

SVENSK FALLSKÄRMSSPORT

SVENSKA FALLSKÄRMSPÖRBUNDETS MEDLEMSMAGASIN



Nyfiken på Peter

Årets bragd: Nils van der Poel

MSB - del av totalförsvaret

Original image – this picture has not been edited

CYPRES

Reliability

made in
Germany

PERFORMANCE YOU CAN TRUST



You expect top performance
from your AAD from exit to landing.
CYPRES has delivered
since 1991.

⚠ WARNING

DO NOT TRY THIS AT HOME
CYPRES athlete Lee Crudgington
swoops through the roadshow tent.

photo: Stuart Meacock

WWW.CYPRES.AERO



Den egna världen, hoppvärlden och omvärlden

Omvärlden och Sverige har precis tagit sig igenom två år av en pandemi som påverkat hela världen på många sätt. Även om covid-19 fortfarande finns i samhället och smittan fortfarande får fäste i olika muterade versioner, har ändå livet återgått till det normala för de allra flesta.

I stället bryter ett krig ut i Europa, med den ryska invasionen av Ukraina, och det känns skrämmande nära och överkligt. Självklart påverkar det oss alla även om livet rullar på för var och en. För fallskärmsverige står säsongen för dörren och när tidningen är i din hand har kanske en del hunnit göra årets första hopp.

Även utanför hoppssäsongen händer mycket i hoppssverige. Det genomförs förbundskurser och landets klubbar har fått många nya hoppladare och hoppmästare som utbildades i mars. Ett gäng kursledare genomför sin kurs i början av april. Vi har också haft en riksstämma där det valts in hela tre nya styrelsemedlemmar, varav Joakim Berlin, som ny ordförande för SFF. Läs hans första ordförandespalt där han berättar lite om sig själv och vad han har för tankar inför sitt stundande ordförandeskap på sidan 10.

Svenska Fallskärmsförbundet är såklart mer än bara förbundsstyrelsen. Ute i klubbarna jobbar många ideella krafter inom styrelsearbete. Ett ofta betungande och inte alltid så tacksamt jobb. En som jobbat många år i klubbstyrelse och lagt ner mycket bakgrundsarbete i sin klubb är Peter Björkman från Göteborg. Om honom kan du läsa i vår artikelserie "Nyfiken På".

Under vintern har det även genomförts både kontrollantmöte och domarmöte och dessutom pågår alltid ett nära kontinuerligt samarbete med MSB, myndigheten för samhällsskydd och beredskap. Vad är MSB och vad gör de? Vad har SFF för samarbete med dem? Om detta kan du läsa i en artikel i det här numret.

Som alla vintrar hoppas det även en hel del i utlandet och i det här numret kan du läsa om ett gäng som varit i Frankrike och njutit av både hoppning och ett mer behagligt vinterklimat. En mycket välkänd person som också varit i väg i vinter är vår skridskohjälte Nils van der Poel, som aldrig upphör att imponera med sina fantastiska idrottsprestationer. I vinter har han kammat hem dubbelt OS-guld på distanserna 5000 och 10 000 meter i Peking, och slog till med guld även på allround-VM i Norge, där man åker fyra olika distanser och resultatet räknas samman. Ibland är det svårt att komma ihåg att han inte bara är vår hoppkompis, utan hela världens idol, och i skrivande stund har varken vänner, hans hemmaklubb eller förbundet haft tillfälle att få fira honom ordentligt.

Att tänka på att vara väl förberedd för årets första hopp samtidigt som vi följer händelseutvecklingen i Ukraina och vår omvärld, visar tydligt att vi trots allt lever i tre världar. Den egna, hoppvärlden och omvärlden. Sköt om er, skänk värmande tankar och bidrag till dem som behöver, och ta hand om varandra!

Penny

Innehållsförteckning

- 4 Kalendarier, notiser
- 6 Rf-spalten
- 7 Incidentrapporter
- 9 Riksstämman
- 10 Ordförandespalten
- 11 Redaktionen Grillar – Sebastian Sprill
- 12 DZ-kollen Frankrike
- 16 Nyfiken På – Peter Björkman
- 21 Tips & Trix – Dags för årsförsta!
- 22 MSB – del av totalförsvaret
- 24 Kontrollantmötet
- 25 Fyra Frågor
- 26 Klubbkollen: SFF:s storsatsning
- 29 Årets bragd: Nils van der Poel



En tänkt tiomanna blev en fyrmanna inför inhopps på stranden på ön Réunion.
Foto: Paracub Bourbon

Ansvarig utgivare

Jens Grahn
jens.grahn@sff.se
Svenska Fallskärmsförbundet

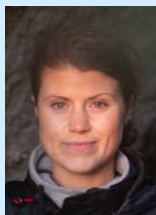
Redaktörer



Penny Robertson-Pearce
0702-75 97 47
info@sff.se

Layout, originalarbete, bildredigering och distribution:

V-TAB Falkenberg,
anders.johansson@v-tab.se



Pixine Lyckner
0733-23 13 13
pixine@live.se

Annonser

SFF kansli
021-41 41 10
info@sff.se



Linda Lundberg
0707-35 59 60
linda.lundberg@gmail.com

Signerade artiklar

Signerade artiklar speglar författarens bild av verkligheten och inte nödvändigtvis Svenska Fallskärmsförbundets.

Insänt material

Redaktionen ansvarar endast för beställt material. Vi förbehåller oss rätten att redigera insända texter och bilder. Godkännande av publicering i SFF är samtidigt publiceringsgodkännande av det tryckta materialet som en lågupplöst PDF-fil på hemsida för SFF eller SFS.

Preliminära utgivningsveckor för 2022

1/22 v.16, 2/22 v.25,
3/22 v.34, 4/22 v.43,
5/22 v.51

Adressändring

Medlemmar i Svenska Fallskärmsförbundet, samt övriga mottagare och prenumeranter skickar adressändring till SFF, info@sff.se

Prenumeration

Icke medlemmar som önskar prenumerera på Svensk Fallskärmsport kontaktar SFF:s kansli, se kontakttuppgifter nedan. Pris för fem nummer inom Sverige: 500 kr.

Svenska Fallskärmsförbundet

Sjöhagsvägen 2
721 32 Västerås
Telefon: 021-414110
E-post: info@sff.se
Hemsida: www.sff.se

Rättelse- antal hopp 2021

När statistiken redovisades på förbunds-konferensen och även i nummer 5 av Svensk Fallskärmsport hade lite fel-aktigheter smugit sig in bland siffrorna.

Antal hopp som gjordes 2021 ska vara: 74678 hopp (ej 75239)

Kalendariet

Med reservation för ändringar



Maj

- 3-4 AFF-tunnel steg 2, BF/Bromma
- 9-13 Tandemexamination, SFF/Aros
- 23-26 CF och Precisionscamp, FGCC/Gryttjom
- 27-28 CF och precisionstävling FGCC/Gryttjom

Juni

- 7-10 Tunnel skydive camp, SF
- 13-17 AFF-examination, SFF/Gryttjom
- 13-17 Sky jam, FKA
- 23-26 Midsommarboogie, SÖFK
- 7-1/7 Young Guns, FKA
- 27-1/7 Level up Freefly camp, SF

Juli

- 7-11 Angleweek light, FKCG
- 11-15 What the Flock, FKA
- 13-14 SM i CP, CF och precision, SF
- 13-17 Angleweek, FKCG
- 16-17 SM i frifall och WS, FKCG
- 19-22 FS Gathering, FKA
- 26-30 Aros Freefly, FKA

Augusti

- 1-5 Ragnarök, FKA
- 5-6 Vertical days, Big way, FKA

OBS! Evenemang i SFK kan du hitta i artikeln på sidan 26.

Har din klubb evenemang som du vill ska synas i Svensk Fallskärmsport? Kontakta Penny info@sff.se

Förtjänsttecken från 2020 äntligen utdelat

I slutet på 2021 fick äntligen Ulf Anderzon och Kjell "Pälle" Pålsson ta emot varsiitt förtjänsttecken i silver som digitalt delades ut under riksstämman 2021 baserat på nomineringar 2020.

Motiveringen var: "För stort engagemang inom materielfrågor åt SFF och hopp-Sverige i stort."

Uffe har ju drivit Uffes hoppshop sedan 1981 och Pälle har varit anställd där i många år.



Foto: Alex Ingulfson

Förnyelseansvarig

På Stockholms Fallskärmsklubb har de skapat en helt ny tjänst för i år: förnyelseansvarig. Den tjänsten har kursledaren Emelie Wallner tagit sig an. "Jag jobbar hårt för att få A-certare och elever att förnya och för att få dem att förnya så tidigt som möjligt", säger Emelie. Hon har nämligen sett ett problem i att de ofta förnyar mot slutet av säsongen och därför inte hinner komma in i sporten ordentligt. Dessutom dyker de upp olika helger under sommaren och det är inte alltid lätt att få till det med tider och kursledare som behöver hjälpa till när verksamheten samtidigt är i gång.

För att samla så många som möjligt redan innan säsongen drar i gång anordnades ett event på Bodyflight i Bromma den 25 mars, som promotades två månader i förväg. I skrivande stund har eventet inte ägt rum ännu, men Emelie har berättat att de som vill får köpa tunneltid och att det kommer att finnas selar upphängda i källaren. Kvällen kommer att avslutas med barhäng. Syftet är, förutom att fräscha upp minnet på hopparna, att låta dem träffas och känna gemenskap. "Vi är en stor klubb och man kan lätt försvinna i mängden om man inte är en sådan person som tar mycket plats. Här fick de träffa andra som är på samma nivå", säger Emelie.

Drömscenariot gick i uppfyllelse

För att komma på eventet behöver A-certarna och eleverna först ha gjort ett säkerhetssamtal. De senaste tre säsongerna har SF använt ett open book-prov online som elever och A-certare har kunnat göra i lugn och ro i förväg, i stället för på plats strax innan det är dags för årsförsta. I år har man slopat känslan av att det är ett prov som man kan ha rätt och fel på, och i stället skickat ut frågorna i samband med att säkerhetssamtalet bokades in och sedan diskuterat frågorna digitalt via Teams i grupper om fyra personer.

"De flesta har skrivit ner svaren innan ändå, men det finns ingen provkänsla längre. Jag låter samtalet vara levande och vill att de ska resonera sig fram till svaren och verkligen förstå varför det är viktigt att kunna de här sakerna", berättar Emelie.

Emelies drömscenario inför eventet på Bodyflight var att det skulle komma 40 personer – och just så många personer är det som har anmält sig.

"Nu kommer vi att ha 40 A-certare klara och redo att börja hoppa när säsongen drar i gång. Det känns jättekul, den här idén bara dök upp. Jag tar det stora ansvaret, men fick hjälp av fler kursledare när vi var på Bodyflight", säger Emelie.



Foto: Allan Hansen

Årets första klubbarrangerade hopp gjordes i Fallskärmsklubben Dalas regi, en vinterdag den 26 februari. På bilden ser man Thomas Biehl.



Domarbrist i hoppssverige



På det årliga domarmötet i Stockholm den 19-20 februari slöt drygt halva domarkåren upp. Sex domare var på plats och Lova Bannister som numera endast är domare i Canopy Piloting(CP) och träningsdomare i Wingsuit sammanfattar:

"Det är flera domare som har slutat efter att ha dömt i många år. Själv dömd jag tidigare friflygning och freestyle på internationell nivå, samt CF och Wingsuit men har inte förnyat domarlicensen i de grenarna." Det är ont om tävlingar i Sverige vilket inte ger så många möjligheter att döma i någon större omfattning men helt klart råder det brist på svenska nationella domare. Lova berättar: "Vi i domarkåren vill se ett större samarbete mellan oss, tävlingskommittén och klubbarna i framtiden. Det behövs fler tävlingar på både klubbnivå och nationell nivå. Men då behövs också nya domare!"

De domare som dömt under 2021 har ändå varit väldigt aktiva och några av dem har också dömt en hel del internationellt. "Fallsvenskan är ju också en tävlingsform där vi domare dömer på distans och det kan bli en hel del att döma. En som varit väldigt aktiv i det sammanhanget är Mia Lamminparras som är domare i FS, CP och WS."

Lova vill uppmana alla som är intresserade av att bli domare att höra av sig till SFF:s förbundsdomare Zeljko Tanaskovic. "Det är både kul och lärorikt och det finns stora möjligheter att utbilda sig i flera grenar om man vill och döma utomlands", säger hon.

Är du intresserad? Kontakta Zeljko via mail: zeljko@zeltan.org

Utmärkelser för 2021

Under 2021 har många medlemmar skickat in ansökningar gällande antal hopp eller antal år i sporten. Här kan du se vilka som ansökt och kommer tilldelas utmärkelserna under året.

TIO ÅR I SPORTEN:

Rickard Bergh, LFK
Camilla Björklund, FKA
Nicklas Jansson, FKA

Ola Johansson, FKCG
Penny Robertson-Pearce, FKA
Peter Segerros, VFK

20 ÅR I SPORTEN:

Mats Edström, SYD
Cornelia Franzén, SF
Stefan Herneys, FHS

Bo Runbjörk, FHS
Henrik Runbjörk, FHS

30 ÅR I SPORTEN:

Anders Brouzell, SF
Per Jacobsson, FKA

Karin Lien, SF
Monica Paulsson, SF

50 ÅR I SPORTEN:

Jens Grahn, SF

1000 HOPP:

Alexander Andersson, SYD
Aron Andersson, FKA
Omar Baki, FKA
Viktor Berkesköld, SYD
Joakim Berlin, SF
Joppe de Kort, LFK

Viktor Engberg, SFF
Maria Johansson, SF
Jeanette Karlsson, SYD
Narit Pidokrajt, SFK
Bo Runbjörk, FHS
Mats Svensson, SYD

2000 HOPP:

Annika Granebeck, SF
Thomas Gårdängen, SYD
Per Jacobsson, FKA

Henrik Runbjörk, FHS
Helén Samuelsson, FKA

3000 HOPP:

Jesper Bergstrand, ÖFK

4000 HOPP:

Niclas Olofsson, FKA

6000 HOPP:

Ulf Liljenbäck, SF

8000 HOPP:

Jonas Wallberg, SF



HM-dockor on the road! På hoppmästarkursen används ibland våra alldeles egna SFF- skyldockor som får agera elever, påklädda med komplett elevutrustning, för visitationsexamen. Foto: Johnny Ivarsson

Nya hoppledare och hoppmästare till landets klubbar



På bilden ser vi ett glatt nyexaminerat hoppledargång från kursen på Aros.

