gång vi gör saker tillsammans, enskilt eller mellan klubbar på olika sätt, blir vi starkare. Ett exempel på det är att det kan samlas tre hoppkärror i Skåne för att kunna skapa magi. Ett annat är att när Stockholmsklubbens Twin Otter får oförutsett motorstrul när den är tänkt att förgylla midsommarveckan i Norrland, kliver andra klubbar direkt in och hjälper till! Ett stort tack till bland andra Fallskärmsklubben Aros som ställde sitt plan i standby på extremt kort tid, även om det löste sig med Twin Ottern till slut.

TILLSAMMANS skapar vi alltså magi!

Slutligen, klura på vilka tävlingar du ska träna inför 2025! Det blir magiskt kul!

Glad sommar, vänner

/Amos Hedberg



SFF profilkläder

Sommaren är i full gång!
Unna dig en bra och skön funktionströja som är perfekt att ha på gymmet eller under overallen när du hoppar. Keps och buff passar också bra under sommaren. Välkommen med din beställning!

Profiltröja

En prisvärd rundhalsad, interlockstickad funktionströja i 100 % polyester. Plagget är infärgat med en metod som påverkar miljön mindre och ger bättre färgbeständighet. Oeko-tex certifierad.

Märke: Printer Red flag Active wear

Färg: Marinblå

Tryck: SFF logga på höger ärm och vänster bröst

Storlek: Dam XS-XXXL, Herr XS-5XL



Profilmössa

Märke: New Wave

Clique Saco

Beskrivning:

Modern mössa i dubbel single jersey.

Färger: Marinblå, royalblå, mörkgrå, röd, vit, rosa, grön

Tryck: SFF logga mitt fram

Storlek: En storlek



Profilkeps

Märke: Clique, Texas cap

Beskrivning: Twillkeps i 100%

bomull med kardborrejustering baktill

Färg: Marinblå

Tryck: SFF logga i gult mitt fram

Storlek: En storlek



Profilbuff

Märke: Beechfield, "Morf"

Beskrivning: Sömlöst, skönt material som andas

Färg: Marinblå

Tryck: SFF logga i gult

Storlek: En storlek



SFF-pin



Beställning, betalning och leverans

- Beställ:** Mejla till info@sff.se.
Uppge namn, adress, artikel, färg och storlek
- Betalning:** Swisha till 123 319 9353. Uppge namn, artikel
- Leverans:** Din beställning hanteras och postas inom två veckor om den finns i lager. I annat fall blir du meddelad om längre leveranstid. Leverans sker via post.

FLYG SÄKERT - du är viktig!



Att vara befälhavare ombord på ett luftfartyg är en svårslagen frihetskänsla, det innebär också stort ansvar där flygsäkerheten alltid är högsta prioritet.

Grunden till säker flygning ligger i förberedelserna. Besök Transportstyrelsens allmänflygguide för tips och råd kring färdplanering och säkrare flygning.

Scanna QR-koden eller gå till transportstyrelsen.se/allmanflygguiden

Med vänliga hälsningar,
Transportstyrelsen



INFORMATION OM SFF:S FÖRSÄKRING Fritt fall för dig, inte för familjen och ekonomin

Söderberg & Partners skräddarsydda försäkringspaket, i samarbete med Svenska Fallskärmsförbundet, ger dig trygghet och ekonomiskt skydd. Oavsett om du är nybörjare eller erfaren hoppare, kan olyckor ske. Genom din licens är du försäkrad via Svenska Fallskärmsförbundet. Grundförsäkringen gäller vid all hoppning i Sverige och till viss del utomlands.

Viktig information för dig som tänkt hoppa utomlands!

I Sverige ger samhället ett visst ekonomiskt skydd om olyckan skulle inträffa. Tyvärr erbjuder detta skyddsnät liten eller ingen trygghet, i flera av våra grannländer. För att undvika risken att bli nekad möjligheten att hoppa eller att stå utan tillräckligt skydd, erbjuder vi dig möjligheten att utöka den kollektiva grundförsäkringen med både liv- och olycksfallsbelopp.

Nedan har vi sammanställt både grundförsäkringen och det valbara tillägget.

OMFATTNING	GRUNDFÖRSÄKRING	UTÖKAD OMFATTNING
Försäkringen gäller i:	Hela världen	-
Ansvar gentemot tredje person (alt. 1 500.000m Euro)	15 000 000 kr	-
Utgifter för läke-,tandskade- och resekostnader	1 000 000 kr	-
Anhörigs resa till svårt skadad eller avliden	15 000 kr	-
Ersättning för rehabiliteringskostnader	50 000 kr	-
Ersättning för krishantering vid svårt olycksfall	15 000 kr	-
Ersättning för tillhörigheter i samband med olycksfall	5 000 kr	-
Olycksfallsersättning vid dödsfall	25 000 kr	525 000 kr
Olycksfallsersättning vid invaliditet 5-50%	250 000 kr	750 000 kr
Olycksfallsersättning vid invaliditet >50%	500 000 kr	1 000 000 kr
Självrisk för tillhörigheter	750 kr	-

Kontakta oss så hjälper vi dig att se över och förbättra ditt skydd gruppforsakring@soderbergpartners.se 036-580 15 80

Underbara Hoppssommar

Text: Pixine Lyckner

Och så kom den äntligen, den evinnerligt efterlängta och helt enormt fantastiska hoppssommaren! Boogien, camps och kurser avlöser varandra, elever blir klara liksom nya instruktörer och efter en kall vår var vädret med oss hoppare under midsommarboogien hela vägen från Skåne till Norrland. Äntligen blev det en hoppvecka i Bänkås igen och flertalet storformationsträningshelger har arrangerats inför nästa års 70-mannaformation. Och i skrivande stund har vi inte ens nått sista veckan i juni ännu! Resten av säsongen bjuder på läger och boogien över hela Sverige, missa inte Orsaveckan, Viva la Ladies, ytterligare Storformationscamp i såväl Gryttjom som Skövde samt hoppveckor i Halmstad och Visby.

Ha en fantastisk sommar!



CF-camp på FK Aros.



Foto: Felix Olofsson

Helikoptershoppning i Vårgårda.



Äntligen hoppning över Bänkås igen!



Foto: Itay Allalouf



Foto: Pixine Lyckner



Foto: Jocke Berlin

Storformation med två plan i Skövde.



Midsummer Friflaj Festival i Skåne.



Foto: Felix Olofsson

Skymningshopp i Skövde.

