



SVENSKA FALLSKÄRMSFÖRBUNDET

Regler för landslagsuttagning och landslagsriktlinjer 2025

SVENSKA FALLSKÄRMSFÖRBUNDET

Pontus Widéns väg 18, 722 23 Västerås

© 2025

Alla rättigheter reserverade. Copyright i detta dokument ägs av Svenska Fallskärmsförbundet (SFF). Varje person som agerar på uppdrag av SFF eller en av dess medlemmar bemyndigas att kopiera, skriva ut och distribuera detta dokument, med förbehåll för följande villkor:

- 1. Dokumentet får användas endast för information och får inte utnyttjas för kommersiella ändamål.**
- 2. Alla kopior av detta dokument eller delar måste därav inkludera detta upphovsrättsmeddelande.**

Observera att alla produkter, processer eller tekniker som beskrivs i dokumentet kan vara omfattas av andra immateriella rättigheter reserverade av SFF eller andra enheter.



Innehållsförteckning

ALLMÄNT	3
1. RIKTLINJER OCH KRAV FÖR LANDSLAG	4
1.1 Landslagsuttagning	4
1.2 Utbyte av lagdeltagare	4
1.3 Prestationskrav vid uttagning till landslaget	4
1.3.1 Prestationskrav	5
1.3.2 Riktlinjer för tävling-och träningsbidrag	8
1.3.3 Krav gällande säsongsrapporter och kvartalsrapporter	8
1.3.4 Krav på träningshopp/coach/tävlingar (motprestationskrav)	8
1.3.5 Möjlighet till fystester och idrottspsykologi på Bosön	9
1.3.6 Landslagskontrakt	9
1.3.7 Webutbildning Antidoping	9



ALLMÄNT

Giltighet och revidering

Kriterier för landslagsuttagning och landslagsriktlinjer kan revideras löpande under året.

Kriterierna och riktlinjerna ska dock ses över av SFF TK minst en gång per år.

Utgivare

SFF:s tävlingskommitté (SFF TK).

Distribution

SFF kriterier för landslagsuttagning och landslagsriktlinjer kan hämtas från SFF:s webbplats.

SFF Tävlingskommitté

SFF:s tävlingskommitté (SFF TK) består av ordförande, förbundsdomare, grenansvariga, ISC delegat, materielansvarig och elitansvarig.

TK har en styrgrupp bestående av ordförande samt av denne utsedda personer.

Revideringshistorik

KAPITEL	RUBRIK	REVIDERAT
1.3.1	Prestationskrav	2025-06-01
1.3.2	Riktlinjer för tävlings- och träningsbidrag	2025-06-01



1. REGLER OCH RIKTLINJER FÖR LANDSLAG

Detta är regler och riktlinjer som respektive grenansvarig och TK har att gå på när uttagning till internationellt mästerskap ska göras. Det är alltså ingen garanti för uttagning till landslag genom att tävlande klarat kraven i nedanstående riktlinjer. TK förbehåller sig rätten att återkalla tidigare meddelad landslagsstatus, om det visar sig att landslagskraven enligt detta avsnitt (1) inte följs. Slutlig uttagning, och av antal landslag/tävlande i varje gren, görs av TK i samråd med grenansvarig.

För att ett lag/tävlande ska komma i fråga för landslagsstatus ska laget/tävlandes mål för kommande säsong vara tydlig och gärna långsiktig.

1.1 Landslagsuttagning

Landslaget utses året innan aktuell tävlingssäsong. Tävlande som blir uttagna till landslaget, skall få ett skriftligt besked från SFF TK. Detta ger den tävlande rättigheter att kalla sig landslag i marknadsföring och i sponsorsamarbete.

I första hand är SM den kvalificerande tävlingen. Den som vinner i respektive gren under SM och uppfyller prestationskraven enligt 1.3.1 blir uttagna till VM/EM/WC året därpå.