De två första helgerna i mars har det genomförts två HL-kurser och två HM-kurser på fallskärmsklubbarna Aros och Syd. Det har resulterat i 27 nya godkända hoppledare och 20 hoppmästare, godkända på steg 2, som nu under våren ska göra den avslutande praktiska delen, steg 3.

RI-spalten



Äntligen är det dags för ny hoppssäsong igen! För de allra flesta innebär det att det varit ett långt vinteruppehåll. Då är det dags att starta upp avrostningsprocessen "hoppning efter uppehåll".

Jesper Bergstrand från USK skriver också en del om detta på annan plats i tidningen.

Det är viktigt att förstå att senast du hoppade var du i "bästa hoppform". Alla rutiner som drag- och nödprocedurer satt perfekt. Det gjorde de för att de var väl inövade efter många, många repetitioner under säsongen. Nu är det nytt läge och det är bara att inse att du är ringrostig. Du behöver snabbt komma tillbaka till samma nivå som senast och då gäller ju fler repetitioner, desto snabbare kommer du att komma i "hoppform" igen. Att bli current som det brukar kallas på vår hopp-svengelska.

Att repetera reservdrag och andra nödprocedurer är en del av förberedelserna för ett fallskärms hopp. Men det finns många andra delar också. Utbildnings- och säkerhetskommittén, USK, får in alla rapporter från olika incidenter som händer runt om i klubbarna under säsongen. De flesta av dessa hade kunnat undvikas om vi bara hade gjort de förberedelser som ett fallskärms hopp kräver.

Här följer några exempel från 2021 där vi som hoppare kunde ha förberett oss bättre:

- I flygplanet sitter en hoppare som skyndat sig för att hinna med liften. Hopparens bröstrem är enbart trädd "runt" bröstremsspännet. Den gick alltså inte genom spännet med låsning – det upptäcktes av en annan hoppare i flygplanet innan uthopp.
- I frifall flyger hopparens hjälm av – hjälmen var inte fastspänd.
- I frifall kan inte hopparen utföra sitt drag på grund av tjocka handskar. Hopparen tar av sig ena handsken och drar – olämpliga handskar (för tjocka) hade upptäckts

om dummydrag utförts på marken!

- Hopparen kastar iväg sin pilotfallskärm, men får en pilotchute-in-tow – pilotskärmens kill-line var ej spänd!
- Hopparens AAD är ej påslagen, men det upptäcks av medhoppare i planet!
- Hopparens byxor var så "pösiga" att de täckte handtaget vid drag – olämplig klädsel borde ha påpekats av erfarna hoppare innan ilastning! Vi gör oss alla en tjänst när vi påpekar sådant vi inte tycker ser bra ut hos varandra.
- Hopparen tappade sin mobil i frifall på grund av att fickan med mobilen inte var stängd!
- Hopparens cut-handtag satt inte fast i velcrot på avsedd plats, men det upptäcktes av medhoppare i planet! Bra observation av andra där!



Gemensam nämnare är att ALLA skulle ha undvikits om vi som hoppare fokuserat gjort en kontroll av vår egen utrustning i god tid innan ilastning.

Detta är enbart ett axplock av alla rapporter som inkom under förra säsongen. Gemensam nämnare är att ALLA skulle ha undvikits om vi som hoppare fokuserat gjort en kontroll av vår egen utrustning i god tid innan ilastning. Skulle hopparen mot förmodan missat något, hade en kompiskoll eller en regelrätt hoppmäs-

tarvisitation upptäckt felaktigheterna.

Det gäller att ALLTID avsätta tid så att du är tillräckligt förberedd. Och som jag påpekade inledningsvis, är det viktigt att förstå att du behöver ännu längre tid nu i början av säsongen, då dina rutiner är "rostiga" och behöver övas upp. Och du har tid på dig innan säsongen börjar att uppdatera dina rutiner.

Först när alla förberedelser är gjorda, är du nu redo för att utföra magiska saker i luften.

Lycka till med att bli current igen – vi ses på fältet!

Sven Mörtberg
SFF:s riksinstruktör

Incidentrapporter

I den här spalten tar Jesper Bergstrand upp några olika exempel på situationer som kunde ha undvikits genom lite mer uppmärksamhet innan hoppet gjordes. Så här inför säsongsstart är det extra viktigt att ta god tid på sig före sitt första hopp och att verkligen se till att man har koll på sin utrustning, samt att ha repeterat nödfallsprocedurer.



Jesper Bergstrand
medlem i Utbildnings-
och säkerhetskommittén

I vår hoppning har vi många rutiner och procedurer och det är ju på det sättet vi bygger goda säkerhetsmarginaler. Det är därför viktigt att vi under alla skeden av hoppet är uppmärksamma på det som händer där och då.

En röd fallskärmsrapport som kom in till USK förra säsongen, handlar om en mycket erfaren hoppare som under utklättringen inför exit, tillsammans med andra mycket erfarna hoppare, får sitt cuthandtag utdraget utan att någon märker det. Detta resulterade i att det under ett senare skede i hoppet, blev en typ av högfartsfelfunktion med påföljande reservdrag.

I en annan röd rapport beskriver en hoppare att hen skulle göra ett låghopp vilket de flesta av oss nog skulle tycka var ett enkelt hopp. Det resulterade dock i ett reservdrag när det visade sig att pilotskärmen inte var tillräckligt sträckt (s.k. "kill-line") så att den kunde ta luft och sträcka ut hela systemet.

Det har också kommit en hel del blå händelseregistreringar under förra säsongen som rör närhet till andra grupper eller hoppare efter bryt och i samband med drag.

När börjar hoppet och när är det över?

Jag tänker det hela som en lång process som börjar med att jag kommer överens med några vänner att vi ska göra något ihop. Vi förbereder hoppet och "dirtar" det på marken och när det sedan blir dags att ta på sig utrustningen kommer alla andra rutiner som:

utrustningskoll, kompiskoll, ilastning, koll på höjden under uppfärd, visualisering av hoppet. Även nödrutiner, utrustningskoll en extra gång i planet, rörelse i planet, utklättring, exit, genomförande av programmet, bryt, tracking, drag, orientering, styrning, landning och packning.

Där slutar mitt hopp.

Ha koll på helheten och alla olika delar i hoppet

Genom att dela upp hoppet i delar, har jag möjlighet att dels ha koll på helheten, dels på de olika delarna. Vad är det jag skall fokusera på här och nu och är det något som måste klargöras eller redas ut? Med tidigare nämnda felfunktion i åtanke; hur gör vi till exempel i utklättringen? Vad skall jag

tänka på här? Vem gör vad när? Vad skall jag vara uppmärksam på här?

Vid ilastningen; vilka grupper är i planet? Vilka gör vad, i vilken turordning och i vilken riktning? Här har vi alla möjlighet att prata med varandra så att alla har samma bild av vad som kommer att hända när fällningen påbörjas.

En del klubbar har strukturer för hur lifterna skall se ut och har till exempel bestämt hur många trackinggupper som kan fällas på samma final och hur stora de får vara i förhållande till erfarenheten hos hopparna. Den hoppningen vi gör i dag tar upp mycket mer luftrum än för 20 år sedan och då behöver vi alla ha dialog med varandra.

Och slutligen packningen. En klar majoritet av de återkopplingar på incidenter och felfunktioner som vi ser komma in sker i de moment där vi hanterar vår utrustning. Det är få rapporter som handlar om fel på utrustningen, att till exempel linor går av. Det handlar istället om felstängda höljen, icke-spända pilotlinor, trasslade linor eller något annat som går att härleda till felaktig eller slarvig packning eller hanterandet av utrustningen.

Ta god tid på dig!

Vi bör alla ta god tid på oss att lära oss vår utrustning och hur vi hanterar den. Vet jag hur saker och ting fungerar när det är rätt eller ännu viktigare, när det inte är det? Låt din packning ta den tiden den behöver, gör kontroller och säkerställ att du är säker på att du har gjort alla moment i packningen som skall göras. Gör packningen i ett moment, utan avbrott, och är du osäker – våga fråga!

Vi har mycket tid på marken och gott om tid att förbereda oss inför säsongsstart.

Säsongen drar igång snart och min säsong börjar alltid några veckor innan första hopp (eller ännu tidigare om vi räknar in ompackning och besiktning av utrustningen). Jag har genomgång av mina prylar, packning av skärm och allmänt mys med utrustningen. Jag kollar batterier här och där, tränar reservdragsprocedurer med mera.

Ha en bra säsong allihop och sköt om er. Blue Skies

/ Jesper

**"EVERY NEW BEGINNING COMES FROM
SOME OTHER BEGINNING'S END."**

-LUCIUS ANNAEUS SENECA



**PERFORMANCE
DESIGNS, INC.**

WWW.PERFORMANCEDESIGNS.COM/FIRST-TO-KNOW



Enigt och tystlåtet på årets Riksstämma

Text: Penny Robertson-Pearce

Årets riksstämma genomfördes digitalt den 12 mars och inleddes med ett förmöte där det fanns möjlighet för diskussion och frågeställningar kring alla handlingar som skulle godkännas eller avslås på stämman. Men frågor och diskussioner uteblev i stort sett helt. Kanske beror det på att det är många nya ordföranden ute i klubbarna eller kanske för att alla var pålästa och eniga.

Avgående Sebastian Croon höll i klubban på stämman, för sista gången som SFF:s ordförande efter knappt två år på posten. Under mötets gång fick han stöd från kassören Stefan Nilsson med att presentera de olika handlingarna. 13 av Sveriges 19 fallskärmsklubbbar deltog, vilket var sämre representerat än tidigare år.

Bokslutet som presenterades visade ett överskott på knappt 136 000 kronor vilket främst beror på inställda tävlingar internationellt och lägre deltagande på VM i Ryssland i somras. Därför sparades det in drygt 500 000 kronor av tävlingskommitténs budget. I stället har SFF under året haft större kostnader som ej var budgeterade, som till exempel uppköp av rättigheterna till utbildningsboken Hoppa Fallskärm och A-special, samt för externt krishanteringsstöd i samband med olyckan i Örebro. På intäktsidan hade SFF fler medlemmar under 2021 än beräknat, vilket resulterade i högre intäkter för licenser.

Propositionerna röstades igenom

När bokslut, budget, årsredovisning och verksamhetsberättelse godkännts av stämman var det dags att rösta om propositionerna som lagts fram av SFF:s styrelse. Den första avsåg ett förslag om höjning av förbundsavgiften för 2023 med 100 kronor. Tilläggsas bör att licensavgiften för 2022 sänktes med 200 kronor efter förra årets beslut på riksstämman. Men ökade försäkringskostnader med 5 procent för i år och nästa år medför att en höjning blir nödvändig. Om detta var stämman helt enig, vilket är första gången som en sådan proposition fått godkänt. Vid tidigare försök att höja licensavgiften har dessa förslag kategoriskt röstats ner.

Den andra propositionen avsåg en smärre stadageändring där kal-lelse till Riksstämma i framtiden endast ska ske via mejl och på hemsidan och inte som tidigare även per post. Ett solklart ja blev det även för detta förslag. Några motioner från klubbarna hade inte inkommit i år och därför kunde stämman gå vidare till verksamhetsplanen för 2022. Inga större förändringar presenterades här mot tidigare år.

Tävlingsverksamhet

Den enda frågan som lyftes gällande verksamhetsplanen var från Lennart Vestbom, som representerar Fallskärm Gefle CREW Club, som är en tävlingsklubb med främst medlemmar som tävlar precision och kalottformation. Frågan gällde hur styrelsen ser på framtida satsning på tävling, både internationellt och med det projekt som initierades under förbundskonferensen i höstas gällande att få i gång mer breddverksamhet inom tävling. Svar på frågan är att det under året planeras att genomföra ett möte för alla tävlingsansvariga i klubbarna, med syfte att utbyta erfarenheter och uppmuntra klubbar att anordna mer klubb-tävlingar.

Nya ansikten i styrelsen

Valberedningens förslag presenterades både på förmötet och ännu en gång på stämman, eftersom flera klubbar slöt upp på Zoom-mötet först inför själva stämman. Förslaget på ny ordförande var Joakim Berlin som är aktiv hoppare i Stockholms Fallskärmsklubb. Som ledamot låg ett förslag på Sebastian Berglund, numera Sprill, från Skånes Fallskärmsklubb och som ny suppleant, Johan Hellström från Umeå.

Förslaget röstades igenom med undantag för att Pelle Scherdin (tidigare suppleant i styrelsen) röstades in som ordinarie ledamot, och att Sebastian i stället går in som suppleant. Valberedningens förslag fick enhälligt ja på alla förslag utom på ordförandeposten, där Fallskärmsklubben Aros röstade emot.

Joakim "Jocke" Berlin skriver i det här numret av SFS sin första ordförandespalt och där du kan ta del av vad han har för mål och visioner inför sitt uppdrag som ordförande i förbundet. Amos Hedberg som är ny ordförande i Sundsvallsklubben var den förste att gratulera Jocke och bjöd honom att som gäst komma till Bänkås Family Week i sommar.

Valberedningen fortsätter under 2022 med undantag för Sofia Dannert som avgår och ersätts av Catharina Gilljam från Stockholms Fallskärmsklubb. Hugo Liljeström från Gotland och My-Annie Svelander från Skåne sitter kvar.

Avtackning och förtjänsttecken.

Maria Sukhova som varit tävlingsansvarig i styrelsen presenterade Tävlingsfonden och hur den kommer fördelas under 2022 (se rutan nedan). Sebastian Croon och Maria som båda avgår ur styrelsen i år, avtackades och hade fått en avskedsgåva hemskickad från SFF under veckan.

Till sist presenterade Stefan Nilsson vilka som skulle få årets förtjänsttecken, som är en utmärkelse som SFF delar ut enligt gällande reglemente och baserat på nomineringar från medlemmar under året.