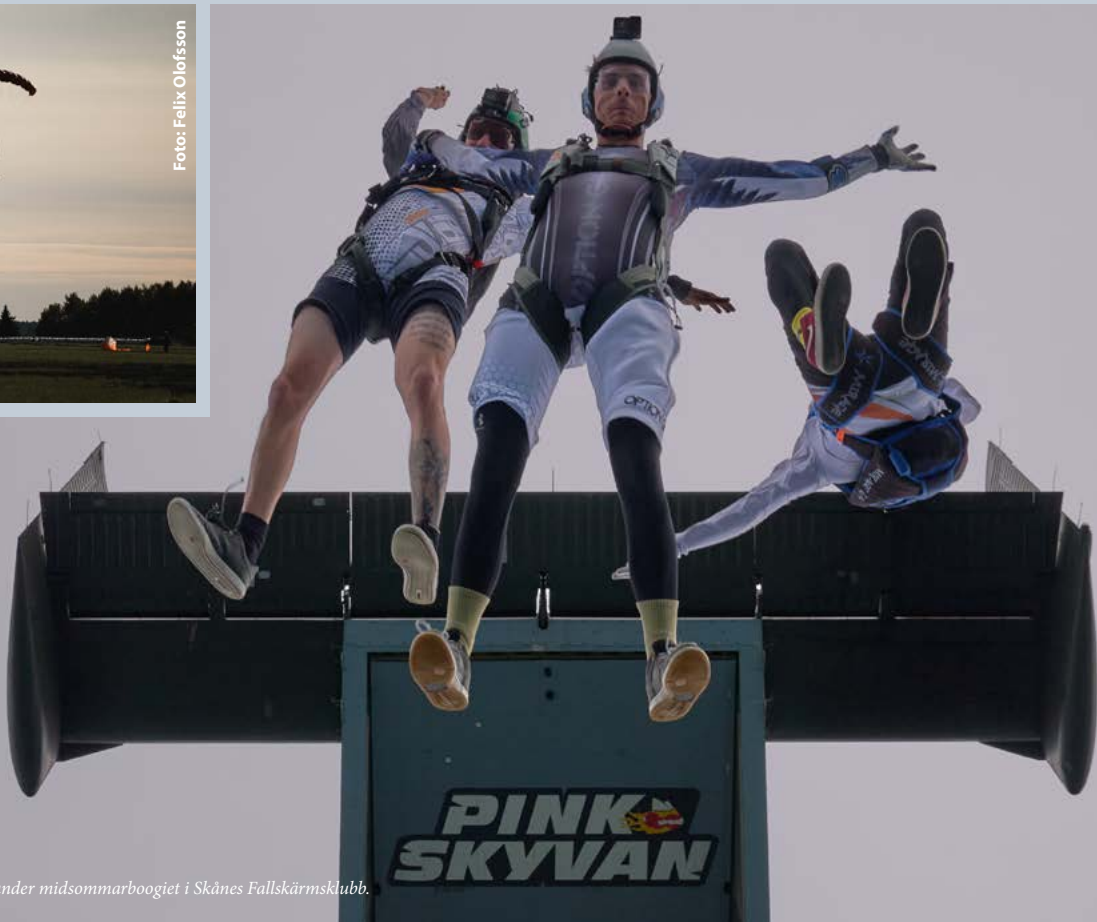


Foto: Gustavo Cabana

Hoppning från Pink Skyvan under midsommarboogiet i Skånes Fallskärmklubb.



Foto: Vlad Moskovkin

Från en norrländsk vinkel.

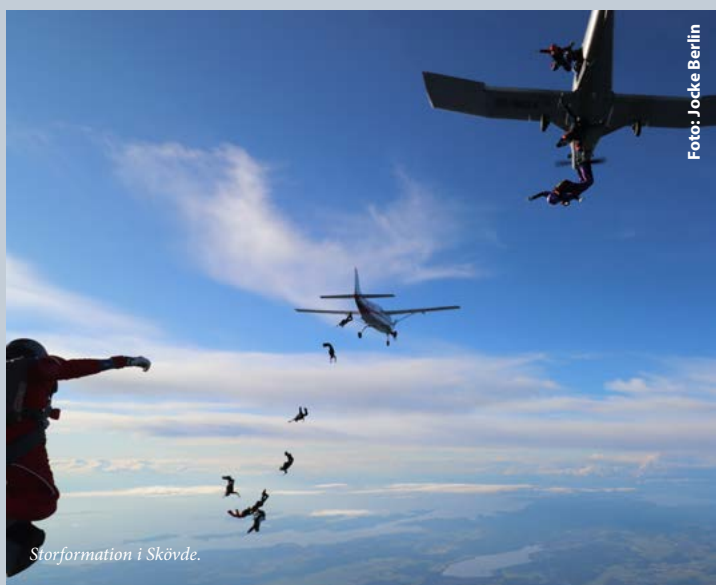


Foto: Jocke Berlin

Storformation i Skövde.



Redaktionen Grillar Rasmus Olofsson

Text: Pixine Lyckner

Senaste tillskottet i SFF:s styrelse heter Rasmus Olofsson och vi har grillat honom

Beskriv dig själv med tre ord!

Härlig, ärlig och besvärlig.

Vad är det bästa du någonsin gjort i ditt liv?

Började snusa gott snus.

Vad är ditt sämsta beslut någonsin?

Började snusa gott snus.

Vad har du för andra fritidsintressen utöver hoppningen?

Familj, lite natur och småprojekt.

Vad är din favoritmaträtt?

Mackor i alla former.

Vilka egenskaper uppskattar du hos andra?

Ärlighet klarar man sig ganska långt på.

Vilken är din favoritfilm genom tiderna?

Titta vi dyker, en fantastisk film som alla borde se.

Vad är ditt bästa barndomsminne?

Svårt att välja ett, men vi gjorde många roliga rackartyg.

Vad gör dig riktigt arg och upprörd?

Osaltad mat.

Berätta om något otippat som du kan!

Periodiska systemet.

Berätta om något otippat som du gjort!

Glömt det periodiska systemet.

Vad har du för mål med hoppningen i år?

Se till att varje hopp blir riktigt roligt.

Vad är det bästa med hoppningen?

Mina hoppkompisar och minnena vi skapar tillsammans.

Vad är du riktigt bra på?

Jag är bra på att fixa/ordna saker.

Vad är du riktigt dålig på?

Ta tag i den där träningen.

Vad hade du för drömyrke när du var liten, och vad jobbar du med idag?

Jag vill påstå att jag hade en dröm att bli kirurg, det var länge sedan nu.. Idag hyr jag ut

liftar och är livrädd för blod.

Vilket är ditt värsta resminne?

Jag har inget direkt dåligt resminne, resorna blir vad man gör dem till.

Vad är det farligaste du har gjort?

Jag flög ner med flygplanet en gång på grund av heltäckande moln.

Vilken maträtt gör du när du får gäster?

Man börjar med en sillmacka, resten är inte lika viktigt.

Vilket är ditt favoritplagg?

Kalsonger.

Vad är du rädd för?

Skräckfilmer.

Hur många platser har du bott på?

Fyra eller fem, samtliga i Skåne.

Vilken är din sämsta egenskap?

Kan vara lite väl långsint ibland.

Näm en bra bok du läst på sista tiden!

Vi får dra ut sista tiden till tio år, Brown eller Backman. ■

Midsommarveckan i Bänkås

Text: Penny Robertson-Pearce Foto: Chris Rehn



Hela Bänkåsgänget samlat på stranden.

Äntligen efter två år blev det hoppning på underbara Bänkås igen. Förutom klubbens 18 medlemmar som längtat efter att få hoppa på hemmaplan, var det gott om gästhoppare från mellansverige och Norrland. Några var förstagångsbesökare och de ständigt återkommande normmännen firade 30 år på Bänkås.

Stockholmsklubbens inlånade Twin Otter kom något senare än beräknat på grund av motorkrängel. Detta fixades dock snabbt och effektivt av deras influgna tekniker och på tisdag efter lunch landade "Erik Erik" på Bänkås till allas glädje. Det tog lite tid att få fart på allt för att kunna dra i gång verksamheten efter det två år långa uppehållet. På onsdagen blåste dagen bort men på torsdagen kom hoppningen äntligen i gång. Sally Ågebrant och Kent-Ove Ulander gjorde ett hästjobb i manifestet och tog hand om veckans drygt 80 inbokade tandempassagerare. SFF, genom undertecknad bistod som hoppledare för att hjälpa till att dra i gång hoppningen. Andreas Frisk från Söderhamn tog vid som hoppledare under midsommarhelgen så att hemmaklubbens hoppare skulle få chans att hoppa så mycket de hann med, när de inte hjälptes åt

för att dra runt allt. Piloten Pelle Scherdin flög flitigt hela veckan.

Många gästhoppare

Från Norge kom en aningen reducerad skara som varit på Bänkås i många år. Tidigare har den så kallade "Family Week" infallit några veckor senare och fler norrmän har haft ledighet. De som var på plats firade dock 30 år på Bänkås, vilket är väl värt att uppmärksamma. Det var drygt 80 föränmälda hoppare på plats och några tillkom under helgen för att hoppa och fira midsommar i Sundsvall. Sammanlagt gjordes det nästan 800 hopp, varav drygt 80 tandem, fördelat på 45 lifter. För att lyckas med att ta hand om alla förväntansfulla tandempax, varav vissa rest långväga, hade några tandeminstruktörer från Gryttjom lånats in som komplement till klubbens två egna.

Nyttillskott i Sundsvallsklubben

Magnus Ehnberg som var klubbens enda elev i år, gjorde klart sina utbildningshopp och är nu ett värdefullt nyttillskott i klubben. Rekrytering sker oftast via dem som gjort tandemhopp och därför har det varit lägre intresse på elevsidan inför årets vecka. Men nu planeras en sensommarkurs som antingen får göra sina elevhopp från Östersundskärran på hemmaplan i Bänkås, eller så åker instruktörerna ner med eleverna till Gryttjom. Även Umeåklubben hade några elever med sig som hoppade på under veckan.



Hoppledaren Andreas Frisk, ordförande i Söderhamns Fallskärmsklubb som bidrog med sin hjälp under helgen.



Ilastning i Twin Ottern Erik Erik.



Midsommargrill med tal av Amos Hedberg.



Foto: James Brown

16-manna över Bänkås, Sundsvall. Den största formationen sedan 90-talet.



Glada hoppare efter strandlandningen.



Dubbla regnbågar över Bänkås.