Outdoor/indoor landslag utses efter respektive SM (inom 14 dagar efter SM). De uttagna får max 30 dagar på sig att lämna besked. I samband med besked lämnas en säsongsplanering för landslagsåret in. Landslagsåret sträcker sig från SM år 0 till det som sker sist av SM och First Category Event tävling år 1. Det är inom denna period som landslagstävlande ska uppfylla kraven enligt *Riktlinjer och krav för landslag*. Kvartalsrapporter lämnas då landslagårets börjar.

Om det av olika omständigheter inte går att utse landslag/tävlande under SM, kan TK utse andra tävlingar som kvalificerande, dessa tävlingar utses av TK senast 1 april. Detta under förutsättning att övriga krav och riktlinjerna uppfylls.

Om SM tävling i kategorin Female eller Junior inte kan genomföras p.g.a för få antal lag/tävlande anmälda, kan TK utse ett Female eller Junior landslag som tävlar i kategorin Open.

Om ett landslag/tävlande inte kan delta på en tävling äger TK rätten att utse ett annat lag/tävlande som landslag/tävlande för den aktuella tävlingen, dock skall landslagskriterierna vara uppfyllda.

Om ett landslag/tävlande har placerat sig bland de sex (6) främsta under en First Category Event tävling det aktuella landslagsåret, kan TK besluta att skicka laget/tävlande till kommande års First Category Event tävling. Detta under förutsättning att det finns utrymme i budgeten samt att laget/tävlande uppfyller landslagskraven.

1.2 Utbyte av lagdeltagare

För FS-4, VFS och CF-4 gäller följande: Ett lag måste bestå till minst 3/4 av föregående säsongs lagsammansättning för att betraktas som samma lag. Videofotografen kan bytas när som helst.

För FS-8 gäller följande: Ett lag måste bestå till minst 6/8 av föregående säsongs lagsammansättning för att betraktas som samma lag. Videofotografen kan bytas när som helst.

För FF och CF-2 gäller följande: Ett lag måste bestå till minst 2/3 av föregående säsongs lagsammansättning för att betraktas som samma lag.

Tvåmannalag måste bestå till minst 2 av 2 av föregående säsongssammansättning för att betraktas som samma lag.

1.3 Prestationskrav vid uttagning till landslaget

I första hand utses ett landslag enligt det högsta prestationskravet, 100%.

Om detta krav inte kan uppfyllas av något lag/tävlande så utser man i andra hand ett landslag/tävlande mot lägre prestationskrav. Laget/tävlande erhåller då ett lägre tävlingsbidrag enligt 75%-25% nivå.

Om man under SM kvalar in som landslag på en lägre procentsats (t ex 75%) så får man chansen att höja prestationskravet till högre procentsats (t ex 100%) under kommande års VM/EM, dvs den tävling som man tagits ut som landslag till.



1.3.1 Prestationskrav

FS-4 Open

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	17 p
75%	15 p
50%	14 p
25%	13 p

FS-4 Female

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	14 p
75%	12 p
50%	11 p
25%	10 p

FS-8

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	10 p
75%	9 p
50%	8 p
25%	7 p

FF

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	6 p
75%	5,5 p
50%	5 p
25%	4,5 p

Precision herrar

Tävlingsbidrag	Prestationskrav,
100%	2,0 cm/hopp
75%	2,5 cm/hopp
50%	3,0 cm/hopp
25%	3,5 cm/hopp

Om 5 tävlande uppnår någon av prestationsgränserna ovan så kan SFF sända ett team till VM/EM/WC enligt FAIs Competition Rules Freestyle Style and Accuracy Landing 5.1.9.1.

Precision damer

Tävlingsbidrag	Prestationskrav
100%	4,5 cm/hopp
75%	5,0 cm/hopp
50%	5,5 cm/hopp
25%	6,0 cm/hopp

Om 5 tävlande uppnår någon av prestationsgränserna ovan så kan SFF sända ett team till VM/EM/WC enligt FAIs Competition Rules Freestyle Style and Accuracy Landing 5.1.9.1 (Team Accuracy Landing Event).

Stil

Om en tävlande som redan har kvalificerat sig till landslagsplats i precision önskar så kan denne få delta även i stil om han/hon uppnår ett resultat på 9 sek eller lägre.