Förtjänsttecken i guld tilldelas Jesper Bergstrand och Magnus Caro för mångårigt och väl genomfört arbete som förbundsinstruktörer och chefsinstruktörer. För Jespers del även för sitt arbete i Utbildnings- och Säkerhetskommittén (USK).

Förtjänsttecken i brons tilldelas Sven Mörtberg för mångårigt och väl genomfört arbete som tävlingschef och i Tävlingskommittén, samt för undertecknad för engagemang inom SFF:s tävlingsverksamhet och som tävlingschef på ett stort antal SM, både i vindtunnel och utomhus. ■

TÄVLINGSFONDEN 2022

Spets (5450 kr/person)

FS4	Echochamber
Speed	Henrik Raimier
Precision	Magnus Falk

Bredd plus+ 4250 kr/person

FS4	Aurora
Wingsuit	Purple Pain
Wingsuit	Ola Johansson

Bredd Minus- 2250 kr/person

Precision	Peter Bendi
CF	Team Okian
Speed	Susana Leal
Freestyle	Team Medusa

Ordförandespalten

Jag vill börja med att tacka alla medlemmar för förtroendet att ha blivit vald till ordförande och leda styrelsens arbete under de kommande två åren. Det är en ära för mig, och jag lovar att göra mitt yttersta för att driva verksamheten framåt i den inslagna riktningen.

2016-08-28 förändrades mitt liv drastiskt genom ett högst ofrivilligt tandemhopp i Gryttjom. Hoppet var en gåva från vänner, som visste att jag var vettskrämd av tanken på att hoppa, och jag hade redan skjutit upp det ett år med förhoppning om att presentkortet skulle hinna gå ut och jag därmed skulle slippa genomföra det. Min dåvarande partner tvingade dock med mig dit och jag kan ärligt säga att jag var vansinnigt rädd och hatade varje sekund av hela processen. Jag tog varje möjlighet att avbryta och slippa och var nog ett riktigt jobbigt och ifrågasättande pax ända fram till dörren vid exit. När vi var själva kvar i planet (min partner hade redan hoppat ut, glad som en lärka) och TI sa: "Vi hoppar om du vill, annars åker vi ner" kom de rena ego-känslorna fram och jag korsade armarna och vi hoppade. Det visade sig vara det mest fantastiska jag upplevt, och redan under kalott visste jag att det här ska jag lära mig. Eftersom det inte fanns kurser kvar den säsongen i Sverige googlade jag och beställde en kurs i Portugal redan en månad senare, och här är vi nu, fem säsonger och +1000 hopp senare.

Fallskärmssporten står, liksom övriga samhället inför nya prövningar. Efter två svåra pandemiår med både praktiska och ekonomiska utmaningar för hela samhället, vilket givetvis påverkat även vår sport och möjligheterna till utveckling, har vi nu en pågående väpnad konflikt i Europa. Dels hotar det att sprida sig, men konflikten påverkar också hela världsekonomin, vilket således även kommer att påverka oss på många sätt. Att hoppa fallskärm är ju, oavsett vad vi själva tycker, inte en del av "Maslows" pyramid för de allra flesta.

När jag fick frågan om att ställa upp som ordförande var jag tydlig med att jag har några frågor som jag tycker är extra viktiga och som jag vill lägga särskilt fokus på under min mandatperiod.

- Fler hoppare som gör fler hopp – hur säkrar vi återväxten inom vår sport? Hur attraherar vi nya hoppare? Hur tar vi om hand om nya hoppare så att de blir kvar i sporten efter första säsongen? Finns det sätt att underlätta? Hur jobbar vi aktivt med bemötande och inkludering? Både på klubb och förbunds nivå? Finns det sätt att få hoppare, nya som erfarna, att vilja hoppa mer? Delta mer?

- Idrott eller Hobby – För mig är fallskärmshoppning en idrott, en sport, där man tävlar och sätter rekord. Vi strävar konstant efter att bli bättre och skickligare. Att lära oss mer, bli starkare, snabbare, tekniskt effektivare. Vi optimerar vår utrustning såväl som vårt viktigaste verktyg, det vill säga vår kropp. Precis som med de flesta andra idrotter kan man också utöva idrotten som en hobby och lägga sin insats och målsättning på annan än elitnivå, men vi får inte glömma bort att detta är en idrott. Jag tror därför att vi måste stärka tävlingsverksamheten och attrahera fler hoppare att vilja tävla. Jag tror att vi måste förstärka möjligheten att tävla, i alla klasser och på alla ambitionsnivåer och vända den nuvarande situationen att det bara är elit-satsande lag som faktiskt deltar på SM. Det finns plats för alla nivåer, och det ska vara roligt att tävla. Tävlingskapar meningsfull hoppning över hela säsongen. Det skapar också gemenskap och kamratskap och framför allt skapar det utveckling. Jag tror också att det är ett effektivt sätt att behålla hoppare i sporten eftersom det ger något att sträva mot som kanske behövs efter de första 300-400 hoppen, när det bara är fantastiskt att göra ett "hål i luften".



- Samverkan med totalförsvaret – SFF är, som vi alla vet, en frivillig försvarsorganisation med starka band till Försvarsmakten. Vi har även etablerat ett samarbete med övriga delar av totalförsvaret, bland annat MSB. I dagens instabila omvärldsläge tror jag det är en viktig fråga att stärka banden till hela totalförsvaret. Dels för att vi är drygt 1300 resursstarka och handlingskraftiga individer som kan bidra till dessa organisationer på olika sätt, men även för att det finns mycket resurser och kompetens vi kan få ta del av genom ett utökat samarbete. Det är alltså en "win-win" för båda parter.

- Närvarande ledarskap – jag är inte intresserad av att vara ett namn på en spalt i en tidning utan vill vara en del av hoppningen. Inte bara på min hemmaklubb i tryggheten i "Gryttis", utan även som del av all er verksamhet ute i klubbarna. Jag har därför för avsikt att följa den väg som RI, Sven Mörtberg, föredömligt slagit in på, och försöka besöka och hoppa på alla klubbar under det kommande året. Inte som en besökande men som en del av er verksamhet, som HM, AFF, kamera eller vad just ni nu har behov av. På samma sätt vill jag vara tillgänglig för er i möjligaste mån, så mejla eller ring om det finns saker att diskutera, förslag, klagomål, beröm eller utrymme för förbättring. Mina kontaktuppgifter finns nedan.

Avslutningsvis vill jag bara säga att jag precis kommit hem efter en mycket givande HM-utbildning genomförd på Aros, föredömligt planerad och genomförd av kursledare och förbundsinstruktörer med ett imponerande utbildningsresultat. Jag är ödmjuk och tacksam över möjligheten att vara en del av denna mycket viktiga utbildning av våra nya instruktörer. Hoppmästare är för mig det finaste man kan bli. Det är basen i vårt utbildningssystem. Nu, med sol och vår i antågande, tar jag ett djupt andetag och ser fram emot en episk sommar och hopp-säsong tillsammans med er. Vi ses under säsongen, såväl på altaner, landningsfält och i bastur, som på 4000 meter.


Jocke Berlin
ordforande@sff.se
0704-82 18 84

Blue Skies

Redaktionen Grillar

Text: Pixine Lyckner

Sebastian Sprill, f.d. Berglund, är en av initiativtagarna och drivande bakom Skånes Fallskärmklubbs storsatsning som ni kan läsa mer om på sidan 26. Vi bestämde oss för att ta honom på pulsen och ställa några snabba frågor.



Berätta om något otippat som du kan!

Jag är en fena på att cykla enhjuling.

Berätta om något otippat som du gjort!

Bytt efternamn – Berglund blev Sprill.

Beskriv dig själv med tre ord!

Ödmjuk, Öövervinnerlig, Rolig.

Vad är det bästa du någonsin gjort i ditt liv?

Hoppat av skolan och tog en anställning när jag var 17.

Vilket är ditt sämsta beslut någonsin?

Försökt att köra ifrån två polismotorcyklar med moped, slutade med tvärstopp i en parkerad bil.

Vad har du för andra fritidsintressen utöver hoppningen?

Listan är lång, och dygnet har för få timmar, men en handfull är: skidåkning, motocross (och MC), vandring, mecka och bygga.

Vilken är din favoritmaträtt?

Nr.10 på restaurang Bamboo i Simrishamn.

Vilka egenskaper uppskattar du hos andra?

Ärlighet, Lojalitet, Positivitet.

Vilket är ditt bästa barndomsminne?

När jag var en mycket liten grabb och jag fick åka med en stor skördetröska för första gången.

Vad gör dig riktigt arg och upprörd?

Brist på källkritiskt tänkande. Trångsynthet.

Vad har du för mål med hoppningen i år?

I år har jag inte satt upp några mål för min egen del, målen är satta för hela Skånes Fallskärmklubb. Och målet är att Skånes Fallskärmklubb ska hoppa så mycket som det bara är möjligt!

Så får jag hoppa i den mån jag får tid över.

Vad är det bästa med hoppningen?

Människorna som hoppar.

Vad är du riktigt bra på?

Jag kan lite om väldigt mycket och mycket om väldigt lite.

Men ska jag välja något får jag nog säga att jag är bra på det mesta.

Vad är du riktigt dålig på?

Hålla tyst, sitta still.

Vad hade du för drömyrke när du var liten, och vad jobbar du med i dag?

Jag har nog aldrig haft ett drömyrke. Fram till 2022 har jag jobbat som Key Account Manager på ett företag i maskinbranschen. Men nu har jag min egen konsultfirma, där jag har uppdrag åt Kalle David Flyg AB (Skånes Fallskärmklubbs flygbolag), samt åt min gamla arbetsgivare. Sedan öppnar även jag och My en Bistro på flygfältet under 2022.

Vilket är ditt värsta resminne?

Jag var på väg hem från Sydamerika efter en längre tjänsteresa, och när jag kommer till Köpenhamn fastnar tåget 150 meter in i tunneln mot Sverige. Där fick jag sitta i fem timmar – då var jag aningen missnöjd.

Vad är det farligaste du har gjort?

Cirka 400 BASE-hopp (sedan lade jag BASE-riggen på hyllan för gott).

Vilken maträtt gör du när du får gäster?

Lax- och skaldjurspasta eller helgrillad lax.

Vilket är ditt favoritplagg?

Snickarbyxor står högt på listan, skönt att ha en mindre verktygslåda på sig. Om det är fest är det dock fluga som gäller.

Hur många platser har du bott på?

Egentligen bara en – Österlen. Uppvuxen i Kivik, och sedan köpte jag hus bara 15 minuter därifrån när jag var 21. Men då jag jobbat resande så har jag ju varit runt lite överallt genom åren.

Vilken är din sämsta egenskap?

Att jag har väldigt svårt att lära mig saker som jag inte tycker är genuint roligt eller intressant.

Nämn en bra bok du läst på sista tiden!

Jag har faktiskt inte läst en bok på över tio år.

Vad är du mest stolt över?

Finns en del saker man har åstadkommit genom åren, men i närtid är det helt klart energin vi samlat i klubben efter förra årets tragedi. Och såklart arbetet vi har lagt ner för att lyckas stå med ett större flygplan, nyrenoverade lokaler, bistro på fältet, en riktigt bra lineup av evenemang och ett helt gäng av fantastiska taggade medlemmar! ■

Föräldraledighet på exotisk ö

Text: Danusia Hedlund och Jacob Pihl

– hoppning, vandring och tropisk frukt



Foto: Privat arkiv

Vandring på Le Morne Langevin, en platå belägen 2400 meter över havet. I bakgrunden syns öns näst högsta bergstopp Grand Benare.

Danusia och Jacob Pihl spenderar sin föräldraledighet med ettåriga dottern Alfa på ön La Réunion, en fransk ö nära Madagaskar. Bland höga berg, turkost hav och tropiska frukter hoppar de fallskärm och upplever äventyr.

Vår föräldraledighet

Alfa föddes i februari 2021, och jag (Danusia) och Jacob bestämde oss tidigt för att vi ville spendera gemensam föräldraledighet över vintern på en varm plats. Vi önskade ändå att det skulle vara relativt fritt från tropiska sjukdomar och med ett fungerande sjukvårdssystem. Covid-19 gjorde att vårt förstahandsval Nya Zeeland föll bort, och även det faktum att vi ville stanna inom EU och dess sjukförsäkringssystem. Av en slump hittade Jacob La Réunion på Google Earth. Réunion tillhör Frankrike och är därför en del av EU. Franska lagar och fransk standard gäller. Ön är belägen i Indiska oceanen, 21 breddgrader syd om ekvatorn och 55 mil öster om Madagaskar. Réunion har inga farliga djur förutom mygg som kan sprida dengue. Malaria finns inte här, inga ormar eller farliga spindlar och inga fästingar. Däremot finns det gott om envetna myror som bits och många giftiga växter att vara uppmärksam på.

Resan ner

Resan började den 7 oktober med att vi tågloffade från Göteborg till Paris. Vi valde tåg istället för flyg dels för att vi ville hälsa på vänner i Schweiz och Toulouse och dels

för att vi ville undvika att utsätta Alfa för onödig påfrestning på öronen vid start och landning. Det gick utmärkt att åka tåg med henne. Allt var spännande och hon var ännu inte rörlig på egen hand. Vi flög från Paris till St. Denis på La Réunion den 20 oktober, en flygresor över natten på cirka elva timmar. Vår rädsla för Alfas öron var ogrundad, hon sov gott i en väggmonterad vagg nästan hela natten.