Samling kring eldstaden på kvällarna.



Umeåeleven Jonas Nyström med AFF-instruktörerna Arvid Selander och Johanna Säjsten.

Fantastisk stämning

Sundsvallsklubben som tillsammans gjort en jätteinsats för att kunna genomföra veckan var otroligt tacksam för allt stöd och stöttning som den fått. "Utän allt stöd både inför midsommarveckan och här på plats i veckan hade det inte gått att genomföra", säger Amos

Hedberg, ordförande i såväl SUFK som i SFF. Han fortsätter: "På plats var det en sådan fin gemenskap, härlig stämning och en riktig vi-känsla. Att vi gör detta tillsammans!"

Veckan avlöpte lugnt och fint utan vare sig incidenter, reservdrag, skador eller några

besvärliga utelandningar. På midsommarafton anordnades på sista liften den traditionsenliga strandlandningen på Tranvikens strand. På kvällen blev det långbord och midsommargrill.

En annan tradition är att åka till Chris Rehns (Sundsvallshoppare och medlem i gruppen Takida) studio och spela in årets Bänkås-låt. Det gjordes på midsommardagens kväll och Åke Malmgren från SÖFK, hade skrivit den. Sundsvall tackar alla som besökte dem i år och önskar alla varmt välkomna tillbaka även 2025. Och om du missade att hoppa och hänga på Norrlands kanske mysigaste hoppfält – planera för en visit nästa år. ■



Febril aktivitet på en av packmattorna.



Vid ilastningsplatsen.



16-mannan samlad efter ett lyckat hopp.



Såklart skulle det även bastas.

NYFIKEN PÅ

Amos Hedberg

Text: Solveig Klug

Det tog hela tio år innan A-certet satt. Istället har han ägnat mycket av sin tid till markservice på hemmaklubben i Sundsvall, inte minst under Bänkåsveckan mitt i sommaren. Att se hur verksamheten rullar är något han brinner för och som han tar med sig in i rollen som förbundsordförande. Möt Amos Hedberg!

AMOS HEDBERG

Ålder: 49 år

Bor i: Härnösand när jag sover, i Sundsvall när jag är vaken och helst i bilen när det är något kul på gång någonstans.

Jobbar som: Säkerhetsrådgivare i Försvarsmakten, driver eget företag inom logistik/utbildning men pluggar faktiskt mest, teknisk kemi på Mittuniversitetet/KTH.

Familj: En dotter, 20 år

Roller inom sporten: Allt möjligt som inte står på certet. Har varit styrelseledamot, miljöansvarig och ordförande i Sundsvalls Fallskärmklubb, styrelseledamot i SFF och sedan mars 2024 ordförande i SFF.

År i sporten: 10

Certnummer: 25270

Antal hopp: Cirka 250

Utrustning: En Spectre 190 i en finfin Wings-rigg.

Gör helst i frifall: Njuter av utsikten, busar med hoppkompisar i frifall eller klurar på en Speed centipede! (Bygga en svans) Tycker vi borde tävla i det!



Det har bara gått ett par månader sedan Amos klev in i rollen som förbundsordförande när vi träffas online för den här intervjun. Ljudet trasslar och faller bort innan vi får till det, men sedan får vi en fin pratstund tillsammans.

Första gången han klev ur ett flygplan i luften var egentligen redan 1995.

– Jag och mina lumparkompisar såg ett anslag i matsalen på regementet i Sollefteå och vi nappade direkt, för det verkade helt galet roligt redan på affischen.

Under militärtjänsten var det skralt med pengar, men de hade bestämt sig och skrapade ihop så de hade råd att gå en kurs och hoppa. Amos berättar om sitt allra första hopp en vinterdag i december:

– Det var en fantastiskt solig dag i Östersund. Jag och mina kamrater började förstå att vi faktiskt skulle behöva lita på allt vi hade lärt oss om lite linor med tyg när planet mullrade igång. Men det glömde jag snart bort, för den gnistrande snön och vyerna över Storsjön var helt förtrollande när vi steg med planet. Sedan öppnades luckan... och då blev jag plötsligt väldigt fundersam över varför man ska lämna ett tryggt flygplansgolv. Näja, vi fick inte så mycket tid att fundera på det, utan vi skickades ut i solen med automatlinorna en efter en av vår instruktör Johnny Eriksson. Den vyn glömmer jag aldrig, en fyrkantig tygbit som flyger... och en helt vansinnigt vacker utsikt!

Är en notorisk nybörjare

Eftersom detta första hopp kostade alla pengar de hade, lovade de att fortsätta när de hade sparat ihop mer pengar. Men så blev det inte, livet kom emellan. Amos fortsatte en karriär inom försvaret och åren gick. Ända till 2014 då han fick ett telefonsamtal av Nenne, Nedal Abu Zarour, i Sundsvallsklubben. Då tog han tag i det och gick en fallskärmskurs.



Foto: Beatrice Eriksson

Vinkla kan man göra på många sätt. Här ett försök att hitta en annan vinkel.

– Sedan dess har jag varit en notorisk nybörjare och sporadisk hoppare, jag har gjort allt mellan två och 80 hopp per år, berättar Amos.

Uppskattar drivet hos fallskärms hoppare

Vad är det då som lockar med fallskärmsporten? För Amos är det inte bara hoppningen.

– Fallskärms hoppningen betyder otroligt mycket! Det är kanske inte så mycket hoppningen i sig, utan det är en fantastisk gemenskap och framåtanda i den här sporten. Det är otroligt inspirerande att träffa så många olika slags människor med ett så grymt driv, ödmjukhet och talang som det faktiskt finns inom hoppningen. Fallskärms hoppare har lätt för att kliva ur komfortzonen och när de gör det, då sker utveckling och det händer massor med roliga saker, förklarar han.

Samverkar med klubbarna i norr

Hemmaklubben, Sundsvalls Fallskärmsklubb, ser han som sitt andra hem och även om klubben inte har ett eget plan, är det ändå där han trivs bäst.

– Bänkås är ju det härligaste stället på jorden

– när vi väl har hoppning där, säger han med viss fördröjning. För de senaste åren har det varit lite så och så med det.

– Men vi har gett oss fan på att få fart på inte bara Sundsvallsklubben, utan hela fallskärms-Norrland. Jag och flera med mig ser grannklubbarna i Östersund och Umeå som lika mycket hemmaklubbar som vår egen, säger han resolut.

Och i sommar händer det grejer på Bänkås. Under midsommarveckan lånar man Stockholmsklubbens flygplan, Twin Ottern Erik-Erik. Under säsongen samdriftar Sundsvall också med klubbarna i Östersund och Umeå med Östersunds flygplan, en Cessna 206 som tar fem hoppare.

Satsning på precision

Vi återgår till att prata om hans egen hoppning och vad han helst gör för slags hoppning.

– Det blir fortfarande mest maghoppning, men jag vill faktiskt bli mer seriös med precisionshoppning. Jag började med det för några år sedan, när vi fortfarande hade ett eget flygplan på klubben. Och när vi får igång hoppningen här igen så kommer jag att ta upp det.



Foto: Tommie Sjödén

Triathlonträning med anrika Hemsö IF.



Foto: Tommie Sjödén

Den egentliga anledningen till att träna triathlon är fiket efteråt. Här med träningskompisen Stefan.



En härlig hoppdag över Bänkås.

Amos berättar om den ideala hoppdagen. Den börjar med kaffe på altanen, gärna innan alla andra har vaknat.

– Hinner jag så blir det en morgonrunda eller joggingtur, sedan kan verksamheten få komma igång allt efter som folk vaknar. Därefter är det att hålla igång så länge som möjligt under dagen, vara med på någon av kvällslifternas och njuta av solnedgången, grilla, spela musik och babbla om dagen som har varit.

Under större evenemang som Bänkåsveckan (vanligtvis vecka 26–27, men under midsommarveckan i år) är han mest på backen och servar med drivmedel.

Har många bollar i luften

När han inte är på hoppfältet har han flera andra bollar att hålla i luften. Både studier, jobb och eget företag.

– Jag studerar på heltid och jobbar 40 procent inom Försvarsmakten... och så driver jag

ett företag som sysslar med utbildning inom bland annat logistik och farligt gods. Det gäller att bolla med timmarna lite, berättar han.

Sedan ett år tillbaka studerar Amos på en civilingenjörsutbildning i teknisk kemi vid Mittuniversitetet. Varför? Han är nyfiken på hur man kan utveckla AI inom biokemi. Tänk om man i framtiden kan odla neuroner och nerver, funderar han.