CF-2 Sekvens

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	10 p
75%	8 p
50%	6 p
25%	5 p

**CF-4 Sekvens**

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	5 p
75%	4 p
50%	3 p
25%	2 p

CF-4 Rotation

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	14 p
75%	13 p
50%	12 p
25%	11 p

VFS-4

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	7 p
75%	6 p
50%	5 p
25%	4 p

Speed Skydiving Open

Tävlingsbidrag	I snitt på antal genomförda och bedömda tävlingsrunder
100%	490 km/t
75%	470 km/t
50%	440 km/t
25%	430 km/t

Om 3 tävlande uppnår (Open/Female) någon av prestationsgränserna ovan så kan SFF sända ett team till VM/EM/WC enligt FAIs Competition Rules Speed Skydiving 8.2 (Forming national teams).

Speed Skydiving Female

Tävlingsbidrag	I snitt på antal genomförda och bedömda tävlingsrunder
100%	440 km/t
75%	430 km/t
50%	410 km/t
25%	390 km/t

Om 3 tävlande uppnår (Open/Female) någon av prestationsgränserna ovan så kan SFF sända ett team till VM/EM/WC enligt FAIs Competition Rules Speed Skydiving 8.2 (Forming national teams).

Canopy Piloting

Speed	3 sek
Distance	80 m
Accuracy	minst 70 poäng (1,5 meters portar)

Tävlingsbidrag	I snitt på antal genomförda och bedömda tävlingsrunder i vardera gren.
100%	3 delgrenar
75%	2 delgrenar
25%	1 delgren

Speed; för varje nolla (0) resultat, ges ett pålägg på 5 sek i snittberäkningen.

Om 3 tävlande uppnår någon av prestationsgränserna ovan så kan SFF sända ett team till VM/EM/WC enligt FAIs Competition Rules Canopy Piloting 3.3 (Composition of a National Canopy Piloting Team).

Notering: prestationskraven i CP håller på att ses över och kan komma att ändras under 2025.

Wingsuit Performance

Distance	3300 m
Speed	65 m/sek (234 km/h)
Time	75 sek

Tävlingsbidrag	I snitt på antal genomförda och bedömda tävlingsrunder i vardera gren.
100%	3 delgrenar
75%	2 delgrenar
25%	1 delgren



Om 3 tävlande uppnår någon av prestationsgränserna ovan så kan SFF sända ett team till VM/EM/WC enligt FAIs Competition Rules Wingsuit Flying 8.4 (Composition of a National Wingsuit Performance Flying Team).

Notering: prestationskraven i WS håller på att ses över och kan komma att ändras under 2025.

Wingsuit Acrobatic

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	4 p
75%	3,5 p
50%	3 p

Indoor Skydiving

FS-4 Open

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	24 p
75%	20 p
50%	19 p
25%	18 p

FS-4 Female

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	21 p
75%	17 p
50%	16 p
25%	15 p

FS-8 Open

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	22 p
75%	18 p
50%	17 p
25%	16 p

VFS-4

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	11 p
75%	9 p
50%	8 p
25%	7 p

D2W

Tävlingsbidrag	
100%	Speed 80 sek, fri rutin 6,5 poäng
75%	Speed 85 sek, fri rutin 6,3 poäng
50%	Speed 90 sek, fri rutin 6,1 poäng
25%	Speed 95 sek, fri rutin 5,9 poäng

I snitt per antal rundor gjorda i vardera delmomentet.

D4W

Tävlingsbidrag	
100%	Speed 90 sek, fri rutin 6,0 poäng
75%	Speed 95 sek, fri rutin 5,7 poäng
50%	Speed 100 sek, fri rutin 5,5 poäng
25%	Speed 105 sek, fri rutin 5,3 poäng

I snitt per antal rundor gjorda i vardera delmomentet.