Äventyret på ön

Via Jonas på Indoor Wingsuit hade vi fått kontakt med wingsuitaren Yoann som bor här nere, och vi fick bo hos honom de första veckorna medan vi ordnade boende och bil. Det visade sig vara svårare än vi trodde att hitta boende, på grund av att det var högsäsong och bostadsbrist. Till slut kunde vi hyra ett rum med stor veranda och utomhuskök i St. Joseph för 600 euro i månaden. Det låg vackert beläget nedanför vulkanen med utsikt mot både hav och vulkan, men 40-60 minuter från hoppfältet beroende på trafiken. Det var ett stort projekt på morgnarna att komma iväg före klockan sex för att nå hoppstart, med Alfa som dessutom avskyr att åka bil. Det blev inte så mycket hoppat som vi hade föreställt oss, istället

VI ÄR:

DANUSIA HEDLUND, 38 ÅR

Började hoppa 2015

600 hopp, varav 155 WS

Skärm: Epicene 150 (lånar Jacobs)

SM guld i FS4 A indoor 2018,

bästa genomsnittet i Sverige FS4 AA

indoor 2019, först med laget Pegasus

sen med laget Zephyrus, 2:a KM FS3

Paracub Bourbon 2021 outdoor.

Drömmer om: att vinna över Pingvinerna

(Penguins of the sky, reds anm) i SM

indoor och att flyga riktigt stort på mage

JACOB PIHL, 37 ÅR

Började hoppa 2014

986 hopp, varav 190 WS

Skärm: Epicene 150 och Sabre 2 135

Sverigerekord i WS-formation

9 personer 2020

HM & Högste badtunneansvarige i FKCG

Drömmer om: storformation i headdown

ALFA PIHL, 1 ÅR

1,5 år till första hoppet

Rigg: Ergobaby 360 magsele

Drömmer om: Obegränsade mängder

toalettpapper, mango och passionsfrukt

Hemmaklubb: FKCG,

bor i Partille utanför Göteborg



Foto: Christopher Loyer

Wingsuitgänget som Jacob och Danusia hoppade med större delen av tiden på Réunion. Jacob i grön wingsuit och gul hjälm.

har vi haft många mysiga morgnar hemma och på eftermiddagarna har vi åkt och badat i havet vid Grand Anse och Manapany eller Langevin, en flod med flera vattenfall och små pooler med skönt svalt vatten i. I sydöst finns även lavafält hela vägen ut i havet och lavatunnlar man kan utforska. Vulkanen Piton de la Fournaise är en av världens mest aktiva och vi hade turen att den fick ett litet utbrott i december. Ett av våra finaste minnen är från vandringen i mörkret för att titta på magman som kastas upp i luften i soluppgång.

Våra klubbkamrater Sofie och Daniel kom på besök över två veckor i december. Under deras vistelse passade vi på att göra lite mer extrema exkursioner. Bland annat

kröp Daniel och Jacob i öns kilometerlånga underjordiska lavatunnlar, Sofie och Jacob besteg öns högsta topp, "Snötoppen" Piton de neige 3070 meter ovanför havet, under en två dagars vandringstur och vi besteg allihopa vulkanen Piton de la Fournaise 2632 meter ovanför havet. Sofie och Jacob bar hjältemodigt Alfa upp och ner. Uppe på topparna är den enda gången vi behövt varmare kläder till oss själva och Alfa. Efter två hektiska veckor begav sig vännerna hem igen och vi återgick till slappa dagar med vandring och bad.

I januari flyttade vi äntligen närmare hoppklubben och bor nu 20 minuter därifrån. Vi hyr en liten stuga via AirBnB för cirka 1100 euro per månad i Le Tampon, norr om St.



Foto: Privat

Många slappa dagar i hängmattan. Här utsikten från vår balkong i St. Joseph.

HOPPNING PÅ RÉUNION:

I december anordnades KM i FS3 scramble på klubben och vi var bjudna att delta. Jacob och jag ställde upp i samma lag, han tog de tre första hoppen sedan byttes vi av. Att vara med och tävla är ett fint sätt att lära känna fler i klubben lite närmare. Även Sofie var med och tävlade. Efter att vi byttes av steg poängen per hopp och vårt lag kom på en hedervärd andraplats! Jacob har varit med på ett inhopp på stranden och jag deltog tidigt i en kalottkurs. Kursen var överambitiös då mina franskakunskaper inte var tillräckliga för att få ett tillräckligt utbyte av kursen, men jag lärde känna flera i klubben vilket var trevligt. Det mest minnesvärda hoppet för oss båda var ett helikopterhopp i wingsuit från 4000 meter. Att stå på medarna för att sedan göra en baklängesvolt med wingsuit var en oförglömlig upplevelse. En månad innan hemresan har vi båda gjort drygt 30 hopp var och vi räknar med att ha gjort 40-50 hopp var på den här vackra ön.

Stereotypen om att fransmän är lite snobbiga och otrevliga stämmer inte alls här nere. Folk är generellt trevliga och gör sitt bästa för att kommunicera med oss med en blandning av engelska, franska och charader. Dock är vi glada för våra baskunskaper i franska som vi fräschat upp med appen Duolingo dagligen under resan. Många tittar lättat på oss när vi säger "je parle un petit peu française" ("jag pratar lite franska").

PARACLUB BOURBON:

Hoppning bedrivs onsdagar-söndagar 6.45-13.00, förutom lördagar då det hoppas hela dagen från 6.45 till solnedgång. Varannan helg har klubben fokus på en hoppgren och erbjuder organiserad hoppning med coach. Sista lördagen varje månad planeras det ihopp på stranden (krävs att du kan visa god precision i landningarna). Det är möjligt att hoppa helikopter majoriteten av veckodagarna tidigt på morgonen. Planet är en Pilatus Porter som tar 9-10 hoppare till 4000 meter på cirka 15 minuter. Vyn på vägen upp är magnifik, med de 3000 meter höga bergen åt ena hållet och det turkosblå havet på andra sidan. Landningsytan är relativt liten med begränsade utlandningsmöjligheter, så man får verkligen öva på sitt landningsvarv här nere. De har även elevhoppning och deras landningar är lika innovativa här som hemma. Vi har bland annat sett en elev landa på taket på kontrolltornet och en i staketet som omger flygplatsen (utan att skada sig som tur är). Klubben bedrivs kommersiellt och det är många tandemkunder, men det finns en stark klubbkänsla och vi har känt oss välkomna och inkluderade från början. Det är gott om flygtrafik i luften, ett dusin ultralätta flygplan och helikoptrar flyger turister för att uppleva ön från ovan. Den ständiga trafiken är en del av upplevelsen att hänga på klubben.

Fransk Jesper-kurva finns här <https://www.ffp.asso.fr/tailedavoile/> (använd nakenvikt).

Vi upplever att det finns ett starkt säkerhetstänk precis som i Sverige.

MÅNADER NÄR DU VILL BESÖKA:

September-December: Högsäsong, sol i princip alla dagar, mycket turister från fastlandet Frankrike.

Januari-Mars: Lågsäsong, varmt och kan vara stormigt. Cyklonperiod med regn och bläst.

ATT SKAFFA BIL:

Hyrbil är generellt dyrt (i högsäsong 1000 kronor per dag), men det finns också en del privatpersoner som hyr ut sina bilar för ca 150 kronor per dag. Dessa hittar man på blocket (leboncoin.fr) eller köp& sälj Facebook-sida.

Vi valde att köpa bil, vilket visade sig vara mer komplicerat än vi räknat med. Frankrike gillar byråkrati och det är lite av en djungel att skaffa bil, försäkring och göra ägarbyte.

Vi kan rekommendera försäkringsbolaget MAAFs lokala kontor i St. Pierre och att ta hjälp av ett lokalt "ägarbyte-företag" för att registrera bilen (cge974.re).

Det finns ett utbyggt bussnätverk men det hade till exempel inte varit rimligt att ta sig till och från hoppfältet med all utrustning utan egen bil.

FRANSKA FRASER:

Relative Work - Vole Relatif, VR
Freefly - Freefly
Exit order - ordre de sortie
Höjd - Hauteur
Separation - Separation
Draghöjd - hauteur de ouverture
1500 meter - Cinq-cent-mille metre
Final - Final
Vind - Vent
Landning - Atterissage
Pitch - Arrondi
Jag har landat på rumpan - Jáí atterri sur mon cul
Vart är flygplatsen? - ou est l'aéroport?
En öl, tack - Une bière, s'il vous plaît

BUDGET:

Resa 2 vuxna, 1 bebis:

20 000 kronor tur och retur

Reseförsäkring LF 5,5 månader:

11 700 kronor

Vaccinationer: inga nya,

vi är väl vaccinerade sedan tidigare resor

Bil: 40 000 kronor (som vi hoppas få tillbaka när vi säljer bilen)

Registrera bil: 1700 kronor

Trafikförsäkring 5 månader: 1900 kronor

Bilbränsle: 800 kronor i månaden (diesel, 12 kronor litern. Det enda som är billigare här nere än hemma)

Hyra: 6000-11 500 kronor per månad

AirBnB: budget från 600 kronor per natt

Mat: 6000 kronor per månad (vi snålar inte på frukt och goda ostar)

Medlemskap i klubben: 63 euro årsavgift per person 2021 och 2022.

Slottpris: 28 euro

(100 block 26,50 euro per hopp)



Danusia och Cedric Noël inför ett coachhopp.



Alfa är uppvuxen på solmogen frukt. Mango Americain är den godaste mangon på ön, enligt Jacob och Danusia.

Pierre. Härifrån är det också närmare till all den fina vandringen som finns bland bergen på ön. Vi bor 580 meter ovanför havet och temperaturen ligger i februari runt behagliga 22-25 grader. Det är ofta molnigt, vilket är skönt som skydd mot den starka solen. Nere vid hoppfältet är temperaturen runt 30 grader i skuggan. Vi har skämtat om att aldrig mer klaga på att det är varmt att flyga wingsuit hemma i Sverige på sommaren.

Något av det bästa med ön är att äta färsk frukt varje dag. Mangosäsongen var igång när vi kom i oktober och höll i sig till januari. I november och december var det dags för litchi följt av longan (en tropisk frukt lik litchi) i januari och februari. Vi äter passionsfrukt, ananas och små söta bananer varje dag. Lagom till hemresan i slutet på mars kommer guava och avocado i säsong, tyvärr missar vi dem.

Hoppning som förälder

Danusia: Att börja hoppa igen efter att Alfa föddes var en självklarhet men ändå väldigt svårt mentalt. På väg till min första ilastning hemma i Vårgårda i maj hade jag tårar i ögonen. Jag mötte Viktoria Alasuutari, som också har barn, och hon sa de kloka orden till mig: "fokusera på hoppet". Så enkelt egentligen. Det hjälper ingen att jag sitter i planet och tänker på att Alfa kan bli föräldralös, jag blir en mycket säkrare hoppare och min hoppning blir roligare om jag fokuserar på det jag skall göra: ett fall-

skärmskott. Jacob och jag har valt att aldrig gå på samma lift för Alfaskull. Beslutet tog vi efter de hemska olyckorna vi haft i Sverige och utifrån att Alfa alltid skall ha en förälder på backen.

Innan avresan bestämde vi att bara ta med en rigg för att spara på packningen, vi skulle ju ha med båda wingsuitarna och alla barngrejer! Valet föll på Jacobs rigg med en Epicene 150 i. Jag hade hoppat min Sabre2 170 större delen av säsongen hemma, men hann göra 13 hopp med Epicenen och jag kände mig bekväm med den. Det här beslutet gav mig en del utmaningar, både tekniska men främst mentala här nere. Det tog tid att hoppa in sig ordentligt på den nya skärmen, luften är tunnare och marken betydligt hårdare här. Epicene öppnar heller inte bra utan wingsuit. Jag har tillbringat flera ledsna morgnar på backen utan att orka eller vilja hoppa. Mitt tips till andra nyblivna mammor: hoppa med en skärm du är trygg att flyga och landa med och det är okej att inte alltid orka efter en sömlös natt. Valet av hoppstil har naturligt fallit på wingsuit, då klubben har ett stort antal mycket erfarna wingsuitflygare. Även ett par wingsuitcoacher säsongsarbetar på klubben, så vi har gjort mycket 1-on-1-hopp för att förbättra vår flygning. Får ni någonsin chansen att flyga med Cedric Noël, tveka inte, ni kommer vara en bättre flygare efteråt. Han ger bra och mycket konstruktiv feedback. ■



Klubbhäng efter ställd hoppning.



Foto: Cederric Noël

Danusia i luften med sin wingsuit.

YH-UTBILDNING NÄSSJÖAKADEMIN

Yh Yrkehögskolan

Vindkrafttekniker

1,5 år, 300 YH-poäng
Start i augusti 2022

I Sverige behövs just nu
ca 200 vindkrafttekniker
per år i många år framåt.*

Vindkrafttekniker är för dig som letar efter ett utmanande och fritt yrke med varierande arbetsuppgifter. Du tycker om att arbeta utomhus, gillar höga höjder och vill ha ett spännande yrke med goda jobb- och karriärmöjligheter i en expansiv bransch.

*Källa Vindkraftcentrum

**ANSÖK
SENAST
31 MAJ**

Läs mer och ansök:
nassjoakademin.se



NÄSSJÖAKADEMIN
NÄSSJÖ KOMMUN



NYFIKEN PÅ Peter Björkman

Text: Pixine Lyckner

För tio år sedan hade han inte riktigt något bättre för sig så han följde med en kompis till en hoppklubb. Idag är han mer självklar på klubben än 'case', har hoppledigt tio veckor utöver semestern varje år och lämnade precis lägenheten i centrala Göteborg för att flytta närmare hemmaklubben. Här är Peter Björkman.

PETER BJÖRKMAN

Ålder: 39

Hemmaklubb: Fallskämsklubben Cirrus
Göteborg som ligger i Vårgårda

År i sporten: 10

Antal hopp: cirka 2000

Utrustning: Javelin med en Storm 135

Familj: Föräldrar, en storebror och en storasyster.

Favoritbok: Någon av Lars Wilderängs militärromaner

Det här vet ingen om mig: Tidigare i livet sysslade jag mycket med träslöjd och träsvärning i synnerhet, så jag har ett omotiverat stort antal träskålar i min ägo.



Dränering framför klubbhuset i Vårgårda, Peter som lagar en trappa och ja Ola, vad händer egentligen på bild nummer tre? "På den bilden så har vi varit under klubbstugan och satt upp balkar för att golvet sviktade och det var ett riktigt skitjobb.. Men nu sviktat inte golvet längre!" berättar Ola Johansson om hans, Peters och Michel "Paprika" Salomonssons äventyr under klubbstugan.