Just det där med farligt gods kommer vi in på igen. Hemmafältet har nämligen ingen egen tankanläggning, utan de måste transportera flygbränsle i en mobil cistern, och det är inte många som får köra farligt gods. Men det får Amos göra. Det blir många mil att köra till hoppfältet.

Mekar med dottern

Fritiden handlar dock inte enbart om fallskärmshoppning. En konkurrerande aktivitet är paragliding som han började med för tre år sedan.



Foto: Beatrice Eriksson

Amos i full elevutstyrelse 2014 strax innan sitt livs "andra" första fallskärmshopp.



Foto: Privat arkiv

Tillsammans med hoppkamraten Kent-Ove Ulander.



Foto: Beatrice Eriksson

Foto: Navid Hagbjör

BEATRICE ERIKSSON, HOPPKAMRAT I DALA

Jag träffade Amos 2014, när jag var en nybakad A-certare och han påbörjade sin kurs ute på Bänkås. Vänskapen blev snabbt ett faktum när Amos insåg att jag också körde Saab, och sedan dess har vi varit BSFF (Best Saab Friends Forever). Amos är den mest fantastiska personen jag känner, men också den största tidsoptimisten. Han ser alltid glaset som halvt fullt och är oändligt öppen för galna idéer och äventyr. Han har dessutom en enastående förmåga att hantera alla typer av människor och personligheter, i alla möjliga situationer. Jag har många minnesvärda stunder med honom, men ett särskilt roligt minne är från slutet av en hoppvecka på Bänkås. Jag kom in i omklädningsrummet och mötte Amos, som var nyduschad och stod invirad i min handduk. När jag frågade varför han använde min handduk, svarade han självsäkert: "Nej, det här är ju min, som jag har använt hela veckan." Vi insåg då snabbt att vi båda hade använt samma handduk under hela veckan, vilket förklarade varför den aldrig hann torka mellan gångerna.

Med Amos är det aldrig en tråkig stund, och jag är övertygad om att världen skulle vara en mycket bättre plats om alla hade en vän som honom.



Foto: Privat arkiv

KRISTIAN ÖSTELIND, TIDIGARE ARBETSKOLLEGA

Jag lärde känna Amos när han tillträdde som avdelningschef på Försörjningsavdelningen på dåvarande Försvarsmedicincentrum i Göteborg. Det som i dag är Älvsborgs amfibieregemente AMF4.

Att lära känna honom var en värdefull erfarenhet för mig. Han lärde mig mycket om ledarskap, samarbete och personlig utveckling. Jag har många goda minnen av vår tid tillsammans vid Försvarsmakten. Amos utstrålar en smittsam energi. Han är alltid glad och positiv och har en förmåga att få alla i sin omgivning att må bra. Han är full av liv och har alltid nya idéer och projekt på gång och ser alltid möjligheter. Han är en riktig energibomb! Han är en riktig inspirationskälla för alla som känner honom. Han är en bra lyssnare och ger konstruktiv feedback. Amos är en person man kan lita på och som alltid finns där för att stötta och peppa. Amos älskar att prata och möten kunde ibland dra ut på tiden. Vi närmaste samlade ihop en slant och köpte en knallröd äggtimer till honom. Med ett leende och en blinkning överlämnade vi den till honom, redo att sätta stopp för maratonmöten.



Foto: Beatrice Eriksson

Frisk luft ovanför Söderhamn.

– Paraglidningen får också ha sin tid. Det är kul att utvecklas i ”speedride” och att på vintern ha både skidor och skärm på sig. I den sporten är det sjukt mycket mer meteorologi än vi fallskärmshoppare håller på med, konstaterar han.

Hemma vid huset i Härnösand har han också en del att pyssla med, bland annat ett par motorcyklar och några bilar. Favoriten är en gammal Saab 9000. Den är egentligen helt slut, berättar han, men dottern har sagt att han inte får skrota den. Så självklart får hon då lära sig att svetsa när de har pappa-dottertids. Tillsammans mekar de också på en Ducati, då hon i sommar ska körkort för motorcykel

Vad tycker då dottern om att han håller på med skärmsporter?

– Hon tycker att det är galet och är inte alls intresserad av det, säger han.

Hejare på logistik

Hur fungerar det att kombinera vardagslivet med hoppningen, undrar jag. Amos bor i Härnösand och pluggar på Mittuniversitetet på campus Sundsvall. Hoppningen sker på olika ställen och jobb och studier på andra, men det

verkar inte vara något problem. Logistik är hans gebit, även på jobbet inom försvaret.

– Normalt sett är det helgerna som går till hoppningen under säsongen. Och om vi inte har något plan tillgängligt på hemmaklubben, får vi åka till de andra klubbarna som vi samarbetar med. Över sommaren håller jag mest till i Sundsvall och bor i husvagn och har nära att åka till universitetet och jobbet.

Vill få fart på hela hopp-Sverige

– Efter bara några månader som förbundsordförande finns det mycket kvar att sätta sig in i inom förbundet. Och många stora utmaningar står för dörren. Amos berättar om var han står idag i rollen:

– Vi har en ganska utmanande situation i fallskärms-Sverige. Jag vill att vi ska få igång alla klubbar i Sverige, så att vi kan hoppa ända från norr till söder, vi behöver bli fler i den här fantastiska sporten. Och vi behöver ta oss an miljöfrågorna, så att vi kan driva sporten in i framtiden. Men närmast håller jag på att lära mig vår organisation, våra kontaktytor och vår årscykel. Vi är också ett par nya i styrelsen som behöver läras upp så att vi gör rätt saker vid rätt tillfälle, förklarar han.



Foto: Privatarkiv

Lagom sugen på en lång friluftsdag vid starten i det 100:e Vasaloppet, 2024.



Foto: Mikael Kihlman

Amos luftar speedskärmen på fantastiska Extreme Sports Gathering i Hemavan påsken 2024.

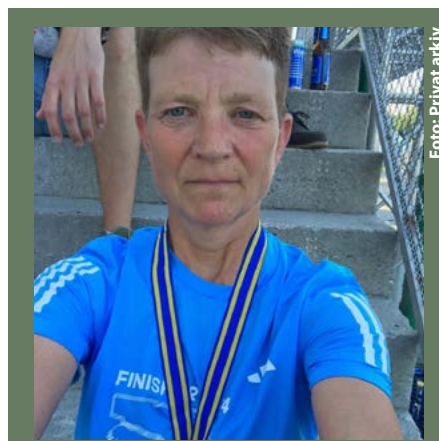


Foto: Privatarkiv

MONICA BYSTEDT, TRÄNINGSKOMPIS I IDROTTSFÖRENINGEN HEMSÖ IF

Jag lärde känna Amos för närmare tio år sedan när han hade hittat till triathlon. Vi är ett gäng som springer, cyklar och simmar tillsammans mellan gångerna då vi ses. Amos är en toppenkille med glimten i ögat, och med många järn i elden.

Vad har du för förebilder?

– Min pappa som var ett original, men en otroligt godhjärtad människa, som verkligen gav andra sin tid. Vi efterlevande har ett uttryck på ångermanländska efter honom: ”Hä årn sä”, det ordnar sig. Det gör ju det. Man kanske får jobba lite för det men det löser sig till slut.

Inom hoppningen är det alla dem som jag hoppar med som är förebilder. Gunnar Nyberg som fixade och donade på klubben var en av dem som fick fart på vår klubb på 1970-1980-talen. Han hoppade fortfarande när jag började 2014 och är nog fortfarande allas vår ”hoppfarsa” även om han bor i himlen på heltid numera.

Jag frågar Amos om det finns något ingen vet om honom. Vi kommer in på djupt vatten.

– De som inte känner mig kanske inte tror det idag, men jag har varit livrädd för djupt vatten hela livet. Men jag tog tag i det, när jag insåg att swimrun, triathlon och kajakturer är roligt och utförs i just vatten. Men jag har fortfarande väldigt stor respekt för vatten.

Hur har fallskärmshoppningen påverkat dig som person?

– Jag tror att jag genom fallskärmshoppningen har mycket lättare att ta vara på de möjligheter som kommer. Du lär dig hantera dina spärrar och det som håller dig kvar i komfortzonen. Väldigt lite i livet är omöjligt, möjligen bara lite mer komplicerat. Om du tar dig an något bit för bit, så kommer du till slut fram till målet och det handlar om att utmana sig själv för att nå något du vill. Fixar du det inom fallskärmshoppningen, så fixar du det även inom andra områden, avslutar Amos. ■

Tjejerna tar plats i riggerummet

Text: Solveig Klug

Fyra nya kontrollanter har tillkommit senaste året. De är allihopa kvinnor. Vi frågar ett par av dem varför de valt att bli kontrollanter.