Solo Freestyle Open

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	7,5 p
75%	7,0 p
50%	6,5 p
25%	6,0 p



Solo Freestyle Junior

Tävlingsbidrag	Poängkrav, snitt
100%	7,0 p
75%	6,6 p
50%	6,2 p
25%	5,8 p

1.3.2 Riktlinjer för tävling-och träningsbidrag

SFF tilldelar TK årligen en budget efter Riksstämman, där den årliga budgeten fastställs. TK förbehåller sig rätten att årligen dela ut tävlings- och träningsbidrag utifrån den årligt fastställda budgeten. Detta innebär att TKs årligt fastställda budget styr hur mycket bidrag som kan delas ut till landslaget det aktuella tävlingsåret. Landslaget kan därav inte garanteras att få alla omkostnader för medverkan på FAI tävlingar utbetalda. Detta oavsett prestationsnivån landslaget uppnått mellan 25%-100%.

Tävlingsbidrag kan användas till:

- Anmälningsavgifter till First Category Event tävlingar,
- Boende, om det inte ingår i tävlingsavgiften, from den officiella ankomstdagen,
- Resa t/r från hemmet till tävlingen, billigaste färdssättet,
- Hyrbil, om inte tävlingsorganisationen står för transport mellan boende och tävlingsområde,

Träningsbidrag kan användas till:

- Fallskärmsbushoppning/vindtunnel,
- Coach,

1.3.3 Krav gällande säsongsrapporter och kvartalsrapporter

Lag/tävlande ska lämna in – till TK – säsongsplanering för kommande landslagsår, jämte huvudsakliga riktlinjer avseende planering för nästkommande år, i samband med att man tackar ja landslag.

Landslag/tävlande skall även lämna in skriftliga rapporter hur planerna följs och vad man gjort under aktuell period:

Kvartalsrapport 1 (Q1) 1 januari – 31 mars, redovisat innan den 6 april

Kvartalsrapport 2 (Q2) 1 april – 30 juni, redovisat innan den 6 juli

Kvartalsrapport 3 (Q3) 1 juli – 30 september, redovisat innan den 6 oktober

Kvartalsrapport 4 (Q4) 1 oktober – 31 december, redovisat innan den 6 januari

1.3.4 Krav på träningshopp/coach/tävlingar (motprestationskrav)

Lag/tävlande skall sträva efter att ha en coach/tränare.

Krav är att delta på SM som tävlande.

Om SM ej genomförs i grenen är kravet att delta på en annan internationell tävling eller annat lands mästerskapstävling. Den tävlingen skall då sanktioneras av TK.

Outdoor

Precision – krav på minst 100 träningshopp.

Speed Skydiving – krav på 100 träningshopp från tävlingshöjd.

FS/VFS – krav på 100 träningshopp.

FF/Freestyle – krav på 100 träningshopp.

CF-2, CF-4, CF-4 rotation – krav på minst 100 träningshopp under träningsåret.

CP - krav på minst 100 träningshopp under träningsåret.

Wingsuit - krav på minst 100 träningshopp under träningsåret.



Indoor

Indoor Skydiving (FS/VFS, D2W, D4W, Solo Freestyle) – krav på 15 timmar vindtunnelträning.

Landslag som tävlar både Outdoor och Indoor

FS/VFS som kör både outdoor och indoor som samma lag – krav på minst 80 träningshopp och 8 timmar träning i vindtunnel.

1.3.5 Möjlighet till fystester och idrottspsykologi på Bosön

Landslag erbjuds möjlighet att genomgå fysiska tester på Bosön och använda det som underlag för att lägga upp en fysträningsplan för året. Om fystester genomförs skall även uppföljning ske samt skall resultat redovisas.

Landslag har tillgång till sjukgymnaster/behandling på Bosöns Idrottsmedicinska klinik.

Landslag erbjuds även möjlighet att genomföra utbildning i idrottspsykologi på Bosön.

Ansökan om ovan stöd och utbildning går genom TK:s utsedde elitsamordnare som även tar emot rapporter på uppföljning och resultat.

1.3.6 Landslagskontrakt

Alla landslag – Outdoor och Indoor – skall underteckna ett landslagskontrakt där de förbinder sig vissa åtaganden.

1.3.7 Webutbildning Antidoping

Alla landslag skall genomföra Riksidrottsförbundets antidoping webutbildning "Ren vinnare". Diplom för utförd utbildning skall e-postas till SFF TK ordförande.