Året är 2012, Peter Björkman har precis avslutat sina studier på Chalmers och vet inte riktigt vad han ska göra under sommaren för att fylla tomrummet efter studentlivet. Under studietiden har han varit mycket aktiv i flertalet festkommittéer och studentgrupper och på fritiden ägnar han sig åt friluftsliv. Under ett samtal kring sommarplaner med skolkompisen Magnus Våge får han för sig att han ska följa med denne till hoppklubben och gå en fallskärmsutbildning.

"Jag hade liksom inget bättre för mig den sommaren", skrattar Peter. Det var lite läskigt i början och han fastnade inte riktigt för sporten, men det blev en A-licens och cirka 15 hopp till den sommaren. Samtliga på Fallskärmsklubben Cirrus Göteborg som ligger i Vårgårda. Trots att han inte föll pladask för själva hoppningen så trivdes han väldigt bra på klubben, med hopplivet och med människorna, vilket resulterade i att han gick med i styrelsen redan där och då.

Tio år senare har han både tävlat, utbildat nya hopelever och suttit i styrelsen för hemmaklubben både som ledamot och ordförande och de senaste två åren som kassör. Han gör cirka 200-250 hopp per år och är för de allra flesta ett självklart namn inom hoppssverige. När Peter kommer på tal får man genast höra vilken eldsjäl han är, hur mycket han gör för hemmaklubben, vilken genomgådd människa han är och att han alltid ställer upp, i alla väder. Peter är en föreningsmänniska in i benmärgen och han verkar alltid för att förbättra, för alla.

Peter är mindre ord och mer handling. Finns det ett problem eller något som fungerar mindre bra ser han till att det blir fixat. Han är händig, uppskattar att arbeta med händerna och räds inte smuts

under naglarna. Till vardags är han också problemlösare men framför en skärm, som civilingenjör inom programmering, och uppskattar därmed att få leva ut intresset för att bygga, laga och meka med grejer på klubben.

"Han har
nog byggt om
eller renoverat varenda
kvadratcentimeter av
klubbstugan!

- Magnus Våge

Men det är inte bara styrelsen och fysiska fixningar som Peter bidrar med. Han är hoppladare, hoppmästare, kursledare och AFF-instruktör också. Att utbilda nya elever är något av det bästa han vet och allra helst som AFF-instruktör.

"Att få hoppa med någon för första gången, deras första hopp, är oerhört häftigt", säger han och ler. Och han är en väldigt populär instruktör. Med stort tålamod och pedagogisk framtoning samt möjligheten och viljan att lägga mycket tid på eleven har han varit ett stort stöd för de flesta som gått fallskärmskurs i Vårgårda de senaste åren. Hans hjärtefråga när det kommer till sporten och dess utveckling är just att låta fler människor uppleva fallskärms hoppling och att få in nya hoppare. Han verkar för att hålla nere kostnaderna och göra det så lättillgängligt som möjligt att gå en fallskärmskurs. Samt att göra det enkelt och välkomnande för nya hoppare så att

de ska komma in snabbt och stanna kvar i sporten. I början av förra säsongen var han ensam AFF-instruktör på klubben och därav blev det väldigt mycket elevhoppning, i år är det hittills 20 anmälda elever och instruktörsstyrkan är större vilket ger honom tid till sitt andra stora hoppintresse: storformationshoppning.

Go big or stay home

Maghoppning, främst storformationshoppning, är det som Peter satsat mest på. Han har lyckats förhandla till sig ett arbetskontrakt som innehåller väldigt mycket ledighet just för att kunna åka på hoppresor. Det blir minst två veckor i Skydive Perris i Kalifornien, USA, och minst två veckor till utomlands varje år. Skydive



Estrella Pop de light - Med Johan Levin som stand-in för Jonas när Jonas var skadad ett år.



Peter Björkman, Jonas Kristiansen och Henna Canevin har varit med i laget sedan starten 2016. Övriga medlemmar: Michel Salomonsen (2016-2018) Sofie Larsson (2019-2021) Nuvarande lagkonstellation (inomhus) består av Peter, Jonas och Henna och Philip Nilsson. Lagnamn för den nya konstellationen är ännu inte bestämt.



Peter tränar storformation (här en 64-manna) på eventet Spring Fling på Skydive Perris 2017.

Perris är Peters favorit-dropzone utöver hemmaklubben. "Det är trevlig atmosfär, bra rull på grejerna och bra gratiscoachning för nybörjare, vilket är häftigt eftersom det är en kommersiell dropzone", berättar Peter, som i år ser fram emot tre veckor i Perris i maj, samt Klatovy i Tjeckien och Bigway-campet i Gryttjom. "Jag har inte hunnit planera längre än", skrattar han, men berättar att han gärna vill vara med om ett rekordförsök i storformation. "Man kan inte riktigt slå 400-mannen i Thailand på grund av flygplanssituationen, men man kan göra en hälften så stor och ta rekord i poäng där alla släpper samtidigt", berättar han.

Popcorn och Pingviner

Men även mindre formationer har lockat och under åren har han främst hoppat med två lag: Estrella Pop de light bestående av Peter, Michel Salomonsson, Jonas Kristiansen och Kristoffer Tyvik som tävlade i FS4 2013-2015. Och Penguins of the sky som tävlar inomhus.

På utomhus-SM 2014 tävlade Estrella Pop de light mot Henna Canevins lag Fast4ward och de lärde känna varandra. När Bodyflight öppnade i Bromma och ett första svenskt inomhusmästerskap skulle äga rum hade Fast4ward löst upp och Henna var istället involverad i SFF inför tävlingen. I samma veva hade Estrella Pop de light tappat Kristoffer Tyvik. Det kom sig som så, att Henna ringde upp Peter för att höra varför hans lag inte var anmält till Sveriges



Foto: Privat arkiv

Emil Rosenberg och Shahin Ghazinouri och Peter är ute och flyger. Peter berättar om fjolårets flygäventyr: "Förra sommaren var vi ett gäng från flygklubben ute på en långresa. Vi flög runt i en vecka och besökte massa olika små flygfält runt om i Sverige. Ett av besöken var ett lunchstopp i Mohed, men tyvärr var det ingen aktivitet hos SöFK just då. Vi hade jättefint väder hela veckan, men i Norrland var det för blåstigt för oss så vi kom inte längre norrut än Mohed även om den ursprungliga, optimistiska planen var att ta oss till Lycksele. Vi var 5 flygplan och 14 piloter och jag tror att vi lyckades besöka 14 flygfält. Flygklubben heter Aeroklubben och håller till på Säve i Göteborg."



Foto: Privat arkiv

I Göteborgs södra skärgård paddlar Peter ofta kajak på vardagskvällar efter jobbet. "Det är ofta så här magiskt".

des. "Vi tränade tillsammans 30 minuter innan SM och hade hur roligt som helst, så vi bestämde oss för att fortsätta träna och tävla tillsammans", skrattar Peter.

”Det bästa med hoppningen är utbildandet, människorna och upplevelserna.

första inomhus-SM. När det visade sig att Peter tappat en lagmedlem och att Henna tappat tre lagmedlemmar föll pusselbitarna på plats och laget Penguins of the sky föd-



Foto: Privat arkiv

Peter i orange skärm.



Foto: Peter Björkman

Ola Johansson visar upp den trasiga kalotten.

MAGNUS VÅGE OM PETER

Jag lärde känna Peter 2005 när vi båda pluggade på Chalmers i Göteborg. Vi satt då i samma studentkårsförening, och 2012 hade jag snackat tillräckligt mycket om fallskärmsbrottning för att han skulle bli sugen på att testa själv. Nu, tio år senare, så är Peter en vital del av FKCG, och jag kan ärligt säga att jag aldrig har känt en mer arbetsvillig, rättvis eller principfast person.



2016 förlorade FKCG sin då största eldsjäl och "doer" Nina Forsberg i en fallskärmsolycka i Tjeckien, och sedan dess har Peter fyllt tomrummet hon lämnade i klubben på ett otroligt sätt. Han har suttit mer eller mindre konstant i styrelsen, ofta som ordförande, han har varit en av våra mest aktiva och dedikerade AFF-instruktörer, och han har nog också byggt om eller renoverat varenda kvadratcentimeter av klubbstugan.

Själv hoppar jag inte sedan 2020, men jag är helt övertygad om att FKCG mår bra och frodas, just tack vare att Peter är kvar i klubben, i förhoppningsvis många år till!

HENNA CANEVIN OM PETER

Jag träffade Peter för första gången i Gryttjom under SM 2014 när våra lag tävlade mot varandra i FS4 A-klas-sen. Ett par år senare var jag engagerad i SFF när Sveriges första Indoor SM skulle arrangeras på Bodyflight Stockholm. Jag kontaktade olika personer som jag visste hade lag, för att uppmuntra dem att vara med i tävlingarna. När jag kontaktade Peter fick jag veta att deras lag saknade en lagmedlem och Peter frågade om inte mitt lag skulle ställa upp, varpå jag berättade att jag saknade tre lagmedlemmar. Sedan blev det att jag hoppade in i Peters lag och tillsammans med Jonas Kristiansen och Michel Salomonsson bildade vi indoorlaget Penguins of the Sky. Vi har vunnit Indoor SM i FS4-Rookie 2016, vunnit FS4-AA klassen 2017, tränat kontinuerligt och hela tiden haft som mål att utvecklas och ha roligt tillsammans. I dag har jag varit piecepartner med Peter i sex år och vi har haft många roliga och galna stunder tillsammans. När man tränar tillsammans över så lång tid blir man närmare än vänner – jag ser Peter som en väldigt älskad familjemedlem! Han är en person som ställer upp i vått och torrt, oavsett om det gäller bygghelger på fallskärmsklubben, hjälpa till med att bära flyttkartonger eller peppa den ständigt nervösa lagkamraten (mig!). Peter är en sådan vän, lagkamrat och familjemedlem som alla borde få ha i sitt liv!!



OLA JOHANSSON OM PETER

Peter har varit FKCGs mest engagerade medlem sedan flera år tillbaka. Han tar tag i allt från pappersarbete till att krypa under klubbstugan för att fixa rör. En bättre arbetshäst får man leta efter. Peter är inte bara aktiv med klubben utan han tar även hand om elever och organiserar storformation på magen. Peter säger aldrig nej utan han hjälper alltid alla.



hoppfokus till flygfokus när man är på klubben som är så starkt förknippad med hoppning", säger han.

Rofylld och nyfiken

Det som slår mig när jag pratar med Peter är att samtidigt som det hela tiden finns en vibrerande energi och ett driv i rösten är han saklig, lugn och uppmärksam. Rösten är exalterad men rofylld och jag får känslan av att det här är en människa som både är rik på erfarenhet men också på nyfikenhet.

Med stor ödmjukhet berättar han häftiga, och stundtals hårresande, historier med ett lätt skratt. Som anekdoten när han, Leo Simonsson och Anton Roslund ställde upp i SM i Kalottformation 2019. Solen sken, den glada trion var redo för sitt första SM tillsammans, skärmarna var lånade av Lennart Vestbom och Gefle CREW Club och liften gick upp. Exiten gick bra och de tre hopparna hängde i skärm och skulle docka när en av de lånade, tämligen slitna, huvudkalotterna gick sönder. "Ritsch sa det", berättar Peter och medger att det var lite nervöst men gick bra. Några fler hopp blev det dock inte under detta SM.

"Fullständigt kaos"

Han berättar också om ett annat träningshopp i kalottformation, när en trio glada herrar skulle göra en 'downplane' och lyckades hamna lite tokigt. "Helt plötsligt var det bara tyg överallt", säger han, och jag märker att jag håller andan när jag lyssnar. "Fullständig kaos", fortsätter Peter. Han berättar om hur han var överst i en tremanna-stack och planen var att de två nedersta skulle klättra till varandra för att därefter göra en 'downplane'. "Men det

gick oerhört snabbt, det var tyg och linor överallt!" säger Peter och och medger att i den stunden var han faktiskt rädd. På riktigt. "Det var bara en kort stund, sedan redde allt ut sig", säger han och upprepar: "men det var fullständig kaos".

"Det som inte var gräs var noshörningar!"

En annan spännande upplevelse han delar med sig om är inhoppresan till Namibia 2016 som arrangerades av norrmannen Even Rokne i samarbete med kuststaden Swakopmunds 'dropzone'. Peter berättar om ett alldeles fantastisk äventyr med vilda djur, ockragul öken, azurblå hav och magiska hoppmiljöer.

"Vi gjorde många häftiga hopp men det var ganska kaosigt med logistiken ibland", berättar Peter och fortsätter: "vid ett hopp satt vi i planet och piloten sa 'se till att landa på gräset!' så vi hoppade av och spanade efter gräs och styrde ditåt. Ju närmare vi kom insåg vi att det var en väldigt miniliten gräsplätt att landa på, riktigt skarp precisionslandning, men vi lyckades. Och tur var det, det som inte var gräs var nämligen noshörningshägn!" säger han roat men med visst allvar i rösten.

Han berättar vidare om en annan hoppdag under resan då de på grund av logistiken var väldigt sena och låg på final efter solens nedgång. "Vi hade helt okej mörkerseende efter att ha suttit i ett bekmörkt flygplan en lång stund", berättar Peter. I den svartaste natten hoppade de av flygplanet. "Vi flög extremt disciplinerat i ett pärlband mot den enda ljuskällan på marken som var en liten lampa och alla landade snyggt och prydligt", säger han och tar konstpaus innan han fortsätter:

"det var bara det att lampan satt precis invid en landningsbana." Peter berättar vidare: "platsen vi valde att landa på var dessutom ett vattenhål för de vilda djuren i området. En gammal tant dök upp i mörkret och tittade förvånat på oss innan hon bjöd in oss till sin altan." Där satt de, 18 hoppare, på en altan efter hoppet och var hemskt nöjda med livet.