Foto: Johan Bond

Johanna Nihlén blev klar med utbildningen till rigger i februari.

Litade inte på "tältyget med tvättlinor"

Johanna Nihlén från Fallskämsklubben Syd började hoppa 2007 och jobbade även som packare under många år. Efter 15 000 packningar slutade hon att logga dem. I februari, efter drygt ett års lärlingsutbildning, blev hon färdig kontrollant med K-nummer 200.

Hur kommer det sig att du bestämde dig för att bli kontrollant?

– Jag tror att de flesta som börjar hoppa har någon form av oro, och min var utrustningens hållbarhet. Jag var nämligen 18 bast och odödlig, men med stora tillitsproblem till "tältyget med tvättlinor", och för att våga hoppa ville jag lära mig så mycket som möjligt. Robert Alasuutari är en hjälte som tog mig under sina vingar 14 år senare!

Vad är utmaningen med att vara kontrollant?

– Svår fråga... Allt är utmanande, men inget känns "för svårt". Jag har mycket kvar att lära, men känner att jag har verktyg för att hitta svar. Har jag inte svar känner jag ett stöd i kontrollantkåren och frågor.

Hur lång tid tog det att bli klar kontrollant?

– Drygt ett år. Det blev några längre pauser under denna period, eftersom jobb, distansen och hoppningen kom mellan.

Vilket uppdrag var ditt första som kontrollant?

– Ett linbyte.

Vad tror du gör att det inte finns fler kvinnliga kontrollanter?

– Det är tyvärr färre kvinnor än män som börjar hoppa, så det ger sig själv. Det intressanta med denna fråga är egentligen hur stor procentdel som är kvinnor och män, mot antalet aktiva hoppare.

Hur många ompackningar har du gjort sedan du blev klar?

– Bara tre. Desto fler linbyten.



Foto: Daniel Billman

Elin Anderzon vill förstå hur och varför saker fungerar.

Ville ha full kontroll på utrustningen

Elin Anderzon kom in i sporten och började hoppa 2017 i Stockholms Fallskämsklubb. Hon blev klar rigger 2023, K-nummer 197, efter att ha gått i lära hos Palle Ribon i ungefär fyra år. Förutom mentorskapet från Palle har hon även fått stöd och värdefulla tips från Sheri Bolton och Robert Alasuutari, framför allt gällande sömnad och tandemutrustning.

Hur kommer det sig att du bestämde dig för att bli kontrollant?

– Jag har hela livet tyckt om att packa, vika och knyta saker, jag är nyfiken och vill förstå hur och varför saker fungerar. Att bli kontrollant verkade vara en rolig möjlighet att vidareutveckla detta.

Vad var det som lockade?

– Förutom att ha kontroll över och förstå min egen utrustning, var det också lockande att kunna slutföra ett jobb helt och fullt med ett utmärkt resultat, som dessutom räddar liv.

Vad är utmaningen med att vara kontrollant?

– Ibland behöver avvägningar göras som inte är självklara. Då är det skönt att kunna diskutera med en riggerkollega.

Vilket uppdrag var ditt första som kontrollant?

– Det var årsbesiktningar och reservompackningar av elevutrustning till Stockholms Fallskämsklubb. Två av dessa reserver användes i skarpt läge och fungerade felfritt, vilket var en skön bekräftelse på att jag gör rätt.

Vad tror du gör att det inte finns fler kvinnliga kontrollanter?

– Det är en tidsfråga. Vi blir fler och fler. Möjligen har det tidigare varit så att fler män visat intresse för teknik och materiel.

Hur många ompackningar har du gjort sedan du blev klar?

– 15.

Vårens förbundsкурser

Text: Penny Robertson-Pearce

Under våren har det duggat tätt med förbundsкурser och förutom de årliga kurserna för att bli hoppledare, hoppmästare, kursledare, AFF-instruktör och tandem har även en efterlängtat kalottinstruktörskurs hållits. En uppvisningsledarkurs hölls också i maj och ytterligare en kommer att hållas i augusti. Det har utbildats runt 70 nya instruktörer på fyra olika klubbar.



Foto: Sven Mörtberg

Under årets AFF-examinering som hölls mellan den 3 – 7 juni i Skånes Fallskärmsklubb var Maria Johansson från Stockholms Fallskärmsklubb en av de som blev godkända AFF-instruktörer vid veckans slut. Här ser man Maria vända "eleven" och examinatorn Sven Mörtberg i frifall. Ansvarig för examineringen var förbundsкурсledaren och USK-medlemmen Fredrik "Carlsa" Carlsson.



Foto: XXXXXXXX

HM-kursen hölls i Syd den 20 – 24 mars, parallellt med KL-kursen. Kurschef var Fredrik "Carlsa" Carlsson. Fr v: Kevin Nilsson, Anniken Svaberg, Dave Eyre, Felix Wendel, Daniel G Ask. Fotocred: Fredrik Carlsson



Foto: Mats Edström

Den 20 - 24 mars hölls årets kursledarkurs. Förbundsкурсledare var: Mats Edström och Johanna Nihlén. Fr v: Eric Lundmark, Johanna Nihlén, Nicole Sjögren Doody, Frans Andersson.



Foto: Raul Riffos kamera, tidsinställt

Den södra hoppledarkursen hölls i år på Skånes Fallskärmsklubb i Everöd den 5 - 7 april. Förbundsкурсledare var Monica Paulsson och Raul Riffo. Ett gäng godkända hoppledare finns nu klara i södra delen av Sverige.



Foto: Robert Alasuutari

På årets tandemexamination var det bara en deltagare. Raul Riffo, som blev godkänd, fick desto mer utbildning eftersom det utbildades tre nya svenska tandemexaminatorer parallellt. Frank Carreras var influgan från Tyskland för att drilla alla deltagarna under en vecka, den 20 - 25 maj. Läs mer om de nyutbildade tandemexaminatorerna i en annan artikel i tidningen.



Foto: Raul Riffos kamera, tidsinställt

Den 20 – 24 mars hölls norra HM-kursen på fallskärmsklubben Aros. Förbundsкурсledare var James Cumberland och Raul Riffo. Fr v: Evgeny Morozov, Robin Fjellström, Itay Allalouf, Adam Haselwander, Johan Janzén, Zanna Danielsson, James Cumberland, Raul Riffo och sittande: Carl Sterner.



Foto: Jens Grahn

En endagars uppvisningsledarkurs hölls i samband med ett uppvisningsläger under Kristi Himmelfärdshelgen i Skånes Fallskärmsklubb. Kurschef tillika ordförande i SFF:s uppvisningsgrupp var Jens Grahn som hade hjälp av Sebastian Sprill från klubben. Fr v: Emil Svensson, Eneas Hällsten, Babak Didari, Daniel Ingered, Sebastian Sprill, Niklas Sundberg, Jens Grahn, Angelica Salevik.

Annika Lindh

– årets mottagare av Bertil Florman stipendiet

Text: Penny Robertson-Pearce

Bertil Flormanstipendiet är ett stipendium för kvinnliga flygsportare som kan sökas från Flygsportförbundet varje år. Annika Lindh, som under många år åkt utomlands för att delta på storformationsevent, tyckte det behövdes något liknande i Sverige, där främst tjejer med olika erfarenhetsnivå skulle ha förtur.

Annika började hoppa redan 1985, hade uppehåll en period och återkom till sporten 2012. Idén att anordna ett internationellt storformationsläger föddes sommaren 2023 i Klatovy, Tjeckien. ”Jag har i många år åkt på event för att hoppa bigway utomlands och jag har saknat motsvarande läger på hemmaplan”, berättar Annika och fortsätter: ”Det har varit så fantastiskt att känna att man kan vara med, oberoende av erfarenhetsnivå, och få bästa tänkbara hjälp att bli bättre och utvecklas.”

I december var Annika på läger i Florida där hon olyckligtvis skadade sig svårt och hon har fortfarande en ganska lång bit kvar innan hon själv kan hoppa igen. ”Jag ville ändå söka stipendiet för att ge andra chansen att utvecklas, och målet har varit att få med så många tjejer som möjligt”, säger hon.

