

Nytt rekord i headdown

Text: Penny Robertson-Pearce

HÄR ÄR ALLA SOM VAR MED I REKORDET:

Mikael Belenki	Jerry Lindahl
Andreas Bergström	Sonya Michanek
Adrian Cederholm	Rikard Mogren
Tim Douglas	Per Nissborg
Karim Ennasri	André Persson
Jesper Forsman	Tobias Persson
Cornelia Franzén	Henrik Runbjörk
Nils Hedström	Marie Sjödin
Anna Heimdahl	My-Annie Svelander
Fredrik Johansson	Johan Svensson
Tilda Järbel	Marcus Turula
Artur Kransengren	Viktor Zetterström
Markus Krassas	



Foto: Lina Väänänen

Den 19 augusti sattes nytt rekord i headdown formation med 25 hoppare. Platsen var Gryttjom och Stockholms Fallskämsklubb stod värd för inledande träning och rekordförsök. Till rekordet användes klubbens egen Twin otter samt Supercaravanen inlånad från Fallskämsklubben Aros.

I december i fjol när Nils "Nisse" Hedström var på Headdown Bigwayläger i Spanien väcktes idén att det var dags för ett nytt rekordförsök i Sverige. I Spanien träffade han

Jenny Norin som året innan organiserat ett läger i Gryttjom där man tränade headdown i större grupper. Nisse påbörjade det organisatoriska arbetet tidigt i år och det första var

att samordna med det planerade bigwayläger på mage som var tänkt att anordnas i augusti, där en norsk twinotter skulle lånas in. "Tyvärr blev det lägret inställt på grund av coronapandemin och norska twinottern avbokades. Men jag ville ändå försöka genomföra rekordförsöket och kontaktade istället Fallskämsklubben Aros gällande deras supercaravan."

Många nya i rekordsammanhang

Anmälningarna började strömma in under sommaren och intresset var ganska stort. "Det var ändå ganska många som inte hade möjlighet att komma som var med under rekordet 2014 och det visar ju på att vi har en bra tillväxt med duktiga friflygare", säger Nisse. Tim Douglas och Adrian Cederholm anlätades som coacher och Adrian som deltog i förra svenska rekordet och även i världsrekordförsöket i Arizona 2018 har stor erfarenhet av storformation i headdown. Under helgen blev det lite uppvärmningshopp inför lägret som startade på måndagen. "Då gjorde vi sex hopp i två grupper med 12 hoppare i varje", berättar Nisse. "På sista hoppet för dagen gjorde vi ett rotehopp (hopp ur två flygplan) och för några av deltagarna var det första gången."



Rekordgänget övar inför nästa hopp.

Foto: Lina Väänänen



Nils Hedström, organisatör för rekordet, har under förra året deltagit i många bigwayläger i headdown utomlands, här på Skydive Spain.

Foto: Adrian Daszakowski

ADRIAN CEDERHOLMS RÅD TILL DEN SOM VILL VARA MED PÅ REKORD I FRAMTIDEN



Foto: Bruce Griffith

1. Flyg vertikalt!

Det finns många extremt duktiga flygare idag men en sak som man behöver träna lite extra på om man vill vara med på ett headdown-rekord är att flyga mer statiskt vertikalt. Nu för tiden när dynamisk flygning blivit populärt tränar man mindre på "old school" statisk friflygning. Läg lite tid på vertikal flygning både ute och i tunneln om du har möjlighet. Att flyga helt still headdown är också en aktiv handling samt att kunna hålla ett grepp en längre stund.

2. Level!

Titta på film från rekord och studera hur man flyger level i en headdown formation. Till skillnad från maghoppning ska de som ligger i utkanten flyga lite under formationen. Ju större formationen är desto viktigare blir det att man har rätt level för att undvika "tensions" i greppen. Träna detta i en liten grupp, med en bas och några som bygger på utifrån och öva på principen "level, slot, dock". När man flyger in rätt, lite underifrån, kommer greppet till dig. Du ska aldrig behöva sträcka dig efter ett grepp.

3. Större grupper

All form av hoppning är bra träning om man vill träna på att hoppa i en större formation. Det som är viktigt när man hoppar med många andra är att man gör ett säkert bryt, 180 grader från formationen och att man är bra på att tracka.



Foto: Oscar Asfuera

dagen med 25 hoppare och två som filmade, Liina Väänänen och Oscar Asfuera, satt äntligen rekordet. Man tittade spánt på filmerna efteråt och när man såg tydligt att rekordet satt blev alla jätteglada. Rekordfilmen skickades till Zeljko som skulle godkänna det tillsammans med två extra domare enligt den rutin som gäller vid rekordförsök. "Rekordet är godkänt av domarna men blir officiellt först när Flygsportförbundet har godkänt det, vilket mest är en formalitet", berättar Nisse. Självklart finns tankar på att göra rekordförsök igen, särskilt med vetskap att många erfarna saknades denna gång som potentiellt hade kunnat vara med. "Inte säkert att det blir nästa år redan men nu har vi ju slagit Norges rekord som är 23 hoppare och det vore kul att slå finska rekordet också, där de var 26." Att i framtiden sätta ett nytt nordiskt rekord står också högt på önskelistan för många hoppare. ■

Planera formationen

Adrian och Tim satte sig ner på måndagskvällen för att finslipa hur formationen skulle se ut inför tisdagens första rekordförsök. Adrian berättar; "Vanligtvis utgår man ifrån en bas och sedan flera poddar som bygger på utifrån." Eftersom planen måste lämnas in i förväg till den huvudansvarige domaren, i det här fallet Zeljko Tanaskovic, så är det även viktigt att det framgår vilken plats varje hoppare ska vara på. "Under hoppdagarna hade vi en pågående dialog med Zeljko och så fort vi ändrade något i formationen skickades en

ny plan in. Vi är tacksamma för hur engagerad Zeljko var under rekordförsöket." På tisdagen gjordes 6 rekordförsök som inte satt och lite justeringar gjordes från hopp till hopp.

Äntligen satt det

Efter något byte och några nya hoppare som tillkom var gruppen laddad på onsdagsmorgonen. På första hoppet för