Att vara nöjd med livet, att göra det han vill göra och att spendera mycket tid och energi på hoppklubben är Peters melodi. Varje år har han tänkt prova wingsuit men det har ännu inte blivit av. "Kanske blir det i år", säger han med glittrande ögon. ■



Foto: Privat arkiv

Peter har även tävlat i speedformation, på bilden har han och laget Westcoast speed precis vunnit SM 2018, Peter berättar: "Målet med Westcoast speed var att genom seriös träning vinna SM med ett lag bestående av medlemmar från bara en klubb. Vid den tiden så var hade laget Active 8-9-10 varit ohotade i speedformation i många år genom att samla duktiga hoppare från olika klubbar. Vi lyckades med att vinna, dock blev det med två Aroshoppare i laget i form av Peter Ekström och Martin Hovmöller.



Foto: Magnus Våge

Peter, Kenneth Hagen och Johan Levin kastar sig ur det klargula planet över den nästan lika klargula öken.



Foto: Magnus Våge

Peter (i gul hjälm) tränar formationshoppning över Namibias öken.

Tips & Trix: Det här ska du tänka på inför årsförsta

Foto: Foto: Raul Riffio



Den allra första och viktigaste punkten inför årsförsta är att vara med på Safety Day. På bilden syns deltagare från Safety Day 2021 på Stockholms Fallskärmsklubb.

Våren och den efterlängtdade hoppsäsongen är äntligen ett faktum i vårt nordliga land. Inledande Safety Days anordnas runt om ute på klubbarna som startskott för genomtänkt och säker hoppning, och om du inte redan har gjort ditt årsförsta kanske det snart är dags. Vad kan vara bra att tänka på då, inför detta hopp? Nedan följer några viktiga tips – och kom ihåg: att vara nervös, det är bara sunt.

Text: Linda Lundberg

"Nervositeten är positiv i vår sport, den är sund. Den gången vi inte är nervösa är den gången vi kan börja nonchalera saker, och det får vi inte göra", säger Fredrik "Carlsa" Carlsson, medlem i USK (Utbildnings- och säkerhetskommittén) och förbundsinstruktör. Han poängterar att den allra första och viktigaste punkten inför årsförsta är att vara med på Safety Day.

"Är du ny i sporten och kanske började hoppa sent förra säsongen kanske du inte känner folk så bra. Under Safety Day träffar du klubbkamraterna igen och de är inte främmande för dig när du börjar hoppa, då känner du dig tryggare i att fråga om en extra kontroll. Det är svårare när du inte har träffat klubbkamraterna på länge", klargör Carlsa. Dessutom är det förstås mycket matnyttigt som tas upp under dagen, inte minst vilka klubbspecifika regler som gäller.

Föregå med gott exempel

Att hålla i Safety Day handlar om att upprepa sig varje år, och det gäller att vara ödmjuk inför den uppgiften, om och om igen. "Det tillkommer så många nya hoppare varje år – ungefär hälften av klubben förnyas på tre år – och vi erfarna behöver förklara för alla nytilkomna varför det är på olika sätt. Vi behöver upprepa oss hela tiden, det får man inte tycka är tråkigt, vi behöver vara med och säga till, inte elakt utan med omtanke, och ta oss tid att utbilda. Vi behöver också se oss som förebilder och föregå med gott exempel. Vi kan inte hoppa in i planet med oknäppt bröstrem, det är inte coolt att vara riskabel."

Kontrollera utrustning

Okej, det börjar närma sig den stora dagen då du ska göra ditt första hopp för i år. Då finns det några saker att tänka på redan innan du åker ut till klubben, och det är att se till att du har dina grejer i ordning. "Ta inte bara grejerna ur garderoben, utan starta all elektronisk utrustning hemma. Byt batterier, checka att du har skosnören och en hel overall. Se till att utrustningen är hundra procent innan du åker ut till klubben", uppmanar Carlsa. "Prova alltid overallen också, passar den? Det behöver inte vara att du har blivit större över vintern, det kan vara tvärtom också."

Pincheck – inte bara för nya

Väl på klubben, var ödmjuk och be någon om en kontroll. En innan ilastning och en pincheck i planet. "Var alltid hoppklar innan du går in i planet. Jag ser alltid någon som hoppar in med ospända benremmar, och det kan innebära att du inte kan assistera någon annan eller att du hindrar någon annan i ett nödhopp. Det är inte coolt." Carlsa vill även understryka att en pincheck i planet inte bara är för nyblivna hoppare. "Jag har över 4000 hopp och jag ber alltid någon kolla min utrustning i planet."

Carlsa varnar om att efter 200-500 hopp kan en falsk trygghet infinna sig, en fas som dessutom sammanfaller med att många börjar hoppa med kamera, göra högfartslandningar med mindre skärmar och kanske testat att hoppa med wingsuit. "Det är väldigt många förändringar, och hopparna är inte alltid ödmjuka för att det kan gå illa."

Respektera årsförsta

Carlsa råder till att respektera årsförsta, både för dig själv och andra. Vill man kan man göra ett HM-hopp, men ge det då ordentligt med tid på marken. "Det ska inte vara årsförsta för hoppmästaren, som kanske är ny i sin roll."

Repetera reservdragsproceduren – och rullningar. "Man rullar i början av sin grundkurs, sedan gör man det inte mer. Om man inte kan rulla och stukar foten på grund av det så är hela säsongen förstörd. Vi instruktörer måste bli bättre på att gå fram och säga 'visa mig en rullning'", säger Carlsa. ■

CHECKLISTA

- Kom på Safety Day
- Ta fram utrustningen hemma och se så att allt funkar
- Prova overallen och riggen, passar de?
- Byt batterier
- Be om kontroll och pincheck, oavsett antal hopp
- **Ny?** Våga fråga!
- **Erfaren?** Var en förebild och utbilda!
- Var hoppklar innan du hoppar in i planet – alla remmar åtdragna
- Respektera årsförsta både för din och andras skull
- Repetera reservdragsproceduren och rullningar
- Informera hoppleddaren om att du ska göra årsförsta



MSB - Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

Text: Penny Robertson-Pearce

SFF är en Frivillig Försvarsorganisation (FFO) som ingår i Sveriges totalförsvar. I och med det har vi en del samarbete med både Försvarsmakten och MSB som är en statlig myndighet med syfte att stödja samhället i olyckor, kriser och civilt försvar. I den här artikeln presenterar vi MSB:s verksamhet lite mer ingående.

Samarbetet mellan MSB och SFF påbörjades 2018. Det var i samband med en omorganisation av totalförsvaret där de frivilliga försvarsorganisationerna kom att stå i förbindelse med både Försvarsmakten och MSB, och det var vår tidigare förbundsordförande Per-Olov Humla som inledde dialogerna. MSB är en myndighet som finansieras av statliga medel. Vid större kriser bistår MSB med ett viktigt stöd inom samhällsviktig verksamhet.

Befolkningsskydd

Hit räknas räddningsinsatser som att rädda, inte bara liv utan även enskild civil egendom och allmän civil egendom. Det kan också exempelvis vara att säkerställa att det finns skyddsrum, varningssystem som ska fungera vid samhällsfara och att bistå vid eventuell utrymning och inkvartering. När kommunerna inte räcker till, vid en olycka, kris eller annan större händelse, går MSB in med förstärkningsresurser. MSB verkar både lokalt

och globalt. Varje år genomför de runt 200 insatser i utländska kris- och konflikthärdar. Förra året gav man till exempel stöd till bekämpning av skogsbränderna och härjade i Grekland. MSB verkar för stöd och utveckling av samhällets förmåga till effektiva räddningsinsatser och sedan 1 januari 2021 ansvarar MSB också för tillsyn av kommunernas räddningstjänst. Insatser som MSB gjort under senare år är exempelvis bistånd under de stora skogsbränderna 2014 och 2018 samt under flyktingsituationen 2015 och nu i samband med Ukrainakrisen. Andra exempel är terrordådet på Drottninggatan 2010 och översvämningarna i Gävle förra året. Under pandemin har också MSB stöttat med krisinformation och annonsmaterial.

Invasionen av Ukraina

MSB utbildar och övar människor, organisationer och myndigheter på nationell och internationell nivå. Det är viktigt för att sam-

hällets aktörer ska ha en god förmåga att begränsa och hantera konsekvenserna av en händelse. MSB ligger även bakom framtagandet av det digitala radiokommunikationssystemet RAKEL som används mellan medarbetare inom samhällsviktig verksamhet. I samband med kriget i Ukraina jobbar MSB särskilt med allt vad det innebär av operativ krishantering, samordning och så vidare. Att kontinuerligt skapa lägesbilder och analyser, samverkanskonferenser med berörda aktörer är exempel på insatser. Information till allmänheten är också ett viktigt spår, där många ringer med frågor om skyddsrum och beställningarna av broschyren om krisen och kriget kommer har ökat mycket kraftigt. MSB ser till den pågående operativa situationen både internationellt och nationellt, men också till våra uppgifter att utveckla totalförsvaret och civilt försvar, och hur vi kan stärka systemet. Den 14 mars föreslog MSB till regeringen 1,8 miljarder i åtgärds paket för civilt försvar.

Samhällsviktig verksamhet

Vid större samhällsstörningar som olyckor, kriser eller krig, måste samhällets funktionalitet upprätthållas oavsett störning. Viss verksamhet är viktigare än andra, så kallad samhällsviktig verksamhet. Exempel på det är; räddningstjänst, vattenverk, akutmottagningar, telemaster, ställverk, livsmedelsbutiker och förskoleverksamhet. Om dessa och flera andra viktiga funktioner inte fungerar kan samhällets grundläggande behov, värderingar eller säkerhet hotas.

MSB utformar inriktning för uppdrag till de frivilliga försvarsorganisationerna (FFO:er) med utgångspunkt i den politiska inriktningen samt andra styrdokument och underlag. Bland många andra FFO:er finns Svenska Fallskärmsförbundet. Andra större ideella organisationer som MSB samarbetar med är Svenska Röda Korset, Svenska Livräddningssällskapet, Sveriges Civilförsvarsförbund, Brandskyddsföreningen och Föreningen FRIS (Frivilliga Räddningskårer I Samverkan).

SFF

Förutom ett organisationsstöd som alla FFO:er erhåller från MSB varje år, erhåller även SFF stöd för olika projekt som i händelse av kris kan vara samhället till nytta. I SFS nummer 5 2021, finns en artikel om ett pilotprojekt gällande fällning av last som inleddes 2021. Detta projekt kommer att fortsätta utvecklas under 2022. SFF har också inventerat klubbarnas samlade flygplansinnehav och sett över hur dessa skulle kunna nyttjas i händelse av kris. SFF har ett gott samarbete med MSB och är i ständig dialog med dem, för att tillsammans se hur SFF kan stötta samhället på bästa sätt vid behov.

Viktig information till civilbefolkningen

På www.msb.se finns även viktig information till enskilda personer. Till exempel finns broschyren "Om krisen eller kriget kommer" som går att ladda hem. I den finns samhällsinformation från MSB om hur vi ska bli bättre förberedda på till exempel allvarliga olyckor, extremt väder, IT-attacker eller militära konflikter. ■

DE BÄSTA RÅDEN MSB GER TILL DIG SOM CIVILPERSON I SAMHÄLLET UNDER PÅGÅENDE KRIGSSITUATION I EUROPA ÄR FÖLJANDE:

- Håll huvudet kallt, sprid inte rykten, var källkritisk
- Skydda din information mot cyberangrepp
- Engagera dig i en Frivillig Försvarsorganisation
- Hemberedskap – men förbered dig solidariskt, undvik överdriven hamstring!
- Lev ditt liv som vanligt!

Försäljning av SFF profilkläder

Nu är hoppsäsongen äntligen igång igen! Varför inte införskaffa lite snygga och praktiska profilkläder inför våren och sommaren?



Tröja
200:-
inkl porto

Profiltröja

En prisvärd rundhalsad, interlockstickad funktionströja i 100 % polyester. Plagget är infärgat med en metod som påverkar miljön mindre och ger bättre färgbeständighet. Oeko-tex certifierad.

Märke: Printer Red flag Active wear

Färg: Marinblå

Tryck: SFF logga på höger ärm och vänster bröst

Storlekar: Dam XS-XXXL, Herr XS-5XL

Profilmössa

Märke: New Wave Clique Saco

Beskrivning: Modern mössa i dubbel single jersey.

Färger: Marinblå, royalblå, mörkgrå, röd, vit, rosa, grön

Tryck: SFF logga mitt fram

Storlek: En storlek



Mössa
150:-
inkl porto



Keps
150:-
inkl porto

Profilkeps

Märke: Clique, Texas cap

Beskrivning: Twillkeps i 100% bomull med kardborrejustering baktill

Färg: Marinblå

Tryck: SFF logga i gult mitt fram

Storlek: En storlek

Profilbuff

Märke: Beechfield, "Morf"

Beskrivning: Sömlöst, skönt material som andas

Färg: Marinblå

Tryck: SFF logga i gult

Storlek: En storlek



Buff
100:-
inkl porto

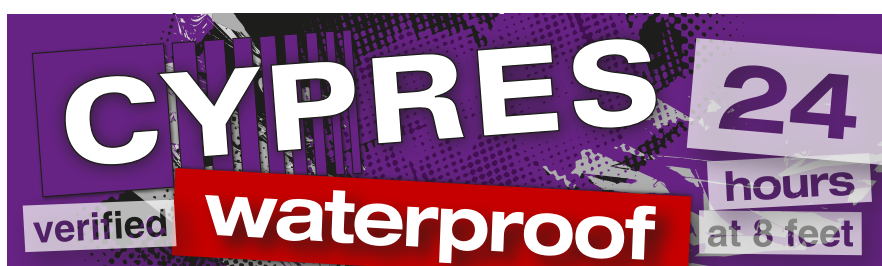
Beställning, betalning och leverans

Beställ: Mejla till info@sff.se.

-Uppge namn, adress, artikel, färg och storlek

Betalning: Swisha till 123 319 9353 - Uppge namn, artikel

Leverans: Din beställning hanteras och postas inom två veckor om den finns i lager. I annat fall blir du meddelad om längre leveranstid. Leverans sker via post.





Ilkka Timonen demonstrerar Wings version av MARD för nyfikna kontrollanter.

Kontrollantmöte 2022

Text: Håkan Andersson

Håkan Andersson, ordförande i Materielkommittén, MK, kunde för första gången sedan han tog över ordförandeskapet i slutet av 2019, kalla in Sveriges alla kontrollanter och fallskärmstekniker till det (normalt sett) årliga fysiska kontrollantmötet. Nedan följer hans rapport från mötet.