Milky Way

Eventet fick namnet Milky Way och Annika är organisatör. Det gick av stapeln vecka 26, i Gryttjom. Det är drygt 50 anmälda från tre olika världsdelar. Närmare hälften är svenska hoppare. Annika berättar: ”Jag hade hoppats på ännu fler svenskar eftersom det är ett förberedelseår inför SFF:s rekordförsök på 70-årsjubileumet 2025. Oavsett finns det ett stort intresse och



reservlistan är lång. ”En fjärdedel av deltagarna är kvinnliga hoppare och de har såklart förtur.”

Erfarna och uppskattade coacher

Coacherna har Annika kommit i kontakt med under sina många utlandsvisningar, när hon hoppat i framför allt USA. Ian Milko Hudgkinson, Sian Stokes och Derek Thomas är alla tre mycket erfarna, och kända för sin goda förmåga att entusiasmera och på ett uppmuntrande sätt lära ut det man behöver kunna i hoppning med större formationer.

Annika mottog 15 000 kronor i stipendium och det har oavkortat gått till omkostnader för eventet. Målet med stipendiet var att så många kvinnliga deltagare som möjligt skulle få chansen att utvecklas under de bästa förutsättningarna. ■



Alla deltagare samlade på Annikas event; Milky Way.

Foto: Joakim Berlin

Tips & Trix

Text: Penny Robertson-Pearce

Digital rapportering i SkyNet

Under vårvintern har SFF, i samarbete med SkyNets utvecklare, arbetat med att skapa ett nytt digitalt rapporteringssystem. Det sjösattes lagom till säsongstarten och har skapat helt nya möjligheter för alla hoppare och klubbar att ta del av incidenter runt om i Sverige, för att kunna ta lärdom och förebygga farliga situationer.

Nyhet – Gul rapport!

Nytt för i år är att det utökats till tre olika rapporter:

• Blå rapport	Som tidigare för händelse-registreringar, incidenter
• Gul rapport	Ny - för reservdrag
• Röd rapport	För skador som uppkommit i samband med hoppning

Det betyder att om man dragit reserven OCH skadat sig fyller man som vanligt i den röda rapporten. Om man dragit reserven, men inte skadat sig, fyller man i den gula rapporten.

Händelsekedjan från incident till publicering

Den digitala rapporteringen görs via SkyNet där alla medlemmar har fått dessa utökade val i sin meny. För att säkerställa att SFF får in alla rapporter har det skapats en kedja från det att en rapport behöver fyllas i:

1. Hoppare fyller på eget initiativ i en rapport, och/alternativt att hopp-ledaren tilldelar hopparen att fylla i rapport, genom en knappfunktion i SkyNet. Rapporten kan fyllas i via dator eller mobiltelefon och är förenklad genom många listfunktioner i rapporten.
2. När hoppledaren tilldelat rapport till hoppare kommer ett mejl som påminnelse. Det syns även i hopparens SkyNet-profil att en rapport ska fyllas i.
3. När hopparen fyllt i sin rapport, och skrivit in hoppledarens namn, kommer rapporten skickas vidare i kedjan till HL, som får en påminnelse på mejlen. Även HL kan i sin profil se att hen har en rapport att signera.
4. När hoppledaren kommenterat och signerat går rapporten vidare till steg tre i kedjan som är till chefsinstruktören, i klubben där hoppet

ägde rum. Även CI kommer likt föregående, kunna se rapporter att hantera i SkyNet samt få ett påminnelsemej.

5. När CI kommenterat och signerat skickas rapporten till SFF. Kansliet kan följa hela kedjan av varje rapport, från den enskilde hopparen, via HL och CI. Om rapporter fastnar någonstans på vägen kan även kansliet skicka ut påminnelser.
6. När rapporterna gått igenom alla led finns de, förutom för SFF kansli och RI, även tillgängliga för Utbildnings- och Säkerhetskommittén (USK). De flesta rapporter kommer därefter att publiceras så att ALLA medlemmar kan ta del av dem via sin SkyNet-profil. Rapporterna är vid publicering anonymiserade.

Fler rapporter redan på plats

SFF och riksinstruktören, Jocke Berlin, är mycket nöjda med rapportssystemet och kan se att rapporteringsfrekvensen ökat rejält. Det ger ett bättre underlag för statistik, som med hjälp av SkyNet också enkelt kommer kunna tas fram.

Viktigast av allt är att kunna avläsa trender tidigt och genom utbildning, information och i vissa fall regeländringar kunna stävja riskbeteenden, eller utbildningsglapp. Då kan man redan under pågående säsong undvika skador och olyckor.

Rapportera mera

Tänk på att den blå händelseregistreringen, så kallade "oj-rapporten" på många sätt är den viktigaste, eftersom den ger SFF och klubbarna en möjlighet att vidta åtgärder INNAN en olycka sker. Varje gång du upplevt att en incident eller händelse som gick bra, kunde ha gått illa – fyll i blå rapport! Och självklart ska vi fortsätta fylla i röda och gula rapporter också, för skador och reservdrag. Tillsammans gör vi hoppssverige säkrare med öppenhet och "No blame culture". Tack för ditt bidrag! ■

Vad fick dig att börja hoppa?

Text: Pixine Lyckner

Christopher Davie

Ålder: 39

Yrke: Målare/egenföretagare

Favoritcitat: "I'm not saying I'm gonna change the world, but I guarantee that I will spark the brain that will change the world" – Tupac Shakur

Började hoppa år: 2022

Antal hopp: 174



Foto: Privat arkiv

Vad fick dig att börja hoppa?

Antagligen för att jag sett Point Break för många gånger. Nejdå, jag började intressera mig för sporten för några år sedan och började läsa om skydiving, kolla klipp på Youtube med mera. Jag bestämde mig hösten 2021 och tillkännagav mitt beslut nyårsafton samma år. Dagen efter skrev jag upp mig för en kurs på Stockholms Fallskärmsklubb för att se om hoppling kunde vara något för mig, vilket det visade sig vara.

Vad är det som är så speciellt med fallskärms hoppning?

Jag tror att de flesta av oss någon gång i livet drömt om att kunna flyga, sannolikt när vi var barn. Det här är det närmaste vi kommer det, även om vi faller så flyger vi närmare en minut tillsammans med andra människor som har samma passion och kärlek till sporten. Friheten och vyerna från 4000 meter är svårslaget. Och jag hade aldrig lärt känna så många nya människor om det inte vore för hopplingen och det är jag väldigt tacksam för.

Vad har du för mål med årets hoppning?

Jag hoppas på att greja C-licens och förhoppningsvis få hoppa med när min dotter gör sitt första tandemhopp.

Hur har fallskärms hoppningen förändrat/utvecklat dig som person?

Jag försöker alltid sträva mot att vara en ödmjuk person, som inte tar något för givet och lyssnar till dem med erfarenhet. Att våga ta klivet ut i något okänt och visa sig själv att det går, det är något väldigt vackert med det.

Jana Alftberg

Ålder: 31 år

Yrke: Arkitekt

Favoritcitat: "When in doubt, jump it out!"

Började hoppa år: 2023

Antal hopp: 90



Foto: Privat arkiv

Vad fick dig att börja hoppa?

Identitetskris efter småbarnsår och skilsmässa. Omedvetet så letade jag efter en kick för att vakna till liv igen. Råkade höra om fallskärms hoppning av en kollega och det var ett snabbt beslut. Redan tre dagar senare satt jag i kurslokalen på Aros.

Vad är det som är så speciellt med fallskärms hoppning?

De människor man möter och de vänner man får för livet! Adrenalin, utmaningarna och frihetskänslan. Sedan är man ju lite cool när man håller på med sådant. Jag älskar fallskärms hoppningen, den utmanar mig samtidigt som det lugnar ner mig.

Vad har du för mål med årets hoppning?

B-licens. Och att bli bättre på freefly!

Hur har fallskärms hoppningen förändrat/utvecklat dig som person?

Har blivit ännu mer kaxig än vad jag var innan!

Emma Bäck

Ålder: 25 år

Yrke: Brandman

Favoritcitat: Jag och en vän tatuerade in "Enjoy life" en regnig dag på Hawaii, och hur klyschigt det än är så är det nog en favorit.

Började hoppa år: 2017

Antal hopp: 187



Foto: Privat arkiv

Vad fick dig att börja hoppa?

Jag gjorde ett tandemhopp i slutet på säsongen 2016 och blev så avundsjuk på dem som hoppade själva, så det ville jag också göra!

Vad är det som är så speciellt med fallskärms hoppning?

Gemenskapen och känslan av frihet!

Vad har du för mål med årets hoppning?

Jag har börjat prova på att vinkla lite på sistone, och det skulle jag vilja bli bättre på. Annars bara ha kul!

Hur har fallskärms hoppningen förändrat/utvecklat dig som person?

Oj, på så många sätt, men det har verkligen fått mig att våga mer och fokusera på vad jag tycker är viktigt. Att lita på min magkänsla och gå dit jag vill.

Mikael "Pluto" Söderberg

Ålder: 49

Yrke: Egenföretagare

Favoritcitat: "If you obey all the rules, you miss all the fun!" – Katherine Hepburn

Började hoppa år: 1999

Antal hopp: 2965



Foto: Privat arkiv

Vad fick dig att börja hoppa?

Jag har nog alltid varit nyfiken på fallskärms hoppning och dykning, jag tog dykcert som väldigt ung, men var lite för feg för fallskärms hoppningen. När en god vän, Mattias Hammar, gick kursen bestämde jag mig för att nästa år, då ska jag göra det. Men så anmälde sig två andra vänner till kursen efter den som Mattias gick och då gick det inte att vänta längre. Då gick jag från jag ska anmäla mig till en kurs nästa år till jag behöver gå kurs nu!

Vad är det som är så speciellt med fallskärms hoppning?

Det har varit lite olika faser under de 25 år jag hoppat. I början handlade det om utmaning – och att våga. Senare handlade det om att koppla bort vardagen och att vara mer i "häret och nuet". Sedan upptäckte jag hur vansinnigt roligt det är att flyga skärm och att jag kunde förena nytta med nöje genom att jobba som tandemfotograf. Det är väldigt speciellt att få arbeta med något som är så jäkla roligt.

Vad har du för mål med årets hoppning?

Att passera 3000 hopp utan reservdrag.

Hur har fallskärms hoppningen förändrat/utvecklat dig som person?

Fallskärms hoppningen har verkligen fått mig att bli mer medveten och att ta vara på här och nu.

CYPRES
service
excellent



Övre raden fr. v: Sara Hall Ericson, Fredrik "Carlsa" Carlsson och Robert Alasuutari. Nedre raden fr.v: Joakim Berlin, Frank Carreras och Raul Riffo.

Nu har SFF fått tre egna tandemexaminatorer

Text: Solveig Klug

Efter en tuff vecka med långa dagar har Svenska Fallskärmsförbundet utbildat tre egna tandemexaminatorer med behörighet enligt UPT (United Parachute Technologies). Det är stort och kommer underlätta SFF:s framtida verksamhet mycket! De tre nya examinatorerna är Sara Hall Ericson, Fredrik "Carlsa" Carlsson och Robert Alasuutari.

Detta är ett stort steg framåt för fallskärmsverige, då tandemexaminationer under senare år endast har genomförts med stöd av Försvarsmakten. Det innebär även ett rejält tillskott till examinatorer för tandem i Europa då examinatorernas behörighet inte är nationell utan global. Det gör att SFF får möjlighet att även bistå med denna kompetens till våra grannländer och övriga Europa.

Tandemexaminatorerna lyder under Svenska Fallskärmsförbundet.
– Genom att SFF nu är självförsörjande i examinatorfunktionen underlättas arbetet med att utbilda och examinera nya tandeminstruktörer, oaktat att vi även i framtiden strävar efter att samarbeta med Försvarsmakten i samband med examinationer, säger riksinstruktör Joakim Berlin.



Foto: Sara Hall Ericson

Materielgenomgång.

Joakim var själv på plats under veckan och observerade hela utbildningen och hjälpte till som kameraman vid utvärderingshoppet. Robert Alasuutari som är en av de nya tandemexaminatorerna berättar om veckan:

- Det var en tuff utbildning med långa dagar och mycket att gå igenom, både i teori och praktik. Enligt vår examinator Frank Carreras höll vi hög kvalitet och goda färdigheter redan före den här utbildningen. Det är ett gott betyg.

I samband med examinationen av de nya UPT-tandemexaminatorerna blev även en ny tandeminstruktör UPT-examinerad, Raul Riffo från Stockholms Fallskärmsklubb.

Utmärkt betyg från examinatorn

Examinator Frank Carreras instämmer i att alla höll hög kvalitet.

- Alla tre kandidater klarade UPT-examinationen med anmärkningsvärda prestationer. Deras långa erfarenhet som instruktörer inom olika områden av sporten och som svenska tandeminstruktörer visade detta tydligt och placerar dem i toppen av kandidater, kommenterar han och ger även Aros, där utbildningen genomfördes beröm:
- Jag njöt verkligen av gästfriheten och de fantastiska vibbarna på Aros. Man känner tydligt att det är en klubb med inte bara en betydande historia och tradition inom fallskärms hoppning, utan även är en dropzone med en riktigt varm atmosfär.

Vad innebär tillskottet av tre nya examinatorer?

- Jag tror att det hjälper SFF att behålla sin plats i toppen av organisationer för fallskärms hoppning när det gäller säkerhet och utbildning. Mitt intryck var att alla inblandade under utbildningen strävade efter att inte bara förbättra sig på nationell nivå utan även på internationell nivå. Tre nya examinatorer är en stor vinst för Sverige, men även för hela Skandinavien och Baltikum. Hittills har det traditionellt sett varit väldigt få individer på denna nivå i det området. Detta steg markerar också SFF:s strävan att justera eller anpassa sina tandemregler och operativa rutiner mot gemensamma internationella standarder där så är önskvärt.

Utbildningen genomfördes 20-25 maj på Aros, Västerås. ■



Foto: Robert Alasuutari

Fr v. Fredrik Carlsson, Raul Riffo, Frank Carreras.

FAKTA OM UPT:

Företaget The Uninsured United Parachute Technologies, LLC, med säte i DeLand, Florida, USA, är tillverkare av högkvalitativ utrustning för fallskärms hoppning samt tandemsystemet Sigma. Företaget engagerar sig också starkt i utbildning och certifiering av professionella tandeminstruktörer och examinatorer och har gjort så ända sedan man började med tandemhoppning i början av 1980-talet och där grundaren av UPT Bill Booth spelade en avgörande roll. Bill Booth uppfann "Vector Tandem"-systemet (föregångaren till det nuvarande Sigma Tandem-systemet) medan hans vän, mentor och konkurrent Ted Strong uppfann Strong Enterprises, Inc. "Dual Hawk Tandem"-systemet 1983–1984 samtidigt. Det handlade alltså om de allra första två första tandemsystemen.



Två brons till Sverige i EM i Macau

Text: Solveig Klug Foto: Anders Brouzell

De svenska lagen i tunnel, Echochamber Oceanside i FS4 och Kwansta Kwattro i VFS, levererade på topp när tävlingen i EM och världscupen avgjordes i Kina i april. Med sig hem fick de två brons.

Lagrepresentanterna berättar om uppladdningen och tävlingen.
Först ut Ulf Liljenbäck för Echochamber:

Hur hade ni laddat upp?

– Förutom egen fysisk träning blev det drygt tio timmar i vindtunnel. Martin Bäcklin är åter med i laguppställningen i indoor så de första timmarna gick åt till att få honom ”up-to-speed” efter fem års frånvaro. Våra konkurrenter är snabba och med endast tio timmars träning fanns inte tid att börja från början och bygga därifrån, så vi gick direkt på fart. Hög fart, men utan att tappa tempo var ett vinnande koncept.

Vad hade ni för förhoppningar inför tävlingen?

– Vi siktade på ett silver på EM och en fjärdeplats på världscupen. Vi såg Italien som de vi behövde klå för att nå det målet, men det visade sig redan efter omgång ett att Spanien kom att bli det lag vi fightades mot. Resultatmässigt nådde vi inte riktigt hela vägen fram till vårt mål. Men det var en hård kamp och med 271 poäng i slutresultat är det vårt fjärde bästa resultat någonsin, så det är svårt att vara alltför besviken. Det väger ju riktigt tungt med ännu en medalj på en ”FAI kategori 1”-tävling. Vi har sedan tidigare ett brons från EM 2018.

Berätta om tävlingen!

– Det blev en hård kamp mot Spanien där vi börjar tävlingen med en riktigt dålig runda, 24 poäng efter ett block 8 i osynk som resulterade i två bust och en kraftig tempoförlust. Spanien gjorde en kanonrunda och satte 30, bara två poäng efter Frankrike och hela fältets tredje bästa resultat.