Äntligen kunde vi ses på riktigt igen! Efter att kontrollantmötet för två år sedan sköts upp, och sedan omvandlades till ett digitalt distansmöte under 2021, var det nu dags att träffas i Västerås. Tjugotre kontrollanter och fallskärmstekniker hade letat sig hit och ytterligare dryga dussinet deltog på länk.

Syftet med mötet, som normalt sett är årligt återkommande, är att alla fallskärmskontrollanter ska träffas och utbyta erfarenheter. En hel del information från MK (Materielkommittén) förmedlas men framför allt handlar det om att diskutera aktuella materielfrågor och ta del av förevisningar av olika slag. Bland de ämnen som kan vara intressanta även utanför kontrollantkåren kan nämnas följande:

SFF har sedan förra sommaren ansvaret även för fallskärmstekniker, det vill säga de med behörighet att packa räddnings-skärmar. Dessa används av piloterna på alla fallskärmsklubbar (som flyger enmotorigt flygplan) men framför allt är det landets alla segelflygare och ett fåtal andra användare. SFF besitter den största kunskapen om fallskärmar, eftersom vi ständigt använder dem, och fem av landets sex fallskärmstekniker är, eller har varit, kontrollanter. MK berättade att vårt regelverk (M-handboken) ska uppdateras

för att även täcka in fallskärmsteknikerna (när du läser detta finns de nya reglerna på SFF:s hemsida). Huvudnumret var dock en dragning av Johan Zetterberg, svenska fallskärmsteknikers nestor, som visade vad man kan stöta på inom detta skrä. Det mesta är runda kalotter men framför allt ser containrarna väldigt annorlunda ut och det reparationsbehov man stöter på är mestadels nötningskador. Förhoppningen är att några kontrollanter ska bli lockade att komplettera sin behörighet och även bli tekniker.

På mötet redovisades även det faktum att MK sett sig tvingad att dra in en kontrollantbehörighet under det gångna året. Bakgrunderna till detta beslut gicks igenom i stora drag och en diskussion om hur misstag och undermåligt kontrollantarbete ska hanteras tog vid. Liksom övriga SFF vill även MK att vi har en öppen "no blame"-kultur där vi kan lära av varandras misstag och på så sätt öka säkerheten.

Ett annat aktuellt ämne var situationen med små Icon-riggare som vid några tillfällen då de dragits på marken inför ompackning inte skjutit ut reservpiloten tillräckligt väl. MK för en dialog i frågan med bland annat tillverkaren och det franska fallskärmsförbundet, som har utfört omfattande tester. Alla ägare till berörda

riggar i Sverige är informerade och alla kontrollanter har fått instruktioner om hur reservdraget före ompackning ska göras och att det ska filmas. I dagsläget är det oklart hur detta kommer att avlöpa men vi följer utvecklingen (som det brukar heta i politiska sammanhang).

Alla kontrollanter är väl bekanta med hur en Skyhook fungerar och hur den packas. Skyhook:en är den i Sverige helt dominerande lösningen för MARD, det vill säga Main-Assisted Reserve Deployment. Det finns dock några andra varianter. K-mötet avslutades med en demonstration av hur MARD-lösningen på Wings-riggen, kallad "boost", fungerar. Tack till Ilkka Timonen som helt utan förvarning tog på sig att stå för demon när riggens ägare deltog på distans på grund av karantän.

Stort tack även till Nico Emanuelsson som skötte direktsändning från mötet så att distansdeltagarna kunde både se och höra vad som hände i mötessalen. En suverän insats av bästa klass. Det enda som kanske saknades på K-mötet var möjligheten att stanna över natten och dra i gång de verkligt kreativa diskussionerna i bastun framåt kvällen. Näja, kanske näst gång. Slutligen, vill MK rikta ett stort tack till alla kontrollanter som deltog. Det var härligt att se er alla igen! ■

Fyra Frågor

Text: Pixine Lyckner

1. Vad är viktigast för dig inför ett hopp?
2. Vad har du för mål med årets hoppning?
3. Ditt bästa tips inför säsongen
4. Vad ser du mest fram emot den här säsongen?

I samband med det första fysiska kontrollantmötet sedan 2019 passade vi på att fråga några kontrollanter fyra frågor.

Arvid Selander

Umeå Fallskärmsklubb

Antal hopp: cirka 6000 hopp

Antal år som kontrollant: 1 år

Utrustning: Infinityrigg med en Valkyrie-79 och oftast en Sigma med Icarus-330.

Favoritbok: Fooled by Randomness – Nassim Taleb



Foto: Privat arkiv

1. Att förhållandena och motivationen inför det specifika hoppet är tillräckliga.
2. Just nu är Umeå Fallskärmsklubb inne i en fas där vi ska byta flygplan. Alla medlemmar håller samtliga fingrar och tår för att vi ska lyckas med detta inför årets säsong. Med tanke på antal fingrar och tår som finns i klubben blir jag inte förvånad om vi skulle lyckas.
3. Ta inget för givet. Det är ett privilegium få förunnat att ha möjligheten att hoppa fallskärm. Var inte för hård mot dig själv om du inte tog så och så många poäng eller om du hamnar efter i ett vinkelhopp. I slutändan är det vi hoppare som har kommit på reglerna och hur de ska se ut. Vad spelar det egentligen för roll? Njut av att just du är en del av allt det här.
4. Sommarkvällarna.

David Forsman

Fallskärmsklubben Dala

Antal hopp: Jag passerade 1700 någon gång förra året

Antal år som kontrollant: 2

Utrustning: Vector, Cypres, Optimum, Valkyrie

Favoritbok: För mycket att välja, någon självbiografi eller en fantasyserie (Wheel of Time)



Foto: Privat arkiv

1. Att jag känner mig trygg i att jag har gjort allt jag kan för att minimera riskerna kring mitt eget hopp samt för de övriga (i den omfattningen som är möjlig) som är med i samma lift.
2. Det återkommande målet är att alltid utvecklas med min kunskap om skärmflygning. Utöver det så har jag och några till i klubben köpt 'summer-suits', så nu måste jag kanske lära mig att vinkla?
3. Sätt upp minst tre nya, realistiska, mål och fullfölj dem under säsongen.
4. Att bara få komma upp i luften igen.

Richard Bergh

Linköpings Fallskärmsklubb

Antal hopp: 900

Antal år som kontrollant: 2

Utrustning: Vector med JFX2

Favoritbok: Läser väldigt sällan men, När Balkan brann!



Foto: Privat arkiv

1. Att ha koll på min utrustning.
2. Vet inte om jag har något mål direkt, kanske komma över 1000 hopp.
3. Hoppa tillsammans med någon hoppare du inte gjort något hopp med tidigare!
4. Att få träffa gamla och nya vänner!

Sheri Bolton

Stockholms Fallskärmsklubb

Antal Hopp: 1020

Antal år som kontrollant: 20 (certifierad FAA 2002 som konverterades till svensk 2018)

Utrustning: Vector 308, PR126, Saffire2-119

Favoritbok: The Tao of Pooh

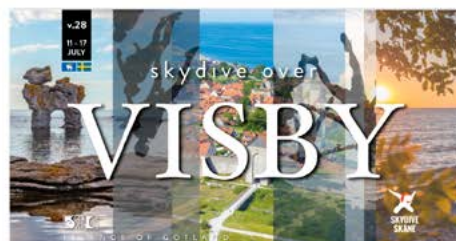


Foto: Privat arkiv

1. Innan varje hopp, innan jag sätter mig i planet, måste jag kolla mina pins och hoppfinal.
2. Mitt mål varje år är att lära mig nya grejer och att ha kul.
3. Kolla om din cypres behöver skickas på service.
4. Det är samma varje år – hoppa med vänner och enjoy life!



Eventkalender 2022



SFK storsatsar

Text: Linda Lundberg

– skaffar större flygplan och restaurang

Skånes Fallskärmsklubb förlorade sitt flygplan i kraschen i Örebro förra året. Nu kommer de igen med ett större flygplan, en nyrenoverad klubbstuga – och en restaurang. "Kom till Skåne!" säger Sebastian Sprill, tandemansvarig på SFK.

"Det började med olyckan i Örebro förra året för vår del. Det var fruktansvärt tragiskt rakt av och vi blev ändå förskonade; det var vårt flygplan som kraschade men det var inte på vår klubb det hände. All energi försvann och många på klubben ställde sig frågan om vi ens ska hålla på med det här och i så fall: hur går vi vidare", berättar Sebastian.

Både antalet medlemmar och hopp har minskat år för år, så frågan var först och främst om de skulle skaffa ett mindre plan än det de haft, eller inte. En Cessna 206:a var på tal som ett realistiskt alternativ, ett flygplan som tar sex hoppare, varav två måste hoppa av på låg höjd och fyra kan följa med hela vägen upp. "Det skulle begränsa oss till att vara en liten klubb och göra det svårt för oss att få snurr på elever, skojhopp och evenemang. Så det brottades

vi med, skulle vi bli begränsade, skulle vi rent av lägga ner eller skulle vi köpa en större flygmaskin?" säger Sebastian. "Vi började räkna och göra en budget och såg att vi nog kunde köpa en Cessna Caravan. Jo, bestämde vi, det kunde vi."

Bygger en ny hoppkärra

Beslutet om att köpa ett större flygplan än det de haft togs redan i slutet av förra säsongen, för de insåg att de skulle behöva hela försäsongen till att förbereda, de hade inte råd att förlora tid. Valet föll på en Cargo Caravan, ett före detta fraktflygplan som flög post mellan Nyköping och Visby. Att det varit ett fraktflygplan innebär att det väger mindre och att det har slitits mindre än ett hoppflygplan. Några minus var att det varken hade några fönster eller någon hoppdörr, men lagom till säsongsstart till påsk ska det vara klart. Planet har



Sebastian Sprill och My Svelander sköter planeringen för flygplanet och en helt ny restaurang på klubbens mark.

fått en hoppdörr monterad i Danmark, sprillans ny hoppustrustning och motorn från Skydive Syds flygplan har installerats. Varje fönster har sålts till en sponsor; medlemmar har alltså gått in och sponsrat varsitt fönster och får därmed pryda det med sitt märke eller företagslogga.

"Vi köpte en flygplanskropp kan man säga och bygger en helt ny hoppkärra."

Sebastian berättar att han tillsammans med Jonas Nilsson, som är pilot och ordförande för klubben, samt Patrik Pagden, har jobbat hårt för att få till den här flygplansaffären. "Det ligger enormt mycket byråkrati och pappersarbete bakom. Det känns skönt att äntligen vara i hamn."

Ska husera stora evenemang

"Det är en stor satsning det här och vi kliade oss i huvudet kring hur vi skulle få ihop det. Hur skulle vi få hit nytt folk?" Sebastian berättar att de satsar på tre spår. Nummer ett är att få fler gästhoppare till klubben. En fullspäckad eventkalender från påsk fram till mitten av september ska bidra till detta. Spår nummer två är att flyga på andra klubbar. SFK:s nya flygplan kommer att flyga en vecka i Visby och två veckor i Stockholm.

I påsk är ett samarbete planerat mellan SFK och Halmstads Fall-skärmsklubb, då SFK:s nya plan ska flyga i Halmstad under ett par dagar. "Det känns extra roligt att kunna hjälpa till hos de klubbar som inte har ett eget flygplan, samtidigt som vi får mer snurr på flygplanet", säger Sebastian. "Under förbundskonferensen tjtade jag även till oss SM i 10-manna Speedformation i september, vilket känns väldigt kul. Vi har guldmedaljen i tiomanna, så den ska vi försöka behålla. Och 2023 kommer vi även att ha stora SM hos oss i Skåne.



SFK har satsat på ett större flygplan som har byggts om för hoppping.



En helt ny restaurang har lyfts på plats och medlemmar hjälps åt att bygga altan.

Det känns väldigt roligt att kunna husera den typen av evenemang.”

Flygbolaget Kalle David Flyg AB, som ägs av SFK, har anställt Sebastian och My Svelander, chefsinstruktör på SFK, som konsulter för att framför allt sköta den operativa driften; planeringen för att flygplanet ska få vara i luften även de veckor SFK inte hoppar.

En restaurang för alla

Det tredje spåret är få upp kundsiffrorna för tandem och nya elever. ”Vi vill visa fallskärmshoppning för alla som inte hoppar. Vårt klubbhus ligger långt utanför stan och är inte välkänt, det är ingen som kommer ut till klubben om de inte känner en hoppare eller ska hoppa tandem”, förklarar Sebastian. Det här spåret är sist, men sannerligen inte litet: SFK ska få en restaurang. Sebastian och My har startat bolaget Sprill AB och arrenderar mark för att bygga en restaurang innanför klubbens marker. ”Den ska inte bara vara för hoppare, utan vi hoppas på att fånga upp även förbipasserande och turister, såsom motorcyklister, cyklister, raggare och även vanliga fly-in-flygplan.

Vi ligger egentligen mycket bra till för det – vid porten till Österlen. Förhoppningen är att det ska ge en tillströmning av både elever och tandemkunder på sikt”, säger Sebastian. ”Vi har inte ens haft en mark förut. Nu vill vi locka hit externa kunder att få upp ögonen för hoppningen.” Planen är att servera lättare streetfood, som toast och wraps, såväl som snacks och glass. ”Vi kommer även att laga lite rätter utomhus, som pytt-i-panna och risotto på stekhäll.”

Skapar en helt ny miljö

Restaurangen är en modul som lyftes på plats i mitten av mars. Därefter började det byggas till en altan och ett restaurangkök. Dessutom har klubbstugan renoverats under pandemin, med ny dusch och bastu, ett nytt fint kök och i år även en sovsal, också kallad bunkhouse.