– De kommande tre hopporna knappade vi in fem av de tappade sex poängen och gick till vila med en bra känsla inför dag två. Runda två gick riktigt bra, tyvärr bustade vi återigen två poäng och var en tiondels sekund från att få 33 poäng. Klart det hade varit fint att komma i kapp sex poäng, och att dra ifrån. Men det gäller att göra allt rätt.

– Dag två gick inte så dåligt alls men det gick snäppet bättre för Spanien i alla rundor och de drog ifrån och låg åtta poäng före oss efter fyra rundor. Vi var ohotade underifrån så inför finalrundorna körde vi som om elden vore lös. Näst sista rundan tog vi in tre poäng och kände att chansen fanns att gå förbi Spanien. Det är omvänd hoppordning som gäller på sista rundan och vi skulle in precis före Spanien. Vi gjorde en bra runda och kunde sedan se på när det hackade rejält för spanjonerna. De



Echochamber Oceanside: Johan Edvall, Rikard Rodensjö, Ulf Liljenbäck och Martin Bäcklin, och Kwansta Kwattro, Adrian Cederholm, Jesper Forsman, Johan Svensson, Henrik Runbjörk.



Kwansta kwattro: Johan Svensson, Jesper Forsman, Henrik Runbjörk och Adrian Cederholm.



Echochamber Oceanside: Johan Edvall, Ulf Liljenbäck, Martin Bäcklin och Rikard Rodensjö.

fick två bust. Men sen fick de upp farten igen. De höll undan och knep silvret med tre poäng till godo på oss och det var bara att lyfta på hatten.

Hur är känslan efter lagets prestation?

– Riktigt bra. Vi gjorde en riktigt bra avslutning, precis på samma sätt som på VM i fjol hoppas vi bättre än de närmaste konkurrenterna i tävlingens slutskede och det är riktigt starkt. Vi har otroligt kul tillsammans och är ett av de bästa lagen i världen. Vi har flera områden där vi kan förbättra oss och på det stora hela är det hägrande målet att snitta över 30 poäng inte alls vare sig orealistiskt eller jättelångt borta.

Vad står på tur härnäst för laget?

– Nu växlar vi till att hoppa fallskärm. Mattias Nord kliver återigen in på sin plats som dirigent på "center inne". Det blir träning i Gryttjom under sommaren och tidig höst innan vi i oktober reser till North Carolina för att delta på VM och där är målet att upprepa vårt hittills bästa

resultat från VM 2018 i Australien, då vi kom på en femteplats, endast slagna av de professionella lagen, vilket gör oss till "världens bästa amatörlag"!

Poängrekord för Kwansta Kwattro

Adrian Cederholm berättar om Kwansta Kwattros prestationer:

Vad hade ni för förväntningar?

– Vi visste att en medalj på EM var möjlig och att den största konkurrenten skulle bli Nederländerna, då vi med knapp marginal vann över dem på belgiska mästerskapen i december i fjol.

Hur hade ni laddat upp?

– Sista träningarna inför resan lade vi in en extra växel med fokus på att flyga tightare och därmed kunna öka farten. Under tävlingen tog Polen tidigt ett stabilt grepp om ledningen med Italien på en andraplats.



Detta gjorde att den riktiga fighten blev mellan oss och Nederländerna om bronset.

Berätta om tävlingen!

– Trots en bitvis knepig lottning och lite slarv lyckades vi under de två första tävlingsdagarna hålla ifrån och avslutade dag två med ett

nytt svenskt poängrekord på en runda med 33 poäng. Finaldagens två avslutande rundor började med att vi tappade en poäng mot Nederländerna vilket gav oss en ledning med två poäng inför sista omgången. Denna knappa ledning förvaltade vi dock väl på den avslutande tekniska omgången som passade oss och vi utökade marginalen till fem poäng och tog hem EM-bronset.

Resultat EM

FS4

1. Frankrike 319p
2. Spanien 274p
3. Sverige 271p

(laget Echochamber Oceanside tävlar för Stockholms Fallskärmsklubb och består av Johan Edvall, Rikard Rodensjö, Ulf Liljenbäck och Martin Bäcklin)

Sext lag deltog i tävlingen.

VS4

1. Polen 285p
2. Italien 219p
3. Sverige 191p

– 33 poäng på en runda vilket är svenskt rekord (laget Kwanta tävlar för Skånes Fallskärmsklubb och består av Adrian Cederholm, Jesper Forsman, Henrik Runbjörk och Johan Svensson)

Fyra lag deltog i tävlingen.

Resultat världscupen

FS-4

1. USA 343p
2. Frankrike 319p
3. Qatar 300p
4. Sverige 271p

(Echochamber Oceanside)

21 lag deltog i tävlingen.

VFS-4

1. Polen 285p
2. USA 243p
3. Italien 219p
4. Sverige 191p

(Kwanta Kwattro)

Sext lag deltog i tävlingen.
Med som domare från Sverige var Zeljko Tanaskovic.

– Detta var lagets 26:e tävling, vilket får placera oss som relativt rutinerade. Med några tigha tävlingar i närtid, till exempel senaste SM mot Blockbusters, gör att vi som lag klarar att hålla nerverna i styr även under pressade situationer. Detta tillsammans med ett konsekvent träningsupplägg som gör oss duktiga på tekniskt svåra omgångar tror vi är en vinnande faktor.

– Vi är otroligt stolta över att vi lyckats bärga hem lagets andra EM-brons i VFS, där nivån på samtliga lag är väldigt hög. Att Sverige dessutom får med sig två bronsmedaljer från EM visar vilken hög nivå vi har i Sverige. Detta är stort och viktigt för sporten!

Vad står på tur för laget härnäst?

– Nu ställer vi om till utomhussäsongen och ser fram emot SM i Västerås senare i sommar. ■



Echochamber Oceanside: Johan Edvall, Ulf Liljenbäck, Martin Bäcklin och Rikard Rodensjö.

APK?

Nej - BVPK!*

På bodyflight.se



* Bäst vind per krona!



Kontakta SFF

Kansliet Pontus Widéns väg 18 | 722 23 Västerås | Telefon: 021-41 41 10 | E-post: info@sff.se

Beställ utbildningsmaterial

Beställning av böckerna Hoppa Fallskärm och Flyga Fallskärm görs via mejl till kansliet. info@sff.se

- Boken "Hoppa fallskärm" är en utbildningsbok i grunder för fallskärms-hoppning
- Boken "Flyga fallskärm" är en utbildningsbok i fallskärmsflygning

Vill du veta mer om...

Skatter och avtal

Lina Gardlow, linagardlow@hotmail.com

Ekonomi

Stefan Nilsson, kassor@sff.se

Kommunikation och presskontakt

Anna Oscarson, anna.oscarson@sff.se

Försäkringsfrågor

Joakim Berlin, ri@sff.se

Stefan Nilsson, kassor@sff.se

Materielkommittén

Håkan Andersson, haan@bredband.net

Utbildnings- och säkerhetskommittén

Joakim Berlin, ri@sff.se

Tävlingskommittén

Lena Kaulanen, lena.kaulanen@gmail.com

Luftrumsfrågor

Johan Barth, johan.barth70@gmail.com

Totalförsvarskommittén

Jens Grahn, jens.grahn@sff.se

SFF:s kansli



**Riksinstruktör
och kanslichef**
Joakim Berlin, ri@sff.se



**Kanslist,
medlemsärenden**
Penny Robertson-Pearce

Svenska Fallskärmsförbundets styrelse



Amos Hedberg
ordförande
ordforande@sff.se



Anna Oscarson
vice ordförande
anna.oscarson@sff.se



Stefan Nilsson
kassör
kassor@sff.se



Rasmus Olofsson
ledamot
rasmus.olofsson@sff.se



Jens Grahn
ledamot
jens.grahn@sff.se



Johan Hellström
ledamot
johan.hellstrom@sff.se



Sebastian Sprill
ledamot
sebastian.sprill@sff.se

Valberedningen: Catharina Gilljam - catharina.gilljam@gmail.com, Andreas Isaksson - andersisak@hotmail.com, Lina Gardlow - linagardlow@hotmail.com



Svenska Fallskärmsförbundet är en frivillig försvarsorganisation, medlem i Flygsportförbundet och Riksidrottsförbundet.

Transportstyrelsen har till Svenska Fallskärmsförbundet delegerat tillsynen av sporthoppning med fallskärm i Sverige.



www.sff.se

På hemsidan hittar du bland annat fakta, information, nyheter om hoppning och tidsningsarkiv