”Allt ska bli väldigt snyggt och det hoppas vi på att få visa upp på evenemangen i år. Kom till Skåne! Vi behöver allt stöd vi kan få för att komma på fötter igen och ro den här satsningen i land. Vi vill ha så mycket skojhoppning som möjligt. SFK är en ideell förening, och det vi vill är att hoppa fallskärm och hjälpa andra klubbar att hoppa fallskärm. Det är jättekul när det händer så här mycket. Det känns också viktigt att vi får möjlighet att göra något tillsammans, där alla är delaktiga för att bearbeta tragedin och sorgen efter olyckan. Alla medlemmar är taggade inför året.” ■



Klubbstugan har renoverats under pandemin, med ny dusch och bastu – och ett nytt kök.





Foto: Axel Åshuvud

Årets BRAGD: Nils van der Poel

Text: Linda Lundberg



Foto: International Skating Union ISU, Pressfoto från 2021.

Nils van der Poel avslutar sin skridsko-karriär med flaggan på topp.

Har du möjligtvis hört talas om Nils van der Poel? Det har nog varit svårt att undgå Aros-hopparens senaste framgångar som skridskoåkare. Inom loppet av en dryg månad, från den 6 februari till den 12 mars i år, tog han hem dubbla guld och dubbla världsrekord under OS i Peking, guld i allround-VM och världscupsguld.

Det senaste året har hoppningen behövt stå lite åt sidan för Nils van der Poel, han har nämligen varit upptagen med att ta hem guld och världsrekord i skridskoåkning. Han hade världsrekordet på 10 000 meter, samt VM-guld på både 5 000 och 10 000 meter redan förra året. I år såg han till att ta även dubbla OS-guld och att slå världsrekorden på bägge distanserna.

Hur känns det att vara bäst i världen?

"Det är lite överkligt men på ett väldigt härligt sätt, samtidigt som det är lite självklart. Jag vet ju om att jag har tränat mer än alla andra, så då är det ju bara rimligt att jag vinner", säger Nils.

Han uppskattar att han tränar ungefär 20 procent mer än sina motståndare och att han tränar mer kondition än vad andra skridskoåkare gör, i form av löpning och cykling. Han hoppas att han kan inspirera andra med sitt framgångsrika träningsupplägg, men han tycker inte att man ska kopiera det rakt av eller bara ta vissa delar ur det utan att ha byggt upp den kapacitet som Nils har gjort under flera år.

"Vi började med att lägga en god grundkondition från 2019, sedan började jag träna högintensiv uthållighet och efter det lade vi till specifik träning på att åka skridskor

snabbt", förklarar Nils. "Till slut blir man jätteduktig på något smalt. Det är helheten man ska kopiera i så fall, och bygga något stort från basen."

Sedan har Nils förstås haft fördel av den skridskoteknik han lärde sig redan som barn. Han började spela bandy som riktigt liten och när han var åtta år började han med hastighetsåkning.

"Jag var med i en träningsgrupp och fick många äldre vänner, vilket var häftigt och bidrog till att jag tyckte att det var kul.

När bestämde du dig för att bli bäst i världen?

"Jag bestämde mig när jag var 12-13 år. I den åldern är det nog många som säger att de ska bli bäst i världen på någonting och jag var en av dem, samtidigt som jag tränade målmedvetet. Tur att jag inte visste då vad som krävdes. 2018 visste jag det och 2019 var jag villig att göra jobbet."

Uppmärksamheten Nils har fått tycker han kändes otippad på förhand, men han kan förstå den nu i efterhand.

"Det är en fotogenisk saga, och även om det jag gjort som skridskoåkare har känts naturligt för mig så har jag överträffat mina förväntningar många gånger."

Han beskriver årets guld i allround-VM som det mest oväntade.

"Eftersom det var fyra distanser och jag inte har tränat på de kortare så var det överraskande att det gick så bra. Jag vann de två längsta och det räckte för att vinna det sammanlagda", säger Nils.

Vill komma ifrån idrottslivet

Världscupguldets Nils tog den 12 mars var hans sista som elitsatsande idrottare enligt honom själv. På frågan hur det kändes att avsluta på detta sätt svarar han: "Helt fantastiskt, bättre än vad jag hade kunnat drömma om!"

Samtidigt beskriver han det som melankoliskt att det var hans sista tävling.

"Skridskoåkningen har varit en stor del av mitt liv. Jag har hela tiden velat bli duktig på skridskor och nu har jag blivit jätteduktig på det. Jag har kommit dit jag ville, och då är det inte lika roligt att fortsätta."

Det har florerat rykten i media om att skid-alpinism skulle vara hans nästa stora satsning, men det stämmer inte.

"Det är att leva idrottslivet, att träna, äta och sova, som jag är klar med mentalt. Jag är sugen på något helt annorlunda. Jag tänker att jag ska hitta ut i näringslivet och att jag ska föreläsa lite grann. Jag har fått en del

förfrågningar så jag tänkte ta vara på det. Det är smickrande att de vill lyssna på vad jag har att säga."

Förutom det vet han inte vart karriären tar vägen eller riktigt var han vill bo heller för den delen. I sommar har han i alla fall tänkt att hoppa mer igen.

Tror du att hoppningen har bidragit något till dina framgångar i skridskor?
"Absolut! Jag tror att den har stärkt min förmåga att prestera under press, bli bättre motoriskt och att koncentrera mig under ansträngning."

Som det ser ut i dag har Nils inga planer på

att ställa upp i några tävlingar inom fallskärmssporten i år.

"Jag har små ambitioner, men jag har tänkt att hänga mer med mina fallskärmsvänner som jag inte har haft tid till det senaste året. Det är ändå vännerna runt en som är det bästa med fallskärmsbrottning." ■



OLLE FALK, KLUBBKAMRAT OCH NÄRA VÄN:

Olle Falk träffade Nils för första gången på Midsommarboogie 2018 i Östersund. "Jag visste inte vem han var innan eller knappt vad skridskor var. Jag hörde att han höll på med bandy, men sedan fick jag veta att det tydligen var speed skating han höll på med. Vi hittade en rätt rolig jargong med varandra direkt, började skämta med varandra på ett sätt som båda uppskattade."



Olle och Nils delade rum en del på Aros efter det och fortsatte att bygga på relationen.

"Han är en människa som är kul att vara runt hela tiden. Det är en vänskap där det inte finns någon negativitet, bara goda vibbar. Sedan är Nils en väldigt smart människa som har gett mig många goda råd om livet. Han är fem år äldre än jag och lite som en storebrorsa för mig."

Om Nils bedriver inom skridskoåkningen säger Olle: "Jag tycker att det är helt sjukt, för mig är det samma gamla Nils som jag trodde spelade bandy som nu är OS-mästare i två distanser och världsrekordinnehavare. Samtidigt förväntade jag mig inget annat. Jag menar, alla de där sommarmorgnarna på Aros när hans alarm plingade klockan sex för att han skulle ut och springa... Jag tror inte att hans motståndare gjorde samma sak. Därav förväntar jag mig inget annat, det menar jag positivt."

Olle inspireras även vad Nils har gjort med sin framgång och sin uppmärksamhet. "Han kämpar för mänskliga rättigheter i Kina, vilket var väldigt coolt och modigt gjort (Nils gav sin OS-medalj till den svenske författaren och bokförläggaren Gui Minhai, som sitter grundlöst anklagad och fängslad i Kina för att ha använt sig av sin yttrandefrihet, reds. anm.). Allt han gör och säger påverkar mig. Så som mina föräldrars generation pratar om Ingemar Stenmark tror jag att vi kommer att prata om Nils van der Poel om 30-40 år."

Olle tror att det är Nils hårda pannben och motivation som har tagit honom så långt som han har kommit. "Har du motivationen, mål i sikte, 'the it factor' som han har och extremt hårt arbete så har du en mästare. Jag tror att du måste tro att du är världens bästa för att faktiskt bli det och Nils visste att han skulle klara av det här."

Som hoppkamrat är Nils grym att hoppa med, enligt Olle. "Vi har så kul när vi hoppar. Han lär sig snabbt och är en duktig frilflygare."

Olle var en av väldigt få vänner som fick chansen att närvara vid Nils välkomstermoni, när han kom hem från OS i Peking. "Advokatfirman Vinge var partners med SOK (Sveriges Olympiska Komité) och min morsas jobb där, så hon kunde bjuda med mig. Nils hade ingen aning om att jag skulle vara där, och jag hade fått veta att han skulle komma in och gå direkt upp på scenen för att bli välkommen. Sedan skulle media få ställa frågor och efter det skulle vi få hälsa. Men Nils bara sket i att gå upp på scenen direkt och gick fram och kramade mig i stället. Det var jättekul att få träffa Nils igen, vi hade inte träffats på sju månader."



HELEN SAMUELSSON, NILS KLUBBKAMRAT:

Helén Samuelsson är Nils klubbkamrat, och sommaren 2018 när Nils hade ont om pengar kunde hon erbjuda honom jobb i sin trädgård. "Han är bra på att bära tunga jordsäckar. Jag skulle plantera om några buskar och det var ett ganska tungt grävjobb", berättar Helén. De pratade då om hans skridskosatsning och hur viktigt det är att tycka att det är roligt att träna. Helén har själv ett stort intresse för kost och träning och en av de första frågorna hon ställde till honom när han kom till klubben var hur hans kostupplägg såg ut. "Jag insåg väldigt snabbt att det skiljde sig mycket från andra elitidrottare. När jag höll på mycket med skidåkning köpte jag Gunde Svans kokbok att följa, men Nils har mer inställningen att han äter vad han kommer över. Och det går igen i allting han gör, att han använder sig av det material han har. I Sverige finns det ju ingen ordentlig skridskobana till exempel, men han åkte ju på den lilla i Trollhättan och blev därför väldigt bra på att ta kurvor eftersom han blev tvungen att åka fler varv. Det är så jag upplever honom som person, att han tar det som finns, han gnäller aldrig och är positivt inställd till saker och ting."

När Nils gav ut sitt träningsprogram på 62 sidor laddade Helén ner det direkt. "Det var inga konstigheter, ingen hemlig träning eller så, men det som är exceptionellt är att han kan träna på en väldigt hög nivå fem dagar i rad, ägnar två dagar i rad åt återhämtning och att han utför skridskoträning i världsrekordfart hela tiden. Teknik har han kört för länge sedan."

Helén lyfter också vilken representant för fallskärmssporten Nils är. "När han vann Victoriapriset förra året flög han in med fallskärm för att ta emot det, och han framhåller i intervjuer att hoppningen har bidragit till att han blivit en sådan bra skridskoåkare. Det är fantastiskt när någon på en sådan hög nivå säger så."



KÖP 1 TIMME MED COACH
FÅ 15 MINUTER MED COACH GRATIS

VÅRERBJUDANDE

För mer information:

Göteborg: Elisabeth.pedersen@bodyflight.se

Stockholm: Proflyersthlm@bodyflight.se

www.bodyflight.se

+46 10 139 97 00



BODYFLIGHT



Kontakta SFF

Beställ utbildningsmaterial

via hemsidan:
www.sff.se ->
medlemsärenden ->
beställ böcker

- Boken "Hoppa fallskärm" är en utbildningsbok i grunder för fallskärms-hoppning
- Boken "Flyga fallskärm" är en utbildningsbok i fallskärmsflygning

Vill du veta mer om...

Skatter och avtal
Lina Gardlow, lina@sff.se

Ekonomi
Stefan Nilsson, kassor@sff.se

Kommunikation och presskontakt
Anna Oscarson, anna.oscarson@sff.se

Försäkringsfrågor
Sven Mörtberg, ri@sff.se
Stefan Nilsson, kassor@sff.se

Materielkommittén
Håkan Andersson, haan@bredband.net

Utbildnings- och säkerhetskommittén
Sven Mörtberg, ri@sff.se

Tävlingskommittén
Lena Kaulanen, lena.kaulanen@gmail.com

Luftrumsfrågor
Pelle Scherdin, pelle.scherdin@sff.se

Totalförsvarskommittén
Jens Grahn, jens.grahn@sff.se

SFF:s kansli



Riksinstruktör och kanslichef
Sven Mörtberg



Kanslist, medlemsärenden
Penny Robertson-Pearce

Svenska Fallskärmsförbundets styrelse



Joakim Berlin
ordförande
ordforande@sff.se



Anna Oscarson
vice ordförande
anna.oscarson@sff.se



Stefan Nilsson
kassör
kassor@sff.se



Pelle Scherdin
ledamot
pelle.scherdin@sff.se



Jens Grahn
ledamot
jens.grahn@sff.se



Johan Hellström
suppleant
johan.hellstrom@sff.se



Sebastian Sprill
suppleant
sebastian.sprill@sff.se

Valberedningen: My-Annie Svelander - info@awesomeskydiving.com, Hugo Liljeström - hugo.liljestrom@outlook.com, Catharina Gilljam - catharina.gilljam@gmail.com



Svenska Fallskärmsförbundet är en frivillig försvarsorganisation, medlem i Flygsportförbundet och Riksidrottsförbundet.

Transportstyrelsen har till Svenska Fallskärmsförbundet delegerat tillsynen av sporthoppning med fallskärm i Sverige.



www.sff.se

På hemsidan hittar du bland annat fakta, information, nyheter om hoppning och tidsningsarkiv

NY HEMSIDA EFTER 20 ÅR
UFFESHOPPSHOP.SE

VÄLKOMMEN TILL UFFES HOPP SHOP

SVERIGES STÖRSTA FALLSKÄRMSAFFÄR
- SEDAN 1981

VÅRA PRODUKTER



HÖJD



HJÄLMAR



RIGGAR



FALLSKÄRMAR



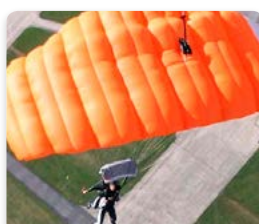
OVERALLER



HJÄLMTILLBEHÖR



GLASÖGON



TANDEM



RESERVDELAR



KLÄDER

213

år i sporten

27400

hopp

35

cuttar

21400

reservpackningar



Efter 20 år har vi en ny hemsida. Besök oss på **uffeshoppshop.se** för att köpa din utrustning. Med vår erfarna personal som tillsammans har 27400 hopp så får du den hjälp du behöver. Välkommen!

Uffes Hopp Shop AB

Kokillgatan 12 B, 721 33 Västerås
021-355 750
info@hoppshop.se